

CN 614: Asuntos en la Consejería Urbana
Primavera 2023

Seminario Teológico de Puerto Rico
Programa Graduado
Estudios Profesionales en Ministerio Cristiano/ Consejería
San Juan, Puerto Rico

Bibliografía Anotada
El Duelo / Tanatología

Keren I. Llanos Figueroa
8 de abril de 2023

Dra. Leída Matías
Día de la clase: sábado
Hora de la clase: 8:00 a.m.

Primera Bibliografía Anotada

Gavilán, Francisco. (2015). Qué decir en un funeral (el arte de dar condolencias) (pp. 139-158). *Qué decir cuando no se sabe qué decir*. Ediciones Obelisco.

En este capítulo el autor nos presenta varias recomendaciones sumamente importantes al momento de comunicarnos con un individuo que se encuentra frente a un proceso de pérdida. El autor nos brinda las herramientas para saber que decir en un funeral o en una ceremonia (velorio). En tono humorístico, el autor nos brinda herramientas y nos aconseja a “no lo digas así” y nos explica como “díselo así” basado en su teoría de “bajo el síndrome terapéutico-filosófico”. Adicional, nos brinda consejos de como es la mejor forma de comunicar las condolencias y a no dramatizar las mismas. El autor es psicólogo y autor de varios libros sobre temas relacionados a la comunicación entre seres humanos para lograr la empatía o saber que decir o cómo reaccionar en momentos difíciles. La limitación de esta fuente es que no es una investigación, sin embargo, cita diferentes ejemplos de situaciones reales con sus pacientes. Esta fuente me ayudará grandemente en mi investigación, ya que gran parte de los problemas que confrontamos las personas que deseamos brindar unas palabras de aliento, es que sencillamente no sabemos cuáles son las palabras apropiadas y/o adecuadas para consolar o ayudar. En muchas ocasiones, los sentimientos expresados no son los correctos porque sencillamente no sabemos comunicarlos por el mismo nerviosismo o tristeza, pero realmente tenemos la mejor intención de ayudar, es por esto, que esta fuente será una gran herramienta para la conclusión de la investigación.

Segunda Bibliografía Anotada

Milland, Lis. (2018). La Transformación del dolor.

Lo que la perdida no te puede quitar (pp. 53-69). Casa Creación.

En este capítulo la autora nos presenta las diez maneras típicas en las que podemos reaccionar ante las pérdidas. Estas son: negociación, crisis de fe, coraje o ira, tristeza, descontrol, escapismo, rendición, encaramiento, negociación y crecimiento. El propósito del autor, según la descripción del libro, es ser una hoja de ruta para conducir a largo de los tramos más duros del proceso de pérdida y guiar hasta la esperanza y recuperación. La autora ha atendido alrededor de 10,000 pacientes con depresión, trastornos de ansiedad y duelo. La autora es una reconocida consejera, profesora, oradora y pastora que cuenta con una maestría en Trabajo Social y un Doctorado en Consejería Psicológica. Este capítulo será útil para mi investigación para desarrollar el tema de la tanatología y documentar el proceso de dolor etapas de un individuo que está sufriendo por la pérdida de un ser querido en la iglesia. Las limitaciones de este capítulo es que no es un estudio o investigación, sin embargo, nos brinda ejemplo y vivencias de los pacientes de la autora. Otra de las ventajas es que la autora nos brinda ejercicios, reflexiones y oraciones para trabajar ante el duelo y la pérdida. Este capítulo será un excelente complemento sobre el tema de tanatología, ya que la idea central de la autora es brindarnos herramientas para superar el dolor emocional.

Tercera Bibliografía Anotada

Pérez Islas, Gaby. (2021). La pérdida y el duelo (pp. 11-50).

Cómo curar un corazón roto. Planeta Publishing.

La autora de este libro nos muestra varios asuntos importantes para la investigación del tema del duelo. Estaremos trabajando con el primer capítulo que nos habla sobre la pérdida y el duelo. Con esta información, tendré una visión amplia sobre la definición del duelo, su duración, las etapas, que no hacer, que no decir y lo que si ayuda. Adicional, tendremos un marco de referencia para conocer la muerte en diferentes aspectos como lo son: La muerte y los niños; reacciones y manejo de pérdidas específicas; las muertes repentinas; misión de los tanatólogos; recobrar el ritmo y las costumbres de la familia. La autora es una Licenciada en Literatura latinoamericana con estudios a nivel de maestría en Tanatología. Tiene diplomado en Logoterapia, Codependencia y Suicidología. Atiende en consulta privada e imparte cursos y talleres. La autora nos expone como parte del análisis, ejemplos de los casos de sus pacientes y nos brinda recomendaciones de ayudas interdisciplinarias. La información de este libro formara parte del cuerpo de mi investigación. En este documento encontré información sumamente valiosa para argumentar sobre el duelo y para realizar las comparaciones y fortalecer los puntos de vistas de las otras fuentes que utilizaré en el escrito. De hecho, la autora aborda el tema de las consecuencias físicas y emocionales del manejo inadecuado del duelo, estos datos serán cruciales para elaborar mi

investigación y justificar la importancia de buscar ayuda o ser ayudador en este proceso.

Cuarta Bibliografía Anotada

Rodríguez Matos, Raquel. (2013). Crisis, Enfermedad, Emergencias.

Capellanía un llamado de Dios (pp.126-129). Ministerio Pastoral y Capellanía Inc.

En este artículo, la autora nos define y abunda sobre los temas de duelo y pérdida. Adicional a esto, la autora nos define las etapas del duelo; estas son: rechazo de los hechos ocurridos, nostalgia, despedida y tiempo de recuperación. También nos menciona los síntomas del duelo y las señales de peligro que podemos identificar en una persona que ha sufrido una pérdida y se encuentra en su proceso de duelo. El propósito de la autora es capacitar a los individuos a ser ministros-capellanes, y que, a su vez, estos sean eficientes en el manejo de emergencias emocionales en la iglesia; en este caso, en el proceso de duelo ante una pérdida. La autora, nos define los conceptos para facilitar la comprensión de los mismos. La autora realizó estudios y practica en el área de Capellanía, Consejería y Teología; y ha educado a miles de capellanes en Puerto Rico y República Dominicana. Las limitaciones de este artículo es que solamente nos provee la definición de los conceptos, no brinda ejemplos, estudios o situaciones documentadas con los pacientes o personas aconsejadas. No obstante, este artículo será de gran utilidad para mi investigación porque contiene varias definiciones y conceptos importantes para la introducción del tema en mi investigación.

Quinta Bibliografía Anotada

Roubert Torres, Jonathan. (2019). El capellán ante los procesos de pérdida (pp.130- 150). *El Ministerio de Capellanía*. Publicador Independiente.

En este capítulo, el autor nos expone varios conceptos y definiciones sobre los procesos de pérdida. De hecho, esta es una de las bibliografías que estaré usando con más frecuencia para elaborar el contenido de mi investigación. El autor profundiza en los siguientes temas: concepto de muerte, tipos de muertes, la muerte en la cultura, la muerte en el ciclo de vida, modelos tradicionales para el manejo de pérdidas, modelo de necesidades básicas según Abraham Maslow, modelo tradicional de procesos de pérdida, modelo contemporáneo para el manejo de pérdidas, el programa de hospicio, equipos interdisciplinarios, ceremonias litúrgicas antes de la muerte y ritos funerarios. Este capítulo cuenta con muchas bibliografías y referencias científicas lo que enriquecerá mi investigación. Adicional a esto, el autor nos brinda referencias bíblicas para las ceremonias litúrgicas en y durante el proceso de duelo, tales como: la cena del señor, el bautismo y el sepelio. El autor nos menciona, que más allá de acompañar a una persona en necesidad, es brindarle soluciones adecuadas como estrategias y técnicas. Este recurso bibliográfico cuenta con una variedad de fuentes de información y una excelente calidad de recursos obtenidos por el autor.

Sexta Bibliografía Anotada

Torres, Andrea. (2019). *Fundamentos de la Tanatología*. Ediciones Andretto, (pp. 5-182)

Seleccioné a la autora Andrea Torres, porque en todo su libro hace referencia de la doctora en psiquiatría Elisabeth Kuler-Ross. La Dra. Kuler-Ross es la fundadora de la tanatología y también una de las especialistas en esta ciencia. Con una base en distintos estudios científicos, la Dra. Kuler-Ross, describió que los pacientes terminales pasaban con cuatro etapas, muchas de ellas en su fase de agonía y previo a la muerte; etapas que se pasan ante cualquier tipo de muerte, incluso ante la muerte no física; este tema será elaborado en mi investigación. La autora nos muestra temas como: definición de la tanatología, inicios de la tanatología, ¿Qué implica una muerte digna?, ¿Qué es la muerte?, cómo se lleva el luto, tipos de muerte, la muerte estando vivo, ¿Qué podemos hacer?, el cuidador primario, actividades para ayudar a sanar, como hablarles a los niños de la muerte, proceso de duelo, y aflicción. También nos explica la curva (gráfica y diseño) del duelo según Elisabeth Kubler-Ross. La autora nos presenta el análisis de varios casos y su vivencia en el proceso de duelo. Con este artículo añadiré a mi investigación varios temas relacionados al duelo y no mencionado por otras de las fichas bibliográficas, temas como: el cuidador primario y los otros tipos de muerte como la muerte estando vivo. Adicional, expondré el tema de la implicación de la muerte digna. Este libro me ayudará a elaborar el contenido de la investigación.

