

Escoja tres de las preguntas que se presentan y contéstelas. Someta sus contestaciones por Dropbox.

- 1) Mencione tres maneras en las que se puede minimizar la agresividad en los pre-escolares (3 puntos)
 - 1. Supervisar lo que ven en la televisión**
 - 2. entender sus sentimientos**
 - 3. enseñarlos explícitamente a razonar y autocontrolarse**

- 2) Mencione tres señales de alerta que podemos ver en personas que están pensando en el suicidio. (Qué dicen o hacen las personas que dicen que quieren quitarse la vida). (3 puntos)
 - 1. hablan de que no quieren vivir o querer quitarse la vida.**
 - 2. Regalan objetos personales o hacen un testamento**
 - 3. buscar información de como matarse, hacer planes, acumular pastillas o comprar un arma**

- 3) Mencione 3 cosas que podemos hacer para ayudar a una persona en una crisis suicida. (3 puntos)
 - 1. Indagar si hay un plan**
 - 2. ver si tiene métodos para el intento accesibles.**
 - 3. preguntar si ha pensado quitarse la vida o si lo haría**

- 4) Escriba sobre el tema de alguna de las reflexiones de la clase (no tiene que especificar el pasaje con cita y texto, pero si señalar que historia o sobre que pasaje se habló) y qué aprendió de ella. (3 puntos)