

PMN 346: Formación Espiritual Personal

Semestre: Primavera 2023

Pastora: Rina M. García Rodríguez

Sra. Amparo Hdz – Quintero

Diario de Angustias

Título: De las Sombras A La Luz De Cristo Jesús

Querida pastora en mi vida han pasado tantas cosas que elegir una no es

Fácil, desde mis tres años, hasta los treinta y nueve mi vida fue (tengo 56)

Un caos, con una familia disfuncional, un padre Alcohólico y Abusador,

Un esposo vicioso y abusador afectaron mucho mi relación con Dios.

Tenía una constante pelea con Dios, y me convertí en eso que tanto odié;

Una Alcohólica que se quería comer al mundo y el mundo por poco y me

destroza por completo, creí que lo más que había afectado mi vida fue la

muerte de mi Abu-Papa en el dos mil de Cáncer, pero me di cuenta de que no,

no fue ese mi detonante. Aunque me duele mucho que no vio mi sobriedad.

En el dos mil seis entre en los cuartos de A.A. (Alcohólicos Anónimos).

En un intento de cambiar mi vida para siempre y aunque suene cliché ya

estaba cansada de sentirme siempre enferma, los adultos no saben el daño

que les hacen a los niños dándoles alcohol desde pequeños.

Mi familia celebra hasta los cumpleaños de las muñecas con fiesta y alcohol,

como mujer alcohólica tuve que recorrer la isla a llevar el mensaje de que

se puede vivir sin alcohol, algo en lo que yo no creía hasta vivirlo en carne propia.

Al ir por los grupos a dar mi testimonio entendí que era necesario ya que no

Se ven muchas mujeres en los grupos ya que tendemos a beber solas y en Nuestro hogar, no compartimos con nadie, nos aliamos del resto del mundo. Yo me convencí a mi misma que tenia motivos de sobra para hacer lo que quisiera por todo lo que había pasado en apenas treinta y nueve años.

Recibiendo de mi padre una galleta los tres años por despertarlo (sus amigos me lo pidieron) y a los doce que por poco me mata a correa limpio sin motivo aparente, pero la realidad es que era que era un padre alcohólico y abusador, recuerdo claramente las pelas que le daba a mi “madre”, yo me jure a mi misma nunca ser como él.

Desde pequeña me mudaron con mis abuelitos quienes con Amor y mucha FE Nos criaron mí y mi hermana, aquí empieza a cambiar mi vida, ellos eran bien católicos y yo asistía a la iglesia con ellos, pero mi hermana y a los trece-catorce se convirtió al pentecostalismo y yo asistía a las dos iglesias pero siempre bebiendo , Oh Dios muchas veces salía de la iglesia después de comulgar al carro a bajar l ostia con cerveza que terrible.

Hiba borracha a la iglesia y me sentaba en la parte de atrás, aunque estaba Enojada con Dios nunca deje de buscarlo, me imagino que por eso salvo

tantas veces de la muerte por que desde que tuve “razón de ser “había tratado de quitarme la vida y terminar por fin a esa vida tan miserable que llevaba, pero siempre Dios enviaba a alguien que me encontraba y me hacían lavados de estomago casero con una manguera, o cuando me horque de unas ventanas y llego alguien justo a tiempo para tomarme por las piernas y zafarme de la soga.

Aun recuerdo con dolor la muerte de mi Abu papa en el dos mil ya que ese año, yo llegue tarde un 31 de diciembre y ellos ya se habían acostado y no me quisieron abrir las puertas, es una pena que el no pudo verme sobria.

Regresando a mi vida en A.A. llevar el mensaje era un poco difícil por que a los alcohólicos no les gusta mucho que le hablen de Dios por que al principio se esta ajeno de que los doce pasos salen de los diez mandamientos, siendo el numero doce “DIOS HARA POR TI LO QUE TU MISMA NO HAS PODIDO” para mi debería ser el primero, pero uno no esta en condiciones de darse cuenta.

Siendo en esos “cuartos “donde por fin me reconcilie finalmente con Dios, Aunque lo había hecho en varias ocasiones esta vez fue definitiva, tratando a la vez de olvidar “archivar “todo lo malo que paso en mi vida, mi matrimonio

con un abusador que cada vez que yo quedaba embarazada me daba unas pelas hasta que me hacia abortar (fueron cinco veces) son tantas cosas querida pastora que elegir una fue difícil porque todas me marcaron.

Algo paso en esos cuartos que le cambia la vida al que esta dispuesto a recibir ayuda, llego una señora buscando ayuda nunca la olvidare ya que por mas que le hable del amor de Dios y que con Dios todo era posible, que el cuidaba de todos nosotros, pero ella se desesperó y se suicidio, se orco. no pude llegar a ella, eso marco mi vida.

Es ahí donde empiezo a dar mi testimonio y a romper mi anonimato con la esperanza de que ninguna otra mujer acabara con su vida, yo entre a A, A. a los treinta y nueve anos y hablando una noche en un grupo Sentí de cantazo como me cayeron mis cuarenta anos a mi mente y A mi cuerpo ‘

Hace como siete años, cuando empecé a congregarme que deje de ir a los cuartos De A.A. pero todavía voy a alguna que otra reunión como oradora invitada, tanto En A, A, como en ALANON, donde tratan con los familiares, no fue fácil

Pero recordé mi lema de la escuela intermedia ¡Dios no hace porquerías ¡
Así que era momento de que Amparo se aplicara ese lema así mismo, los primeros días de sobriedad No son Fáciles ya que uno no puede controlar su cuerpo, caminas como robot, todo el cuerpo tiembla los primeros cuatro días de sobriedad, después todo va disminuyendo.

Yo entre el treinta de marzo del dos mil seis, pero iba a las reuniones bebiendo, al igual como iba a la iglesia y me sentaba en las bancas del final, “para que no se dieran cuenta pensaba yo “mis primeras veinticuatro horas Las hice dos meses después de estar en A, A. donde el lema es trae el cuerpo que la mente llega.

Yo era lo que yo llamaba una “alcohólica funcional “ya que no pare de trabaja, r incluso estudiar, trabaje quince años como gerente de varias tiendas de comida rápida, hasta que me canse de trabajar con gente y me puse a trabajar con niños, como asistente de fotografía.

En esos años yo rompía los forros de las carteras para meter cervezas congeladas y beber durante el trabajo, Dios nunca olvidare una niña pequeña que me dijo

misis usted huele a Ron, yo calmadamente le conteste, mi amor es mi perfume que huele así y ella me dijo No así huele mi papa cuando bebe, imagínate yo quería que la tierra se abriera y me tragara, y para completar en ese mismo colegio mi jefe me dice amparo tu cartera esta votando agua, yo cori a buscar un mapo no quería que nadie más lo limpiara.

Imagínese yo me lavaba la boca con una cerveza fría la cual vomitaba así hasta la Cuarta cerveza que ya se quedaba en mi cuerpo y las manos se calmaban y me Preparaba para trabajar, pero Dios tenía y tiene planes para conmigo, llevar su palabra a todo el que quiera oírla. (disculpe lo corte ahí)

