

Evaluando Mi Realidad Espiritual

Evelyn Rodríguez Ortiz

SF 503: Iniciación en Dirección Espiritual

Rev. Javier Gómez Marrero, DMin

En termino a los hallazgos encontrados en los ejercicios de los avalúos pude identificar lo siguiente hallazgos: el puntaje obtenido en el avalúo de senderos espirituales fue marcado por la adoración y activista. Una adoración que sea dirigida a brindar la devoción, reverencia, amor y servicio a Dios. A igual que una acción activista que conecte mejor con Dios cuando se logran cosas hermosas y verdaderas. Destacando una marcada semejanza en mi entorno de vida. En la escala de bienestar espiritual se obtuvo una medición en el puntaje de sentido moderado en los tres niveles tanto como el bienestar espiritual, religioso y existencial. En el avalúo de Aptitudes o Competencias obtuve una escala de ser Decidido o determinante. Según la data las personas con aptitudes en el manejo de decisión usan la información de manera imparcial. Aunque en ocasiones puede asumir exceso de responsabilidades. La recomendación es evaluar siempre las decisiones tomadas y usar tanto la razón como mis sentimientos sin buscar argumentos irracionales. En la creatividad la puntuación obtenida ha sido promedio. Esta competencia es útil cuando se trata del trabajo ya que es importante proponer nuevas ideas, enfoques o soluciones. Recomendando o haciendo uso de nuevas ideas o formas de crear algo nuevo. Es de gran utilidad en uso de la creatividad y la imaginación. En el avalúo acerca de Learning Type Measure, los resultados concluyeron en el tipo dos (2) dirigido al aprendizaje, enseñanza, liderazgo y comunicación. Está dirigido a transmitir conocimiento de manera sistemática y organizada. Aborda problemas con racionalidad y lógica. Necesita personas bien organizadas, escribe las cosas con diligencia y cuidado, y sigue adelante sobre las decisiones acordadas. En aquellos ejercicios que requerirá mayor énfasis es impulsarse a asumir riesgo, tratar de ser más abierto a los cambios y seguir sus

instintos. En el avalúo sobre los indicados del “ADN” de la personalidad el factor dominio tuvo mayor por ciento. El factor dominio responde a los desafíos de una manera práctica, realista y entusiasta. Orientada en proporcionar ayuda basada en información solida o precisa. Es asertivo, autosuficiente e individualista. Al leer los capítulos del libro de Scazzero y examinarme a mí mismo haciendo una lista de mis fortalezas y debilidades pude darme cuenta que tengo más debilidades que fortalezas, que tengo que trabajar con mayor esfuerzo en aquellas áreas en la que mi pasado ha influenciado en mi presente. Tomar acción y permitirle a Dios que sea mi alfarero. Quebrantando o en ocasiones rompiendo esos patrones de conducta que interfieren en mi vida espiritual. Me encuentro en el camino de crecimiento hacia mi espiritualidad emocionalmente sana, donde el maestro por excelencia Dios me va a guiar a un entendimiento más claro de lo que logrará en mi vida. Quiero compartir una experiencia que nunca antes había tenido, sentí tan fuerte la presencia de Dios en uno de mis momentos de oración matutino que mi corazón se quería salir de mi pecho, Dios me hablo y me dijo que me iba a enseñar a como poder tener más comunión con él. Fue una experiencia extraordinaria y he aprendido a sentir ese acercamiento con Dios cada vez más fuerte. A Dios sea toda la Gloria.

En mi evaluación o comentario acerca de cada avalúo puedo reconocer que fueron bastante certeros al evaluar mis aptitudes y personalidad. Ciertamente existen muchos puntos que necesitan ser estudiado para analizar cada conducta humana, pero en términos generales, los avalúo nos brindar un enfoque disciplinarios que nos orientan a fortalecer nuestra vida ministerial. Permitiendo hacer una autoevaluación, mirando aquellos factores negativos y positivos que forman nuestra personalidad. En el avalúo

de senderos espiritual los resultados van acorde el liderazgo que ejerzo en la iglesia donde soy maestra de clase bíblica y coordino los cultos de adoración y alabanza cada domingo. En mi tiempo de oración procuro que sea el señor Dios que me guie hacia una adoración con profundo amor. La escala de bienestar espiritual pensaba que los resultados iban a tener un puntaje de espiritualidad alto considerando el tiempo que llevo en el evangelio. Pero he reflexionado y reconocido que no es el tiempo sino la calidad en que evaluamos nuestro bienestar espiritual. Mi primera reacción fue sorprenderme, pero entendí que aún me falta mucho camino por aprender. En los avalúo de aptitudes, medidas de tipo de aprendizaje y el reporte de personalidad podemos visualizar aquellas características que nos van a ayudar a poder comprendernos como individuos y desarrollar habilidades que son perceptibles en un comportamiento. En adicción, son utilizada para la realización de metas. En la vida del creyente, en la mayoría de las ocasiones los conflictos o crisis se presentan y no sabemos cómo manejarlas, porque primeramente no nos conocemos a nosotros mismo. Estos avalúos fueron significativamente certeros e identificaron algunos aspectos que debo reforzar en la actividad de liderazgo y tomar mayor iniciativa.

Evaluando mi realidad espiritual puedo reconocer que existen áreas de mi vida que pensaba no eran relevantes, pero ahora entiendo es preciso evaluarlas. Existen muchas cosas en nuestro entorno que nos alejan de Dios y es preciso identificarlas para poder luchar y rechazar el enemigo de las almas. La rutina, el exceso de trabajo y las distracciones no me permitían reconocer que debía incorporar disciplinas espirituales que me ayudaran repensar que cosas no estaba bien en mi vida. Entender mi pasado, el impacto que tiene en el presente, me ha enseñado a borrar de mi vida

aquellas conductas aprendidas que afectaban mi entorno familiar. El enojo, la ira y la falta de control en mis emociones afectaban mucho mi vida y la de mi familia, Dios ha estado trabajando en esa área y puedo sentir liberación y sanidad. El cambio ha sido notable, incluso, en el trato a los demás. A Dios sea la gloria.

Considero que me encuentro en un despertar espiritual donde Dios toma el control en mi para vivir lo que realmente es una vida en abundante. Mi realidad espiritual toma conciencia y busca identificar cuáles son aquellas debilidades, para hacer un cambio radical que propicie una transformación espiritual. No será fácil, pero sé que Dios me ayudará. He aprendido que la permanencia es la garantía para un crecimiento constante en Dios, depender en él y escrudñar las sagradas escrituras me dará en camino hacia ese crecimiento. La aplicación de mi regla de vida en mi diario vivir me ha ayudado enormemente. Encuentro que al realizar estas disciplinas espirituales tengo mayor crecimiento y experiencia con Jesús. Puedo cultivar el verdadero amor que Dios nos enseña en su palabra, expresarlo a los demás y conmigo mismo. Tomo mayor control de mis emociones y mantengo un orden sistemático en mi vida espiritual.

He aprendido que mi formación espiritual no depende de las experiencias que me rodea ni del tiempo en el evangelio. Ser esposa de un pastor ha sido un reto porque he brincado sin darme cuenta etapas de vida hacia la sanidad interior. Solo por la simple idea de agradar a los demás. Ahora he tenido que reflexionar y le digo a Dios vuélveme a quebrar, vuelve a formarme en la mujer que tu desea de mí. Para así conocerme a mí misma y ser de bendición a otros. Gracias a Dios, hoy me encuentro en la etapa de mi vida donde puedo contemplar más su presencia. Comprender y aceptar la misión de Dios en el camino hacia la sanidad interior. Escuchar a Dios desde mi interior y

comprender la manera única en la cual me creo. Me encuentro en un camino de discipulado, Jesús es mi maestro y estoy segura que colocará en mi camino persona que van a ayudarme en mi formación espiritual. Primeramente, estaré encaminada a ser una discípula de Dios que aprenda, entienda, y procese el perfecto camino de Dios en mi vida.

Antes, mi oración era muy practica y acelerada, tomando en cuenta lo que yo quería o lo que estaba en mi agenda de vida. Afortunadamente, Dios hizo el cambio. Tuve que sufrir un percance de salud y dejar de trabajar por un tiempo para darme cuenta que Dios quiere hablar contigo. Y yo debo escuchar. Dios me enseñó a aprender a escuchar. Ahora, mi oración ha incorporado destrezas de comunicación más profunda con Dios. El esperar que Dios obre y manifieste su poder ha sido reconfortante. Sin prisa sin agendas programada solo aprender a esperar su plena voluntad. Dios nos ha enseñado a esperar en él, pero en ocasiones no queremos escuchar y obedecer. Por eso es, que no vemos la transformación necesaria manifestándose en nuestras vidas. Ha cambiado mi carácter y el modo de manejar los conflictos. Y sé que Dios continuará haciendo cambios en mi vida. Dios me lo ha dicho en mis momentos de oración. La biblia nos ha enseñado a esperar en Dios. Los hombres de Dios esperaron largos años con mucha humillación, dolor y burlas, pero su fe no fue destruida. He aprendido que pasar por el desierto es vital en la vida del creyente. Aunque sea doloroso debemos confiar en Jesús. Muchas veces nuestro interior grita que necesitamos un reposo, pero no escuchamos. Dios sabe lo que verdaderamente necesitamos. Es donde Dios interviene. Es preciso que Dios tome el control de nuestras vidas. Caminar con Jesús se requiere de una entrega total.

Esta clase de formación espiritual me ha ayudado a conocer en que nivel espiritual me encuentro. Sinceramente, el escalón donde me encuentro como lo identifica el libro de Peter Scazzero seria: Escalón 2 – ocuparme en realizar la voluntad de Dios (no la mía o la de los demás). Esta realidad me ha enseñado y confrontado. Me faltan muchos escalones, pero sé que llegaré. Jesús es mi ayuda. Es hermoso lo que Dios quiere para sus hijos. Solamente es saber escuchar, aprender y someterse. Muchas veces había escuchado que Dios ha guardado muchos misterios para los que le temen. Quería experimentarlos, pero antes de lograrlos debemos ser probados. La prueba y el tiempo lo determina Dios y lo que nos toca es entrar en el proceso.

He practicado la comunión con Dios en mi vida cotidiana reconociendo que la paz interior y el amor de verdad es la esencia misma de vivir espiritualmente sano.

Mantener la conexión con Dios me fortalece. Jesús nos ha enseñado a través de su ministerio como él le expreso amor al prójimo, aun recibiendo de ellos rechazo y desprecio. Es entender el verdadero significado del amor de Dios según lo expresa 1 Corintios cap. 13; la preeminencia del amor. El amor de Dios sobrepasa todo conocimiento y comprensión humana, y es prácticamente imposible para cualquiera entender cuán ancho, cuán largo, cuán alto y cuán profundo es el amor de Dios por cada uno de nosotros (Efesios 3:17-19). El amor expresado en el mismo Jesús.

Permitirle a Jesús que su amor crezca en nuestros corazones es el principio de una madurez espiritual. Sin amor no logramos crecer a la estatura que Dios quiere en nosotros, tampoco no lograremos valorar ni respetar a los demás. Creo firmemente en que Dios tiene propósitos verdaderos de paz, libertad, sanidad y restauración para todo creyente solamente hay que pedirle con fe. Afirmando que el padre celestial este

presente en todos nuestros pasos. Siempre Jesús viva en nuestros corazones. Se que voy en un camino de vida en abundancia. Encontrar la identidad que una vez Dios quiso hacer con el hombre cuando lo formo del polvo y le dio aliento de vida: vivir eternamente en su **poderoso, maravilloso y glorioso AMOR**. Esa esperanza viva manifestada en su hijo amado. Porque de tal manera amó Dios al mundo, que dio a hijo unigénito, para que todo aquel que en El cree, no se pierda, más tenga vida eterna. (Juan 3: 16). Un camino eterno de vida espiritual hacia el glorioso encuentro con mi amado Salvador. **Amen**

No quiero finalizar sin antes dar las gracias al profesor Javier Gómez por tan valiosa aportación de enseñar y encaminar hacia una dirección espiritual genuina. Muchas gracias. **Dios bendiga**