

LA REGLA (ENREJADO) DE VIDA¹



Racional e instrucciones: Queremos rescatar una práctica que la iglesia cristiana cultivó por miles de años llamada *la regla de vida*. El significado de regla viene de la palabra griega (*trellis*) que aludía al enrejado o estructura diseñada para ayudar a sostener la vid para que pudiera crecer amplia y libremente, haciéndola más fructífera. Igualmente, esta herramienta puede ayudarnos a permanecer en Cristo, para que al depender genuinamente de él y no de nosotros, demos el fruto abundante que glorifica al Padre. Provee guías para ayudarnos a estar más atentos y a tener presente a Dios. Identifica hábitos y prioridades que están en nuestro poder hacer para así ubicarnos en el lugar donde podamos recibir lo que solo Dios puede y quiere hacer por nosotros (y que no podemos hacer por nosotros mismos). Lo que servirá además como un instrumento para evaluarnos. Nuestro “desempeño” como líderes espirituales no se basará en controlar los “resultados”, sino en nuestro permanecer conectados a la vid. Los resultados, los dejamos en las manos de Dios, y nunca intentaremos controlarlos. Pidámosle al Espíritu Santo que señale aquellas áreas que requieran particular atención en esta temporada. Este instrumento persigue sensibilizarnos y ayudarnos a vivir y servir desde el mismo centro del amor de Dios, y facilitar así las condiciones que nos ayuden a florecer. En una cultura que no tiene en cuenta los ritmos de Dios para la vida, queremos vivir la gloriosa libertad de esos ritmos y de las revolucionarias implicaciones del Evangelio.

Se espera que usted adapte esta herramienta a su situación personal y que la abrace *como regla de vida durante sus años en el Seminario*. Para efectos de este curso, usted entregará (a la fecha que se indica en el calendario) – la version final de esta regla de vida, firmada por usted y por su mentor(a).

¹ Tomado en parte de New Life Fellowship Church – Pastoral Rule of Life (creado en Abril 2008, actualizado en 2021). Pete Scazzero y Rich Villodas (traducido y adaptado por Javier Gómez)

ORACIÓN

1. Biblia – Pasaré tiempo cada día en la Escritura, buscando el rostro de Dios, estando en su Presencia y orando Su Palabra. Buscamos estar con Cristo y que él sea formado en nosotros, no simplemente la acumulación de más información acerca de él.
2. Silencio y soledad – Además de incorporar el silencio y la soledad a nuestra rutina diaria, pasaré al menos la principal porción de un día al mes en silencio y reflexión. Nuestra tendencia es a temer y evadir al silencio, no cultivarlo. Sin embargo, el silencio es uno de los grandes regalos de Dios, especialmente en nuestra ruidosa cultura.
3. Contemplación (Ej. Oficio Diario) – Fuerzas poderosas, a veces incluso demoníacas, nos mantienen ocupados, distraídos y espiritualmente a la deriva. Reconociendo nuestra humanidad y nuestros límites, elegimos observar prácticas contemplativas con tal de bajar las revoluciones para estar con Dios, con nosotros mismos, y con otros. Dos o tres veces al día pausaré para estar con Dios, preferiblemente haciendo uso de la Biblia, y en silencio, meditación y oración.
4. Estudio – Daré pasos específicos para seguir aprendiendo sobre la obra, persona y enseñanzas de Jesús, así como sobre las implicaciones de Su Evangelio.

DESCANSO

5. Sabbath – Cada semana separaré un periodo de 24 horas en el que no haré trabajo alguno, sino que me detendré, reposaré, me deleitaré en la generosidad de Dios y contemplaré su hermosura. Semanalmente tomaré un medio día adicional para realizar aquellos trabajos que aportan a la vida de hogar de mi núcleo familiar.
6. Simplicidad – Todo le pertenece a Dios, solo somos administradores. Daré al Señor al menos el 10% de mis ingresos, y administraré cada recurso de una manera que honre a Dios, evitando las incitaciones de la cultura secular (codicia, apuestas, endeudamiento, etc.), y cultivando la mayordomía (dependencia de Dios, generosidad, ahorro, presupuesto balanceado, planificación, rendimiento de cuentas, etc.).
7. Juego y recreación – Reconocemos las temporadas y los ritmos del liderazgo, así como el calendario anual de la iglesia. Planificaré recesos para compensarlo (semanales, semestrales y anuales). Incorporaré la diversión y la recreación, para recibir nutrientes de parte de Dios, y algo vuelva a ser creado en mí. Tomaré vacaciones anualmente, pero también tendré mini-vacaciones regularmente.

TRABAJO/ACTIVIDAD

8. Servicio y Misión – Para servir saludablemente necesitamos expectativas claras y realistas. Es vital hablar acerca de esto mientras lidiamos con los retos de un ambiente que cambia rápida y continuamente. Como alguien ha dicho, no queremos hacer la obra de Dios de una manera que destruya la obra de Dios en nosotros. Serviré con

excelencia y prudencia, respetando mis límites y sin intentar hacer el trabajo de Dios por él.

9. Cuidar nuestro cuerpo físico – Entendemos que la mayordomía de nuestro cuerpo físico es parte esencial de nuestro discipulado. Buscamos cuidar nuestro cuerpo cultivando hábitos alimentarios saludables, ejercitándonos regularmente, durmiendo lo suficiente, recibiendo como regalos los límites que Dios nos dio.

RELACIONES

10. Salud emocional – Estoy comprometido con un modelo de formación espiritual que abraza a la persona toda, incluyendo el componente emocional. En toda relación buscaré hablar con claridad, de forma directa, respetuosa y honesta. Procuraré escuchar más a todos y mejor. Evitaré hacer suposiciones sin corroborarlas. En toda relación, buscaré atender las diferencias de una manera digna del evangelio, y aclarar expectativas. Quiero estar presente conmigo mismo y con los demás, especialmente si hay ansiedad, sea en mí o en los otros.

11. Familia – Reconocemos al matrimonio y a la soltería como vocaciones válidas en el reino de Dios, con profundo significado para nuestro andar con Cristo. Para aquellos que se casan, unirnos a nuestro cónyuge y servirle y cuidarle (así como a nuestros hijos) viene primero que todo salvo Cristo. Para aquellos que permanecen solteros, nosotros afirmamos nuestro llamado a ser la novia de Cristo, relacionándonos con otros de maneras saludables y a servirles como padres y madres que dan fruto para Cristo.

12. Comunidad – Viviremos en comunidad, respetando la singularidad de cada persona. Le atribuimos un valor enorme a la comunidad, practicando nuestra fe como la familia espiritual que es cada iglesia local. Al mismo tiempo, afirmamos el énfasis bíblico acerca del llamado, los dones, y la individualidad de cada persona. Salvaremos barreras raciales, culturales, económicas y sexuales. Reconocemos el poder de la sangre de Jesús para disolver las divisiones raciales, culturales, de clases sociales, y de diferencias entre hombre y mujer, con tal de crear una nueva familia bajo el señorío de Jesús. No consideramos a nadie según los puntos de referencia del mundo. Más bien, vemos a las personas a través del evangelio, donde ya nadie es inferior o superior a otro, y donde todas nuestras previas maneras de llevar el marcador en nuestro fútil intento por salvarnos a nosotros mismos, son absolutamente irrelevantes y obsoletas.

Firma estudiante: Miguel A. Sol

Fecha: 04/2023

Firma Mentor(a): [Firma]

Fecha: 04/2023