

Seminario Teológico de Puerto Rico

PMN343 Sanidad Divina

Reporte De Lectura:

Sanidad es una elección

Yashelin Mercado Vázquez
Prof. Rina M. García Rodríguez

El primer capítulo del libro presenta la primera mentira, todo lo que necesito para sanar es solo Dios y yo. La introducción del libro señala que “en algún momento, todo ser humano necesita sanidad” (Stephen pag. 1) Una enfermedad es el estado disminuido o deteriorado por el cual una persona se identifica. Se observa a través del funcionamiento físico, emocional, intelectual, social o espiritual de una persona. Como enfermera a menudo encuentro pacientes creyendo en esta mentira. Y verdaderamente es importante crear vínculos con otras personas, como profesionales de la salud, consejeros, amigos y familiares. La enfermedad provoca un estado debilitante ya sea físico, emocional, o espiritualmente, al aceptar la ayuda de otros tomamos la primera decisión de conectar nuestra vidas con otros. Podemos aceptar el apoyo, las oraciones, la ayuda y el cuidado. Permitiendo así que se cumpla el propósito que Dios estableció en las relaciones de ayudarnos los unos a los otros pero debemos estar dispuestos a aceptar la ayuda. El libro comienza con la historia de Rachael, y podemos observar como su dolor era emocional, espiritual y psicológico por causa de abuso sexual. Los recuerdos traumáticos son revividos a lo largo de su vida por más que intenta olvidar. El dolor emocional a menudo es más difícil de sanar pero al tomar la decisión de buscar ayuda y abrirse con otros le permitió a Dios sanar sus heridas. Según estadísticas de la Policía, para el año del 2021, de entre las 1,031 víctimas de los delitos de violencia sexual reportados en Puerto Rico, las más afectadas principalmente fueron niñas de 11 a 15 años. Estas estadísticas son alarmantes, y presentan la necesidad de sanidad. Establecer una relación íntima con Dios es importante pero conectarse con otros nos ayuda a sanar. Al visitar los enfermos nos ofrece la oportunidad de orar por ellos, para brindarles consolación, animarlos y ayudar a fortalecer su fe asegurándoles que el medico por excelencia esta con ellos y en casos que el enfermo no mejora, alentarlos para que acepte su condición pero la sanidad verdaderamente es una elección.

36 necesité ropa, y me vistieron; estuve enfermo, y me atendieron; estuve en la cárcel, y me visitaron”. 37 Y le contestarán los justos: “Señor, ¿cuándo te vimos hambriento y te alimentamos, o sediento y te dimos de beber? 38 ¿Cuándo te vimos como forastero y te dimos alojamiento, o necesitado de ropa y te vestimos? 39 ¿Cuándo te vimos enfermo o en la cárcel y te visitamos?” 40 El Rey les responderá: “Les aseguro que todo lo que hicieron por uno de mis hermanos, aun por el más pequeño, lo hicieron por mí”. Mateo 25:36-40 NVI

La segunda mentira según Arterburn, es que los cristianos tienen paz en todas las circunstancias. La noción que un verdadero cristiano puede vivir una vida en constante paz sin interrupción, para mi es una forma de negación psicológica. Creo que cuando le entregamos a Dios nuestros dolores y preocupaciones Él nos ayuda a sobre llevar la circunstancia.

“Cuando percibimos nuestras vidas, nos sintonizamos con el dolor a medida que emerge y podemos resolverlo antes de que nuestras vidas comiencen a girar en torno a él” (Stephen Pag. 72) El segundo capítulo describe los desafíos de trabajar con nuestro dolor emocional. Alienta a los lectores a sentir su dolor. Sin embargo, creo que encontrar la valentía y el compromiso para experimentar el dolor a menudo depende de aquellos con quienes nos hemos rodeado y de su apoyo. La historia de Laurie presentado en este capítulo demuestra la importancia de reconocer el dolor que en ocasiones suprimimos. Vemos como ella guardaba el dolor en su corazón, decayó emocionalmente, se aisló de los demás y entro en una depresión. Uno de los valores que percibí de este capítulo es la importancia de experimentar y expresar nuestras emociones en vez de negar y suprimir.

De nada sirve mirar atrás o mirar hacia adentro, es la tercera mentira que Arterburn expone. En mi opinión cuando no autoevaluamos nuestra vida se convierte en un problema más adelante. Como podemos corregir comportamientos, actitudes, y decisiones si no nos detenemos a evaluarnos. Arterburn nos trae la importancia de tomar decisiones para poder sanar y diez mentiras que debemos rechazar. “Tomar tu vida y ponerla a la luz de la verdad y ver lo que hay... es tiempo para mirar tus faltas y defectos, escribirlos y ver lo que revelan sobre ti” (Stephen pag. 131). La decisión en el capítulo tres es una invitación a investigar nuestra vida en búsqueda de la verdad. Para poder aprender de nuestros errores debemos detenernos y mirar atrás, es un ejercicio productivo por el cual es de beneficio a todos.

Según el autor la cuarta mentira que debemos rechazar es que el tiempo sana toda herida. Debemos tomar la decisión de sanar nuestro futuro, ya que la vida está llena de pérdidas. Nuestro desafío según Arterburn es reconocer esas pérdidas como un sueño no alcanzado, dolor emocional de la niñez, una enfermedad, o una discapacidad, afligirse por ellas, y seguir adelante asía el futuro. Al echar a un lado las defensas y las pretensiones comienza el proceso de sanidad. Sin haber sanado adecuadamente el tiempo convierte las heridas en amargura, odio, negación, rechazo, y ausencia de emoción en la persona. Creo que la mejor decisión es en tomar acción. No estancarte en el dolor de las perdidas, y buscar ayuda.

Arterburn señala que a la vez que hayas evaluado tu vida en búsqueda de la verdad, y has sanado esas pérdidas dolorosas, estás listo para tomar la decisión de ayudar a tu vida. Reconociendo que la ayuda es necesaria es importante utilizar todos los recursos disponibles para trabajar las áreas que aun necesitan sanidad. La quinta mentira presentada por Arterburn es que puedo resolver esto por mi propia cuenta. El quinto capítulo enfatiza la importancia de decidir buscar ayuda fuera de ti mismo. Verdaderamente necesitamos ayuda para sanar, y es importante hacer un grupo de apoyo incluyendo familiares, amistades, profesionales de la salud, hermanos de la iglesia y por supuesto Dios. La realidad que presenta este capítulo es que no podemos curarnos a nosotros mismo.

Arterburn en su sexto capítulo nos advierte de la mentira que si actuamos como si no hubiera ningún problema, eventualmente se desaparecerá. En mi opinión si ignoramos los problemas y actuamos como si no existieran, eventualmente seguirán creciendo. Los problemas raramente desaparecen por si solos, lo ideal es reconocerlos y enfrentarlos.

La decisión de perdonar es una herramienta poderosa que tenemos para tratar con los fracasos del ser humano. La séptima mentira es que el perdón es solo para aquellos que se lo merecen. Según el autor cuando decidimos perdonar con la ayuda de Dios, nos libramos del rencor. Ningún ser humano merece perdón, Dios simplemente extendió su gracia sobre nosotros. Al hacer lo mismo con aquellos que nos hieren, comienza en nosotros el proceso de sanidad.

Debo protegerme de más dolor, estoy de acuerdo con el autor al expresar que nunca tendremos una vida completa sin tomar ciertos riesgos. Tomar la decisión de arriesgar tu vida es el tema central del capítulo ocho. Nos hace un llamado a ser audazmente involucrado en el esfuerzo de nuestra sanidad. La vida está llena de riesgos, todos corremos el riesgo de contraer una enfermedad, y ser herido por amistades. Sería imposible protegerte del dolor, al tratar de evadir los riesgos de la vida nos desconectamos de familiares y amistades que son importantes para nosotros

Jesús en su ministerio aplico gran parte de su tiempo ministrando a las necesidades tanto físicas como espirituales. Dando ejemplo de una vida al servicio por lo cual enfatiza la importancia de tomar la decisión de servir. La novena mentira dice que hasta no estar completamente sano y fuerte, no hay lugar para servir a Dios. En mi opinión es una mentira diseñada a paralizar el crecimiento espiritual de una persona. A través de la biblia vemos como Dios utiliza a personas rotas y defectuosas antes de sanarlas. Esta mentira exalta el juicio de Dios en vez de su gracia.

La última decisión presentada por Arterburn es la de perseverar. El ser humano tiene la tendencia de querer solucionar nuestros propios problemas, pero la perseverancia demanda de nosotros paciencia, motivación, y Fe. La décima mentira plantea que no hay esperanza para mí. Creo que la vida del creyente no depende de la casualidad, sino que va acorde con el propósito de Dios.

Todos experimentan heridas y procesos de dolores en sus vidas, y todos tienen la necesidad de sanar de alguna forma. La gran noticia es que la sanidad está disponible para todos. Es el deseo de Dios que seamos sanados, solo tenemos que tomar las decisiones necesarias para recibir la sanidad que Él ofrece. En el libro de Stephen Arterburn, Sanidad es una elección, habla de diez mentiras de las que debemos alejarnos y diez decisiones que debemos tomar para recibir la sanidad completa que Dios quiere que tengamos. Encontré este

libro muy perspicaz y escrito de tal manera que realmente toca el corazón del lector. Al final de cada capítulo, Arterburn ofrece una especie de sección de tareas para que el lector pueda tomar lo que se discutió en el capítulo, meditar sobre ello y aplicarlo a su vida. Arterburn comparte el camino de sanidad que tuvo que recorrer, así como historias de otros que experimentaron un gran dolor en la vida, pero que también recibieron una sanidad restauradora de Dios.

En conclusión la lectura interactúa con mi presente ya que la sanidad divina se muestra de principio a fin en nuestras Biblias. Sucedió en la iglesia primitiva, y todavía está sucediendo hoy. Puede que no seamos testigos de la sanidad de la forma en que lo hicieron los primeros cristianos, pero aun así somos testigos de la curación de las personas. Estamos siendo testigos de la sanidad divina que se hizo posible con la sangre de Cristo. A través de este libro mi cosmovisión y expectativas espirituales siguen iguales, creo que no hay nada mejor que ver un alma sanada de sus pecados y una vida cambiada para siempre. A través de esta lectura aprendí varias cosas, presenta versículos bíblicos en los cuales basar su oración para obtener su sanidad. Porqué es indispensable tener comunión con Dios, y lo esencial que es perdonar y vivir una vida santa. Estoy de acuerdo con el autor en cuanto a que el creyente tiene que apropiarse de las promesas de Dios con Fe, y que Dios hace uso de distintos instrumentos, tanto humanos como materiales. A través de la lectura impacto mi ministerio ya que reforzó mi creencia en la sanidad divina que es parte de las señales que Dios da a los creyentes y la comisión de predicar las buenas nuevas. Creo que nos dio la autoridad para administrar en su nombre sanidad de cualquier dolencia física y liberación de toda obra maligna.

Información De Lectura:

Con integridad, confieso que he leído este libro (marca uno):

Completa y detalladamente..... X

Rápido, pero completamente.....

Detalladamente pero no completo.....

Rápido y no completamente.....

No lo leí.....

Firma: _____



Bibliografía:

- Arterburn, Stephen. Healing is a choice. Thomas Nelson, Inc., 2011
- <https://www.elnuevodia.com/noticias/seguridad/notas/la-violencia-sexual-golpea-a-lainez-el-74-de-los-casos-en-2021-se-reportaron-en-menores-de-17-anos/>