

Informe de Lectura 2

Realizado por: Ricardo Ortiz Sierra

Para completar el curso:

PMN343 Sanidad Divina

Prof.: O.C Rina M. García Rodríguez

Informe de Lectura:

Sanidad es una Elección

Diez decisiones que transformaran su vida

Y diez mentiras que trataran de alejarte de la verdad.

Stephen Arterburn

Fecha: 19 abril 2023

Este reporte de lectura tiene el propósito de resumir algunos puntos principales que establece el autor sobre la Sanidad en el libro Sanidad es una elección. Arterburn introduce el tema de la sanidad como una necesidad humana y que es circunstancial. Además, establece en que el poder de ser sanado es la voluntad de Dios, pero el poder de escogerlo es nuestro. No solo existe la enfermedad física como el dolor crónico, también están unas profundas heridas emocionales, todos nos encontramos con la necesidad de ser sanados. De manera que la sanidad es a todos los niveles, espiritual, emocional, mental y físico y es un regalo milagroso de Dios, pero también es una función de nuestras decisiones y convicciones. Cuando tomamos las decisiones correctas y rechazamos las mentiras, podemos encontrar el camino para ser sanados. El autor considera diez elecciones que podemos tomar y las mentiras correspondientes que tenemos que rechazar. De estas diez elecciones y mentiras se resumirán las más relevantes de acuerdo con nuestra apreciación, las relaciones, nuestra actitud ante las circunstancias de la vida, la importancia de la retro inspección como nuestras acciones hacia dicha evaluación, el milagro del perdón y la decisión de servicio como agente sanador.

El primer aspecto para destacar es nuestra vida relacional. Existen muchas razones por la cual el ser humano no se relaciona con otros, en la mayoría es el temor a algo de nosotros mismos. Temor a demostrar nuestra vulnerabilidad o ser expuestos y sentir algún tipo de vergüenza. Así que creemos la mentira de que solo a Dios para sanarme y no a otros. Las escrituras como esta lectura nos guían a que el método de Dios es que trabajemos los unos con los otros.¹ Llorar con los que lloran, animarnos los unos a los otros, estimulémonos en amor los unos por los otros, en fin, el consejo de Dios para restablecer todas nuestras relaciones. La elección de sanarse mediante las relaciones comienza con nuestra relación con Dios, el proveerá lo necesario para con nuestras otras relaciones siempre y cuando tomemos la elección.

Otro aspecto relevante es nuestra actitud ante las circunstancias de la vida. En ocasiones pensamos que la vida cristiana debería ser una de ausencia de dolor o circunstancias adversas. Cuando llegan el dolor y las adversidades cotidianas nos sentimos devastados pues creemos la mentira de que como cristianos debemos tener paz en todas las circunstancias.

¹ Arterburn, Stephen. Sanidad es una elección. Editorial Portavoz, 2007, página 36.

Debemos recordar que Jesús obra a través del dolor y las circunstancias, nos forma y nos hace tener el carácter de aquel que nos llamó. No estaríamos sanando nuestra vida si estamos protegiéndonos de sentir las emociones sepultadas en nuestro interior. Estamos infectando nuestra vida en vez de sanarla.² Una vez más, pudiera ser un asunto de temor, temor al rechazo, a ser ineficiente, al fracaso entre otros. Es válido tener temor ante el dolor y las circunstancias, pero también es una elección no permanecer en dicho lugar. Dios nos provee la paz necesaria mientras expresamos nuestra vulnerabilidad y temor, expresar el enojo y frustración, así como la desesperación en esos momentos de dificultad. Jesús no minimizó su angustia en el Getsemaní, la expuso en oración al Padre para que su voluntad sea hecha, recordando que la misma es agradable y perfecta.

Una de las elecciones relevantes es analizar nuestras vidas. Esto supone hacer preguntas como, por ejemplo; ¿Qué nos provocó una reacción? ¿Por qué hacemos lo que hacemos? Esto nos debe llevar a analizar nuestra vida pasada y lo que hay en la mente, Arterburn lo llama misterios de la mente, pues muchas veces no estamos conscientes que están. Similar a las saetas o flechas que Brent Curtis menciona en el libro *El Sagrado Romance*. Debemos afrontar las verdades acerca de nosotros mismos, pero para ello tenemos que descubrir aquello que no vemos conscientemente y desechemos la mentira de que no hace ningún bien mirar al pasado o hacia adentro. Para tomar la elección de sanar debemos tomar la decisión de analizar nuestras vidas en búsqueda de la verdad, la verdad que está en Dios y su palabra.

Una vez identifiquemos esos misterios de la mente o las saetas o aflicciones que nos han formado el carácter de alguna manera, debemos considerar algunos responsables de haber causado algunas aflicciones o heridas a nuestras vidas. Como también considerar algunas heridas o aflicciones que hubiéramos causados nosotros mismos. Es en donde pudiéramos tomar la elección o decisión de estar en la disposición de perdonar, ser perdonado y pedir perdón, no solo por lo vivido en el pasado si no también en el presente y ciertamente en lo por venir. Debemos evitar la mentira de que el perdón es para los que lo merecen o lo ganan. Es un don de la gracia de Dios. Dios hizo lo incomprensible de tomar nuestro pecado y recibir el

² Arterburn, Stephen. *Sanidad es una elección*. Editorial Portavoz, 2007, página 68.

castigo.³ Por otro lado, el no pasar por el proceso del perdón nos enferma de muchas formas, emocionalmente, espiritualmente y hasta físicamente. El resentimiento, la amargura y la falta de perdón nos mantiene anclados a un pasado que no puede cambiarse.⁴ En ocasiones se nos hace difícil perdonar a otros debido a que no nos sentimos perdonados, así que todos los síntomas descritos por la falta de perdón solo pueden ser descartados cuando elegimos otorgar perdón al igual que recibir el mismo, en un acto milagroso de sanidad divina. La sanidad es la elección de Dios, y la decisión de perdonar es una de las mas grandes elecciones que podemos hacer nosotros.

Por último, muchas veces pensamos que necesitamos resolver cosas en nuestra vida antes de aceptar a Jesus. Cuando la realidad es que Jesus nos llama como estamos para redimirnos, restaurarnos y santificarnos progresivamente. De igual forma pensamos que hasta que nos sintamos totalmente sanos y fuertes no podremos servir a Dios. No escuchemos las mentiras que roban tu vida. Tome la decisión sanadora de extender la mano y descubra como puede Dios usarlo para servir a otras personas.⁵ Dios quiere que compartamos nuestras vidas, experiencias y sirvamos en un servicio humilde y al hacerlo descubriremos el propósito de nuestras vidas, encontraremos sanidad cuando encontremos el llamado a servir.

Este reporte no recoge toda la riqueza que tiene el libro de Sanidad es una elección. Aun así, considero que relevante comenzar una sanidad holística con estos conceptos para luego seguir avanzando en nuestros procesos de sanidad. Para culminar mi escrito, atesorare este libro para recordar cada elección importante y desechar cada mentira. Además, utilizare la oración sincera para mis procesos como para otros que lo necesiten, y afirmare que cada día decido sanarme.⁶

³ Arterburn, Stephen. Sanidad es una elección. Editorial portavoz, 2007, página 166.

⁴ Arterburn, Stephen. Sanidad es una elección. Editorial Portavoz, 2007, página 167

⁵ Arterburn, Stephen. Sanidad es una elección. Editorial Portavoz, 2007, página 212

⁶ Arterburn, Stephen. Sanidad es una elección. Editorial Portavoz, 2007, página 243

Con integridad, confieso que he leído este libro (marca uno):

Completa y detalladamente _____%

Rápido, pero completamente 100 %

Detalladamente pero no completo _____%

Rápido y no completamente _____%

No lo leí.

Firma: Ricardo Ortiz Sierra