

Interno: Eduardo Rodriguez Hernandez
Mentor: Felipe Candelaria
Profesor: Javier Gómez
Estudio de Caso



Situación

Como parte de las responsabilidades que promueve el US Army es cumplir con las responsabilidades del Seminario y el Internado es un curso basado en una experiencia en el campo llevada a cabo en un contexto ministerial con un fuerte énfasis en la dirección espiritual de un mentor. El interno integra los componentes cognitivo y experiencia recibidos en su educación de seminario, preparándolos para su futuro ministerio.

Dentro la situación que se refiere asistir dentro de una situación a el Interno Eduardo Rodriguez Hernandez dentro de su posición de candidato a capellán militar. Una de las situaciones que se presentó dentro del tiempo de cumplimiento de las tareas se presenta a continuación:

- Durante una fecha cercana a un tiempo festivo se presento un soldado que había pasado por una situación de divorcio y la esposa lo saco de la casa, el soldado no tenia lugar donde vivir y continuar su vida, el soldado con contaba con un trabajo donde pudiera devengar un salario para poder costear una posibilidad de vivienda para el. Por otro lado, su componente familiar se encuentra en los Estados Unidos. El soldado llevaba varios días donde no estaba comiendo bien, durmiendo bien, cuidándose la salud correctamente.

Otras Barreras

- Según la Coalición Multisectorial de personas sin hogar y su conteo anual reconocieron en el área norte de Puerto Rico 35 veteranos/ soldados sin hogar y 43

veteranos/soldados en el área sur de Puerto Rico sin hogar, y dentro de las tendencias que identifican como factores son las siguientes ¹

- Según las estadísticas del ejercito diariamente se suicidan 22 soldados/veteranos diariamente.²
- La denominación del soldado no es la misma que la del Interno Eduardo Rodriguez Hernandez.
- Las bases militares en Puerto Rico, no cuentan con un área establecida para albergar a los soldados que enfrentan situaciones como la de este soldado
- La tabla de ingresos de HUD ofrece asistencia de ubicación de hogares temporeros de hasta \$1,700 mensuales si el individuo pasa de esa cantidad no es elegible para recibir ninguna asistencia a nivel estatal o federal.

Ventajas

- El US Army Reserve, ofrece asistencia para completar o asistir a los soldados que pasan por situaciones como las que el soldado presenta en el momento.
- Existe un procurador del veterano que asiste a la comunidad de veterano en todas las áreas.
- El grupo de capellanes militares están entrenados para asistir espiritualmente a las personas desde un lente holístico.

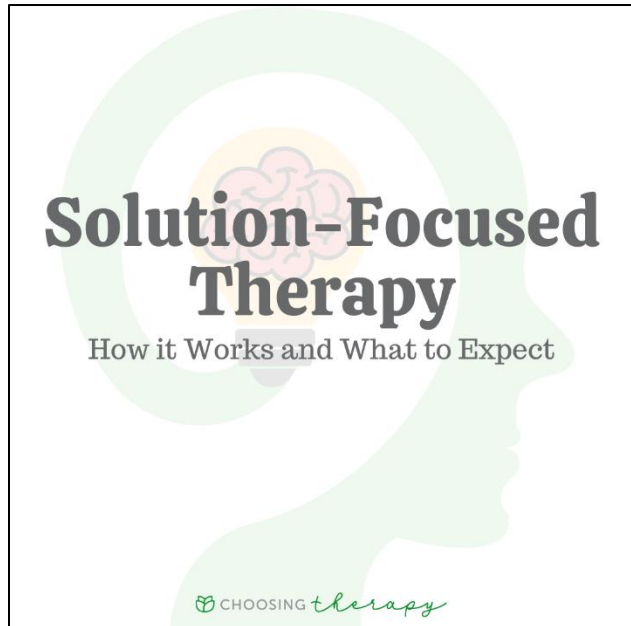
Cometido

El interno junto a la supervisión del mentor asistirá al individuo para brindarle opciones de hogar, a la misma vez prevenir la posibilidad de que el soldado cometa un escenario que vaya a escalar a otras áreas mas difíciles de manejar o hasta la muerte del mismo. Brindarle una asistencia ministerial espiritual o religiosa dependiendo de lo que el soldado responda. Y buscar opciones de educar a la comunidad para evitar el erróneo estigma de la visión del soldado/ veterano en la comunidad. Para proveerle una asistencia dentro de un contexto holístico para la recuperación mental, física, nutricional, espiritual y de descanso para que el individuo pueda sobre pasar posibles futuras situaciones similares o ayudar a otra persona que este pasando por circunstancias similares.

¹<https://app.powerbi.com/view?r=eyJrJoiJzkyOGM4ZGZlZjViNC00YTl1TG4N2MtZjd1ZTRjNjBjMjNjliwidCI6IjQ2ZjQ1ZjE1LTAzOWEtNGI4NS1hZjc4LTlyXmUyNDg3MjVjNjNlImlmMiOjJ9&pageName=ReportSection8258840fc9b0997a7e9e>

Trayecto/Ejecución

Fase 1. Durante esta fase el Interno trabajo la situación el acercamiento con el soldado y la situación utilizando como referencia las técnicas que de terapia con enfoque en soluciones(*Solution-focus therapy*), estas técnicas fueron supervisadas por el Mentor ya que las mismas son utilizadas y aprobadas dentro del entorno militar con la intención de conocer desde una manera medible cuan complicada podría ser la problemática, que elementos son importantes en el individuo, que recursos están disponibles para asistir al mismo y que seguimiento es necesario dentro del plan de recuperación.



La terapia centrada en soluciones (SFT) o terapia breve centrada en soluciones (SFBT) es una forma de psicoterapia que ayuda a los clientes a encontrar sus propias soluciones a los problemas al establecer objetivos claros, realistas y orientados al futuro. Fue desarrollado a fines de la década de 1970 por Steve de Shazer e Insoo Kim Berg y sus colegas en Milwaukee, Wisconsin. Se basa en la creencia de que las personas buscan constantemente soluciones y tienen la capacidad de resolver problemas. Suele utilizarse para tratar problemas escolares, conflictos familiares y de pareja, adicciones, traumas y problemas de conducta. No se detiene en el pasado ni analiza los acontecimientos y patologías de la vida del cliente. Implica preguntas orientadas a objetivos e interacción de apoyo entre el terapeuta y el cliente.

La intención de este tipo de técnica es la recopilación de información. El Interno recopiló tanta información como fue posible de manera realista para poder realizar una evaluación y un plan de tratamiento válidos en el caso del soldado.

- * Evaluación. Naturaleza y gravedad de los síntomas de presentación. ...
- * Comentario. ...
- * Acuerdo de Asesoramiento. ...
- * Cambio de comportamiento. ...
- * Terminación.

A continuación, un resumen de la acción completada en esta fase:

Solution Focus Therapy –(Por cuestión de confidencialidad solo se presentará la parte del Interno)

Crear ambiente de confianza-

- Buenas tardes Soldado(X) que bueno verte, antes de comenzar, quiero informarle que todo lo que discutamos será confidencial.
¿Está bien para ti?
Ok, por favor firme esto es un acuerdo de tu parte para poder hacer gestiones con tu autorización.

Entonces, ¿cómo va todo hasta ahora?

Por favor, dígame cómo está manejando la situación hasta ahora.

Cumplido-

- Mira, si yo fuera tú en esa situación, no sé si me serviría para manejarlo de esa manera
- Se ve que estás teniendo dificultades, pero ahora estás aquí conmigo por una razón.

Excepción-

- Dime, ¿ha habido algo durante las últimas semanas que te haya impactado sobre el motivo por el cual decides hablar conmigo hoy?
- Eso es genial Soldado (X), me alegro de que hayas compartido este importante pensamiento.
- ¿Hay algo más que quieras compartir conmigo?

ESCALADA-

- ¡Impresionante! Estamos haciendo un gran progreso aquí con alguna información que nos ayudará en este proceso.
- en una escala del uno al diez, diez es que me siento absolutamente en el mejor estado y uno es que todavía me siento ignorado.

Me alegro de que nos estemos moviendo en una dirección positiva. Es un momento muy delicado y será bueno trabajar muy duro para ganar la mayor cantidad de tiempo de calidad posible.

Pregunta milagrosa-

Muy bien, quiero aplicar esto en este momento solo para tener una idea.

Supón que cuando te vayas a dormir esta noche, ocurre un milagro y los problemas que te trajeron aquí hoy se resuelven. Como estás durmiendo, no sabes que ha ocurrido un milagro y que tu problema está resuelto. ¿Qué crees que notarás diferente a la mañana siguiente que te dirá que ha habido un milagro?

- ok entonces que vas a hacer ahora? Tu primer paso

Tarea-

Bien, parece que acabas de resolver tu tarea, para cumplir con este proceso, intentemos encontrar dentro de esta biblia busca en las escrituras la historia de Job 1 comienza desde el primero, reflexiona sobre ella y hablemos de esa historia durante el proceso. Esto nos permitirá ayudar con este proceso que trabajaremos juntos.

Fase 2. Basado en la información obtenida en la entrevista se procedió hacer un plan de recuperación en conjunto con el soldado, recuperación que se evaluara dentro de un lente holístico , para preparar a este soldado en todas las áreas necesarias para cubrir las necesidades presentadas y hacerlo resiliente en el proceso.

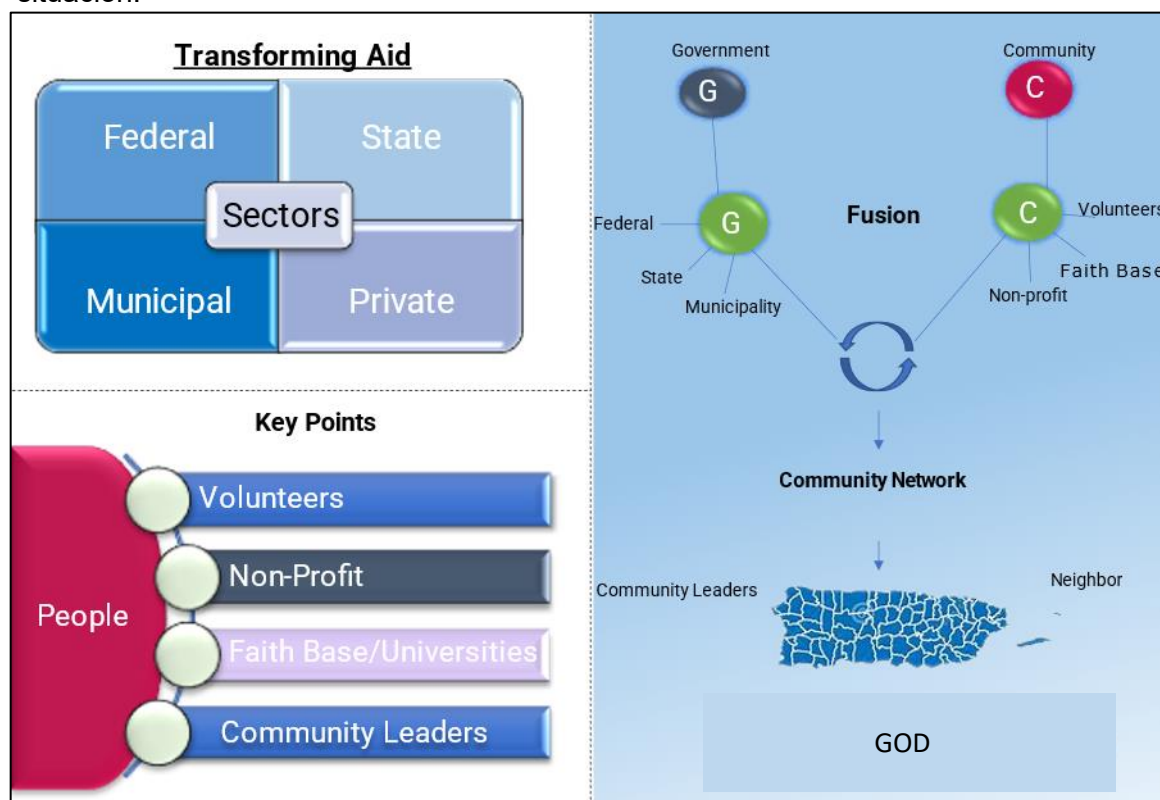
- Dentro de esta fase se considera los distintos recursos fuera de la parte espiritual que puedan ayudar en el proceso de recuperación.
- El énfasis dentro del mismo es ofrecerle herramientas espirituales, religiosas y ministrar al soldado utilizando un modelo de fortalecimiento y acompañamiento durante el proceso, tal y como Jesus nos enseno en muchas ocasiones según las escrituras.



“Holistic Health and fitness” sigue cinco dominios de preparación: mental, espiritual, física, nutricional y del sueño.

Los dominios de preparación mental, del sueño y espiritual son altamente codependientes, ya que todos son dominios no físicos que afectan la capacidad de pensar de una manera que optimiza el rendimiento y la resiliencia.

El Interno dentro de esta fase llevo acabo gestiones dentro de todos los sectores gubernamentales, al igual que el sector comunitario donde incluía a las iglesias y las organizaciones de base de fe para buscar alternativas a el soldado para poder supoerar su situación.



La ilustración es como el interno llevo a cabo las gestiones de acompañamiento pastoral con el soldado.

Preparación Mental- El interno hizo gestiones con el Hospital de Veterano para brindarle opciones de hogar permanente pero debido a las tablas de ingreso el soldado no cualificaba para las ayudas. Lamentablemente esta gestión aun al momento de entrega de este trabajo es

un área que no se ha podido completar en un 100% debido al factor estigma social ya que la respuesta de líderes incluyendo religiosos han sido pargos en ayudar.

Preparación para que pueda dormir- a pesar que debido a que existe varias limitaciones de ubicar al caballero, el interno logro ubicarlo temporalmente en un hogar transitorio para poder estabilizar al soldado en este sentido.

Preparación nutricional- El Interno pudo conectarlo con vouchers de comida y compra de artículos de higiene personal.

Preparación física- El interno junto al mentor lograron hacerle entender al soldado la importancia de estar físicamente listo dentro del proceso y cuidar su salud física.

Preparación Espiritual- el Interno junto a la supervisión del Mentor pudieron establecer un plan de fe/ usando la regla de vida como elemento importante dentro de su recuperación.



Lucas 10:25-37, ¿Qué está escrito en la ley? ¿Cómo la interpretas tú?

“Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con todo tu ser, con todas tus fuerzas y con toda tu mente”, y: “Ama a tu prójimo como a ti mismo”.

28 —Bien contestado —le dijo Jesús—. Haz eso y vivirás.

¿Y quién es mi prójimo?³

Claramente porque ayudar al prójimo sin esperar nada a cambio es una de las cosas que más recompensa Dios, es por eso que este estudio bíblico sobre ayudar a los demás sobre -2 corintios 8:14- nos muestra la importancia de ayudar al necesitado; así que lee muy bien estos

³ Reina Valera Nueva Versión Internacional

textos que hablen de ayudar al prójimo, ya que son de gran ayuda para nuestra madurez y crecimiento en nuestra vida así que mira muy bien lo que dice Dios sobre ayudar al prójimo, porque el que ayuda al necesitado conoce a Dios verdaderamente.



Por otro lado el interno puso en contacto al soldado con un veterano de guerra de nombre Carlos Evans, para de esta forma presentarle la realidad desde un punto de vista de una persona que perdió sus extremidades y de como este veterano ve la vida con Dios luego de haber perdido parte de su cuerpo.

En 2004, Carlos se unió al Cuerpo de Marines de los EE. UU. y pisó un explosivo durante su cuarto despliegue, lo que resultó en la pérdida de ambas piernas y la mano izquierda. Durante los siguientes dos años, él y su esposa (y enfermera), Rosemarie, se sometieron juntos a rehabilitación. A través de su viaje de sanación, Carlos enfrentó PTSD, pensamientos depresivos y una adicción a los analgésicos. No obstante, Dios tenía un propósito divino para la vida de Carlos.

Durante un momento de desesperanza en el que cuestionó su propósito en la vida, Dios habló al corazón de Carlos con palabras que nunca olvidará. “No necesitas manos para tocar una vida o pies para dejar una huella”. Fue a través de su fe en Jesús y el amor de su familia que Carlos pudo superar muchos de los desafíos que enfrentó y aceptar el propósito que Dios tenía para su vida. Este viaje inspiró a Carlos y Rosemarie a compartir el mensaje de esperanza que transformó sus vidas para siempre. Juntos fundaron Touching Lives Leaving Prints (TLLP), un ministerio sin fines de lucro cuyo propósito es hacer que Jesús sea accesible para todos a través de la vida y el testimonio de Carlos y Rosemarie Evans.

Carlos y Rosemarie se dedican a hablar en reuniones en todo el país, tanto en inglés como en español, compartiendo el testimonio de lo que el Señor ha hecho en sus vidas. No solo los veteranos y sus seres queridos encontrarán ayuda aquí, el cautivador viaje de Carlos y Rosemarie también habla de aquellos que anhelan matrimonios más fuertes, cuidan a sus seres queridos con discapacidades o enfrentan una nueva normalidad en sus propias vidas, pequeñas o grandes. Es un recurso poderoso para apoyarse en Dios en medio de las grandes

dificultades de la vida y para encontrar formas en que, a través de la fe, la pérdida profunda puede traer una bendición increíble.

En la actualidad el soldado ha estado recuperando su situación poco a poco, el Interno ha mantenido lo referente a la tarea de reflexionar en la historia de Job, donde cabe destacar el preguntarnos lo siguiente: ¿Qué podemos aprender de la vida de Job?

Nuestra responsabilidad para con Dios es obedecerlo, confiar en Él, y someternos a Su voluntad, sea que la entendamos o no. Cuando lo hagamos, vamos a encontrar a Dios en medio de nuestras luchas, posiblemente incluso a causa de nuestras pruebas. Vamos a ver más claramente la grandeza de nuestro Dios, y vamos a decir con Job, "De oídas te había oído; mas ahora mis ojos te ven" (Job 42:5).