

Escoja tres de las preguntas que se presentan y contéstelas. Someta sus contestaciones por Dropbox.

2. Mencione tres señales de alerta que podemos ver en personas que están pensando en el suicidio. (Qué dicen o hacen las personas que dicen que quieren quitarse la vida). (3 puntos)

- a. Hacen un testamento o entregan sus objetos más preciados.
- b. Pueden “bromear” o hacer comentarios sobre la muerte o sobre cuando ellos no estén cómo por ejemplo: ya mismo yo me muero.
- c. Pueden retraerse o aislarse.

3. Mencione 3 cosas que podemos hacer para ayudar a una persona en una crisis suicida. (3 puntos)

- a. escuchar sin juzgar
- b. no retar a la persona con frases como: no lo harías o no te atreves etc.
- c. dar conocimiento a terceros que puedan ser fuente de apoyo para la persona en crisis.

4. Escriba sobre el tema de alguna de las reflexiones de la clase (no tiene que especificar el pasaje con cita y texto, pero si señalar que historia o sobre que pasaje se habló) y qué aprendió de ella. (3 puntos)

Creo que al momento todas las reflexiones de la clase han tenido algo que me he podido llevar para aplicarlo a mi vida y a mi relación con Dios. De todas una de las más especiales fue cuando se tocó la historia de Ana la mamá de Samuel y como el Señor escuchó la oración de Ana y llegó a ella llenando su boca de risa. En ese día recuerdo que tenía muchas preguntas en mi mente. No sabía qué iba a suceder en ese momento. Hace unos años el Señor me había dicho que iba a reír como Ana, porque mi boca se iba a llenar de risa y en esa reflexión recordé lo que el Señor me había dicho: que mi boca se llenaría de risa como sucedió con Ana. Debo decir que desde ese día así ha sido definitivamente el Señor ha comenzado a llenar mi boca de risa al ver el cumplimiento de mucha palabra que ha venido dándome por años. Definitivamente es fiel y cumple sus promesas.