



PENSANDO DE NUEVO EN LAS DISCIPLINAS ESPIRITUALES



Por

Poul César Vilcahuamán Rojas

Número de estudiante: 118126

SF 503 – Iniciación de formación Espiritual

Experiencia de aprendizaje 1

Rev. Javier Gómez Marrero, DMin

07 diciembre 2022

CONTENIDO

Capítulo 1 : LA DISCIPLINA DE LA ORACIÓN	3
1. ¿Cuál es la manera en que su iglesia práctica y fomenta esta disciplina?	3
2. ¿Qué recomendación haría a su iglesia a las luz de lo aprendido?	3
3. ¿Por qué estas recomendaciones? (Las razones)	4
Capítulo 2 : LA DISCIPLINA DEL RETIRO	5
1. ¿Cuál es la manera en que su iglesia práctica y fomenta esta disciplina?	5
2. ¿Qué recomendación haría a su iglesia a la luz de lo aprendido?	5
3. ¿Por qué estas recomendaciones? (Las razones)	5
BIBLIOGRAFÍA	6

Capítulo 1 : LA DISCIPLINA DE LA ORACIÓN

Cuando empecé estudiando cada disciplina, también en oración me he ido evaluando en cada aspecto, he ido evaluando mi forma de hacer ministerio y finalmente la forma en que se desarrolla por lo que podría contestar las siguientes preguntas.

1. ¿Cuál es la manera en que su iglesia práctica y fomenta esta disciplina?

Según Foster, menciona que la disciplina de la oración nos lleva a la obra más profunda y más elevada del espíritu humano. La verdadera oración crea la vida y la transforma. “William Carey dijo: La oración secreta, ferviente y de fe está en la raíz de toda sanidad personal”. En mi iglesia IACYM SJL hasta este año 2022 hemos mantenido por años el culto de oración como parte importante en nuestra semana, además de siempre estar animando a los líderes de nuestra iglesia por 1 hora y media, no hacemos el seguimiento de ello, porque es un compromiso personal, sin embargo, si alentamos a que continuemos con ese compromiso de que el líder ore una hora cada día. Recuerdo que hace 10 años, insertamos la oración como el sustento de trabajo celular que tenemos.

2. ¿Qué recomendación haría a su iglesia a la luz de lo aprendido?

- a. Que se entienda que la oración envuelve un proceso de aprendizaje.
- b. Que tomemos las clases de “escuela de oración” por medio del contacto que se presentó hace poco, y gracias a Dios mi pastor titular aceptó y nos reunimos para poder hacer mayor énfasis a la oración.
- c. Fomentar la oración en familia, y por la familia. (Padres, hijos, hermanos, abuelos, etc).

- d. Seguir orando contra el mal, entendiendo como la lucha espiritual que se debe enfrentar en oración.

3. ¿Por qué estas recomendaciones? (Las razones)

- a. Porque si entendemos que es un proceso, colocaremos la disposición de seguir perseverando en aprenderlo, y no solo verlo como expresar palabras o sentimientos de manera pragmática; sino empezar a aprender la oración de manera profunda como Cristo les enseñaría a sus discípulos y aun más nos desea enseñar hoy.
- b. Escuela de oración se enfoca en tres años justamente aprendiendo de la palabra:
 - Año 1 — ¡Señor, Enséñanos a Orar!
 - a. Año 2 — ¡Señor, como Familias, Enséñanos a Orar!
 - b. Año 3 — ¡Señor, como Iglesias, Enséñanos a Orar!
- c. Como sacerdote de Cristo, podemos realizar un maravilloso servicio al tomar a nuestros hijos en brazos y bendecirlos. Los propios hijos pueden y deben cambiar por medio de la oración; orando por ellos y con la participación de ellos, pidiendo a Cristo que pueda fluir la sanidad de todo trauma emocional o todo sentimiento herido que el hijo haya experimentado ese día.
- d. Porque es una realidad que desde la antigüedad se nos urge presentarnos a la batalla espiritual contra “el mundo, la carne y el diablo”, Jamás debemos olvidar que el enemigo de nuestras almas anda al acecho “Como león rugiente, ¡buscando a quien devorar! (1 Pedro 5;8). Peleamos contra principados y potestades, y tenemos que orar por protección rodeándonos con la sangre de Cristo.

"Quiero una vida de oración más grande, más profunda, más verdadera".

Capítulo 2 : LA DISCIPLINA DEL RETIRO

Me impacto la frase *“Retírate a la soledad, y te encontraras con él dentro de ti mismo.”* – Teresa de Ávila.

1. ¿Cuál es la manera en que su iglesia práctica y fomenta esta disciplina?

Esta disciplina no es muy abierta en la manera de practicarlo; sin embargo, nuestro pastor titular en las reuniones de equipo cada cierto tiempo nos motiva a tener retiros personales a solas como el lo ha practicado. Pero que esta sea una practica constante y abierta a todos como entendiéndola parte natural del cristiano, así como hablamos del ayuno y de las vigiliass, no llega a tener ese entendimiento, sino percibo que se toma más como para usar esta disciplina en momentos especiales o difíciles.

2. ¿Qué recomendación haría a su iglesia a la luz de lo aprendido?

- a. A seguir fomentando los retiros personales a solas; inclusive recomendando algún lugar donde uno pueda tener estos retiros a solas. (Tomando el ejemplo de Jesús cuando se fue a un lugar solitario. Marcos 1:35)
- b. El estudiar y entender lo que es la disciplina del retiro y del silencio, ya que están muy ligadas el uno del otro.
- c. Diseñar o destinar un lugar de búsqueda personal dentro de la iglesia, es decir invertir en ello o en un lugar de retiro personal.

3. ¿Por qué estas recomendaciones? (Las razones)

- a. Porque creo que este es el principio para entender el valor del silencio y la concentración que difícilmente se logra en la ciudad donde vivimos, y porque para llegar al estado de la mente y corazón en silencio; o como menciona el libro que la

presencia de multitudes es irrelevante o no guarda relación con el retiro interno del que habla. Sin embargo, estoy convencido que buscar un lugar a solas un tanto alejado de la ciudad (un lugar donde uno pueda cumplir el propósito del retiro) sería el punto de partida para mi iglesia. De hecho, esto voy intentando practicarlo por mi cuenta, siendo desafiado en este ciclo a ello; pues aplicándolo yo puedo animar a otros a hacerlo, es tan grato ver una vida con propósito que ha entendido bien el evangelio.

- b. Porque el propósito del retiro es poder ver y oír. La clave del silencio es el control del ruido y no la ausencia de él. Y en la disciplina del silencio (Santiago 3:1-12) dominar la lengua es sinónimo de perfección (madurez, crecimiento). Y además porque se aprende cuando hablar y cuando refrenarnos para hablar (Ecl. 3:7)
- c. Tener un lugar propio no solamente ayuda sino también motiva a buscar más del Señor a través de esta disciplina. Como dice Richard Foster disciplínate de tal modo, que tus palabras sean pocas y llenas de significado.

El fruto del retiro es el aumento de la sensibilidad y de la compasión hacia los demás. Viene una nueva libertad para estar con la gente. Hay una nueva atención a las necesidades de las personas, una nueva respuesta a sus heridas. – Richard Foster.

BIBLIOGRAFÍA

- Celebración de la Disciplina, por Richard Foster ISBN 978-987-557-212-6