

**ALLIANCE UNIVERSITY
SEMINARIO TEOLÓGICO DE PUERTO RICO
HATO REY, PUERTO RICO**

ASIGNACIÓN #3

**Experiencia de Aprendizaje 3 (EA-3):
Sesiones de práctica y evaluación**

Práctica de talento reflejando contentamiento

**Por: Carlos R. Villafañe González
Sometido a: Profesor Dr. Rosilio Román III Cruz, DMin
Curso: DML-922: Guiando a otros en su jornada espiritual –
Entrenamiento grupal para el Cuidado del Alma
Semestre: Primavera 2023
Fecha: 28 de febrero de 2023**

Pasatiempo para retomar

Desde mi juventud practico el deporte del ciclismo. Primero comencé a practicar el ciclismo denominado “de calle”. En especial durante los años que estudiaba mi bachillerato en la Universidad de Puerto Rico me paseaba en mi bicicleta por las calles de pueblo de Mayagüez y en la urbanización Mayagüez Terrace donde me hospedaba. Era un deleite correr por las calles, por ejemplo, la Calle McKinley en Mayagüez y hasta soltar el manubrio de la bicicleta bajando una cuesta para recibir todo el aire fresco que se movía por aquellas cuestas. ¡Era una locura, pero cuanto se disfrutaba! Con esta bicicleta “Calle” me movía los domingos a participar del culto en la Alianza Central que para aquel tiempo pastoreaba el Rev. William Charón.

Luego de pasar varios sustos con automóviles mientras corría bicicleta en la calle, dejé la bicicleta Calle y comencé a correr una bicicleta Mountain Bike. Esto lo comencé a hacer ya estando graduado de la universidad y trabajando como ingeniero para la Agencia Federal de Protección Ambiental en el estado de New Jersey. Allí encontré otra experiencia fenomenal al correr bicicleta pues me movía a varios parques recreativos o lugares preparados para las bicicletas Mountain Bikes y disfrutaba mucho de nuevos paisajes y de la naturaleza. Aprendí a valorar la obra del Señor a través del cántico de un ave, de los majestuosos pasajes de la naturaleza, arboles enormes y frondosos, ardillas corriendo en el camino; del mover del agua, de ver atardeceres en frente de un lago, de ver venados corriendo y cruzándose en frente de la bicicleta. Mas aun, a través de la experiencia de correr la bicicleta Mountain Bike comencé a evangelizar, a llevar tratados y textos bíblicos (preparé una tarjeta de negocios que por un lado tenía mi nombre y teléfono y por el otro lado tenía un texto bíblico) mientras conocía personas nuevas en los parques de recreación que visitaba. Me gozo tanto en recordar tantas hermosas experiencias y platicas mientras evangelizaba con la bicicleta. Esta práctica de evangelismo me llevaba a prepararme en oración delante del Señor para llevar su Palabra con autoridad. Estas experiencias son lugar a duda traían contentamiento a mi alma.

Ahora, este practica de correr Mountain Bike se detuvo hace pocos más de dos años cuando comencé a cursar los estudios doctorales en el Seminario Teológico de Puerto Rico (antes Nyack College) con algunas excepciones de algunas semanas que volvía a retomar la bicicleta. Las cargas académicas en conjunto con los

otros compromisos de trabajo e iglesia han hecho muy difícil poder sacar ese tiempo para correr la bicicleta. Ahora, ¿cómo voy a integrar esta práctica de contentamiento nuevamente sabiendo que producía frutos para el reino de Dios?

Integración de la práctica de contentamiento a su esquema de mentoría y cuidado del alma

La nueva Mountain Bike está en el garaje esperando sacarla a correr. Estaré retomando el correr la bicicleta tan pronto termine mis estudios ahora en junio. Estaré corriendo en los senderos del Parque de Tortugero cerca de mi casa. Allí retomaré la práctica de evangelizar y como no, de cuidar del alma de aquellos que se acerquen a mi buscando esa ayuda, ese consejo, mientras disfruto el correr la bicicleta y de apreciar la naturaleza. Estaré preparando las tarjetas pues ellas me ayudarán para hacer ese acercamiento inicial. De esta manera seguiré con la práctica del contentamiento, uno que nace en primera instancia del corazón de Dios.

Ya, al menos, comencé a calentar la bicicleta en vías de comenzar esa práctica de contentamiento. A continuación, les comparto una foto y un breve video que me tomaron corriendo la Mountain Bike el 21 de febrero de 2023. Termino con las palabras del apóstol Pablo a los filipenses: Otra vez digo: Regocijaos en el Señor siempre: Otra vez digo: Regocijaos.

Foto

