

SEMINARIO TEOLÓGICO DE PUERTO RICO

TRABAJO
EVALUANDO MI REALIDAD ESPIRITUAL

ESTE TRABAJO ES PRESENTADO AL
PROFESOR JAVIER GÓMEZ
EN CUMPLIMIENTO DE
LOS REQUISITOS DEL CURSO SF 503: IGLESIA COMO
INICIACIÓN EN DIRECCIÓN ESPIRITUAL

POR
MARIBEL GONZÁLEZ

HATO REY, P.R.
10 DE ABRIL DE 2023

Introducción

En este trabajo comparto de forma general los hallazgos encontrados en cada uno de los seis avalúos asignados, mi reacción o comentario y luego una conclusión que recoge mi experiencia y sentir de ellos como un todo. Es mi intención que al leer este escrito pueda percibir de alguna manera lo que fue mi proceso de descubrimiento, reflexión y análisis.

Avalúo 1: Senderos Espirituales

El avalúo de senderos espirituales¹, me ayudó a poner en perspectiva las formas y maneras en las que yo conecto mejor en diferentes áreas relacionadas con la espiritualidad. De este avalúo aprendí que conecto mejor con Dios en el silencio. Para mí tiene mucho sentido. Al analizar mi relación con Dios, disfruto mucho de los momentos a solas con él. Esos momentos donde puedo ser yo misma, mostrar mi vulnerabilidad y lo que realmente hay en mi corazón. Esos momentos de silencio donde lo único que se escucha es el silencio mismo; donde puedo escuchar mi respiración y sentir los latidos de mi corazón. Esos momentos donde son mis pensamientos y mi corazón mismo hablando a Dios. Es en esos momentos donde muchas veces he sentido el abrazo y la compañía de él. Es en esos momentos donde a veces el silencio se interrumpe con el llanto o con la sonrisa que salen de mí.

¹ An ordinary Day with Jesus – experiencing the reality of God in your everyday life – John Ortberg and Ruth Harley Barton

Otra resultado del avalúo fue que también conecto mejor con Dios realizando tareas del Reino. Esto es algo que amo y me encanta hacer. Servir y trabajar en los asuntos del reino es algo que me apasiona. Entiendo que la satisfacción que esto crea en mí hace que conecte de manera especial con Dios. Por otro lado, a pesar de haberme criado en el campo y amar la naturaleza, según el avalúo esta es la forma en la que menos me conecto con Dios.

Entiendo que este avalúo me ayudó a confirmar las maneras en las cuales suelo conectar mejor con Dios.

Avalúo 2: Learning Type Measure

El avalúo de *Learning Type Measure*² me ayudó a entender el por qué en muchas ocasiones actúo de ciertas formas y maneras. En este ejercicio descubrí que soy una aprendiz del cuadrante 1. De las características de los aprendices del cuadrante 1 puedo coincidir en las siguientes: Muestro una gran preferencia por escuchar y discutir ideas. Aprendo mejor cuando puedo relacionar las ideas nuevas con el conocimiento previo y experiencias personales. Me siento cómoda en situaciones que me permiten emplear mis estrategias discursivas para fomentar la conexión entre las personas y las ideas. Tiendo a saber cuando una persona es genuina. Me gusta que se respeten las ideas de todos y donde el pensamiento diverso, las opciones y

² www.4mationweb.com

las representaciones son promovidos. Paso mucho tiempo analizando y comparando las

dinámicas de la interacción humana. Me gusta trabajar en equipo para alcanzar una meta común. Suelo tomar el aprendizaje de forma personal.

En la función como maestros estoy de acuerdo con el resultado obtenido en la mayoría de las características. Algunas de ellas y las más importantes en cuanto a mi persona: Es de mi interés facilitar el crecimiento individual. Trato de ayudar a las personas que se hagan conscientes de sí mismas. Pienso que los planes de estudio deben aumentar la capacidad para ser uno mismo. Me gusta fomentar los esfuerzos cooperativos.

Como líder, ubicada en este cuadrante me llamó la atención que me describe en muchas áreas. Algunas de las mismas son: Me gusta desarrollar buenas ideas, aunque eso requiera dedicar mucho tiempo. Me agrada mucho y me siento muy cómoda reflexionando sobre los problemas y luego hacer una lluvia o tormenta de ideas con el grupo. Creo en ejercer la autoridad a través de la participación y la confianza. Trabajo por la solidaridad organizacional y necesito de equipos que se brinden apoyo entre sí.

En tiendo que esto describe una gran parte de mi esencia. Creo que en cierto modo son fortalezas de mi manera de aprender. Este ejercicio fue muy beneficioso para entenderme y a la misma vez tratar de reflexionar sobre lo que entiendo son áreas por mejorar. Una de ellas es: Generalmente se me

dificulta el pensamiento individualista y las realidades impersonales. Por lo que luego pude investigar, esto es importante para resolver problemas y actuar.

Me agradó que el resultado de este avalúo incluye lo que ellos llaman una serie de ejercicios de estiramiento para los aprendices del tipo 1 como yo. Quisiera mencionar algunos de estos ejercicios porque he hecho el compromiso conmigo misma para hacer todo lo posible para ponerlos en práctica. (1) Tratar de enfocarme en los procedimientos y resultados específicos. (2) Actuar más rápidamente. (3) Hacer que las ideas sean funcionales. (4) Enfrentar el conflicto. (5) Intentar cosas nuevas.

Avalúo 3: Escala de Bienestar Espiritual

La Escala de Bienestar Espiritual me resultó un poco complicada en contestar. Fue complicada en el sentido de que en varias ocasiones no tenía una respuesta específica. En ciertas ocasiones del momento actual podía tener una respuesta, pero en otras, tener una respuesta distinta. La realicé en dos ocasiones diferentes, dejando dos semanas de periodo de tiempo entre la primera y segunda para asegurarme de obtener los resultados lo más preciso posible. Comparé ambas contestaciones, reflexioné sobre ellas y elegí una alternativa. Al final cuando calculé las respuestas y obtuve los

resultados, me ayudó a evaluarme y darme cuenta cómo está mi bienestar espiritual en general, mi bienestar religioso y mi bienestar existencial.

Este avalúo me ayudó a descubrir que pese a los muchos cambios a los que me enfrentado en los últimos años y por causa de los cuales pensé que mi vida espiritual se había afectado, ha sido todo lo contrario. Continuaré fortaleciendo mi bienestar espiritual cada día para continuar realizando aquello a lo que Dios me ha llamado.

Avalúo 4: Avalúo de Aptitudes

El avalúo de aptitudes³ consta de un análisis en 16 áreas de competencia. Fue muy interesante porque hace bastantes años atrás realicé una prueba parecida a esta. Así que pude compararme con lo que recordaba de los resultados pasados. Tomando en cuenta que estos resultados no te ubican en bien o mal, iré de forma general sobre los resultados de cada una de las competencias.

Según la puntuación obtenida en la competencia *notando*, uno de los consejos de desarrollo me llamó la atención. Este consejo fue que interrumpiera mi trabajo regularmente. Pensado en este punto, es un consejo a considerar ya que suelo concentrarme en lo que estoy haciendo y a veces podría dejar de notar señales no verbales de aquellos que me rodean. En el área de *Tomar la iniciativa*, diría que ha disminuido comparado

³ <https://www.123test.com/competency-test/>

con la pasada evaluación. Puedo pensar que esto se debe a mis experiencias de vida, que han opacado un poco esa competencia en mí. Parece ser que debo mejorar un poco en cuanto a la competencia de *analizar*. En forma jocosa, parece que no sería tan buena detective o investigadora. Por otro lado, en la materia de *decidir*, pudiera irme mejor. Me sorprendió este resultado porque pensaba que en muchas ocasiones era indecisa.

En el ámbito *creativo* he ido mejorando. Sin saber he estado trabajando en esta área y por lo visto he tenido buenos resultados. *Planear y organizar* es algo que disfruto en casi todas las esferas de mi vida. Me causó mucha emoción que pude proyectar esa parte de mí en el avalúo. *Perseverando*, debo tener más cuidado con aquellas personas que me desalientan. Parece que estoy dando cabida a esas voces en lugar de aquellas que me animan. Siempre me ha causado un poco de ansiedad las situaciones nuevas, así que no me sorprendió el resultado de *Reaccionar con flexibilidad*. Debo trabajar un poco en esto y llevar a cabo los consejos de desarrollo que aparece en mi evaluación.

Según los resultados obtenidos, puedo *funcionar bajo presión* dentro del promedio. Esto quizás explica por qué he podido avanzar en ciertos momentos de mi vida y por qué me gustaba tanto realizar el trabajo al que me dedicaba. En ambas competencias, *Comunicarme verbalmente y por escrito*, suelo desempeñarme bastante bien. Debo hacer algunos ajustes en la comunicación verbal ya que, por condiciones de salud y pasadas cirugías, esta área se ha afectado. Debido a esas circunstancias, la en la

comunicación escrita obtuve una puntuación un poco más alta que en la comunicación verbal. *Ayudar* es otra de mis pasiones y así lo demostró el avalúo. Aun así, seguiré regando esta competencia para continuar desarrollándola.

En el ámbito de *Redes*, la evaluación demostró lo que muchas personas suelen decirme, que me resulta relativamente fácil entablar relaciones con personas que no conozco. En la competencia de *Comprobación*, se reflejó una parte de mí que ciertamente está presente. Esta competencia es útil para llevar a cabo el trabajo de contador; esa es mi preparación académica y en lo que me desempeñé por muchos años. En esto se ve reflejado también la puntuación obtenida en *Principal*, que me ayudó mucho a realizar mi trabajo y es muy importante ahora para el ministerio. Las preguntas de Autogestión y autodesarrollo me llevaron a darme cuenta de que suelo aprender de mis experiencias y soy capaz de conducir mi propio proceso de desarrollo.

Este avalúo me ofreció información valiosa de mi persona que me ayudará a la hora de ejercer el ministerio y el liderazgo dentro y fuera de la iglesia.

Avalúo 5: Disc (Informe de personalidad)

Los resultados del avalúo Disc⁴ me sorprendieron un poco. Cuando describe algunos aspectos de mi personalidad pareciera que no se refiere a mi persona. Quizás hay aspectos en mi personalidad que desconocía. Fue interesante enfrentarme a estos resultados. Los resultados de este avalúo complementaron ideas de mi personalidad que no estuvieron tan presente en la evaluación de competencias.

Avalúo 6: Capítulos 2, 5, 6 y 7 libro Espiritualidad emocionalmente de Peter Scazzero

Utilizando estos capítulos del libro de Scazzero⁵ como avalúo pude reflexionar sobre fortalezas y debilidades que poseo. Fue un tiempo de autoevaluación, pues a diferencia de los demás avalúos, este no contiene una métrica. Pude analizarme a la luz de lo que Scazzero habla y explica. Hay áreas en la que debo trabajar para que esas debilidades se puedan convertir en fortaleza. Conllevará tiempo, pero, sobre todo, oración y lectura de la Palabra para que Dios me ayude a fortalecerme y poder realizar un ministerio más vibrante para su gloria y honra.

A mi entender es una lectura importante como parte de este ejercicio de llevar a cabo avalúos porque ayuda a poner en perspectiva los resultados de las demás evaluaciones.

⁴ www.123test.com/disc-personality-test/

⁵ Peter Scazzero, *Espiritualidad Emocionalmente Sana* (Nashville: Vida, 2020).

Conclusión

Realizar el ejercicio de completar cada Avalúo y ver dónde me ubican con respecto al ministerio y a mí como persona, fue un proceso que me tomó tiempo. Fue un proceso de reflexión y análisis. Unas evaluaciones me resultaron menos complicadas que otras, pero todas jugaron un papel importante en este descubrirme. Algunos resultados no me sorprendieron porque estaba consciente de dichas áreas en mi vida, pero otras totalmente lo opuesto. En esos casos donde no me ubicaba en el resultado, pude entender que hay cosas de mí o en mí de las cuales no había tenido consciencia.

Los avalúos se complementaron unos a otros. Los resultados no se contradijeron entre sí. Entre todos abarcaron muchas áreas de mí. Con todos los resultados pude obtener un retrato de mi interior. Me vi como líder, aprendiz, profesional, madre, esposa, hija, etc. Tomar las conclusiones y las recomendaciones que estas evaluaciones sugieren, es una meta que me propuse con el fin de que en un futuro pueda realizar estos avalúos nuevamente y compararme ahora con ese momento. Siempre teniendo en mente que somos diferentes, que soy única y especial para Dios.

Es emocionante verse reflejado en unos resultados que te retratan en la mayoría de las ocasiones. Realizar este trabajo ha sido una experiencia enriquecedora. Llena de desafíos y confrontaciones; pero a la vez de nuevos

comienzos. Ha sido un despertar a una realidad como persona creyente. Descubrí que tengo muchas fortalezas, las cuales debo procurar mantener con la ayuda de Dios. Me enfrenté con mis debilidades cara a cara y con la pregunta de qué haré con ellas. Quizás ésta fue la parte más difícil y llena de retos.

Hoy puedo declarar que me conozco mejor, que soy una persona única, con fortalezas y debilidades; con virtudes y defectos; pero que, así como soy Dios me ama y me invita a ser mejor persona en él. Es mi deseo poner mis dones y talentos, cualidades y personalidad a los pies del maestro. Estos ejercicios de avalúos deben hacerlo todos los creyentes; con o sin preparación académica porque nos ayudan a definirnos y proyectarnos metas para nuestras vidas y ministerios.

Realizar estas evaluaciones me ayudó de cara al cumplimiento de mi Regla de Vida. Es posible que en el proceso tenga que hacer los ajustes para ceñirme a mi Regla de Vida y también ir adaptando mi Regla de Vida a los nuevos desafíos que se me puedan presentar. Fue un gran tiempo de crecimiento personal y espiritual que espero que traduzca en aceptarme y la vez ser mejor cristiana.

Así me ayude Dios.