

Seminario Teológico De Puerto Rico

Nyack Collage

SF503: Iniciación En Dirección Espiritual

Trabajo: Evaluando Mi Realidad Espiritual

Profesor: Rev. Javier Gómez Marrero, Dmin

Estudiante: Daniel Peña López

Avalúo- Resumen General de cada avalúo y reacción

1- Senderos Espirituales:

De acuerdo con los resultados de este avalúo, mis puntajes más altos se encuentran en Adoración, Activista, Contemplativo y servicio, mis puntajes mas bajos se encuentran en Relacional, Intelectual y Creación, el puntaje de Creación fue el más bajo de todos.

La puntuación de adoración es la mas alta, definitivamente conecto mucho con Dios en el servicio de adoración, me agrada la reunión congregacional y adorar junto al pueblo de Dios que se reúne en el templo, no me sorprende que tenga una alta puntuación es esta área.

En el área de activista no se exactamente cuales fueron las respuestas que me llevaron a esta puntuación, no me veo realmente conectando con Dios cuando hago grandes cosas, como forma específica.

Debo trabajar en la manera que conecto con Dios en su creación, es importante que pueda glorificar a Dios por todo lo que ha creado y este puntaje bajo en esta prueba me llama la atención puesto que creo en Dios como creador de todas las cosas, pero de momento no me veo glorificándole por todo lo que ha creado. En el área relacional se me hace difícil en el sentido de que no socializo mucho, se encuentra en otro avalúo, y estaré trabajando para mejorar eso.

2- Learning Type Measure:

De esta prueba lo que puedo decir es que soy aprendiz tipo 3

Parte de lo que refleja esta prueba es que soy persona de trabajar solo que tiendo a aislarme, uno de los problemas del tipo tres es que a la hora de tomar decisiones o dar opiniones pensamos que son universales; Los estudiantes del Tipo Tres dirigen su atención a los hechos, los resultados realistas y el pensamiento básico (lo que significa ir directo al punto), ellos a menudo no tienen en cuenta las necesidades de las personas y la dinámica personal de trabajar con otros.

Estoy de acuerdo en que mi estilo es solitario, tengo mucho problema al trabajar en equipo, es algo en lo que trabajo ya que en el Seminario he aprendido a trabajar en equipo, pero aun siento la preferencia de hacer las cosas solo, y se que es algo en lo que tengo que trabajar, por lo demás en esta prueba, es una de las mas complicadas de todas, no entiendo muchas partes y no he podido acceder nuevamente al resultado completo, solo pude descargar un resume que es de lo que estoy haciendo referencia.

3- Escala de Bienestar Espiritual:

Puntuación de 55 en apreciación positiva de mi relación con Dios y 54 satisfacción acerca de la vida y un claro sentido positivo; En general Sali con un alto sentido de bienestar espiritual.

Muchas de las preguntas de esta prueba me resultan en un definitivo rotundo de acuerdo y otras en desacuerdo total, si mi caminar no estuviera en el evangelio las respuestas fueran otras, pero siendo que tengo a Cristo en mi corazón, mi esperanza en sus promesas me ayuda a estar confiado en cual sea mi resultado final, por ejemplo: #6 siento que mi futuro es incierto.

Un total desacuerdo, pero solo por mi esperanza en Cristo, de no ser así, probablemente me encontraría perdido, pero con Cristo en mi vida, no puedo pensar en otra cosa que, en sus promesas, Cristo me salvo y le espero para ir con el a donde el esta, así lo dijo en su Palabra, “en la casa de mi padre muchas moradas hay...” mi futuro está seguro en Cristo.

Entiendo que nuestra fe en la persona de Cristo no da estabilidad emocional y espiritual, a medida que nuestra fe crece y nuestra confianza se mantiene en El, no importa lo que pase a nuestro alrededor, sabemos que Dios tiene el control y que todo estará bien.

La # 19 en esta prueba define lo que intento de explicar: Mi relación con Dios contribuye a mi sentido de bienestar. Ciertamente no se dónde estaría o cual fuera mi pensar, si no anduviera en los caminos del Señor, no quiero ni pensarlo.

Entre la #7 y la #13 la cual son parecidas, en la #13(no tengo una relación personal con Dios que me satisfaga) puse que estaba CD, pienso que debí poner MD, en la #7 (Tengo una relación personal significativa con Dios) puse, MA, y es que, aunque tengo una buena relación personal con Dios, se que puede ser mucho mejor, entonces no estoy totalmente de acuerdo ni

totalmente en desacuerdo, tengo que mejorar mi relación con Dios, aunque la tengo, pero debo mejorarla mucho más.

Estoy conforme en los resultados de esta prueba puesto que entiendo que, aunque tengo muchas luchas y batallas, estoy claro en lo que Dios nos ha prometido y nuestra gran esperanza en Cristo, tengo fe y me resulta satisfactorio las declaraciones Bíblicas con relación a las preguntas ¿de donde vengo? Y ¿A dónde voy?

4- Avalúo de Aptitudes

Ha contestado a 8 de las 10 preguntas correctamente.

Esto indica una puntuación de CI entre 105 y 120, lo que equivale a un nivel educativo vocacional superior o nivel universitario. Con ejercicios y concentración podría conseguir una puntuación más alta en una prueba de CI real.

Esta prueba fue un reto, en la primera no me dio el tiempo, pues ni cuenta me había dado que era con tiempo.

5- Avalúo DISC (Personality Questionnaire)

Informe de la prueba de los Cinco Grandes factores de la personalidad

- Apertura a la experiencia puntuación baja

Las personas con bajas puntuaciones en esta categoría prefieren la rutina y lo convencional.

tradicional • realista • práctico • conservador • prefieren los puntos de vista tradicionales y la resolución técnica de los problemas

Su puntuación para la Apertura a la experiencia es 10 - que está en la categoría bajo. Las personas que lo conocen bien, no solo necesariamente quienes lo aprecian, es probable que le describan de una o más de las siguientes maneras: Práctico - realista - convencional - metódico - desconfía de los cambios - no muy sensible

Creo que hay mucho que trabajar en esta área, siento que me describe bastante bien y reconozco que hay muchas cosas que superar, es algo que ya he descubierto con anterioridad y he estado trabajando para mejorar en esta área.

- Responsabilidad (tesón) puntuación media

El tesón describe lo organizado, motivado y cuidadoso es un individuo en su vida y en la persecución de sus metas. Las personas con altas puntuaciones son metódicos, automotivados y bien organizados. Las personas con bajas puntuaciones son fáciles de llevar, menos centrados y aficionados a hacer planes. Las ventajas de un alto nivel de tesón son obvias. Los individuos concienzudos evitan los problemas y alcanzan altos niveles de éxito a través de una buena planificación y persistencia. Otras personas los consideran también inteligentes y fiables. En el lado negativo, pueden ser perfeccionistas compulsivos y adictos al trabajo. Además, los individuos extremadamente concienzudos pueden ser percibidos como estirados y aburridos.

Personas con alta puntuación en este rango se consideran adictos al trabajo,

En esta área estado trabajando en los últimos años y entiendo que he mejorado mucho, creo que debo subir un poco mas el porcentaje, pero entiendo que debe estar en un nivel que sea saludable, tampoco quiero llegar al extremo de ser adicto al trabajo.

Su puntaje para la faceta de Responsabilidad (tesón) 43, categoría medio. Las personas que lo conocen bien, no solo necesariamente quienes lo aprecian, es probable que le describan de una o más de las siguientes maneras: Bastante formal - competente - trabaja bastante - bastante cuidadoso - suele terminar las tareas - bastante fiable

- Extraversión o surgencia

Su puntaje para la faceta de Extraversión o surgencia es 47, categoría medio.

Las personas con bajas puntuaciones tienden a ser serios y reservados, y prefieren no estar con muchas personas.

A pesar de tener un puntaje medio en esta faceta, tiendo a ser serio, reservado y prefiero no estar con muchas personas,

Área en mi vida que también trato de moderar, sin afectar mi personalidad ya que hay algunas cualidades de mi que me agradan y no siento la necesidad de cambiar, aunque si de moderar un poco

- Cordialidad/Amabilidad

La cordialidad describe la actitud de una persona hacia los demás. Las personas con altas puntuaciones son compasivas, francas y cooperativas. Estas personas tienen una visión optimista de la naturaleza humana. Creen que la gente es básicamente honesta, decente y digna de confianza.

Tu puntaje para Cordialidad/Amabilidad es 79, categoría alto. Las personas que lo conocen bien, no solo necesariamente quienes lo aprecian, es probable que le describan de una o más de las siguientes maneras: Compasivo - agradable - honesto - desinteresado - conciliador - amable

Estoy conforme con la puntuación en esta faceta, siento que me describe muy bien.

- Estabilidad emocional

La estabilidad emocional mide las distintas formas que tienen las personas de reaccionar emocionalmente a las presiones y el estrés cotidianos. Las personas con puntuaciones bajas en estabilidad emocional son fuertes emocionalmente y no se alteran fácilmente. Tienden a ser tranquilos, relajados y rara vez experimentan sentimientos negativos. Funcionan bien bajo presión. Las personas con puntuaciones altas tienen emociones fuertes, extremas y emotivas. Se alteran por acontecimientos que no afectan a la mayoría de las personas y sus reacciones tienden a ser más intensas. Son más propensos a interpretar situaciones ordinarias como amenazantes y pequeñas frustraciones como grandes problemas. Estas fuertes reacciones naturales pueden reducir la posibilidad de una persona de pensar más claramente, tomar decisiones y lidiar con el estrés de forma eficaz.

Su puntaje para Estabilidad emocional 39, categoría medio. Las personas que lo conocen bien, no solo necesariamente quienes lo aprecian, es probable que le describan de una o más de las siguientes maneras: Equilibrado - bastante relajado - bastante fácil de llevar - suele pensar con claridad - no suele ser del tipo de persona que se pone tensa con facilidad

Entiendo que al tener una puntuación medio es bastante favorable, aunque según la descripción el puntaje bajo en esta faceta es mas sano que el puntaje alto.

Conclusión General:

En todas estas facetas he aprendido que tengo mucho que trabajar en cuanto a mi personalidad en general, no había llenado tantas pruebas diferentes, siempre llenaba aquellas que tenían que ver con la personalidad específica, al tener una comprensión mas clara de otras facetas como por ejemplo el área espiritual, poder experimentar una espiritualidad saludable, poder apreciar a través de las respuestas que tengo una comprensión clara en la fe, es satisfactorio; la prueba de inteligencia también fue un reto, entiendo que tengo mucho que trabajar en esa área, pero es una prueba que disfrute mucho, la mayor tensión estuvo en el tiempo, normalmente me tardo en estas pruebas pues aunque puedo obtener el resultado rápidamente, sigo verificando si es la respuesta correcta, y me tomo mas tiempo del que debería.

Uno de los menos que disfrute fue el que era pagando, de hecho, no pude obtener el resultado completo, solo un resumen que logre rescatar, pero lo encontré muy complicado y no me sentía seguro totalmente de las respuestas que daba, quizá en otro tiempo, lo vuelva a tomar

de forma mas calmada, pues en esta ocasión se me complico todo y me atrase en todos los trabajos.

En fin, me ayudara a seguir trabajando en mi personalidad y en todas aquellas áreas que, si no llega a ser por pruebas como estas, no hubiera notado la necesidad de trabajar en mi interior. Ha sido un reto para mi esta clase, aunque confieso que, si la tomara todos los años, sentiría el mismo reto año tras año, son tantas las cosas que tenemos que trabajar, y mantener, que nuestra esperanza de llegar a ser el varón perfecto, únicamente se encuentra en el día que se manifieste lo que hemos de ser, en aquel día, y solo en aquel día, seremos semejantes al modelo por excelencia, nuestro Señor Jesucristo.