

Seminario Teológico de Puerto Rico
Introducción a la Consejería Pastoral
Leida E. Matías Carrelo, Ph.D.
Examen final Otoño 2022

Preguntas sobre el libro Lunes con mi viejo Pastor

A continuación, encontrará una serie de preguntas acerca del libro Lunes con mi viejo pastor y el material de los libros de texto. Por favor, contéstelas siendo específico en contestar lo que se le pide en cada una de ella. Cuando sea indicado haga referencia a los textos señalados. Por ser un trabajo para hacerlo en su casa y con suficiente tiempo para realizarlo, se espera que usted trabaje sus respuestas de forma amplia cubriendo todos los aspectos requeridos. Las áreas que no sean contestadas recibirán puntuación de 0. No se trata de un examen de “menciona”, es un examen de discusión, donde usted debe abundar y explicar sus respuestas. Si usted desea obtener la puntuación máxima, debe de ofrecer ejemplos, detalles y explicaciones, no contestar con una idea general que, aunque sea correcta se expresa vagamente. Este es un examen y como tal debe de ser contestado de forma individual y sus contestaciones no deben ser compartidas con ninguna otra persona. De encontrarse respuestas similares entre estudiantes, automáticamente las personas implicadas fracasarán el examen.

El examen se someterá por la plataforma de Dropbox el día 19 de diciembre de 2022 hasta la medianoche. No se aceptarán trabajos posteriores a esa fecha. No se aceptarán trabajos por email. Debido a que es el examen final y es necesario entregar notas pocos días después no se puede posponer la entrega del mismo.

Use letra Arial, Calibri, o Times New Roman, tamaño 12. Espacio sencillo. Su trabajo no puede exceder de 10 páginas, ni tener menos de 7 páginas de contenido. Puede usar el estilo que prefiera para citar las referencias usadas.

Basado en la ética que promovemos en nuestra institución académica, usted se compromete a que este examen y su contenido no será compartido con ninguna otra persona, en la actualidad o en el futuro.

Me comprometo: X Su nombre: Jarelyss Pérez Montes

Valor: 130 puntos

1. Visión de las crisis:

- a. ¿Cuál es definición de una crisis que se presenta en el libro Lunes con mi viejo pastor? (5 puntos)

Según el Libro: “Lunes con mi Viejo Pastor” presenta *las crisis, aun las más profundas, como el atajo a las mayores oportunidades donde los golpes que recibimos en el yunque de Dios no destruyen, sino que construyen.* Pero dentro de esta profunda respuesta ¿a qué

hace alusión el autor? *Navajo, José Luis. Lunes con mi viejo pastor (Spanish Edition) (p. 16). Grupo Nelson. Kindle Edition.*

El ser humano ve la crisis como el final de lo que ha construido, de donde ha llegado o lo que ha alcanzado. Las crisis son las ultimas fuerzas del frasco, la calle sin salida que agotó las soluciones como barco a la derriba en medio de un océano profundo que agita su oleaje de forma inescrupulosa.

Sin embargo, Navajo nos presenta no un estudio científico, si no un fundamento espiritual. La crisis como el camino que nos llevará a la luz de la palabra, a los pies de la Cruz que todo lo renueva. La crisis nos llevará al desierto donde encontraremos refugio y descanso bajo la sombra del sacrificio de Cristo. Por lo que el momento más oscuro, será un impulso para llevarnos a la mañana más brillante.

Dios no desampara la obra de sus manos y realmente cuando lo amamos permitirá que las crisis surjan para mostrarnos su poder y su sabiduría, pero sobre todo para acercarnos más íntimamente a él. Así que la crisis es el puente perfecto que nos moverá a buscar la presencia de Dios, es de ella que dependemos, es de ella que necesitamos y es en ella que nos sustentamos.

El leñador que fue al bosque después de haber utilizado su hacha en la tala de muchos árboles, al cabo de unos días se preguntaba qué sucedía. Él estaba poniendo su mayor esfuerzo, pero aun así cada vez su producción era menor, cuando decidió acercarse al Capataz descubrió que su hacha estaba rota.

Entonces, leyendo "Lunes con mi Viejo Pastor" entendí que los momentos de crisis son tan necesarios en el ser humano porque, aunque parece el final realmente son el inicio de una nueva temporada. Te guiarán a la fuente correcta de sabiduría (Cristo) donde solo él te mostrará no solo razón de la crisis sino, además, las oportunidades que dentro de ella existen. De esta forma sabremos que las crisis no dañan, no destruyen, sino que nos construyen, nos hacen más fuerte en Cristo.

En resumen, según Navajo la crisis nos llevará a retomar las fuerzas, el amor, la voluntad, el propósito y el llamado de Dios para nuestras vidas si sabemos esperar a la mañana siguiente para no tomar decisiones en la noche más oscura.

b. ¿Cuál es la visión de una crisis que presentan Schipani y Gallego? (5 puntos)

Según **Schipani** la crisis es la manera normal en que las personas reaccionan ante las amenazas internas y externas que caracterizan a las situaciones críticas y traumáticas que viven. Según **Schipani** son trastornos temporales donde la desorientación y desorganización son las características principales. Por otro lado, según **Gallego** es un estado temporal de trastorno y desorganización, caracterizado principalmente por la incapacidad de enfrentar situaciones particulares utilizando recursos que normalmente tiene. De igual forma tiene la crisis consigo riesgos y oportunidades.

- c. ¿En que son semejantes o diferentes estas visiones de lo que es una crisis presentadas en los libros de Navajo, Schipani y Gallego? Establezca una comparación y explique su respuesta. (5 puntos)

Autor	Similitud	Diferencia
Schipani	1. Trastorno temporal 2. Riesgo 3. Oportunidad	Desorganización y Desorientación mental
Gallego	1. Trastorno temporal 2. Riesgo 3. Oportunidad	Desorganización mental
Navajo	No lo expresa, pero evidencia	

Ambos autores tanto **Schipani** como **Gallego** tiene una visión muy similar de lo que es una crisis, sin embargo, nótese que como característica **Gallego** solo enfatiza en la desorganización mental, mientras que **Schipani** añade la desorientación mental. Puede parecer similar, pero la desorganización mental es la incapacidad de pensar de forma clara, coherente y consiente, mientras que, por otro lado, la desorientación mental son cambios en la conciencia como delirio de menor a mayor gravedad. Aunque en el libro de **Navajo**, no se expresa esta terminología vemos una persona frustrada que poco a poco a desgastado sus recursos y con ello la pasión por Aquel que lo dio todo por amor. De igual forma **Navajo** ve la crisis como la oportunidad para ser contruidos nuevamente en el yunque de Dios.

2. Evalúe la intervención del viejo pastor a la luz del modelo de acompañamiento en tiempos de crisis que plantea Schipani en el capítulo 8. Para ello, discuta cada uno de los aspectos mencionados abajo y para cada uno ofrezca ejemplos que evidencien como la intervención del viejo pastor muestra elementos del modelo en cada uno de esos aspectos.
- a. Cuatro metas que se deducen en la intervención del pastor y cómo las identificó usted dentro de la intervención. (8 puntos)
- i. Llevarlo al razonamiento- desde el día uno el pastor identifica que el escritor está pasando por un "burnout" síndrome de agotamiento o del trabajador quemado por lo que es normal que quiera renunciar a todo, en este caso al llamado y propósito de Dios. No obstante, una persona, desgastada emocionalmente se encuentra en una crisis que muchas veces le impide ver las circunstancias con claridad por lo que busca tomar decisiones de prisa que le lleven a una supuesta solución. A lo que el Viejo pastor interviene enseñándole sutilmente que, Cito "**Hasta que no pare el viento es**

mejor no tomar decisiones para reorganizar nuestras vidas” Navajo, José Luis; Navajo, José Luis. *Lunes con mi viejo pastor (Spanish Edition)* (p. 86). Grupo Nelson. Kindle Edition.

- ii. **Acercarlo a la luz de la Cruz-** la mayoría de las veces el Burnout sucede por varias razones principales:

1. **Nos enfocamos demasiado en servir y no en el Dios del servicio**

2. **Queremos agradar a todos y no sabemos decir No**

Por lo regular cuando llegamos a este punto del desgaste emocional y espiritual es que hemos descuidado nuestra relación con Dios y lentamente nos hemos apartado de la Cruz y su compasión. No obstante, el Viejo pastor busca desde la primera reunión hasta su partida mostrar cuan delicioso es Dios, cuan perfecto es su amor y aun cuando las heridas sangran su amor es tan inmenso que sana el dolor que supura por ellas. Lo vemos en el amor que muestra por la palabra, el significado de su viejo almohadón de oración, el perdón que lo lleva a buscar.

Cito: ***“La sensación, ahora sí, era muy parecida a la del tiempo de mi primer amor. Cerré mis ojos y adoré. Pensé en la cruz, símbolo de su amor. Me sentí libre y perdonado. Durante un segundo eterno, experimenté la felicidad pura que parece para siempre. Enseguida reí y lloré como un enamorado”*** Navajo, José Luis; Navajo, José Luis. *Lunes con mi viejo pastor (Spanish Edition)* (pp. 74-75). Grupo Nelson. Kindle Edition.

- iii. **Mostrarle el amor y el perdón de Dios** – es fascinante porque casi puedo saborear el amor y la compasión con la que el viejo pastor instruye al escritor. Esto con la intensión de que aquello que estaba aprendiendo también lo empleara no solo en la iglesia, sino con el primer ministerio la familia y aun con aquellos que nos hacen daño y nos maldicen.

Cito ***“Mira la cruz. Nadie amó tanto como Dios, y nadie fue más odiado que Él. AMA HASTA QUE EL CORAZÓN TE DUELA”***. Navajo, José Luis; Navajo, José Luis. *Lunes con mi viejo pastor (Spanish Edition)* (p. 84). Grupo Nelson. Kindle Edition.

- iv. **Convertirlo en un sucesor-** podría mencionar muchos otras metas que observe, pero sin embargo quiero resaltar las más que sobre saltan a mi vida. Por último, un legado, el legado suele pasarse a hijos, familiares, personas que el corazón conoce, conecta y aprende amar y esto fue lo que el viejo pastor hijo con José, le dejó un legado que perseguir, un legado que enseñar, un legado que amar. La verdad de Cristo, su luz, su amor y su tan grande sacrificio. Solo allí en la cruz es donde todo termina y donde todo comienza. Es a la luz de su amor que todo se transforma y se renueva donde nuestras pocas fuerzas se multiplican como las del búfalo y se levantan nuestras alas como las del águila cuando allí en sus brazos somos ungidos con aceite fresco. Cito ***“De lo poco que dejo, quiero que conserves mi legado más valioso: este ramo de flores en forma***

de principios que darán vida y autoridad a tu ministerio. He dado en llamarlo: Quince rosas rojas, como gotas que descienden de la cruz”.

Navajo, José Luis; Navajo, José Luis. Lunes con mi viejo pastor (Spanish Edition) (p. 225). Grupo Nelson. Kindle Edition.

- b. Cinco métodos (estrategias o herramientas) que utilizó el pastor y cuándo las usa. (10 puntos)

Como he aprendido en la clase y otras materias el Viejo pastor utilizó el método de los primeros auxilios psicológicos de forma espiritual. Aunque cabe mencionar que nos están descritos en el libro es la forma en que puedo percibir fue trabajado.

- i. **Contacto inicial**- este primer contacto se surge en el acercamiento de una de las dos partes para sí dar inicios a lo que puede ser una intervención en crisis o acompañamiento pastoral. El Viejo pastor demostró tales características: escuchó de manera cuidadosa la forma en que José se sentía, cómo se sentía y porqué se sentía así. No emitió juicio, ni señalamientos. Mostró empatía en los hechos.
- ii. **Examinar las dimensiones del problema**- así mismo examinó las dimensiones del problema e identificó su dolencia. Realizó preguntas que le permitieron ver en su mirada, gestos y corazón de donde proviene su crisis.
- iii. **Posibles soluciones** – en el transcurso de cada lunes, por medio de cada historia y enseñanza José fue recibiendo las herramientas y recursos que había perdido en el camino. Lo que permitió que a medida que pasara el tiempo José fuera organizando y ordenando sus pensamientos para poder continuar el llamado de Dios a la Cruz de amor y junto con él otros necesitados.
- iv. **Acciones concretas**- estas son aquellas que permiten accionar tomando decisiones firmes y contundentes que le permitan alcanzar metas razonables a corto y largo plazo. Ejemplo: Vio el almohadón desgastado del pastor y saco el suyo para orar. Recibió la enseñanza de cuanto amar la palabra y lo práctico, veía con más amor a María, aprendió a perdonar y ver como Dios ve. Aprendió a desarrollar una relación íntima con Dios pues fue las acciones concretas a las que el pastor le inducía de forma directa e indirecta también.
- v. **Seguimiento**- lunes tras lunes vimos el seguimiento y aun cuando no podía porque sus fuerzas no le permitían le dejaba saber que estaba pendiente y que próximamente se reunirían. Desconozco si el viejo pastor conocía la forma en que estos 5 pasos se dan, de lo que sí estoy segura es de como Dios lo utilizó no solo para la vida de Navajo sino para

nosotros lo que hemos leído y recibido su legado. Un legado de amor, constancia, fe y perseverancia a Dios.

- c. Analice la intervención del viejo pastor para trabajar la crisis según el esquema A-B-C-D. **Explique cómo se da el proceso de intervención en cada fase y brinde ejemplos de intervenciones** que el viejo pastor hizo en cada una de ellas o con la intención primordial de llevar a cabo la tarea de cada fase. (5 puntos por cada fase=20)

Este método es muy parecido al que implemente anteriormente

- i. Acercarse física y emocional/espiritualmente- en este punto se debe procurar desarrollar una relación que demuestre interés, respeto y aceptación genuina incondicional. Debe mostrar calma y serenidad de presencia amable y bondadosa que inspire paz. En el capt. 1 observamos que inmediatamente el viejo pastor y su esposa le recibieron transmitieron paz. La cálida recepción por parte de aquellos dos ángeles surtió un efecto terapéutico instantáneo.

Cito **“Sentía que, aunque la visita no hubiere pasado de allí, habría vuelto a casa confortado”**. Navajo, José Luis. Lunes con mi viejo pastor (Spanish Edition) (p. 33). Grupo Nelson. Kindle Edition.

- ii. Buscar esclarecimiento- como mencioné antes identificar las dimensiones del problema con la intención de tener efectividad en cada sección o encuentro. Para poder establecer metas a corto plazo que ayuden al progreso del individuo. Pero más que un análisis el viejo pastor creo que Dios le había mostrado la condición emocional y espiritual en la que se encontraba el corazón de este joven pastor. Es por eso por lo que insiste en verle. La primera cita el viejo pastor muy sabiamente introdujo la conversación al pie de la cruz, fue el sueño que tuvo la cruz. Luego muy despacio introduce a recordar el llamado de Dios es justamente la necesidad.

Cito **—Lo has sentido, ¿verdad? —me preguntó con calidez en un tono igualmente afirmativo—. Has sentido su llamado, ¿no es cierto? —Asentí con un movimiento de cabeza, sin saber qué más decir, aunque hubiera querido explicarle que tal llamado me parecía una locura.** Navajo, José Luis. Lunes con mi viejo pastor (Spanish Edition) (p. 39). Grupo Nelson. Kindle Edition.

- iii. Colaborar activamente en la búsqueda de alternativas y soluciones posibles e iniciar acciones concretas- en este punto buscamos que se restaure el funcionamiento cognoscitivo y encontrar soluciones concretas. Utilizo el mismo ejemplo anterior.

Vio el almohadón desgastado del pastor y saco el suyo para orar. Recibió la enseñanza de cuanto amar la palabra y lo práctico, veía con más amor a María, aprendió a perdonar y ver como Dios ve. Aprendió a desarrollar una relación íntima con Dios pues fue las acciones concretas a las que el pastor de inducía de forma directa e indirecta también.

- iv. Dar seguimiento- esto es evidente se demostró en cada una de las citas y llamadas que permitían dar paso a una nueva enseñanza, algo nuevo que escuchar, algo nuevo

que restaurar, algo nuevo que mejorar, algo nuevo que practicar que los llevaría al pie de la cruz. Este paso se da con el fin de evaluar las metas cumplidas y donde se encuentra la persona aconsejada, el punto de partida y punto de progreso.

3. Refiérase **al encuentro del Cuarto Lunes. Conteste estas preguntas haciendo referencia al texto de Pierre y Rejú**

a. **Identifique** cuál es la visión del aconsejado de los puntos abajo señalados y elabore sus respuestas **presentando la evidencia y argumentos necesarios para sostenerlas.** (12 puntos).

i. Las circunstancias- la situación se da con una persona cercana que les llama para volcar su indignación, coraje y molestia por medio de la línea telefónica.

Cito: “Se trataba de una persona cercana a la que en el último tiempo habíamos notado extraña y que ahora, sin molestarse en saludar, volcó a través de la línea telefónica toda su indignación, eligiendo para ello las palabras más hirientes e insultantes.” Navajo, José Luis. *Lunes con mi viejo pastor (Spanish Edition)* (p. 79). Grupo Nelson. Kindle Edition.

ii. Los demás- en este aspecto se involucra su esposa se siente frustrado de que ella este dolida y haya tenido que pasar el dolor. Por otra parte, esa persona cercana que provoca la situación ofendió su esposa y lo ofendió a él, tan ofendido se sintió que los sentimientos que brotan de su corazón es no perdonar.

Cito: “Primero lo había hecho” ... “Primero lo había hecho con mi esposa, dejándola en un estado lamentable y ahora se despachaba conmigo”. Navajo, José Luis. *Lunes con mi viejo pastor (Spanish Edition)* (p. 79). Grupo Nelson. Kindle Edition.

iii. Dios- aunque se sentía abatido, la cruz seguía siendo su refugio. Sostenía que sí era injusto el trato que le dieron, pero mayor era la injuria que cometieron contra Dios...

Cito: “Entonces mis ojos se encontraron con la cruz” Navajo, José Luis. *Lunes con mi viejo pastor (Spanish Edition)* (p. 80). Grupo Nelson. Kindle Edition.

iv. Sí mismo- sentía coraje, tristeza, abatimiento y rencor.

Cito: “El eco de las ofensas resonaba en mi mente con tal intensidad que me atronaba” “me miré en el espejo y vi que en algún lugar de mi alma se había levantado un muro de rencor. Me di cuenta de que con rencor no podía servir; y pensé que era mejor dejar de servir... Y la angustia, entonces sí, me arañó las tripas” . Navajo, José Luis. *Lunes con mi viejo pastor (Spanish Edition)* (p. 81). Grupo Nelson. Kindle Edition.

Ahora bien, pienso que no solo el viejo pastor hizo la intervención. Era algo que Dios tenía muy orquestado. ¿será casualidad haber comprado una libreta días antes? ¿Será casualidad encontrar un cuaderno de oración donde yacían personas cuyas ofensas y daños habían marcado el corazón de una familia? El pastor le dio ejemplo de como hacerlo, pero Dios lo preparo para hacerlo.

4. **Explique cómo aplica** el viejo pastor los puntos centrales del método para la consejería detallado en los **Capítulos 3 y 4** del texto de Pierre y Reju. **Debe dar ejemplos claros y específicos que sostengan como cumplió con cada una de esas partes del método.**
- a. Abordar el problema que trae la persona (5 puntos)
 - i. Discutir lo sucedido
 - ii. Aceptar y respetar el dolor y la frustración
 - iii. Abrazar y acompañarle en oración
 - iv. Mostrar la realidad a través de historias
 - b. Mostrar la importancia del Evangelio (5 puntos)
 - i. Utilizar la palabra – Cito: “los libros informan, pero la palabra transforma”
 - ii. La importancia de la oración – Cito “la oración eleva nuestro espíritu, pero aprieta, a la vez, nuestros pies sobre la tierra”
 - iii. El perdón – el cuaderno de oración que guardaba el registro de los ofensores. Cito “orar por sus ofensores le resulta imposible albergar hacia ellos malos sentimientos”
 - iv. Amor a Dios- fue testimonio vivo y le dio ejemplo hasta el ultimo suspiro y alito de vida.
 - v. Cuidar el pulpito – Cito: “hay mensajes que entretiene, pero no transforman. Hay cultos que supuestamente están dirigidos a Dios, pero él no aparece; no hay evangelio”
 - c. Ayudar a las personas a crecer a la imagen de Cristo. (5 puntos)
 - i. Crear discípulos
 - ii. Confiarle asignaciones
 - iii. Contagiar con la antorcha
 - iv. Mantener el legado
 - Me llama mucho la atención el ejemplo que Dios de la muñeca que guardaba otras más pequeñas o más grande depende el patrón. Debemos crear grandes lideres para evitar tener una iglesia de enanos. Una iglesia que mantiene la mentalidad en que nadie puede solo el pastor, nadie es capaz solo el pastor, nadie es usado solo el pastor. Sin embargo, invertir las muñecas duplica el tamaño. ¡me encanta!
5. Según el **viejo pastor** y lo presentado en los **libros de texto**, discuta cuál es la forma de mantener un **matrimonio sano y su importancia para el líder ministerial**. (10 puntos)

La forma de mantener un matrimonio sano es amando, pero es el amor que como explica el viejo pastor, que es una decisión. Amar muchas veces duele, pero te transforma, te hace nueva persona, te fortalece su amor y te suma en el ministerio del matrimonio. La línea amaba a Anna, aunque...” me dice que Dios tiene las cosas demasidamente perfectas calculadas, pues ese, aunque nos enseña a nosotros los que comenzamos. Que amamos, aunque, no sea el más guapo, aunque tiene defectos, aunque a veces deje la ropa en el baño, o los platos sobre la mesa, aunque a veces irrite... he decidido seguir amándole. La Biblia insta a amar a las mujeres

como Cristo amó la iglesia, a las mujeres que se sujeten y amen a sus maridos. Algo que mencionó la profesora y me voló la cabeza es que ese amor es un amor que conlleva el más grande sacrificio, un amor que se humillo hasta lo sumo para exaltar la iglesia en gracia hasta lo sumo. Es un amor que honra, que respeta, que cuida y no busca lo suyo, sino el bienestar de ambos.

Algunas claves según discutidas en clase para un matrimonio sano:

Trabajar y cultivar el amor	Disfrutar de sexo	Fortalecer el triángulo Dios + tú + yo
Mantener el compromiso	No intentar cambiar la esencia del otro	Nunca es tarde para sanar y crecer
Pasar tiempo juntos y de calidad	Valorar los pequeños detalles	Ve tu pareja como Dios la ve
Afirmar puntos fuertes y minimizar debilidades	Buena mayordomía	Ama hasta que te duela

Por otra parte, es importante mencionar que antes de señalar o juzgar tu pareja debes hacerte un autoanálisis de ¿Cómo estas tú? De igual forma fortalece las 4 patas de la mesa matrimonial: **Intimidad afectiva, Intimidad intelectual, intimidad espiritual y por ultimo la intimidad física sexual.** La importancia de un matrimonio sano en el ministerio es que el primer ministerio es la familia y si logras cumplir con el matrimonio también eres digno de cumplir con el llamamiento santo. Las iglesias se componen en su mayoría de familias y la primera familia que debe dar ejemplo de amor, dignidad, respeto, fidelidad y vivir como Cristo ordena debe ser la familia pastoral o de liderazgo. Serán el modelo que otros seguirán.

6. Explique lo expuesto por Gallego en el Capítulo 4 acerca del perdón y compárelo con la enseñanza del viejo pastor acerca del tema del perdón en las relaciones y su necesidad para el proceso de sanidad de una persona. (10 puntos)

Según Gallego el perdón es la mejor herramienta para la sanidad del alma y a quien mas beneficia es al que toma la decisión de perdonar. Sin embargo, el perdón no se fuerza, simplemente nace de un corazón que reconoce voluntariamente esa necesidad, pero que al igual que otros procesos conlleva unas etapas que ayudan a la sanidad como, por ejemplo: la catarsis.

De igual forma el viejo pastor atesora tanto el perdón que decidió escribir un cuaderno con los nombres y hechos de aquellos que le ofendieron para orar por ellos y cada día aprender amarle y servir. Pues orar por aquellos que nos maldicen libera el alma de guardar rencor y dolor. El día que se deje de amar al prójimo, será el día que tendremos que dejar de servir. Pues debemos servir con el espíritu adecuado menciona el viejo pastor. De esta misma forma enseña la historia de joven que se proclama con el corazón mas bello hasta que una niña lo confronta y le deja saber que el corazón mas bello es el de aquel marcado por la

cicatrices que aun con el dolor decide amar, entregando pedazos del corazón que nunca fueron correspondidos.

No obstante, en toda relación es imperativo el perdón ya que nos permitirá tener un corazón libre para adorar, sano para amar, fuerte para abrazar, entregado para servir y listo para ser salvo.

7. ¿Cuál de los encuentros del viejo pastor con el aconsejado **le ministró a usted de forma más personal? Explique ¿por qué? Discuta qué aprendió del mismo.** (10 puntos)

Esta pregunta para mí ha sido un tanto difícil porque siendo honesta fui tan ministrada en cada encuentro, y muchas veces tuve que parar la lectura para esperar que las lágrimas terminaran de correr y mi vista fuese aclarada. De cada lunes me llevo una enseñanza, una palabra, algo que debo aplicar o mejorar, algo que quiero emplear en mi vida. Si obligatoriamente tuviese que mencionar una sección sería el tercer y el noveno lunes. El tercero encerró demasiadas enseñanzas y si hablo con honestidad me encantan las historias porque aprendo mucho más rápido, pero las que se encerraron en este capítulo me marcaron el corazón. Comenzado por aquello que atesoramos tan fuerte que se vuelve un obstáculo en nuestro viaje de la vida, cuando estamos aquí solo de paseo. El hombre que con el mismo ímpetus que comienza desea continuar, pero con su hacha vota ¿Cuándo fue la última vez que afilaste el hacha? Sí, porque a veces pierde el filo la primera semana o cuando dedicamos demasiado tiempo aquello que nos distrae: conversaciones, redes, relaciones, servicio etc. El árbol que se da asimismo en sacrificio por alguien, prepotente que busca lo suyo y que muchas veces se llama “yo”.

Así tan bien, el noveno lunes la historia de Leonardo Davinci y el cuadro de santa cena. Que nos lleva a meditar día tras día a quien me estoy pareciendo, a quién quiero imitar a Jesús y sus obras o al mundo y sus corrientes.

Pero todo el libro me marco mucho, mucho.

8. **Basado en la intervención del viejo pastor y las lecturas de la clase** desarrolle un modelo que abarque los **puntos claves a atender y/o cosas a evitar para prevenir un “burnout”** en un líder. (10 puntos).

Modelo para prevención Burnout

- a. Enforquenos más en el Dios de la obra que en la obra
- b. Establecer y separar las prioridades de lo urgente
- c. Pasar tiempo de calidad con Dios
- d. Pasar tiempo de calidad con tu familia
- e. No desaprovechar un minuto para sonreír
- f. Identificar los tipos de personas
 - i. Personas con problemas

- ii. Personas buenas
- iii. Compañeros de batallas
- iv. Discípulos
- v. Personas de Recurso
- g. Delegar trabajo eclesial
- h. Comer saludable
- i. Hacer ejercicio

Que no hacer

- a. Decir que sí a todo
- b. Dar prioridad a lo urgente
- c. No establecer tiempo para trabajar los problemas
- d. Enseñarle a la iglesia o aquellos que te rodean que todo depende de ti y que todo debes hacerlo tú.
- e. Sobre carga de compromisos
- f. Querer tener todo en control
- g. No dedicar tiempo a la familia
- h. No dedicar tiempo a Dios
- i. Tapar la Biblia con la agenda
- j. Encender la chimenea y mantener la llama del corazón apagada.
- k. Apartarse de la luz y el descanso de la cruz