

SEMINARIO TEOLÓGICO DE PUERTO RICO

TRABAJO FINAL
GERONTOLIA E IGLESIA

ESTE TRABAJO ES PRESENTADO AL
PROFESOR RAMÓN MELÉNDEZ
EN CUMPLIMIENTO DE
LOS REQUISITOS DEL CURSO SC 502: IGLESIA COMO
INSTITUCIÓN SOCIAL Y CULTURAL

POR
MARIBEL GONZÁLEZ
JORGE RODRIGUEZ
RAY SUÁREZ

HATO REY, P.R.
18 DE MARZO DE 2023

INTRODUCCIÓN Y EXPOSICIÓN DEL PROBLEMA

La población de adultos mayores en Puerto Rico ha ido en un considerable aumento en los últimos años. Este aumento impacta directamente las instituciones sociales. La iglesia como institución social no es la excepción a tal realidad. Por lo tanto, la iglesia tiene ante sí el gran desafío de servir a esta población. En Puerto Rico se registró un aumento de 2.4% en la población de 65 años o más, de 723,165 en el año 2020 a 740,489 en el año 2021. Esta población comprendía el 23% de la población total de Puerto Rico para el año 2021.¹

La población de Puerto Rico ha sido afectada por varios factores entre los que se encuentran: un bajo por ciento en natalidad² y la migración (en mayor por ciento hacia los Estados Unidos). Para el año 2017 después del Huracán María, 97,000 personas movieron su residencia de Puerto Rico hacia Estados Unidos mientras que 20,000 lo hicieron en dirección opuesta (de Estados Unidos a Puerto Rico). Esto representó una reducción en población para Puerto Rico de 77,000 personas.³ Según el negociado del Censo, el aumento en la población de edad avanzada continuará. Se espera que para el año 2030, la población de 60 años o más represente un 34.4%, para el 2040 un 36.6% y para el 2050 un 37.2%.⁴ También podríamos

¹ Instituto de Estadísticas de Puerto Rico, “Se reduce a casi medio millón la población de menores de 18 años”, censo.estadisticas.pr, consultado el 19 de marzo de 2023. [Se reduce a casi medio millón la población de menores de 18 años | State Data Center \(estadisticas.pr\)](http://censo.estadisticas.pr).

² Departamento de Salud, “Informe Anual Estadísticas Vitales: Nacimientos 2015 y 2016”, estadisticas.pr, consultado el 19 de marzo de 2023. [IAEV_Nacimientos_2015 y 2016.pdf \(estadisticas.pr\)](http://estadisticas.pr).

³ Instituto de Estadísticas de Puerto Rico, “97 mil personas emigraron a Estados Unidos en el 2017”, estadisticas.pr, consultado el 19 de marzo de 2023. [97 Mil personas emigraron a Estados Unidos en el 2017 | State Data Center \(estadisticas.pr\)](http://estadisticas.pr).

⁴ Oficina del Procurador de Personas de Edad Avanzada, “Informe Anual 2021”, agencias.pr.gov, consultado el 19 de marzo de 2023. [Informe Anual 2021.pdf \(pr.gov\)](http://agencias.pr.gov).

mencionar que los avances en la medicina han contribuido a que la expectativa de vida sea mayor.⁵

Esta situación social del envejecimiento de la población ha impactado directamente a la iglesia. Ésta ha visto un cambio en su composición y en la manera en que presta sus servicios comunitarios. El número de adultos mayores en la iglesia va en aumento, mientras que el número de jóvenes va en continua disminución.⁶ Aunque ésta es la realidad, podemos notar que mayormente las actividades de la iglesia van dirigidas hacia los niños y jóvenes. Por ejemplo: campamentos de verano, sociedades, actividades de alcance, etc. A esta situación se le añade que mientras los líderes envejecen, menos jóvenes están dispuestos a asumir posiciones de liderazgo. Según reportó Barna, para el año 1994 la edad promedio del clero protestante era de 44 años, solo el 6% tenía 65 años o más. Veinticinco años después, la edad promedio es de 54 años. Solo uno de cada siete pastores tiene menos de 40 años y la mitad tiene más de 55. El porcentaje de líderes de la iglesia de 65 años o más casi se ha triplicado.⁷

Entendemos que el problema radica en que no podemos asistir a nuestros adultos mayores porque no hemos tomado conciencia del envejecimiento de la población y cómo esta realidad impacta la composición, vida y misión de la iglesia. Nos enfrentamos entonces a uno de los mayores desafíos que tenemos como sociedad puertorriqueña. La negación a los cambios que nos caracteriza y la postergación de las decisiones solo nos colocan una vez más frente a la crisis sin preparación alguna. ¿Cómo puede intervenir la iglesia ante esta realidad?

⁵ New York Times, “¿Cuántos años puede vivir un ser humano?”, [newyorktimes.com](https://www.nytimes.com/es/2018/07/05/espanol/expectativa-de-vida-longevidad.html), consultado el 10 de abril de 2023.
<https://www.nytimes.com/es/2018/07/05/espanol/expectativa-de-vida-longevidad.html>

⁶ Dan Kimball, *La iglesia emergente: cristianismo añejado para nuevas generaciones en Cristo* (Miami: Vida, 2009), 46-47.

⁷ Barna Group, “The aging of America’s pastors”, [Barna.com](https://www.barna.com/research/the-aging-of-americas-pastors/), consultado el 19 de marzo de 2023. [The Aging of America’s Pastors - Barna Group](https://www.barna.com/research/the-aging-of-americas-pastors/).

CÓMO LA IGLESIA PUEDE INTERVENIR

Mediante la investigación pudimos encontrar información valiosa para las iglesias y las comunidades que nos ayudara a poder establecer principios de cuidado para nuestros adultos mayores.

DESARROLLAR UNA COSMOVISIÓN ACERCA DEL ENVEJECIMIENTO

Se debe desarrollar una cosmovisión acerca del envejecimiento, pero desde una perspectiva cristiana, esta debe estar arraigada y cimentada en el corazón del hombre como la base y fuente de nuestra adoración y espiritualidad, ideas y creencias, amores y afectos, y decisiones y acciones. La cosmovisión, al igual que la religión, organiza nuestra existencia. Nos dice de dónde venimos, dónde estamos, qué deberíamos hacer y hacia dónde vamos. Teniendo una cosmovisión clara nos dejara saber cómo gastar nuestro dinero, cómo emplear nuestro tiempo y cómo desarrollar nuestra identidad, además nos dice qué debemos creer y qué resulta factible. La

Debemos tener presente es la perspectiva bíblica del adulto mayor. ¿Cómo es visto el anciano a través del relato bíblico? ¿Cuáles son los valores que tiene como persona dentro de la comunidad? ¿Cuáles son los roles que puede ocupar? ¿Cuáles son sus responsabilidades hacia los demás? ¿Cómo debe ser tratado por los demás miembros de la comunidad?

Dentro del relato bíblico el anciano es visto con mucha honra además ser una vasija de sabiduría desde el principio Dios ha puesto en alto la figura del anciano. Los ancianos son los precursores de los valores de los pocos valores que aun como sociedad tenemos son los que nos enseñaron a dar los buenos días, las gracias y a pedir permiso a tratar a las personas con respeto. Dentro de la iglesia y fuera de ella son personas que están llenas de vivencias y experiencias que

aportan un valor indescriptible a la hora de la toma de decisiones debemos valorizar a nuestras personas de la tercera y cuarta edad por lo que simbolizan son columnas de nuestras comunidades de nuestras iglesias y de nuestras familias.

TOMAR EN CUENTA LAS NECESIDADES DEL ADULTO MAYOR

De igual manera debemos tomar en cuenta la necesidad de los ancianos para poder desarrollar programas y ministerios que atiendan sus necesidades. Si tomamos en cuenta las necesidades de los miembros envejecidos no podemos perder de vista la individualidad de cada uno. Cada persona cuando envejece tiene su historia de vida, sus limitaciones, sus problemas, sus virtudes y pecados. Existen necesidades que son generales y otras que deben tomarse en cuenta al desarrollar programas. Jesucristo atendió las necesidades generales de la humanidad, pero a su vez trato individualmente necesidades individuales de las personas. Debemos ser intencionales en suplir las necesidades de los adultos mayores. No sólo un tipo de necesidad, sino todo tipo de necesidad.

CONSTRUIR UN ENTORNO FAVORABLE

En junio de 2005, en la sesión inaugural del XVIII Congreso Mundial sobre Gerontología, en Río de Janeiro, Brasil, fue concebido el proyecto “Ciudades Amigables”. Este proyecto tiene como objetivo que las ciudades del mundo puedan adaptar sus estructuras y servicios para que sean accesibles e incluyan a las personas mayores con diversas necesidades y capacidades.⁸

⁸ OMS. (2007). Ciudades amigables, 4. Ginebra: OMS. Recuperado de: http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43805/9789243547305_spa.pdf;jsessionid=8582ADDF4048C1429816752955FF1F3F?sequence=1

Este proyecto muestra la realidad del envejecimiento de la población mundial, propone el modelo de envejecimiento activo como la respuesta a esta situación, y orienta al desarrollo de las ciudades amigables a través de acciones prácticas. Sus orientaciones van dirigidas a facilitar la vida de las personas mayores en los espacios al aire libre y edificios. Hacer asequibles los medios de transporte. Crear una vivienda que responda a sus necesidades. Motivar la participación social. El respeto e inclusión social. Desarrollar la participación cívica y empleo del anciano. Hacer accesible la comunicación e información a los ancianos. Desarrollar servicios de apoyo comunitario y de salud.⁹

DESARROLLAR LITURGIAS PARTICIPATIVAS

Otro de los retos que enfrenta la iglesia es desarrollar liturgias participativas para mantener involucrados activamente a los adultos mayores en las liturgias que celebran. Debido a los cambios por los que pasan nuestros ancianos, van careciendo de facultades lo que les impide tener la capacidad de hacer lo que la mayoría de los jóvenes y adultos de la iglesia pueden hacer. Debido a la pérdida de la visión, a los adultos mayores les cuesta más trabajo leer la Biblia y las letras de las canciones en los monitores, de igual manera les cuesta más trabajo mantenerse en pie por mucho tiempo. También su sistema auditivo los hace más sensibles a los sonidos agudos, los cuales les pueden molestar e impedir disfrutar de los cantos y de las predicaciones que produzcan sonidos de este tipo. Esto es algo que se debería tomar en consideración en nuestras respectivas comunidades de fe. Se debe tomar en cuenta que no exista exceso de personas en el mismo lugar donde se celebran los servicios. Si nuestra iglesia presenta este tipo de situación, se debe considerar añadir servicios los domingos o durante otro día de la semana. Otra medida que se debe considerar es diseñar liturgias que tomen en cuenta al anciano teniendo en cuenta sus

⁹ Ibid

gustos por ciertos himnos y cantos tradicionales que tienen un valor espiritual para ellos y que también puede ser muy útil enseñarlos a las nuevas generaciones.

IMPARTIR ENSEÑANZAS ALCANZABLES

La educación en el adulto mayor dentro del contexto eclesial debería apuntar a cuatro objetivos claros:

- Promover el acceso al conocimiento de diversos campos de la vida en la que el anciano está involucrado.
- Motivar la formación integral permanente que le ayude a desarrollar una cosmovisión cristiana en la realidad de vida que le ha tocado vivir.
- Desarrollar los nuevos intereses espirituales que lo ayuden en su desarrollo y le permitan participar activamente en la vida de la iglesia.
- Propiciar el diálogo que le ayude a compartir experiencias de vida y buscar aclarar las dudas que tiene con respecto al momento existencial que le toca vivir.¹⁰

ACOMPañAR EN LAS PÉRDIDAS

En la pastoral y como líderes cuando trabajamos con ancianos debemos estar capacitados para consolarlos a ellos a sus familiares cercanos ante la pérdida de alguno de sus seres queridos, de igual manera para hablar de su realidad en los grupos de ancianos. Se debe estar capacitado y dispuesto a ofrecer un servicio memorial para agradecer por la persona que ha fallecido. Este es un aspecto que genera mucho desgaste emocional en los que sufren la pérdida, así como para el

¹⁰ Horizontes educacionales; 12 (2), 51-62. Recuperado en: <https://www.redalyc.org/pdf/979/97917592006.pdf>; Schalk Quintana, E. (2005). Modelo de enseñanza y aprendizaje para adultos en la era del conocimiento, diseño y estructura del modelo.

que ministra el cuidado en dicho proceso. Lo que quiere decir que nuestra misión no termina con la muerte por el contrario es el comienzo de un proceso con los seres querido y familiares que se quedan. Debemos trabajar un proceso de consuelo y de acompañamiento tanto con los que puedan pertenecer a nuestra comunidad de fe y aun mas con los que no están en la iglesia y no le sirven al Señor.

POSIBLES RETOS INTERNOS Y EXTERNOS

UNA HISTORIA DE EXCLUSION EVITA LA INCLUSION

El aspecto que más puede impactar a la comunidad geriátrica en la iglesia es la falta de relaciones humanas. Mucha de nuestra comunidad anciana vive sola y esto hace sufrir a la persona anciana, no sólo por el alejamiento, sino por el abandono, la soledad y el aislamiento. El Vaticano publicó en un artículo precisamente de este problema: “Con la disminución de los contactos interpersonales y sociales, comienzan a faltar los estímulos, las informaciones, los instrumentos culturales. Los ancianos, al ver que no pueden cambiar la situación por estar imposibilitados a participar en las tomas de decisiones que les conciernen, como personas y como ciudadanos, terminan perdiendo el sentido de pertenencia a la comunidad de la cual son miembros.” ¹¹ El sentido de pertenencia es medular para la participación de todo miembro. Ante una falta de inclusión ya la reacción de la comunidad de edad avanzada sea una no receptiva a los cambios. Al ya tener una cultura predeterminada a ser excluidos de las distintas actividades, muchas personas de edad avanzada podrían negarse a la nueva manera de ser tratados.

Al momento de la iglesia intentar integrar una nueva iniciativa como la del desarrollo de una cosmovisión más alineada a los intereses de la comunidad de la tercera edad, el reto más grande que se estaría enfrentando sería el rechazo de la implementación por la misma comunidad. Nuestra comunidad de edad avanzada ya tiene una cosmovisión que desafortunadamente no sostiene sus propias necesidades.

DIFICULTAD AL ACCESO A RECURSOS

La pobreza, o una drástica reducción de los ingresos, la posibilidad de gozar de atenciones adecuadas, y el alejamiento más o menos progresivo del anciano del propio ambiente social y de la familia, son los factores que colocan a muchos ancianos al margen de la comunidad

¹¹ Stafford, James F. (1998) “La dignidad del anciano y su misión en la Iglesia y en el mundo.” <http://www.laici.va/content/laici/it.html>. Accessed 29 Marzo 2023.

humana y de la vida cívica.¹² El Puerto Rico el 40% de personas de tercera edad, en este estudio esto equivale a personas mayores de 65 años, viven por debajo del nivel de pobreza. ¹³Puede ser que la institución ya sea gubernamental, hospitalaria o familiar haya dejado de cumplir su responsabilidad con esta generación.

De igual forma no toda iglesia local tiene el acceso a recursos para poder ayudar a muchos de sus feligreses. Esto lleva a muchas iglesias a tomar medidas y priorizar los recursos. Tristemente la comunidad de edad avanzada no necesariamente es una prioridad en muchas iglesias. Con los pocos recursos que la iglesia podría estar recibiendo, se necesita utilizar muchos para el cumplimiento de las tareas de día a día. Un buen ejemplo podría ser la decisión de invertir en nuevos equipos que ayudarían al ministerio de adoración, nuevos materiales para ministerio de escuela bíblica, recursos útiles para el ministerio de la niñez. Todos estos ministerios requieren recursos y esto sucede tristemente mientras la iglesia tiene una audiencia de edad avanzada que es ignorada por la falta de recursos. La implementación de nuevas iniciativas que ayude a grupos específicos como lo es la comunidad de edad avanzada necesitaría recursos que la iglesia podría simplemente no tener al alcance.

PARTICIPACIÓN

La falta de una relación espiritual afecta la felicidad de la comunidad geriátrica. Se puede convertir en un ciclo vicioso la falta de personas de edad avanzada para participar en actividades de la iglesia. La falta de motivación podría ser una razón para el anciano no asistir a la iglesia. Y la falta de la participación en la iglesia podría causar depresión.¹⁴ Un estudio que investigó Los

¹² Stafford, James F. (1998) "La dignidad del anciano y su misión en la Iglesia y en el mundo." <http://www.laici.va/content/laici/it.html>. Consultado 29 Marzo 2023.

¹³ Dawn Carr, Miles Taylor. "Crisis in Puerto Rico for the Elderly" <https://claupeppercenter.fsu.edu/side-posts/crisis-in-puerto-rico-for-the-elderly/> Consultado Marzo 28 2023

¹⁴ Khodarahimi, Siamak, Ghadampour, Ezatolah, & Karami, Amir. (2021). The roles of spiritual well-being and tolerance of uncertainty in prediction of happiness in elderly. *Anales de Psicología*, 37(2), 371-377. Epub 21 de junio de 2021

roles del bienestar espiritual y la tolerancia a la incertidumbre en la predicción de la felicidad en los ancianos, llegó a la conclusión que la espiritualidad, el bienestar y la intolerancia a la incertidumbre explican el 60% de la variación de la felicidad en los ancianos. El reto al que la iglesia se podría estar enfrentando es una generación reacios a la participación y por consecuencia en depresión.

Se les debe ayudar a ser parte a través de organizaciones específicas y a través de formas apropiadas de representación dentro de la congregación. Por tanto, se debe fomentar la creación de asociaciones de personas mayores y apoyar las ya existentes.

INNOVACION NO ES IGUAL A AVANCE

Está muy difundida, hoy, en efecto, la imagen de la tercera edad como fase descendiente, en la que se da por descontada la insuficiencia humana y social.³ La iglesia da por sentado que el llegar a nuevas vidas es sinónimo de llegar a personas jóvenes. Esto causa que la iglesia tome medidas que surgen ser atractivas a la comunidad joven. Nueva música, nueva forma de adorar, nueva estructura a la liturgia, todas estas son formas que marginan a las personas de la tercera edad. La iglesia debe tener cuidado al momento de implementar nuevas ideas porque puede ser prisionera de la mentalidad que considera que la innovación es igual al avance Para desarrollar una liturgia inclusiva se debe evaluar cada nueva idea para que la iglesia sepa cuanta efectividad tendrá. El anciano y el joven ambos son igualmente importantes, el cuidado de la iglesia debe ser a fin de que todos se sientan parte de la congregación. La comunidad anciana puede sentir que la iglesia se “va” sin ellos, y el joven puede sentir que la iglesia está “estancada”.

BIBLIOGRAFIA

Barna Group. “The aging of America’s pastors”. Barna.com. Consultado el 19 de marzo de 2023.
<https://www.barna.com/research/aging-americas-pastors/>.

Dawn Carr, Miles Taylor. "Crisis in Puerto Rico for the Elderly"

<https://claudepeppercenter.fsu.edu/side-posts/crisis-in-puerto-rico-for-the-elderly/>

Consultado Marzo 28 2023

Khodarahimi, Siamak, Ghadampour, Ezatolah, & Karami, Amir. (2021). The roles of spiritual well-being and tolerance of uncertainty in prediction of happiness in elderly. *Anales de Psicología*, 37(2), 371-377.

Kimball, Dan. "*La iglesia emergente: cristianismo añejado para nuevas generaciones en Cristo*". Miami: Vida, 2009, 46-47

Oficina del Procurador de Personas de Edad Avanzada. "Informe Anual 2021". *Agencias.pr.gov*. Consultado el 19 de marzo de 2023.

<https://agencias.pr.gov/agencias/oppea/procuraduriaprogramas/Informacin/Informe%20Anual%202021.pdf>.

Organización Mundial de la Salud. "Ciudades amigables". OMS (2007). Consultado el 11 de abril de 2023.

http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43805/9789243547305_spa.pdf;jsessionid=8582ADDF4048C1429816752955FF1F3F?sequence=1

Schalk Quintana, E. "Modelo de enseñanza y aprendizaje para adultos en la era del conocimiento, diseño y estructura del modelo". *Horizontes Educativos*, 12 (2) (2005): 51-62. Consultado el 11 de abril de 2023.

http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/43805/9789243547305_spa.pdf;jsessionid=8582ADDF4048C1429816752955FF1F3F?sequence=1

Rodríguez Mercado, Rafael. "Natalidad en Puerto Rico, años 1980 a 2016. Informe Anual Estadísticas Vitales, (2019): 11-12. Consultado el 19 de marzo de 2023.

https://estadisticas.pr/files/Inventario/publicaciones/IAEV_Nacimientos_2015%20y%202016.pdf.

Stafford, James F. "La dignidad del anciano y su misión en la Iglesia y en el mundo." Consultado el 29 de marzo de 2023. <http://www.laici.va/content/laici/it.html>.

State Data Center de Puerto Rico. "97 mil personas emigraron a Estados Unidos en el 2017". Censo Estadísticas.pr. Consultado el 19 de marzo de 2023.

<https://censo.estadisticas.pr/Comunicado-de-prensa/2018-09-13t175013>.

State Data Center de Puerto Rico. "Se reduce a casi medio millón la población de menores de 18 años". Censo Estadísticas.pr. Consultado el 19 de marzo de 2023.

<https://censo.estadisticas.pr/Comunicado-de-prensa/2022-06-30t160500#:~:text=Su%20contraparte%2C%20la%20poblaci%C3%B3n%20en,Rico%20en%20el%20a%C3%B1o%202021>

Zimmer, Carl. “¿Cuántos años puede vivir un ser humano?”. New York Times.com. Consultado el 10 de abril de 2023. <https://www.nytimes.com/es/2018/07/05/espanol/expectativa-de-vida-longevidad.html>