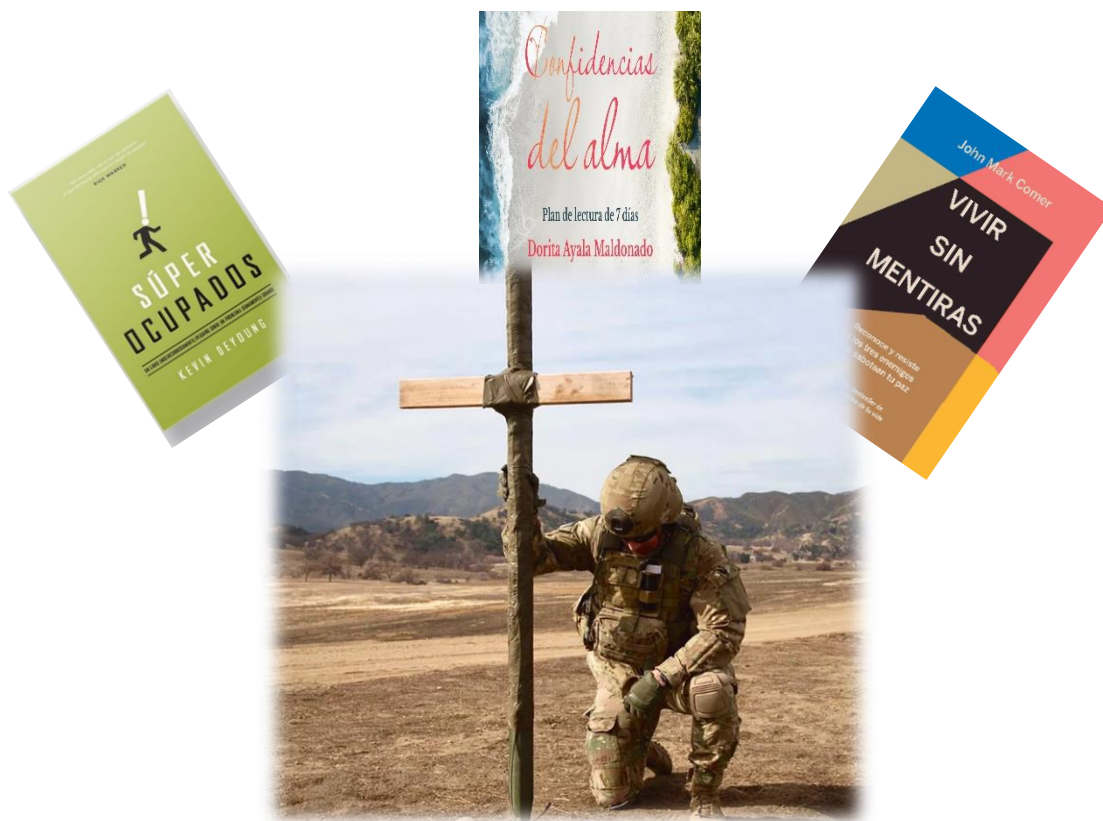


**SF603: Internado (Educación de Campo)
Primavera 2023**



Hoja firmada y breve reflexión corroborando la lectura de los libros de texto

Rev. Javier Gómez Marrero, DMin

Por: Eduardo Rodriguez Hernandez

Libro: **Super Ocupados, por Kevin DeYoung 90%**

Al leer este libro me hizo reflexionar sobre estar ocupado es algo raro. En ocasiones tendemos estar en una dependencia de amor y odio con este contexto, por lo que cuando no estamos presumiendo sobre estar ocupados, pedimos disculpas por encontrarnos así, o si no estamos agobiados, aspiramos a más. Nos molestamos con lo que nos hace estar tan ocupados, el trabajo, la universidad, las tareas en la casa, el ministerio, etc., y el hecho que nos aleja de nuestros amigos y familiares o cómo tuerce nuestras prioridades. Por otro lado, nos gusta que nos valide, como si estar ocupados inducirá que alguien pruebe nuestra importancia ante la sociedad.

El este libro brinda siete diagnósticos de nuestra acción extrema. DeYoung nos muestra cómo el orgullo puede hacernos ocupados y mantenernos ocupados y cómo el orgullo puede manifestarse en complacer a la gente y en un deseo exorbitante por las posesiones. El autor propone que muchas personas no ordenan debidamente sus prioridades y, por lo tanto, pasan sus vidas ocupadas haciendo cosas que no deberían estar haciendo. Por otro lado muestra que muchos padres frenéticamente hacen que sus hijos corran de una actividad a otra, creyendo que, a menos que satisfagan cada demanda de sus hijos, los perderán. También DeYoung va a la Escritura para mostrar la importancia del descanso en el ritmo de vida, menciona que fuimos creados frágiles, que debemos aceptar nuestra fragilidad, debemos hacer una prioridad apartar tiempos de descanso en nuestras vidas.

El autor señala que la vida no tiene el propósito de ser fácil. Tenemos muchas cosas que hacer y una cantidad de tiempo limitado para hacerlo. Las caídas nos obstaculiza el camino y vemos sus efectos en cada lado, lo que significa que gran parte de la vida, y quizás incluso en la

SF603: Internado (Educación de Campo)
Primavera 2023

mayoría de la vida, estaremos más ocupados de lo que nos gustaría estar. Por otro lado el autor menciona que mientras más esperamos o exigimos una vida de facilidades en el momento, más difícil será nuestra actividad excesiva o *“la razón por la que estamos ocupados se debe a que hemos de estar preocupados”*, De Young.

El fin del autor se podría decir que es el equilibrio, bien razonado entre no hacer nada y hacerlo todo. También nos ayuda a escoger el perdonar, no hay palabras mágicas o fórmulas secretas para el perdón. Sin embargo, hay principios bíblicos que pueden ayudar a los cristianos a librarse del dolor.

Al comenzar esta clase y escuchar las lesiones que se discutieron en clase o con el mentor empecé a practicar el autoconocimiento y el autocuidado a través de la herramienta que enseño actualmente, que es el Mindfulness. Uno a uno, fui dejando proyectos a un lado, diciendo que no y reconstruyendo mi rutina. Inicié el camino hacia una vida con mayor balance. Ya que ser catalizadora de cambios positivos a mi alrededor era lo que me hacía realmente feliz, me di cuenta de que no iba a lograrlo si primero no me conocía bien y sobre todo si no tomaba mi salud y cuidado en serio. Quería ser realmente productivo y esto no se logra viviendo solamente en el hacer en tantas horas al día, con pocas y estratégicas tareas en mi agenda porque así lo elijo, miro con preocupación y con empatía, porque yo también estuve ahí, donde están algunos profesionales y emprendedores que se saltan comidas, que nunca tienen tiempo de nada, que andan siempre con prisa.

Eduardo Rodríguez Hernández

Con Pies Descalzos: Confidencias del Alma, por Dorita Ayala 80%

Al leer este libro me hice la siguiente pregunta: ¿Por qué necesitamos viajar al interior de nosotros mismos? Porque “todo fluye”. Al río de tu vida no le puedes frenar con un dique (ideológico, afectivo, existencial, religioso...), no debes anclarte en ninguna idea, persona, situación, experiencia, que le impida el fluir, navegar, abrirte a la vida que tú haces y a la vida que te hace.

En ocasiones es difícil expresar y que los demás entiendan que sucede dentro de nosotros, la autora Ayala brinda opciones en este libro de como podemos hacerlo. Nos muestra como caminar junto a Dios nos facilita ese viaje interior de alguna manera aunque no sea fácil la situaciones que estemos pasando. Es un recopilatorio de poemas escritas con el propósito de proveer palabras a clamores del alma y provocar oraciones sinceras desde la vulnerabilidad.

Dentro de mi trabajo de Internado me ha ayudado con los participantes a los que impacto. Ya que el hacer conciencia de que todos en algún momento hemos sido vulnerables me permite abrirme mas con ellos, ejemplos como en muchas ocasiones las mismas Escrituras nos presenta situaciones donde los apóstoles cayeron Pedro por ejemplo cuando rechaza que conoce a Jesus, o tal vez Pablo cuando aunque cuando es una persona intelectualmente educado y un seguidor de Jesus queda ciego me hace pensar que en ocasiones los que seguimos este camino lo debemos hacer conscientes de que el que nos guía es el mismo Dios que si probablemente surgirán situaciones en el medio pero y si talvez pudiéramos conocer el final del libro de la vida de nosotros donde sepamos por que Dios permite que sucedan algunas cosas ya que en ocasiones esas son con el sentido que luego seremos bendecidos con otras por que asi El lo decido, Pedro a cargo de la iglesia, Pablo siendo el que más cartas escribo para que aun estos tiempos las tengamos de referencia. “Y Dios sigue siendo Dios”; Dorita

**SF603: Internado (Educación de Campo)
Primavera 2023**

Ayala Maldonado. Por otro lado mientras analizaba el contenido me preguntaba pero...imagínate no tuviéramos la oportunidad de sentir...lo que sea...amor, dolor, alegría...no seríamos nada!, caminar sin zapatos y estar en contacto directo con la superficie del suelo genera distintas sensaciones en la persona que lo experimenta. Quizás la autora en los poemas distintas de estas sensaciones y tuvo ese contacto con Dios.

Eduardo Rodríguez Hernández

Vivir sin mentiras, por John Mark Comer 100%

Luego de leer completo este libro me impactó mucho el hecho de reflexionar sobre la verdad versus la mentira. Concurro con el autor el cual pienso que el problema más grande del ser humano es la mentira. Podemos apreciar que la mentira y el engaño existen y es un enemigo desde los tiempos de Adán y Eva. Por tal razón estoy de acuerdo con el autor que debemos tratar a la mentira como un enemigo de guerra ya que esta nos desgasta emocionalmente y nos agota espiritualmente. La mentira nos lleva a tener consecuencias donde muchas veces sin darnos cuenta están nos llevan a una separación de Dios. Como también de acuerdo con el autor muchas de las cosas que normalizamos en la sociedad son provenientes de las constantes mentiras donde estas nos traen consecuencias, problemas sociales y falta de transparencia con Dios constantemente. Considero que debemos ser seguidores de la verdad osea de Cristo Jesus el cual nos brinda la oportunidad de ser correctos. Pienso que la verdad siempre se debe llevar en todo momento y decir la misma para tener buenos resultados evitando malos entendidos en nuestro diario vivir. De acuerdo con el autor en la página 49 del libro electrónico, que cuando se practica decir en la verdad las cosas prosperan y se tiende a mejorar muchas cosas. En fin pienso que la verdad nos hace libres y puros de cierta manera el cual no solo eso sino que nos sentimos mejor con nosotros mismos y con una mejor comunicación con Dios. También pienso que para pelear con nuestro enemigo número uno el



SF603: Internado (Educación de Campo)
Primavera 2023

cual primero debemos aferrarnos a Cristo para que este nos haga libre ya que la mentira es pecado. Además Cristo es la verdad y la vida y principio y fin.

Eduardo Rodriguez Hernandez