



EVALUANDO MI REALIDAD ESPIRITUAL



Por

Poul César Vilcahuamán Rojas

Número de estudiante: 118126

SF 503 – Iniciación de formación Espiritual

Experiencia de aprendizaje 3

Rev. Javier Gómez Marrero, DMin

11 diciembre 2022

CONTENIDO

Capítulo 1: AVALÚO SENDEROS ESPIRITUALES.....	3
A. Resumen general de los resultados:	3
B. Mi reacción o comentario sobre los resultados:	3
Capítulo 2: AVALÚO DE ESCALA DE BIENESTAR ESPIRITUAL.....	5
A. Resumen general de los resultados:	5
B. Mi reacción o comentario sobre los resultados:	5
Capítulo 3: AVALÚO DE APTITUDES (COMPETENCIAS)	5
A. Resumen general de los resultados:	5
B. Mi reacción o comentario sobre los resultados:	6
Capítulo 4: AVALUÓ DISC.....	7
A. Resumen general de los resultados:	7
B. Mi reacción o comentario sobre los resultados:	7
Capítulo 5: AVALÚO ESPIRITUALIDAD MOCIONALMENTE SALUDABLE	8
A. Resumen general de los resultados:	8
B. Mi reacción o comentario sobre los resultados:	8
CONCLUSIÓN GENERAL:	9

Capítulo 1: AVALÚO SENDEROS ESPIRITUALES

A. Resumen general de los resultados:

Como resultado me salió ser más activista (conecto mejor con Dios cuando hago cosas grandes), adoración (conecto mejor con Dios cuando adoro), contemplativo (Yo conecto mejor con Dios en el silencio), creación (Yo conecto mejor con Dios en la naturaleza); esos tres me salieron en la tendencia de los resultados que mejor describen mi puntaje. Sin embargo, los otros senderos espirituales de los cuales pude aprender mucho mejor en clase, también están vertidos en mi persona, solo que nunca lo había entendido como tal en mi manera de conectarme con Dios. por ejemplo, con lo intelectual, con el servicio, con lo relacional; estos tres completan los siete senderos espirituales; y aunque estos tres últimos están con menor puntaje, veo la necesidad de no dejar de conectarme con Dios a través de esos senderos en la medida que se puedan dar. Fue una excelente clase, que me dejó meditando en mi forma de acercarme a Dios.

B. Mi reacción o comentario sobre los resultados:

Me hizo meditar sobre lo que es el activismo, la adoración, el contemplar y la creación. Me ayuda muchísimo poder definir con características como lo hizo el profesor y entenderlo con ejemplos prácticos; además de comprender las fortalezas y precauciones sobre cada sendero:

Activismo: Tienes un celo por la justicia y un fuerte sentido de visión (esto es lo primero con lo que me identifique como el más fuerte en mí puesto que a lo largo de los años se ha ido desarrollando, y honestamente es la primera vez que puedo verlo desde esta perspectiva; de hecho siempre me gustó el personaje de Nehemías y en como Dios le usó). Las fortalezas es que hay necesidad de sentido de reto (muy cierto para mí, los

retos me atraen y me impulsan); otra fortaleza es que puedo hallar un grupo de personas en las que se puede invertir y apoyar (y esto es tan palpable en los ministerios que el Señor en su gracia me ha permitido ministrar, ello de observar a los hermanos encontrando a las personas clave para ciertas tareas esta muy inherente en mí; obviamente doy gracias a Dios por que eso viene solamente de él a través de su Espíritu Santo, nada viene de mí en absoluto; pero me gozo hablar de estos aspectos y de este sendero, no podrían haberme ayudado a enmarcar mejor mi personalidad espiritual).

Adoración: es una de las actividades que realizo que más sanidad y fortaleza traen a mi vida. (gran parte de mi juventud era esto, oraba cantando y empecé a componer música), el ejemplo es el Rey David. Como fortalezas es justamente el adorar regularmente, congregacionalmente y en privado.

Contemplación: La presencia de Dios es más real para mí cuando han sido removidas todas las distracciones. Y quiero decir que en estos últimos años han sido así. Se ha creado una necesidad en mí buscar ello. Por eso las fortalezas que describen este sendero, también me describe como por ejemplo: tener un enorme mundo interior, necesitar tiempo de soledad y quietud, sentir más profundamente.

Creación: Tiendo a responder a Dios profundamente por medio de tu experiencia con la naturaleza. El ejemplo por excelencia Jesús. Y como fortalezas es la necesidad de tiempo al aire libre, rodeándome de la belleza de la creación. Esto ha sido para mi por ejemplo con el Sol y los cielos; he tendido experiencias de hablar con Dios en las mañanas con la salidas del sol, representando la respuesta del Señor de acompañarme con su presencia para tales situaciones, de su respaldo; percibir su presencia no solo mirándolo, sino percibir su calor, su mirar (tengo escrito en mi diario esta experiencia mientras meditaba en el salmo 84:11 y entonces lo entendí).

Capítulo 2: AVALÚO DE ESCALA DE BIENESTAR ESPIRITUAL

A. Resumen general de los resultados:

Realizando me salió un puntaje aproximado de 98 puntos que reflejaría un sentido general de bienestar espiritual moderado – alto.

B. Mi reacción o comentario sobre los resultados:

La manera en como uno ve su relación con Dios, y el sentido satisfacción es muy importante en estas preguntas puntuales, uno puede ver concretamente una medida promedio para evaluar que aspecto fortalecer; de hecho, dentro de mis resultados aun veo que estoy desarrollando la medida del bienestar espiritual alto.

En el sentido de la vida y el propósito de la vida; se rige en base a pasar mayor parte del tiempo con el Señor, recibiendo de él ese disfrute y plena satisfacción; en caso contrario, es decir que no se busque a Dios con profundidad, los aspectos de la vida y propósito quedan ordenados por otros factores, como costumbres, sociedad, cultura, pero no por los principios bíblicos de ahí lo vital de fortalecer mi relación con Dios.

Capítulo 3: AVALÚO DE APTITUDES (COMPETENCIAS)

A. Resumen general de los resultados:

Empezando como dice la página del test; que las competencias, significa una combinación de conocimiento y perspicacia, mentalidad y habilidad que es perceptible en el comportamiento de cada uno y que se utiliza para lograr metas en la práctica.

Los resultados del avalúo fueron de mayo puntaje al menor como sigue: (1) Comprobación. (2) perseverante, (3) planeando y organizando, (4) redes, (5) creando, (6)

principal, (7) notando, (8) decidir, (9) analizando, (10) reaccionando con flexibilidad, (11) autogestión y autodesarrollo, tomando la iniciativa.

B. Mi reacción o comentario sobre los resultados:

Describiré los cinco primeros que salieron con puntaje “extremadamente alto” según menciona el test.

Creando: Proponer nuevas ideas, enfoques o soluciones, esto es parte de lo que me gusta desarrollar y prepararme para ser más eficiente en ello.

Planeando y organizando: programar actividades, recursos y personas para lograr un objetivo.

Perseverante: Seguir adelante, incluso si ocurren contratiempos y “es capaz de realizar tareas que requieran un esfuerzo prolongado y arduo”.

Redes: Construir, mantener y aprovechar al máximo una red de socios comerciales. Este es uno de los aspectos que se deben manejar con prudencia y sabiduría.

Comprobación o seguimiento: Comprueba si las acciones o los productos de otras personas o de uno mismo son satisfactorias. Verifica periódicamente si el trabajo se está ejecutando de acuerdo con el cronograma, por ejemplo. Se asegura de que se cumplan las promesas.

Lo que me gusta de este avalúo online, es los consejos desarrollo que dan para cada competencia, esto no lo había visto de manera práctica, pero con esas pautas esos consejos se pueden convertir algunos en metas para seguir desarrollando las competencias y así ser de mayor bendición para la obra del Señor o en cualquier desempeño, pues así también se glorifica su nombre.

Capítulo 4: AVALUÓ DISC

A. Resumen general de los resultados:

El DISC, es un perfil de prueba de personalidad. Los resultados de este avalúo indican que el porcentaje más alto sea el factor de mi personalidad más dominante, el segundo alto, mi siguiente factor de personalidad más dominante. Y son: Compliance (cumplimiento) 37%, Dominance (dominancia) 30%, Steadiness (estabilidad) 25%, Influence (influencia) 9%

B. Mi reacción o comentario sobre los resultados:

Describiendo estos aspectos, me ayuda a evaluar los porcentajes en relación del significado que se le otorga a cada modelo de personalidad como lo es este test del DISC:

Dominancia: Describe la forma en que enfrenta los problemas, se afirma a sí mismo y controla las situaciones.

Influencia: Describe la forma en que tratas a las personas, la forma en que te comunicas y te relacionas con los demás.

Estabilidad: Describe su temperamento: paciencia, persistencia y consideración.

Cumplimiento: Describe cómo aborda y organiza su actividad, procedimientos y responsabilidades.

Respecto a esta descripción como parte de mi resultado del avalúo: *“Actúas de manera asertiva, diplomática y luchas por una vida estable y ordenada. Está orientado a objetivos, pero tiende a evitar tomar riesgos. Manejas bien la presión: te esfuerzas y esperas que los demás hagan lo mismo.”* Considero que es acertado por la forma en cómo me voy desarrollando; por lo tanto, identificar estos aspectos me permite saber cómo y en qué forma ir mejorando para seguir avanzando.

Capítulo 5: AVALÚO ESPIRITUALIDAD MOCIONALMENTE SALUDABLE

A. Resumen general de los resultados:

Conocerme a mi mismo es parte del propósito de este material; el cual ha bendecido mi vida; pero si tuviera que ponerlo en términos de resultados, podría decir que el Señor ha ido tratando mi vida con cada aspecto que se ha tratado en los capítulos del libro.

B. Mi reacción o comentario sobre los resultados:

Sobre lo leído y trabajado destaco lo siguiente:

- Mostrando la perspectiva de mi vida a la luz de la historia de Saul, el cual, al desarrollar las preguntas, destaco una de mis respuestas. La identidad en Dios; es importante para saber quien era él en Dios y por las experiencias con Dios reforzar sus convicciones, para que así no se aun persona fingida, algo que no manifestaba por dentro.
- El poder madurar enfrentando mis perdidas y no evadiéndolas. Entendiendo que si lo llevo a Cristo si se puede generar un cambio en mi forma de crecer de madurar, como lo he ido experimentando, así también el pensar para identificar las cosas que uno puede utilizar para evitar lidiar con el dolor de la perdida de algo querido.
- Relacionado con la disciplina del descanso y el silencio, un aspecto que me gusta destacar en este material es que a través de sus preguntas uno realmente puedo interiorizar más en mi propia forma de hacer las cosas, o de pensar al respecto de ello; además de sí están inundadas con los principios bíblicos o con conceptos culturales meramente. Y es que el detenerme y descansar, nunca implico una

perdida; más bien sería una gran suma en relación a la salud integral de mi vida, empezando por lo espiritual.

CONCLUSIÓN GENERAL:

Creo que en cada aspecto de mi reacción he colocado brevemente los rastros de lo que he ido aprendiendo y aplicando; sin embargo, debo concluir que este trabajo y con los avalúos respectivos se han complementado tremendamente para no repetir ningún aspecto; sino para evaluar el marco general e integral de mi vida. Me ha motivado y desafiado. Muchos de estos aspectos honestamente no los entendía como ahora, y en la práctica hay cosas claras por hacer, que como parte de mi personalidad me ayuda mucho que así sea. Por ejemplo, en los senderos espirituales, es excelente ver las fortalezas, pero también el tener cuidado en cada una de ellas; con las precauciones y zonas de confort que cada sendero me puede llevar sino estoy evaluándome delante del Señor cada cierto periodo de tiempo. Así también con el bienestar espiritual; pues se ve ello como una prioridad que afecta a todo lo demás incluyendo mi cosmovisión y filosofía de vida. Con el avalúo de competencias y de DISC (personalidad) fueron interesantes para mi la forma de colocar en ambos las definiciones, características y herramientas prácticas para seguir potenciando estos aspectos de habilidades como de personalidad. Y con el libro de espiritualmente sano, se completa la forma en que ya no solo pienso en ciertos aspectos de mi persona; sino analizo mis acciones y situaciones en las que me he encontrado o me encontraré las cuales también son necesarias tratar para conocer más a Dios y llegar a ser como él desea de mi persona y de todo hijo de Dios.