

SEMINARIO TEOLOGICO DE PUERTO RICO

EVALUANDO MI REALIDAD ESPIRITUAL

(Experiencia de Aprendizaje 3)

Liz I. Vale Maldonado

117963

SF 503 – Iniciación en Dirección Espiritual

Profesor Javier Gómez Marrero

2 de mayo de 2023

AVALUO: SENDEROS ESPIRITUALES

A mi entender, este avalúo tiene el propósito de ayudar a identificar, descubrir o revelar mediante preguntas específicas, cual o cuales son los caminos o formas de como uno tiende a conectar con Dios y crecer espiritualmente. Se le da un valor de 0 a 3 a las preguntas, para luego totalizarlas en una tabla de siete columnas (senderos); y obtener un resultado final a cada uno de los siete senderos. Los totales más altos identifican el sendero espiritual que uno tiende mayormente a conectar con Dios. Los totales más bajos son los menos preferidos o utilizados. Para mi evaluación personal, decidí clasificar los totales de la siguiente manera. Del 1 al 6 menos utilizados y del 7 al 13 utilizados.

Ha sido interesante y sorpresivo el resultado final. Primer lugar: Servir (13). Próximos dos: Intelectual y Activista empate (12). Tercero: Creación (10). Cuarto: Contemplativo (7). Quinto: Relacional (5). Ultimo Adoración (3).

Mi reacción es de incredulidad y sorpresa al ver como el avalúo clasifica mi evaluación. Antes de leer y hacer el ejercicio, pensé que eran: Intelectual, Contemplativo, Servir, Adoración, Creación, Relacional y Activista. Luego de hacerlo y ver las descripciones de cada uno, sigo pensando igual. Los senderos del 6 al 13 tienen algo que me describen, pero otros puntos de las descripciones no. Entiendo que son características un poco generales y eso está bien. Ya que no me gusta que se encajonan a las personas ni que las etiqueten como una camisa de fuerza; ahí te quedas, porque así te clasificaron. Pero entiendo que estos son de ayuda y escojo lo mejor para crecimiento. No coincido con el resultado de Activista, no conecto así con Dios. Pero el Intelectual y Contemplación me describen. Crezco y me acerco a Dios cuando leo la Biblia, estudio

su palabra, cuando comprendo las verdades que hay en ellas. Cuando Dios en su misericordia me ilumina y entiendo una verdad en un pasaje que ya había leído antes; y no había entendido. Cuando veo predicaciones y leo reflexiones. Definitivamente Dios me impacta a través de su creación.

El sendero de servir es otro que salí alto, pero no comparto sus características del todo, la forma que lo presenta. Servir para mí es algo que hago sin interés y por amor. Me gusta y es parte de mí. Verlo como acercarme a Dios por medio del servicio, no es algo que sea así, en mí. Quizás deba explorarlo. No rechazo estas nuevas formas de como acercarse a Dios. Me gusta aprender y conocer. Acepto las recomendaciones y los resultados como una forma más de crecimiento y madurez espiritual. Pero soy de relacionarme con Dios sin etiquetas, sin marcos de referencias y sin tener que identificarme con nada. Perfecta no soy, por eso lo tengo que buscar y depender El.

AVALUO: LEARNING TYPE MEASURE

Este avalúo se enfoca en evaluar la manera de aprendizaje de una persona, mediante afirmaciones para ser contestadas. Las respuestas a las afirmaciones indican cuanto te identificas con cada afirmación. Esto lleva a uno a auto evaluarse para poder seleccionar la mejor respuesta que te aplique.

Según este avalúo: puntuación en el cuadrante 1 es 36, en el cuadrante 2 es 45, en el cuadrante 3 es 47 y el cuadrante 4 es 22. Siendo el cuadrante 3, Estudiante Tipo 3 mi clasificación. Y la menor fue en el cuadrante 4. Este tipo de estudiante el 3, indica que las personas aprenden mejor usando un enfoque realista para resolver problemas y darles sentido a las ideas. Valora la eficiencia e implementación del contenido a aprender. Invierte tiempo en la solución de problemas. No solo están ahí parados, ellos

hacen el trabajo. Pero tienen sus limitaciones también, por estar dirigidos a los hechos, resultados realistas y pensamiento directo, a menudo fallan en tomar en cuenta las necesidades de las personas y las dinámicas personales de trabajar con otros. Piensan que su forma de abordar un problema es universal para toda la gente.

Mi reacción a este avalúo, a parte que fue difícil, es que el resultado es bastante similar a como soy. Me gusta realizar los estudios de manera realista. Me gusta poner en práctica lo que aprendo. Aprendo de forma visual, los conceptos abstractos se me hacen difícil trabajarlos. Soy muy literal. Las limitaciones que menciona es un área de mi vida que tengo que mejorar. Es real que me gusta trabajar sola, y cuando es en equipo ya no estoy tan cómoda. Pero hago mi mejor esfuerzo para lograrlo. Virtudes y limitaciones han estado en mi formación como estudiante. Pero el conocer las limitaciones me ayuda a trabajarlas para transformarlas en fortalezas.

AVALUO: ESCALA DE BIENESTAR ESPIRITUAL

Este avalúo mide tres bienestar: Espiritual, religioso y existencial. Se hace en base a unas oraciones que deben ser contestadas indicando si estoy completamente de acuerdo, moderadamente de acuerdo, de acuerdo, en desacuerdo, moderadamente en desacuerdo o completamente en desacuerdo y según la experiencia personal. Luego se le asignan unos valores numéricos que resultarán en un total. El puntaje lo clasifican en tres rangos; con el fin de reflejar el bienestar percibido de la persona.

Interesante el resultado. Coincido con los tres. No me pesan, he aprendido que los resultados no te deben definir; pero, si lo recibes como lo que es, una auto evaluación, será una guía o ayuda para meditar en los resultados y, si son verdad trabajar en ellos.

El resultado en Bienestar Espiritual fue 105, que refleja un sentido de bienestar espiritual alto. El saber que Dios me ama y que fui creada a imagen de Dios me da un sentido de bienestar espiritual alto y mi alma lo agradece. Se siente bien, aunque las cosas no vayan bien. Aunque tenga días sin sentido. Ya que siempre vuelvo a EL.

El resultado en Bienestar Religioso fue 58 que refleja una apreciación positiva de mi relación con Dios. Mi relación con Dios es única, o sea, EL y yo. Pero se extiende a mi y con mi prójimo. Claro que puedo sentir en algún momento insatisfacción en mi relación con EL, pues la siento cuando no estoy en correcta conexión con EL. Es la razón por la que busco estar bien con EL, para que lo demás sea amarrado y basado en mi relación con EL y todo lo demás fluya con la ayuda de su Espíritu Santo.

El resultado en Bienestar Existencial fue 47 que sugiere un nivel moderado de satisfacción acerca de la vida y su propósito. Si es así, y tengo una razón para este resultado el cual es real. Estoy clara en que Dios permitió que yo existiera. Y estoy agradecida con EL. Pero mi nivel de satisfacción acerca de la vida es relacionado al rechazo del mundo a Dios. Cuan hermoso sería que cada ser que no cree en Dios, pudiera conocerle y así hacer un mundo más llevadero y de justicia. Sin maltratos, abusos, etc. Eso es difícil y es la razón de mi moderada satisfacción. No por la vida que tengo la cual es buena, no me quejo, es por lo que pasa en el mundo. Y deseo como Pablo, estar mejor con mi Señor Jesucristo que aquí en el mundo. Pero por causa del Evangelio tengo claro mi propósito en esta vida. ¡Qué bueno es Dios!

AVALUO: APTITUDES

Este avalúo es para que uno mismo se califique con relación a 16 aptitudes o competencias en el ámbito laboral. Se contestan afirmaciones con “me aplican o no me

aplican entre otras opciones”. Ordena las competencias de mayor a menor, indicando la primera competencia como tu mayor fortaleza y la última como tu mayor debilidad. Aclarando que hay elementos subjetivos.

El resultado para este avalúo fue el siguiente: 1. Comprobación. 2. Autogestión y autodesarrollo. 3. Perseverancia. 4. Ración (Helping). 5. Comunicación por escrito. 6. Planificación y organización. 7. Decidir. 8. Liderazgo. 9. Comunicación verbal. 10. Notar. 11. Reaccionar con flexibilidad. 12. Funcionamiento bajo presión. 13. Creatividad. 14. Tomar la iniciativa. 15. Gestión de redes. 16. Analizar.

Disfruté este avalúo. Me hizo una radiografía bastante precisa de mis fortalezas y debilidades. El mayor provecho fue leer los consejos para el desarrollo de las competencias. Ahí es donde realmente si quiero mejorar alguna competencia debo enfocarme para ponerlos en práctica.

AVALUO: DISC

Este avalúo consiste en responder con cuatro afirmaciones. La más que te identifica y la menos que te identifica. Esto examina el comportamiento de un individuo en su entorno, en las circunstancias, situaciones y hacia las personas. Los resultados fueron: 39% Cumplimiento, como abordo y organizo las actividades, procedimientos y responsabilidades; 39% Estabilidad, como es mi temperamento: paciencia, persistencia y consideración; 18% Dominancia, la forma en que manejo los problemas, me afirmo y controlo las situaciones y 5% Influencia, la forma en que trato con las personas, como me comunico con ellas y me relaciono con ellas. De acuerdo con este resultado, me describe como tenaz y decidida a seguir un curso de acción para lograr los objetivos. Pensadora con claridad, con una necesidad interior de ser objetiva y analítica. Me

gusta seguir un curso de acción definido. Respondo a la lógica en lugar de la emoción. Es probable que sea particularmente buena en el manejo de tareas técnicas desafiantes. Según mi perfil soy perfeccionista. Mi valor principal para una organización es mi conciencia, diligencia y atención al detalle. La precisión y los altos estándares. Debo ser más empática con las personas. La recomendación para buscar trabajo debe ser uno que requiera un alto grado de atención para el detalle, la concentración y la precisión. Según el avalúo, el perfil opuesto a mi es el inspirador.

Mi reacción: Para mi sorpresa este avalúo es también bastante certero en mi perfil y en mi personalidad. Como todo tengo tendencias de otros y otros no. Pero en general es bastante similar. Lo del perfil opuesto me llamó la atención, pero me tuve que reír, pues es casi verdad. Tener un empate en Cumplimiento y Estabilidad me satisfizo, luego Dominancia esta bien en tercer lugar, y no me sorprende la de Influencia, pues es algo que tengo que mejorar en mi personalidad. Pero lo estoy trabajando con ahínco y prioridad.

AVALUO: ESPIRITUALIDAD EMOCIONALMENTE SALUDABLE

Ha sido muy difícil auto evaluarme y examinarme a la luz de la experiencia y recomendaciones de un autor y más aún en base a los puntos centrales de los capítulos asignados de su libro. No porque no fuera útil y provechosa su lectura, la cual me ha enriquecido, si no porque aun cuando los temas los trabaja como experto y conocedor de ellos; hay mucho de su experiencia personal que inevitablemente esta dentro de sus temas, con los cuales si y no me identificaba con ellos. Prefiero auto evaluarme o examinarme a la luz de la Biblia, según Hebreos 4:12 “Porque la palabra de Dios es viva y eficaz, y más cortante que toda espada de dos filos; y penetra hasta

partir el alma y el espíritu, las coyunturas y los tuétanos, y discierne los pensamientos y las intenciones del corazón”. Qué más puedo pedir para mi alma. A la luz de la palabra expone mis pecados, pero a la misma vez los perdona y me da restauración. Aun así, aquí mi auto examen sobre mis fortalezas y debilidades a la luz de los Capítulos 2, 5, 6 y 7 del libro Espiritualidad Emocionalmente Sana.

Al leer el capítulo 2 del libro puedo identificar debilidades como el hacer juicio precipitado de las personas en muchas ocasiones. Sin darme la oportunidad de conocerla a profundidad. Estoy aprendiendo a no excluir lo espiritual del conflicto, al igual que no ignorar mis sentimientos. Pensar que soy menos madura espiritualmente por evitar conflictos, ha sido uno de mis mayores desafíos. Algunos líderes me han hecho creer que confrontar asuntos es señal de inmadurez espiritual; y por eso tengo cosas sin resolver debido a este pensamiento. Pero voy progresando y mejorando. Otra de tantas debilidades es no mostrarme vulnerable, y dar un falso concepto de “super espiritualidad”, pero esto lo estoy superando, gracias a mi Señor. Y se siente bien ser vulnerable, pues las apariencias destrozan el alma. Lo puedo ver también como fortaleza, ya que mostrarme vulnerable me hace humana. Como fortalezas, creo que el estar consciente que no tengo vida secular y sagrada. Tengo una vida, que vivo en este mundo donde abunda el pecado y, debo alejarme antes de que me alcance con la ayuda del Espíritu Santo que habita en mí. Me auto evalúo cada noche para tener cuentas cortas y pedir perdón por mis pecados, y mejorar en lo que le falle a Dios y a mi prójimo.

En el capítulo 5 una de mis debilidades es la forma de corregir o enseñar a los niños y adolescentes. Lo hice por años. Sin dar espacio a error y/o equivocación. Los errores

los señalaba sin ser tolerante. Fue la forma que aprendí de mis padres. Pero una de mis fortalezas es que por la gracia de Dios he aprendido mucho sobre otra forma de educar, corregir y enseñar a los niños y adolescentes. Pude ver que lo que hacía no era correcto ni efectivo. He mejorado mucho. Aunque a veces fallo.

En el capítulo 6 sobre mis debilidades, estuve un tiempo en un periodo de sequedad espiritual. No sentir a Dios, sentirlo lejos. Me pregunté varias veces si valía la pena seguir en los caminos. Pero lo pasé con la misericordia y amor de Dios. Realmente decir que no tengo debilidades sería mentir. Pero decir que las estoy trabajando con la ayuda del Espíritu Santo, eso es real.

Mis debilidades las presento al Señor reconociendo que solo EL las puede eliminar y transformarlas para bien. Tengo mucho que mejorar en mis juicios y prejuicios. Dios es más grande que mis mejores pensamientos de su grandeza. Vivo apegada a gente, pero esto está cambiando. Mis fortalezas, El tener la disposición para que Dios siga trabajando conmigo. Así dependo de EL. Y no me creo fuerte, pues sé que si no me cuido puedo caer hondo. Puedo esperar en El, en el Dios mi Salvador.

Al leer el capítulo 7 veo que crecí con los pensamientos de controlar mis emociones, de decir que todo está bien a pesar de que no lo estaba. Eres madura espiritualmente si no reaccionas a situaciones que parecen que estar mal. Mostrar mis sentimientos de enojo, no estar de acuerdo, molestia por algunas cosas que sucedían en la iglesia era señal de debilidad espiritual. Si no se habla del tema mejor. Pero todo esto creo en mi un cumulo de frustración, enojo, incomodidad, rebeldía. Hasta ahora lo estoy manejando con la ayuda de Dios. Tengo que aceptar que no todo lo puedo hacer, no puedo ayudar a todos y no soy Dios. A veces me cuesta esperar en Dios por asuntos

que quisiera se resolvieran ya, y a mi favor. Tengo la razón y pienso que es así. Humildad me falta. Hablar menos en algunas situaciones se me hace difícil. Lo que pienso muchas veces lo digo sin compasión. Fortalezas siempre estoy dispuesta a que Dios trabaje y me transforme los pensamientos y actitudes.

CONCLUSION

Al principio fue difícil, ya que no me gusta este tipo de avalúos, donde encajonan a las personas. Pero flui con los ejercicios para ver el resultado final. Así que, decidí disfrutarlos. Ha sido interesante realizar estos seis avalúos. Estar dispuesta a ser sincera conmigo, ha sido un reto, pero bien provechoso. Han dado en el clavo, me ha ayudado a reafirmar quien soy, y cuanto me conozco. La realidad es, que el concepto que tengo de como soy fue reflejado en cada avalúo, obviamente con algunas discrepancias menores. Y las recomendaciones que dan son las que sé que tengo que trabajar, aunque hay algunas nuevas que tomaré en cuenta.

Lo que encontré super interesante es la relación estrecha entre los seis avalúos. Hay algunos rasgos que resaltan más que otros. En DISC y en Competencia. Por ejemplo, lo mencioné antes, el interactuar con las personas se me hace un poco difícil. Debo ser empática. Mas flexible para lo que opinan diferentes, aunque los respeto. Pero entenderlos. Me gusta ser responsable. Me gusta perseverar. Controlar mis emociones y ser más paciente. El tener un buen Bienestar Espiritual, Religioso y Existencial, hace posible que los resultados de los avalúos sean manejables para mí. La manera en que me acerque a Dios será la manera en que mejore en los resultados de los otros avalúos, mejorar alguna actitud, conducta, relación, carácter, entre otros.

Comentario final. Que interesante seria hacer un avalúo para ver si el fruto del Espíritu es detectado en mí.