

**Seminario Teológico de Puerto Rico
Alliance Theology Seminario
San Juan, Puerto Rico**

La Sanidad es una Decisión

Johana Garcia Martínez

Sanidad Divina

Profesor: Rina Garcia

Fecha: 1 Marzo de 2023

Libro: Sanidad es una Decisión

A. Resumen-

Este libro fue una obra realizada por Stephen Arterburn en el cual presenta el tópico de la sanidad como una decisión y las describe de dos formas: Diez decisiones que transformara tu vida y Diez mentiras que te previenen de transformarte.

En el libro este detalla estas decisiones, pero también se enfoca en darte herramienta de ejercicios de comprensión para que a la par de tu leer el libro puedas entender a los que él se refiere por capítulo. De esta forma ejecuta un juego de preguntas personales que te ayudan a encajar con cada paso de decisiones y mentiras que te ayudan a dismantelar la sanidad divina interior como una decisión personal.

Voy a simplificar escribiendo cuales son estas Diez decisiones que ayudaran al lector a transformar su vida y en una oración detallar o enmarca el resume de esta.

- 1- La decisión de conectar tu vida- Es necesario entender que para conectar nuestra vida tenemos que vivir conectados a Dios, requiere que te des a ti mismo y por ende a otros porque comprendes que tienes que conectarte. Jesús nos modelo esta conexión a través de su búsqueda constante, oración, ayuno y familiarizarse con otros con amor.
- 2- La decisión de sentir tu vida -No podemos acusar a una persona de no sentir alegría por su vida. Las emociones son regalos inmerecidos de Dios, estas nos señalan que algo no anda bien. Pero muchas veces estamos en negación de aquellos negativos que estamos sintiendo.

- 3- La decisión de investigar tu vida, en búsqueda de la verdad- Cada persona tiene un área que tiene que cada uno examinarse, no puede quedar neblinas espirituales, ni lugares ciegos en nuestra vida, ni hacernos los ciegos ni estar negación de estos hechos , hay área que simplemente no las puedes ver, notas, o sentir porque están bloqueada en ti, y es necesario que las descubras y bregues con esas áreas aceptando que están ahí, trabaja con las que ves , pero presta atención con aquellas que no ves.
- 4- La decisión de sanar mi futuro- Debo de sanar mi futuro , no arrastrando nada del pasado. Se que e sanado ya que no estoy enterando mis emociones negativas y estoy trabajando en sanarlas correctamente.
- 5- La decisión de tu mismo ayudarte-Tu mismo ayudarte, no es ayuda, la verdadera ayuda proviene de Dios, de un grupo preparado y de un profesional. Si tu mente te eta causando problemas lo más rápido que l puedas buscar ayuda mucho mejor.
- 6- La decisión de aceptarte tu vida.
- 7- La decisión de olvidar.
- 8- La decisión de arriesgar tu vida.
- 9- La decisión de servir.
- 10- La decisión de perseverar-

Y también voy a simplificar las diez grandes mentiras que te previenen de transformarte.

- 1- Todo lo que necesito sanar es entre Dios y yo- El ser humano no el gusta por naturaleza estar conectado a Dios, muchos crean una pared para mantener una insolación, desconexión del mundo para crear una falsa barrera de protección.

- 2- Verdadero creyente debe tener paz ante todas las circunstancias de la vida-. El que se diga que existe inmediata paz, nos puede dejar con un sentimiento de dolor constante que no se va a terminar hasta que no lo expresemos, entendamos, y resolvamos. Esta mentira nos previene de sanar correctamente.
- 3- No está bien en mirar adentro de nosotros mismos o mirar atrás. Si todavía estas lleno de cosas tóxicas en tu vida: miedos, ansiedad, coraje , remordimiento, miedos , etc.

Dentro de ti es necesario que resuelvas el misterio de porque esos sentimientos existen en ti. Estas cosas necesitan ser sacadas antes que sigan haciendo daño, o dañando otros y hasta te aparte de que vinas como Dios quiere que tus vivas.
- 4- El tiempo sana todas las heridas- El tiempo en una herida parece infectarla más en vez de sanar. Lo mas que vivamos con esto mas daño hace, el tiempo le pondrá una máscara al dolor , y hará mas poco el recuerdo pero lo sanara. Sal de ese pensar del tiempo y mueve a lugar donde puedas sanar, dejar ir y agarrar loque la vida te esta ofreciendo.
- 5- Puedo hacer todo esto yo solo- La respuesta es no, lo negativo que te motivo en primer plano a sentirte de esa manera será el mismo que no te lidere a sentirte mejor o arreglar las cosas. El deseo de encontrar y buscar ayuda para sanidad.
- 6- Si actúa como que no hay ninguna herida, eventualmente esa herida se ira de mí.
- 7- El perdón es solo para aquellos que se lo merecen o se lo ganan.
- 8- Definitivamente me protegeré, de sentir más dolor.
- 9- Hasta que no esté completamente sano, no hay espacio para mi servirle a Dios.
- 10- No hay esperanza para mí.

El autor equipa cada capítulo con un libro de ejercicios personales, con preguntas que ayudan al lector a organizar su mente y poder entender cada capítulo con nuestras propias respuestas.

Dios puede sanarte, pero es tu elección dejar que él trabaje con tu sanidad, dejar la herida para que él la trabaje y empiece ese proceso de sanidad.

B. Interacción y Crítica

Este libro lo pude conseguir a un precio módico en inglés, y confieso tuve que leer trasladando todo en mi mente lo que realmente fue un poco difícil para mí. Lo más fácil que pude encontrar dentro de este fue que tiene un cuaderno de ejercicios y notas en los cuales te hace preguntas y cada pregunta es conforme a cada punto que él tiene dentro del libro enfocando las diez decisiones que pueden transformar tu vida y las diez mentiras que pueden prevenir que transformen tu vida.

Tengo un ministerio llamado Mujeres Sanadas para Restaurar que comenzó en Julio del año pasado, basado en una enfermedad abrupta y que no esperaba en mi vida. Mi ministerio va a diferentes lugares llevando conferencias, dinámicas con el fin de que las mujeres se encuentren con ellas mismas y puedan tener un encuentro que las marque, transforme y ayuden a sanar para poder del mismo modo ayudar a otras a sanar para su completa restauración. La lectura COMPLETA va en afinidad con todo relacionado al ministerio que me dio Dios y mi meta de sanidad en el individuo. Peor había un tópico que se me fue revelado profundamente a través de la lectura y que tal vez no le di la atención merecida y es que mi ministerio a parte de la obra tan maravillosa que hace el Espíritu Santo, este libro me revelo más intensivamente y más intensamente el concepto de la sanidad como elección en las vidas, muchas veces queremos

decirle que Cristo sana, pero si en efecto él lo hace y de manera inmediata, pero es necesario que la persona acepte esa sanidad en su vida, decida que realmente necesitan tomar en serio la situación de: sanar, soltar el pasado, perdonar y sanar. Y esos factores tal vez pase por alto y si mencionaba constantemente si tú le abres la puerta a tu corazón el entra y hace morada y te sana como dice el Salmo 147:3 El sana a los quebrantados de corazón y venda sus heridas. Entonces me abrió más los ojos a eso que quizás eche al lado o puse menos atención en las elecciones del ser humano, y las preguntas que hay que hacerles para que estos entiendan cuan necesaria es la sanidad en ellos, estas preguntas serán claves para ellos: estos quieren la sanidad? , verdaderamente desean ser sanados? , desean soltar ese pasado que duele? , desean ser libres de la aflicción del dolor que causó esas heridas? , realmente desean estar bien? ¿Desean esa sanidad divina que Dios les ofrece? O desean seguir divagando en no obtenerla. De alguna manera u otra esta lectura me abrió esos horizontes en el ámbito ministerial y sin duda me ayudará ahora a traer otro tipo de ayuda en mis conferencias y ser quizás más específica con esta parte de las decisiones que crean sanidad del alma.

Creo que no estuve en desacuerdo en nada, en más voy a utilizar los libros de ejercicios para mi sanadas para restaurar claro está indicando de quien tome la idea. Bueno tal vez estuve un poco desacuerdo en las diez mentiras, en una de ellas él habla sobre que el riesgo es inevitable de sanar y de que uno toma ese riesgo de sanar o no, me explico según el libro que el primer riesgo positivo es ir sanando y moverte de esa situación o tomar el riesgo de mantenerte así sin sanar y moverte de esa posición. Pienso yo que depende de la persona que sea, me explico hay persona que puedan sanar mejor entregando todo y manteniéndose en la posición del recuerdo (not move on) temporalmente tal vez esto le ayude a entender que lo que ha pasado

y pueda ayudar a otras en base a su propias experiencias. El autor dice que se quedan estoqueados ahí en ese pensamiento, yo digo que habrá veces que es bueno quedarse así patinando para después coger el viaje deseado de la sanidad. Pero claro está, yo no soy Doctor y opino que obviamente no es en todos los casos solo en algunas personas. Que puedan internalizar lo que están viviendo.

Este libro hará un impacto tremendo en mi ministerio Sanadas para Restaurar me va a hacer cambiar casi todo. La conferencia, las dinámicas y la parte de las confrontaciones de las mujeres, a ser más clínicas, detalladas y profesionales. Excelente aporte al ministerio, seguramente lo utilizare, como hice con parte de las cosas que tome, de usted profesora Rina Garcia de sus clases de sanidad interior.

Con integridad, confieso que he leído este libro (marca uno):

Completa y detalladamente ____ * ____%

Rápido, pero completamente _ * ____%

Detalladamente pero no completo ____%

Rápido y no completamente ____%

No lo leí.

Puse los dos primeros ,porque me tarde 3 horas en leerlo pero como esta en ingles , le resta tiempo valioso y probablemente mi traducción mental no es precisa.

Firma: _____ Johana Garcia -Firma electrónica_____