

CN614 ASUNTOS EN LA CONSEJERIA URBANA
Hèctor M. Hernández Pérez

Ella Arensman, President, International Association for Suicide Prevention (IASP)
Director of Research, SUICIDE PREVENTION IN AN INTERNATIONAL CONTEXT
PROGRESS AND CHALLENGES – ELLA ARENSMAN, *Crisis* (2017), 38(1), 1–6

En este artículo la autor expone el gran problema del suicidio a nivel mundial y el plan de acciones específicas con el fin de minimizar el impacto que este ejerce en la sociedad. La (OMS) Prevent – ing Suicide y la Asociación Internacional para la prevención del suicidio (IASP) han desarrollado talleres para los países promoviendo la implementación de acciones para abordar el tema en discusión. Este artículo es muy útil para mi investigación pues plantea un problema de índole universal el deseo de todos por el bienestar común y a la vez recomienda planes de acción en contra del suicidio. Entre los componentes típicos recomendados en este artículo para enfrentar el problema del suicidio encontramos la vigilancia en la cual proponen recopilar datos que sirvan para identificar grupos, individuos o personas vulnerables, la restricción del acceso a los medios esto se refiere a controlar el acceso a medios que faciliten el suicidio, los medios de comunicación como recurso para promover la prevención y ayuda, la educación con personal capacitado para orientar sobre el tema, el tratamiento, la conciencia y reducción de estigma, función terapéutica en los familiares del suicidio y la intervención a crisis y acceso de los servicios. Nos ayuda a profundizar en el tema con el fin de tener un conocimiento mas amplio del problema discutido y como impactar de forma positiva a nivel mundial el problema del suicidio.

Karl Andriessen, Centre for Mental Health, Melbourne School of Population and Global Health, The University of Melbourne, Carlton, VIC, Australia, DOING THE RIGHT THING – ETHICAL ISSUES IN DESIGNING SUICIDE PREVENTION STUDIES, Crisis (2023), 44(1), 1–6

En este artículo se plantea la importancia que tiene la investigación relacionada al suicidio en individuos que han sufrido o intentado el suicidio con el fin de tener un conocimiento mas amplio de este mal que nos afecta a todos vs los importantes desafíos éticos al hacer preguntas a pacientes de riesgo suicida.

El problema plantea la tension que existe entre investigadores y los comités de ética de investigación.

Este artículo es muy interesante pues como estudiantes podemos observar los límites que deben establecerse al momento de investigar algún paciente para así poder tener un conocimiento amplio de el problema planteado.

El escrito expresa las recomendaciones de consenso entre investigadores y comité de ética de investigación aportando ambos en igualdad a través del diálogo con el fin de encontrar soluciones sin violar la ética.

Cumplir con las éticas nacionales, los principios de integridad, justicia, beneficencia y respeto, la información de servicio de apoyo debe estar disponible, solo preguntas relacionadas a la investigación y la preparación en el area de investigación son las recomendaciones del articulo con el fin de adquirir el conocimiento necesario sin violar los principio éticos y así proteger el paciente que está dispuesto a cooperar.

*Gregory Luke Larkin*¹ and *Annette L. Beautrais* (2010) *Hogrefe Publishing*, ¹*Yale University School of Medicine, New Haven, CT, USA*, ²*University of Otago, Christchurch, New Zealand*, EMERGENCY DEPARTMENTS ARE UNDERUTILIZED SITES FOR SUICIDE PREVENTION, *Crisis 2010; Vol. 31(1)*

En este artículo los autores investigan la forma y manera en la que el Departamento de Emergencias como eslabón en la cadena de atención en casos suicida puede ser pieza clave para una atención eficiente con el fin de dar tratamiento de seguimiento en los casos descritos. El Departamento de Emergencias viene a ser un lugar muy importante donde el paciente tiene contacto con el sistema de salud que para muchos se convierte en el área proveedora de atención médica que a su vez ofrece oportunidad de vigilancia, detección e intervención breve de primera mano. Por lo tanto, el armar un departamento de emergencias con personal y recursos óptimos con profesionales de la salud como psiquiatras, psicólogos, trabajo social, policía, enfermeros y personal adiestrado en esta área de salud crearía un sistema innovador logrando así una sala de emergencia cada vez más preparada con datos, tratamiento y seguimiento en los casos de suicidio. Los autores mencionan la necesidad de equipar al máximo estas áreas de servicio para así impactar y estudiar de manera efectiva el problema del suicidio.

Lakshmi Vijayakumar SNEHA Suicide Prevention Centre, Voluntary Health Services, Chennai, India, SUICIDE AMONG REFUGEES – A MOCKERY OF HUMANITY, Crisis 2016; Vol. 37(1):1–4

Este artículo señala como punto principal de investigación el suicidio entre los refugiados. Expone la cruel realidad a la que se exponen familias enteras al ser reubicadas de su entorno debido a la crisis por diferentes motivos existentes en sus países de origen. La pérdida, el trauma, la violencia, el abuso físico, tortura y dificultades económicas por las cuales han atravesado los refugiados son algunos de los traumas que impulsan el tomar en consideración el suicidio como vía de escape para muchos refugiados. El artículo invita a las agencias pertinentes a nivel mundial a ocupar esta área asignando los recursos necesarios pues básicamente se enfocan en refugios y seguridad de los refugiados y pasan por alto la necesidad de atender los problemas post-traumáticos con atención de psicólogo, psiquiatra y expertos en el área de salud mental con el fin de prevenir el suicidio en los refugiados inmigrantes.

El artículo recomienda un diseño de estrategia y prevención de suicidio para inmigrantes detenidos que provea asesoramiento y presentación de apoyo emocional, educación temprana sobre el idioma y cultura del país que los acoge, disposición de ayuda económica, pronta comunicación con los familiares y un esfuerzo de los medios de comunicación para cooperar de manera positiva.

Juliana Maria Velasquez Suarez, Psiquiatra de la Universidad de Colombia, Revista Colombia (2013) pág. 80-84, SUICIDIO EN EL EL ANCIANO

Este artículo plantea el problema del suicidio en adultos mayores de una forma global especificando de una manera más precisa esta problemática en la población Colombiana con el fin de prevenir los gestos, intentos y actos suicidas. La población adulta mayor de 60 años según expone el artículo enfrenta grandes cambios que son factores de riesgos de suicidio tales como: divorcio, viudez, pérdida de seres queridos, enfermedades crónicas y depresión mayor entre otros.

Según el artículo el suicidio se ha convertido en un problema de salud pública, con cambios importantes en su distribución por género, edad y otras características a través del tiempo. En Colombia, según cifras entregadas por el gobierno, el número de personas que se suicidan va en aumento y la distribución por grupos de edades se ha ido modificando. Aunque se sigue observando un patrón de incremento en el grupo de adulto mayor, no ha sido tan notable en relación con estos eventos en población más joven, lo cual podría obedecer a un subriesgo en nuestros medios.

Esto lleva a la necesidad de continuar la implementación de políticas con una visión integral que oriente la detección de factores de riesgo modificables e impacten de una manera más efectivo este flagelo.