

Iniciación en Dirección Espiritual (SF 503)
Seminario Teológico de Puerto Rico
Instructor: Rev. Javier Gómez Marrero
Estudiante: Verónica Rivera Rodríguez

Senderos espirituales:

El artículo de John Ortberg define los senderos espirituales como las diversas formas que tenemos para refrescarnos espiritualmente y conectarnos con Dios. Al realizar el avalúo obtuve los resultados más altos en los siguientes senderos espirituales: adoración, intelectual, contemplativo y creación. Los resultados que menciono fueron más bajos en comparación con el resto de los senderos según se indica: activista, relacional y servicio. Pude identificarme con los resultados obtenidos en este avalúo, ya que concuerda con la forma que más conecto con Dios. En primer lugar, obtuve el resultado más alto en la adoración. Este sendero busca la alabanza corporativa e individual. Me identifico con este sendero porque disfruto los momentos cuando la iglesia alaba y canta la Palabra de Dios. Personalmente, es una forma de expresar a Dios mi fe, agradecimiento y devoción. Suelo conectarme y hasta llorar en los momentos de alabanza.

El segundo sendero espiritual más alto es el intelectual. Este sendero busca acercarte a Dios al aprender más acerca de él. Concuerdo con este resultado, me encanta leer, especialmente libros cristianos que me ayuden a conocer más a Dios y crecer espiritualmente. Además, tengo una colección de diccionarios bíblicos, biblias de estudio, entre otras herramientas para lograr profundizar en la biblia.

El tercer sendero espiritual más alto fue el contemplativo. Me identifico con este sendero porque me gusta pasar un tiempo a solas y en silencio. En esos tiempos reflexiono sobre los acontecimientos del día, medito en Dios y oro. De hecho, cuando estoy mucho tiempo

en actividades o con personas, siento la necesidad de estar a solas por un tiempo. El cuarto sendero espiritual es creación. En este sendero, la persona tiene a responder profundamente a Dios por medio de la experiencia con la naturaleza. Conuerdo con este resultado ya que me gusta salir al aire libre y hacer una caminata mientras reflexiono en alguna predicación o alabanza. Para mi es un deleite poder observar la creación de Dios y meditar en él. Son tiempos de refrigerio espiritual y descanso.

Por otro lado, el activista, tiene un fuerte sentido de visión y misión para que la iglesia sea todo lo que puede ser para hacer la diferencia en el mundo. Me identifico con este sendero, aunque el resultado fue más bajo en comparación a los senderos mencionados previamente, ya que tengo una fuerte convicción de vivir con propósito y cumplir la misión que Dios me encomendó en este mundo. También obtuve buenos resultados en el sendero relacional y servicio, aunque no tan altos como los demás senderos. En el sendero espiritual relacional se crece mediante relaciones significativas, como los grupos pequeños y otras experiencias de vida en comunidad. Por último, el sendero del servicio significa que la presencia de Dios es tangible para ti cuando estas involucrado en ayudar a otros. He podido experimentar ambos senderos, ya que realmente he crecido cuando he trabajado temas con la Palabra de Dios en grupos pequeños. Además, cuando hago pequeños actos de servicio conecto con Dios al buscar glorificarle.

Disc Personality Model:

Luego de analizar las formas que más conecto con Dios completé el evaluó *Disc Personality Type*. Esta prueba mide cuatro áreas según indico a continuación:

- Dominio: Describe la forma en que trabajas con los problemas y controlas las situaciones.

- Influencia: Evalúa la forma en que te relacionas y comunicas con otros.
- Estabilidad: Describe tu temperamento en la paciencia y perseverancia
- Cumplimiento: Describe a una persona organizada en tus actividades, procedimientos y responsabilidades.

Al completar las preguntas obtuve el mayor resultado en el siguiente orden: cumplimiento, estabilidad, dominio e influencia. Además, el resultado me describió de la siguiente manera:

Eres diligente y estás atenta a los detalles. Te esfuerzas constantemente por la precisión y los altos estándares. Tienes un impulso interno para ser sistemático y preciso en todo lo que haces. Eres una elección natural para el trabajo que requiere atención al detalle y precisión.

Estoy de acuerdo con el resultado. Considero que soy ordenada y sistemática. Aunque he aprendido a fluir y a no estresarme cuando algo no salió como planifiqué. Soy diligente en mis responsabilidades y me esfuerzo por ofrecer lo mejor de mí. Aunque también he aprendido a pensar que todo estará bien si cometo un error o el resultado no fue el esperado.

El área de cumplimiento fue el más alto. Según la descripción del avalúo estas personas son tranquilas y se adaptan con facilidad, no son agresivas, evitan el riesgo, son cuidadosos y diplomáticos. Por otro lado, la estabilidad fue el otro renglón más alto. Según la descripción del avalúo un alto porcentaje en este renglón identifica a una persona paciente, calmada y controlada. Estoy de acuerdo con ambas descripciones, ya que considero que tengo un temperamento que busca y disfruta la tranquilidad, y soy

muy cuidadosa en las decisiones y acciones que debo realizar. Suelo evitar situaciones de riesgo. Sin embargo, a pesar de esta descripción busco exponerme a nuevos retos y a perseverar cuando debo alcanzar una meta o objetivo.

La puntuación más baja son dominio e influencia. La persona con baja puntuación en dominio tiende a estar en paz y armonía. Son precavidos y calculan riesgos cuidadosamente antes de actuar. Son pacientes, tranquilos, pensativos y buenos para escuchar. Por último, la persona con baja puntuación en influencia es socialmente pasivo, tienen la tendencia a ser muy analíticos y les gusta trabajar solos. Estoy de acuerdo con ambas descripciones ya que me considero una persona tranquila, pensativa, precavida y analítica. Ciertamente me gusta trabajar sola pero también en equipo. He aprendido que se logra mucho trabando en equipo y unidad.

Escala de Fe:

Por otro lado, tuve la oportunidad de realizar el avalúo de bienestar espiritual. El resultado de este avalúo mide el bienestar religioso y existencial para obtener un análisis de cómo está nuestro bienestar espiritual general. En relación con el bienestar religioso obtuve un puntaje entre 50 y 60 que refleja una apreciación positiva de mi relación con Dios. Las premisas que están dentro de esta clasificación tratan sobre creencias que nosotros tenemos acerca de Dios. Por la gracia de Dios hoy en día afirmo que Dios me ama, se preocupa y tiene cuidado de mí. El está en control, aun en tiempos de dificultad y sé que su fidelidad estará presente todos los días de mi vida. En adición al bienestar religioso complete preguntas relacionadas al bienestar existencial. De este último renglón obtuve una puntuación entre 50 y 60 que refleja un nivel alto de satisfacción acerca de la vida y un claro sentido de propósito. Las premisas que están dentro de esta clasificación tratan

sobre nuestra percepción sobre la vida. Del resultado de este renglón concluí que la vida tiene significado porque Dios está. Puedo mirar el futuro con esperanza porque confié en la fidelidad y bondad de Dios. Sé que Dios tiene un propósito que se cumplirá porque mi vida está en sus manos.

Learning Type Measure Profile:

Realize el avalúo, *Learning type measure profile*. De este avalúo obtuve la clasificación *Type Two Learner*. Según la descripción del avalúo hay una fuerte preferencia en analizar información y coleccionar datos objetivos. La persona que es *type two learner* asimila hechos abstractos en teorías coherentes. Tienen la habilidad de sistemáticamente formar juicios basados en datos verificables de forma lógica y organizada. Son a menudo distinguidos por su paciencia, juicio razonado y naturaleza sistemática.

El *Two learner* como maestros tratan de ser conocedores y exactos en la información obtenida. Crean currículos para comprender la información, presentan los datos de forma coherente y buscan una comprensión profunda del tema. Por otro lado, el *two learner* como líder dirige con principios y trabaja para mejorar la organización.

Estoy de acuerdo con el resultado. Por lo regular suelo analizar información obtenida de situaciones, comportamientos y datos para llegar a un conocimiento o conclusión acerca de un tema. Además, busco el consejo de la Palabra de Dios para lograr el discernimiento en el tema, situación o decisión. Por otro lado, concuerdo con la descripción del maestro y líder que es *two learner*, ya que durante la experiencia sirviendo en los ministerios he podido observar que busco dirigir por principios, ser organizada, coherente y profundizar en un tema.

Aptitudes:

Este avalúo mide la capacidad o aptitud en dieciséis (16) destrezas tales como: (1) tomar iniciativa, (2) analizar, (3) decidir, (4) crear, (5) planificar y organizar, (6) perseverar, (7) reaccionar con flexibilidad, (8) funcionar bajo presión, (9) comunicarse verbalmente (10) comunicarse de forma escrita (11) ayudar, (12) hacer conexiones, (13) revisar, (14) liderar, (15) auto desarrollarse, (16) estar alerta. A continuación, describo los resultados y las clasificaciones en las que obtuve una puntuación más alta:

- Planificar y organizar: Coordina actividades, recursos y personas para alcanzar un objetivo.
- Analizar: Entender información compleja, hacer conexiones y llegar a conclusiones.
- Comunicación verbal: Se comunica claramente de forma verbal para que otros puedan entender.
- Comunicación escrita: Se comunica claramente de forma escrita para que otros puedan entender.
- Perseverar: Perseveran a pesar de los obstáculos y son capaces de realizar tareas que conlleven un mayor esfuerzo.
- Monitoreo: Regularmente verifica si el trabajo se está realizando de acuerdo con lo que se dialogó o planificó.
- Desarrollo propio: Aprende de experiencias y trabaja en su propio desarrollo. Estas personas tienen metas realistas y tienen una visión clara del futuro.
- Flexibilidad: Se adapta a las circunstancias y cambios favorables y no favorables.
- Decidir: Son cuidadosos cuando deben tomar una decisión.

Por otro lado, obtuve resultados con una puntuación promedio y más baja en comparación a los resultados previos:

- Funcionar bajo presión: Estas personas tienen la habilidad de ser efectivos bajo presión de tiempo, riesgo y emociones. Permanecen en control en situaciones caóticas y en calma en conflictos con personas agresivas
- Liderar: Ejercen influencia y control. Son persuasivos y de forma espontánea ocupan cargos o son dirigidos por otros a ser líder.
- Estar alerta (noticing): Es pronto para observar cuando algo está pasando o pasará.
- Ayudar: Ofrecen recursos y esfuerzos con el propósito de ayudar a otros a alcanzar sus metas.
- Networking: Construye y mantiene la mayoría de las conexiones de negocios.
- Crear: Traen nuevas ideas, enfoques y soluciones.
- Tomar iniciativa: Comienzan nuevos proyectos y toman acción, aunque impliquen riesgos.

De estos resultados pude concluir que tengo fortalezas o destrezas más desarrolladas en las áreas de planificación y organización, análisis, toma de decisiones, monitoreo de las tareas, comunicación oral, comunicación escrita, desarrollo propio, perseverancia y flexibilidad. Por otro lado, concluí que debo continuar desarrollando las áreas cuyo resultado fue promedio. Estas fueron las siguientes: creación, networking, toma de iniciativa, liderar, trabajar bajo presión, ayudar y estar alerta.

Avaluó basado en los capítulos 2, 5, 6 y 7 de Scazzero:

El capítulo 2 del libro de Scazzero establece que la transformación hacia una espiritualidad emocionalmente sana se inicia con el compromiso de permitirnos ejercitar nuestros sentimientos por ser una parte esencial de nuestra humanidad y personalidad como hombres y mujeres creados a la imagen de Dios. Según Scazzero debemos experimentar nuestros sentimientos, reconocernos y reflexionar sobre ellos para luego responder bajo el señorío de Jesús. En relación con la idea principal que resalta este

capítulo, considero que hubo ocasiones en mi vida donde ignore algún sentimiento o pensamiento sin llevarlos a Jesús. Con el tiempo he aprendido que la forma correcta es reconocerlo, confesarlo a Dios en oración, expresarlo y buscar el consejo de Dios para permitir que el Espíritu Santo sane y transforme. Además de esta enseñanza, el capítulo 5 trabaja el tema del dolor y la pérdida, así como los escudos de defensa para protegernos del dolor. Estos mecanismos a su vez bloquean nuestro crecimiento espiritual y emocional. Entre los mecanismos que menciona el capítulo 5 son los siguientes: el negar o minimizar el dolor, culpar a otros, culparnos a nosotros mismos, distraer, ponernos hostiles. De este capítulo he podido concientizarme que en ocasiones he racionalizado los sentimientos difíciles como mecanismo de defensa. Sin embargo, como mencione anteriormente, he aprendido a reconocerlo y confesarlos.

Por otro lado, el capítulo 6 nos brinda información acerca del oficio diario y el *Sabbat*. Scazzero nos habla de la importancia de detenerse en el día, hacer silencio, meditar en las escrituras como oficio diario y practicar el *Sabbat* donde separamos tiempos para descansar, disfrutar y contemplar. Por último, el capítulo 7, menciona el tema de aprender a ser verdaderos pacifistas. Esto debido a que en ocasiones las personas mantienen la paz, ignorando los temas y problemas difíciles. Sin embargo, esto no define a un pacificador. De los capítulos 6 y 7 he logrado concientizarme que práctico los tiempos de silencio y meditación, y que en ocasiones evito el conflicto, personas y situaciones incómodas.

Las fortalezas y debilidades que reconocí luego de la lectura de estos capítulos son lo siguientes:

Fortalezas:

- Reconocer y confesar (expresar) a Dios la emoción.
- Puedo respetar a las personas sin necesidad de cambiarlas. Puedo escuchar y evaluar las creencias de otros y descartar los viejos conceptos para seguir los nuevos. Así como puedo estar segura en mis creencias, pero no cerrada en mi pensamiento.
- Disfruto de tiempos de contemplación y silencio.

Debilidades:

- En ocasiones le presto importancia al comentario o actitud negativa hacia mi persona.
- En ocasiones me ha dado dificultad ser asertiva en establecer límites.
- En ocasiones evado el conflicto y evito situaciones o personas.

Conclusión:

Luego de analizar los resultados obtenidos en los 6 avalúos pude obtener un conocimiento más claro de mi personalidad, destrezas, habilidades, formas de aprendizaje, bienestar religioso y existencial, fortalezas y debilidades, así como las formas que más conecto con Dios.

En relación a los resultados obtenidos en el avalúo de senderos espirituales concluí que logro conectarme con Dios por medio de la adoración, el área intelectual, contemplativa y creación. Los resultados concuerdan con la forma que disfruto la presencia de Dios y conozco más acerca de él. En adición a esto, pude concluir que tengo una apreciación positiva de mi relación con Dios y un nivel alto de satisfacción acerca de la vida y un claro sentido de propósito. Además de aprender cuales son las formas principales que conecto con Dios y cómo está el bienestar espiritual y existencial, pude conocer aspectos de mi personalidad, destrezas y habilidades.

En el caso del avalúo de *Disc Personality* pude concluir que soy tranquila y me adapto con facilidad, no soy agresiva, evito el riesgo, soy cuidadosa y diplomática. Además, soy una persona paciente, calmada y controlada. Suelo evitar situaciones de riesgo. Sin embargo, a pesar de esta descripción busco exponerme a nuevos retos y a perseverar cuando debo alcanzar una meta u objetivo. En adición a este avalúo, en la prueba de aptitudes obtuve las puntuaciones más altas en las siguientes destrezas o habilidades: planificación u organización, comunicación oral y escrita, análisis, monitoreo, flexibilidad, perseverar y desarrollo propio. Por otro lado, descubrí una forma en la que aprendo información. A esta forma de aprendizaje se le conoce como *Type Two Learner*. Estas personas suelen analizar información obtenida de situaciones, comportamientos y datos para llegar a un conocimiento o conclusión acerca de un tema. El *Type Two Learner* como maestros y líderes son ordenados, sistemáticos y buscan mejorar y profundizar en un tema.

Por último, luego de leer el libro de Scazzero, pude reflexionar en las fortalezas de escuchar, evaluar las creencias y respetar las opiniones de otros sin necesidad de cambiarlas, expresar a Dios la emoción y buscar su consejo para el manejo del sentimiento o emoción, así como separar tiempos de silencio y meditación. Por otro lado, y con relación a las debilidades concluí que presto atención a actitudes o comentarios no gratos, suelo tener dificultad al ser asertiva o establecer límites saludables y en ocasiones suelo evitar ciertos conflictos, situaciones o personas. En general, cada uno de estos resultados permitió que pudiera conocer aspectos de personalidad y espiritualidad, habilidades, fortalezas y áreas por mejorar.