

BONO SEGUNDO EXAMEN  
HÉCTOR M. HERNÁNDEZ PÉREZ

I. 3 señales de alerta a que podemos ver en personas que están pensando en el suicidio:

1. Habla que no quiere vivir y quitarse la vida
2. Regala objetos personales
3. Expresa sentimientos de vacío, desesperanza y tristeza

II. Mencione 3 cosas que podemos hacer para ayudar una persona en una crisis suicida:

1. Escuchar sin juzgar
2. Sin hacer expresiones de provocación.
3. No dejarlo(la) solo(a)

III. Escriba sobre el tema de algunas de las reflexiones en clase:

En clase discutimos el salmo 139 donde el salmista nos enseña lo importante que somos para Dios y que hay un plan perfecto desarrollado por El para nuestras vidas y aun desde antes de nuestro nacimiento Dios nos formó con un propósito de bendición por lo tanto todo ser humano es único y creado con amor con fines eternos.