

Seminario Teológico de Puerto Rico
Extensión del Alliance Theological Seminary
Programa de Maestría
San Juan, Puerto Rico

Ensayo sobre Asesoramiento Personal y Establecimiento de Metas
Requisito parcial del curso de
Fundamentos Personales Profesionales y Teológicos para el Ministerio SF-505
Profesor: Dr. Juan C. Morales

Jesús Alvarado Vázquez
Fecha: 15 de diciembre de 2022

Jesús Alvarado Vázquez
Numero de Estudiante: 117966
Cel.: 787.635.6432

Mi situación personal en estos momentos es la siguiente:

Social: Soy lo que comúnmente llaman un cristiano “nacido y criado” en el evangelio. Mi primer recuerdo de una escuela es la Escuela Bíblica Dominical de la ACM de la calle Martinó en Barrio Obrero, Santurce, donde mi familia perseveraba desde 1952. En 1961 mi familia se muda a las Parcelas Márquez en Manatí, Puerto Rico donde empezamos a perseverar en la fe en la ACM de la comunidad (ahora ACM Faro de Luz) y donde todavía persevero. En el 1964 me bauticé. En algún momento en el 1968 (?) accedí a dar clase a mis compañeros adolescentes de vez en cuando luego que mi maestro de escuela dominical, Don Carmelo Ramírez, me motivó a hacerlo. Ese fue el inicio de mi ministerio de enseñanza que continua hasta el presente. En 1971, durante mi segundo año en el Recinto Universitario de Mayagüez, tuve una experiencia que cambió mi vida. En el único culto que fui a la Casa del Joven en la Calle Marina de Mayagüez, pues ya perseveraba en la Asociación Bíblica Universitaria, el Espíritu Santo me invadió de manera tal, que no paraba de llorar. El llanto no era de tristeza, ni frustración era más bien de alegría y sorpresa por haber recibido algo tan bueno y sublime pero que no comprendía. Desde ese momento, comencé a estudiar la Biblia diariamente y a tener un tiempo devocional desde la 11:30PM a 12:00AM. También retornaba la mayoría de los fines de semana a mi casa para participar de la sociedad de jóvenes, dar clases en la Escuela Dominical o llevar la teneduría de los libros de mi iglesia. Luego de completar mi grado universitario en ingeniería química, inicié la práctica de mi carrera profesional mientras ocupaba posiciones de mayor responsabilidad en la iglesia local, tales como: maestro escuela dominical, vocal en la junta de gobierno y tesorero. Me casé en el 1982 con Doña María Teresa Vélez Vargas la cual conocí en el 1979 en el campamento de verano de los jóvenes de la ACM de Puerto Rico. Durante estos 40 años Dios nos ha dado tres hijos maravillosos: Samuel, Melissa y Daniel. El primogénito, Samuel, nació con espina bífida y está en casa con nosotros. Luego nació nuestra hija Melissa que ya completó sus estudios universitarios en biotecnología e ingeniería bio-médica en el Instituto Tecnológico de

Jesús Alvarado Vázquez
Numero de Estudiante: 117966
Cel.: 787.635.6432

Georgia y se ha independizado, aunque nos visita bien a menudo. Finalmente nació nuestro hijo menor, Daniel, que pronto completará su maestría en ingeniería química del Instituto Tecnológico de Georgia. Hemos criado nuestros hijos en el temor de Dios y estos perseveran en la fe. Durante este tiempo he continuado mi ministerio de enseñanza, esencialmente de manera ininterrumpida; también he continuado participando en la congregación en diversas posiciones: en junta de ancianos y en la junta de gobierno como tesorero auxiliar, tesorero y secretario.

Físico: Tengo 69 años y, aunque mi salud general es buena. Aunque, padezco de diversas condiciones físicas que están bajo control con medicamentos. De estas las más notables son la hipertensión, la diabetes, apnea del sueño y discos herniados y estenosis en la columna vertebral. La condición en mi columna vertebral causó mi retiro temprano hace 12 años. Además de esto mi sobrepeso es una comorbilidad que afecta estas condiciones.

Cognitivo: Mi capacidad de adquirir conocimiento, procesarlo y aplicarlo es excelente. En estos tiempos lo aplico a mi ministerio como maestro de adultos en la Escuela Dominical de mi iglesia. Este ministerio de maestro de escuela dominical lo he ejercido continuamente desde que tenía 15 años y solo he tomado un par de años sabáticos. Además, este año completé un programa de desarrollo de líderes para mi iglesia que duró un año calendario. Este fue un proyecto que empecé dos años atrás traduciendo un curso para líderes de la ACM del distrito del Este de Pensilvania. Este esfuerzo requirió la traducción de las presentaciones y la preparación un libro de lecciones en español. Luego de esto se planificó el curso y se ejecutó un calendario de 10 sesiones mensuales de 3 horas de duración cada una. Para la gloria de Dios, preparamos 30 personas para asumir roles de liderazgo. Además, tan pronto se ofreció la Maestría en Estudios Bíblicos, decidí matricularme para así formalizar mi preparación en la Biblia.

Emocional: Desde mi retiro temprano por la condición de mi espina dorsal, empecé a tratar mi condición de ansiedad que me afectaba desde niño pero que se exacerbó cuando me lastimé la

Jesús Alvarado Vázquez
Numero de Estudiante: 117966
Cel.: 787.635.6432

espalada y estuve un año sin recibir ingresos hasta que aprobaron mi pensión. Aunque mis niveles de ansiedad han bajado a un mínimo, el medico no quiere que deje de tomar mi medicamento ansiolítico y solo ha bajado las dosis al mínimo recomendado. Aparte de la ansiedad no tengo ningún otro problema emocional. Depositar mis problemas en el Señor y esperar por su respuesta ha sido mi mejor medicina (Mateo 6:31-34).

Espiritual: Considero que mi vida espiritual es saludable. Oro diariamente. Junto con mi esposa y mi hijo Samuel tenemos un devocional familiar tres o cuatro veces en semana en el que además enfatizamos la lectura intencional de la Biblia. Este devocional es importante para nosotros porque mi hijo Samuel no es lector, así que le leemos la palabra para que el la entienda y pueda desarrollarse espiritualmente. Sus participaciones en el devocional a menudo nos sorprenden porque muestran su madurez espiritual a pesar de sus limitaciones intelectuales. Regularmente, asisto junto con mi familia, a la Escuela Dominical, al Culto de Adoración que le sigue, al culto de Oración y al culto de Sociedades. Mi esposa y yo somos maestros de Escuela Dominical; este ministerio nos permite estudiar, discutir y meditar en la Biblia continuamente.

Mis objetivos para los próximos tres años son los siguientes:

Social: Tomar unas vacaciones familiares en México. Mi hijo mayor ve mucha televisión en español por que no entiende inglés; en consecuencia, ve muchos programas en español particularmente de México. Él ha desarrollado una afinidad con este país y nos ha pedido reiteradamente que vacacionemos en México. Dado que mi hijo menor termina de estudiar este próximo mayo, estaremos en posición de tomar esas vacaciones para el otoño del 2023 o en el verano del 2024; Dios mediante.

Físico: Perder peso y mejorar mi condición física. Me propongo en el nombre del Señor perder 70-80 lbs. en los próximos tres años. Actualmente peso 270 lbs. y solo mido 5'-6". Este sobrepeso es una comorbilidad importante en cada una de mis condiciones de salud apremiantes (hipertensión,

Jesús Alvarado Vázquez
Numero de Estudiante: 117966
Cel.: 787.635.6432

diabetes y apnea). Perder peso mejorará estas condiciones y me permitirá eliminar y/o reducir las dosis de algunos medicamentos. Ya visité un nutricionista y pronto empiezo a cambiar mis hábitos alimentarios y seguir el plan dietético que la nutricionista elaboro para mí.

Cognitivo: Completar la Maestría en Estudios Bíblicos en los próximos tres años manteniendo una carga académica de 6 créditos por semestre. Luego de acabar esta maestría, consideraría continuar estudiando para perseguir un doctorado.

Emocional: Reducir paulatinamente las dosis de mis medicamentos para la ansiedad y para dormir. Así, podre minimizar la dependencia en estos medicamentos. La dosis del ansiolítico es mínima y si reduzco mi peso podría eliminar el uso de ambos medicamentos.

Espiritual: En este ámbito intento fortalecer la práctica de la meditación y la observación del Sabbat. Actualmente práctico la oración y el estudio de la palabra diariamente, participo en la coionía con mi congregación en la mayoría de los cultos y actividades; y también participo regularmente con mi esposa y mi hijo mayor de un devocional familiar que hacemos con regularidad. Sin embargo, mi practica del Sabbat es rudimentaria por que en vez de meditar, muchas veces, me dedico a ver partidos de “football” americano. ¡Esto lo quiero mejorar!

En el ámbito ministerial estoy considerando que, además de dar clases en la escuela dominical, continuar desarrollando lideres en mi iglesia local. Ya mi pastor me ha convocado para ver que podemos hacer para continuar trabajando con los lideres. En ese sentido el Espíritu ha puesto en mi corazón lo siguiente:

- ✓ Revisar el libro que se preparó para la Academia de Lideres que completamos este año para hacerlo más conciso y convertirlo en un curso que nuevos candidatos a lideres puedan estudiar a su propio ritmo. También se incorporarán pruebas para verificar y medir progreso.

Jesús Alvarado Vázquez
Numero de Estudiante: 117966
Cel.: 787.635.6432

- ✓ Preparar un seminario usando como sustrato la Biblia y el libro “El perfil de tres Monarcas”.

Finalmente, mi esposa y yo nos hemos propuesto escribir un libro para narrar la historia de nuestro hijo Samuel: como Dios le ha cuidado y ha fortalecido nuestra familia para tratar con sus condiciones congénitas.

Nota: He completado este trabajo sin el beneficio de ver el video correspondiente a pesar de las gestiones realizadas para conseguirlo.