

Seminario Teológico de Puerto Rico
Recito de Alliance University

PMN 343: Sanidad Divina
Profesor Rina García
Reporte de Lectura 1
Sanidad es una Elección

Lydia E. Arroyo Ramos
112786
1 de marzo, 2023

El libro La Sanidad es una Elección, es una guía que nos lleva a ver la sanidad divina de una manera más íntima. Por medio del enfoque de las diez (10) mentiras, Arterburn nos lleva a mirarnos por dentro, a mirar nuestras vivencias con espejuelos espirituales y bíblicos para ver la sanidad con otro enfoque. Lo vemos con el enfoque verdadero y no el que nos creamos nosotros mismos a nuestra conveniencia. Cuando leemos y vemos estas diez (10) mentiras en el libro, podemos ver más claro lo creativo que somos como individuos al tratar de justificar nuestra incapacidad humana, ante la soberanía de nuestro Dios Sanador. Pienso que es así, debido al afán diario en el cual vivimos, es una lastima que si no fuese por libros como este, no nos detenemos a pensar...

Personalmente este libro me muestra que la sanidad divina es una elección desde dos puntos de vista, la elección de Dios y lo que yo elijo. Por medio de esta lectura he visto a un Dios sanador, a mi Jehová Rafa de una manera muy distinta. A través del Antiguo Testamento había visto a Yahvéh-Rafa, pero es al leer el libro, que me lleva a la creación, al origen. Arterburn no dice “él nos creó con propiedades curativas en nosotros”¹, a mis 62 años de edad, esto me ha dejado sin aliento al meditar en esto. Sabía que Dios es mi sanador y que deseaba sanarme, pero que Él diseñó este sistema desde la creación..., estoy anonadada. Nunca había visto mi sistema inmunológico como el milagro de sanidad, continuamente hay sanidad en mi cuerpo, gracias al diseño perfecto de mi Dios. No solo esta, sino que también me ha llenado con la presencia de su Espíritu, por medio del cual me da sanidad emocional y espiritual. Mas, reconozco que yo tengo que elegir sanar, dejar que Dios obre en mi ser la sanidad que Él planifico. Debo desear y procurar ser sanidad física, espiritual y emocional. Eventualmente mi

¹ (Arterburn, Sanidad Es Una Eleccion, 2007)

cuerpo físico cesará de efectuar el milagro de sanidad, pero mi espíritu seguirá siendo sanado y en el regreso de Jesucristo, será glorificado mi ser entero.

Concuerdo con el autor en el tema del dolor, si vemos el dolor como un don de Dios², estaríamos agradecidos. Ya que, tanto físico, espiritual como emocional, necesitamos una alarma que nos indique que algo no está bien en nosotros, y ese algo es el dolor. Al ser molestada sexualmente por mi papá, me negué a contar mi vida secreta de dolor, pero si quería sanar, tenía que aceptar mi situación para que mi futuro sanara³. Tenemos que cambiar nuestras tácticas y recursos por la dependencia y confianza total en Dios. Mi mayor ministerio, aparte de dar a conocer a Jesucristo, es ayudar a las personas a vivir su dolor para que puedan sanar. Las personas sufren en silencio, como lo hice yo, debo ser empática e identificarme con sus sentimientos, debo llorar con el que llora. Como dijo el autor “buscaré la herida de otra persona y la ayudaré a sanarla”.⁴ Deseo y procuro ayudar a que las personas puedan enfrentar sus sentimientos y temores, sin que estos dominen a quien lo experimenta, a la vez que yo continúo sanando. Nuevamente, Dios confirma su Palabra para mi vida, acepto con todas promesas y propósitos a ser cumplida conforme a su voluntad, también con mi compromiso y humillación ante Yahvéh-Rafa. Como dijo Arterburn, “Ya no estoy atada a mi pasado enfermo...hoy decido vivir, hoy decido amar, hoy decido sanarme”⁵

² (Arterburn, Sanidad Es Una Eleccion, 2007)

³ (Arterburn, Sanidad Es Una Eleccion, 2007)

⁴ (Arterburn, Sanidad Es Una Eleccion, 2007)

⁵ (Arterburn, Sanidad Es Una Eleccion, 2007)