

Seminario Teológico de Puerto Rico

Curso: SF503: Iniciación en Dirección Espiritual
Prof. Rev. Javier Gómez Marrero, DMin

Experiencia de Aprendizaje 3:

Evaluando mi realidad espiritual

Por: Adonis Caraballo Feliciano
Estudiante dirigido a MPS

Evaluando mi realidad espiritual

Introducción

Durante los pasados meses en la clase de Introducción a la Vida Espiritual, junto al Prof. Javier Gómez, y junto a mis compañeros de clases, hemos podido disfrutar de la experiencia de aprender y evaluar sobre nuestra espiritualidad. Como requisito del curso realizamos seis (6) evaluaciones de nosotros mismos. A continuación, el resumen de cada hallazgo y mis reacciones y comentarios a los mismos:

#1 Primer evalúo: Senderos espirituales

El evalúo de Senderos Espirituales que pude auto realizar indicó que, en un orden de preferencias, la mejor manera que conecto con Dios es por medio de la Adoración; luego en segundo lugar que conecto mejor con Dios cuando realizo cosas grandes como Activista, luego en una misma preferencia sigue que conecto mejor con Dios cuando aprendo intelectualmente de Él y cuando realizo tareas para el Reino de Dios. Finalmente, el evalúo indica que la manera en que personalmente conecto con Dios en menor grado es cuando estoy con otros, cuando estoy en silencio y en medio de la naturaleza.

Cuando veo estos resultados y pienso en cómo conecto con Dios en el diario vivir, ciertamente debo reafirmar que disfruto muchísimo la adoración, muy en particular en la música y el tiempo de cantar en el templo. Aprendí a tocar guitarra a los 20 años y casi por 3 décadas, la música me ha hecho sentir que puedo entregarle con mucha pasión mi corazón al Señor. Me gusta ver a los hermanos compartir esa adoración y verlos adorando porque pienso que así será también cuando estemos reunidos en los

cielos, junto al Padre celestial, su Hijo Jesús y al Espíritu Santo. Considero muy importante que la iglesia llegue a la adoración, al templo y que juntos podamos entregarle al Señor toda nuestra adoración, a pesar de cualquier circunstancia, porque a través de ella el sentir de nuestra alma y la atmosfera espiritual cambia y provoca que la Presencia de Dios descienda y se manifieste con alegría y gozo en medio de Su Pueblo, la Iglesia. En el aspecto del servicio, me encanta servir a la gente. Pienso que somos las manos, los pies, la boca y el cuerpo de Dios en la Tierra para ser de bendición. La gente puede bendecir a Dios a través del servicio nuestro. Muy recientemente pude, junto a un amigo evangelista, pudimos a través de las misiones en otro país, servir a otras personas y suplir ciertas necesidades. Fue un momento de grande gozo, tanto para ellos como para nosotros. Por otro lado, disfruto del estudio bíblico y el conocer la persona de Dios, sus planes y propósitos a través de la Biblia me hace conectar grandemente. Siempre estimulo a otros a estudiar la Palabra. Creo que debo trabajar mejor en mi relación con Dios, pasar un tiempo más en silencio, admirando la creación de Dios, lo que probablemente puedo realizar haciendo ejercicio en el campo donde vivo. Hay otros métodos para poder conectarme con Dios que debo seguir desarrollando. En el aspecto de que no me conecte con Dios a través de otros hermanos, no es del todo cierto ya que disfruto la comunión y compartir con los hermanos de la fe y ese tiempo promueve el que busquemos a Dios juntos.

#2 Segundo evalúo: Tipo de Aprendizaje

En la evaluación del Tipo de Aprendizaje ("Learning Type"), la misma indica que soy del tipo dos (2) de persona que aprende conceptualizando. Indica este orden de actitudes y actividades: que las actitudes máximas son que valoro el tiempo, soy musical y me

gustan las computadoras. Luego que soy una persona que me gustaba la escuela, me gustan las matemáticas, y que soy social. Con 3 puntos, que soy artístico, y con 2 puntos que soy creativo. De manera descriptiva, los resultados también indican que aprendo mejor si se enorgullecen de mi habilidad para formar juicios, que estoy cómodo en trabajar con personas que permiten emplear tipo 2; que sé particularmente cuándo es importante donde el intelecto es desafiado. Derivamos nuestra auto estima de demostrar que conocemos. También indica que estamos interesados en transmitir conocimiento, que tratamos de ser tan precisos y bien informados como sea posible, que lideramos con base en principios y procedimientos, que ejercemos autoridad con persuasión asertiva y conociendo los hechos.

Algunas recomendaciones que me da la misma evaluación es que intente alguna acción antes de tener un plan perfecto. Creo estar de acuerdo porque esto me afecta. No quiero ser perfeccionista porque en ocasiones es demasiada presión. Le pido a Dios que me ayude a reconocer que no es por mis fuerzas sino por las de Jesús. Otra recomendación es que me atreva a experimentar el caos y desafiar la complacencia. Es cierto que me gusta estar cómodo muchas veces. Y he estado trabajando en alentarme de salir de esa zona de comodidad para realizar nuevas cosas para mi vida y no tener una monotonía que no es saludable.

#3 Tercer evalúo: Escala de bienestar espiritual

En la evaluación 3 de la Escala de bienestar espiritual, veo que encuentro mucha satisfacción en orar a solas con Dios, también que tengo una identidad, que a Dios le importo, que la vida es una experiencia positiva, que Dios es un Dios totalmente personal y que está allí para mí (aunque en medio de ciertas pruebas y tristezas pienso

que Dios no me escucha porque quiero que obre rápidos en mí. Creo que debo reconocer que los sentimientos son parte de la vida, pero también no permitir que me agobien en demasía; debo entregarle constantemente esta área al Señor), que siento que mi futuro es en ocasiones incierto (lo que hace que deba evaluar mi sentido de seguridad en Dios grandemente. Creo que debo alentarme con las promesas de Dios más cada día), que me siento mayormente satisfecho y pleno con la vida, claro, con la salvedad de que el mundo no es perfecto; que la fuerza de mi vida es Dios para todo, que creo que a Dios le preocupan mis problemas pero en ocasiones se me hace difícil dejarle las riendas de mi vida y tiendo a querer controlar las cosas para resolverlas yo mismo (debo depender más de Dios), que estar con Dios me hace opacar el sentido de soledad, que mi relación con Dios me hace sentir más pleno y necesito ese toque de Su Presencia, que valoro la vida y que tiene significado, que mi relación con Dios contribuye a mi sentido de bienestar y que creo que hay un propósito verdadero para mi existencia.

Este evalúo me hace pensar que debo siempre recordar que Dios se ocupa de mí, que Dios es un ser personal y que está presente para mí en todo tiempo, que debo soltar ese deseo de control en que todo salga bien para dárselo al Señor que sea quien dirija mis pasos cada día más. He estado viviendo ciertas crisis y debilidades que en ocasiones me hacen frustrarme demasiado y pienso que debo entregar esto a Dios completamente, en vez de pensar que yo puedo resolverlo.

#4 Cuarto evalúo: Prueba de competencia

En el evalúo de la prueba de competencia, los resultados expresaron que las áreas que más resaltaron entre las primeras cinco son: liderazgo, comunicación verbal, auto

gerencia y auto desarrollo y comunicación en escrito. Luego las áreas medias son planificación y organización, perseverancia, cotejo, redes, y toma de decisiones. Finalmente en las áreas de competencia más bajas están el ayudar, trabajar bajo presión, dejarse notar, tomar la iniciativa, analizar, reaccionar de manera flexible y ser creativo.

En el campo de mi trabajo como Contador, las áreas de comunicación verbal son bien importantes ya que constantemente debo comunicar información importante a mis clientes, y como Pastor, ciertamente hay que comunicar la visión de la Iglesia y la Palabra de Dios de manera constante, clara y relativa al tiempo que se vive. El liderazgo espiritual es parte esencial de lo que Dios por su gracia me ha permitido estar, y le doy gracias a Dios porque es un privilegio estar dirigiendo a otros en este camino, muy en especial en el Camino del Señor. Doy gloria a Dios porque veo que varios hermanos de los que comenzaron hace pocos años en la iglesia, han venido convirtiéndose en buenos líderes que siguen lo que les he enseñado por la gracia de Dios. Me hace sentir muy feliz que la congregación que Dios me permitió junto a mi esposa levantar con 9 hermanos, hoy seamos más de 50 personas y que hay líderes que pueden continuar la obra si nosotros no estamos. El planificar y organizar ha hecho que se puedan lograr más proyectos de los que me imaginaba, y tomando en consideración de que tengo varios sombreros, entre ellos, pastor, contador, estudiante de maestría, padre, esposo y apoyo a mi esposa con su familia, ese factor de tiempo y organización se hace muy importante. Aprovecho para también dar gracias a Dios por la red de trabajo en mi oficina de contabilidad con mi asistente, y por la red de colaboradores y líderes espirituales en la congregación que hacen que el trabajo en el

Señor sea un más ameno, con gente que también ama a Dios y ayuda a lograr cada meta que nos proponemos para la gloria de Dios y bendición de todos aquellos que servimos en la comunidad de fe y fuera de ella. Me habla fuertemente el tema de la perseverancia, ya que han llegado momentos en los que pienso dejar el liderazgo; creo que a todos nos llega esos momentos de desaliento y le pido a Dios que me ayude a tener nuevas fuerzas, a alentar a otros que también están viviendo grandes retos y que quizás sean mucho más grandes que los míos. En cuanto a funcionar bajo presión, creo que debo tomar mas tiempo para relajarme como caminar, y también considerar en mi trabajo no aceptar más cargas de trabajo que no puedo sobrellevar, muy en particular en mi área de contador, ya que hay escasez de personal por la merma poblacional y han llegado muchos clientes nuevos buscando ayuda de nosotros. Oro a Dios para que pueda establecer límites prudentes. En esta etapa de la vida que me encuentro, este evalúo me enseña que tengo áreas que mejorar pero que he logrado por la gracia de Dios mantenerme en un buen balance en mi profesión.

#5 Quinto evalúo: Prueba de personalidad

En esta evaluación se describe mi personalidad. En la misma ayuda a descubrir 4 factores que pueden describir el tipo de personalidad que tengo que son: Dominante, Influyente, Estable y Cumplimiento. La prueba describe que en este momento que me encuentro en la vida, los porcentajes de factores de personalidad que poseo son los siguientes: 36% Influencia, 33% Estabilidad, 21% Cumplimiento y 10% Dominante. La prueba establece que el primer factor de mi personalidad es que soy una persona de influencia, que describe la manera en que me puedo comunicar con las personas y que mi relación o con ellas les ayuda y que puedo servir de modelo de vida a otros.

Segundo, que la personalidad que poseo es de un temperamento de estabilidad, reflejando paciencia, persistencia y ser pensante. Me describe como una persona que tiene gran paciencia que puedo manejar a las personas con tolerancia. También que soy una persona persistente en las metas que me propongo. Como tercer factor, que me describe con una personalidad de cumplimiento, lo cual describe que describe la manera en que me enfoco en las actividades, procedimientos y responsabilidades en las áreas que manejo. Como cuarto y ultimo factor, la prueba me describe como una persona que domina o maneja los problemas y situaciones de una manera controlada y asertiva. La prueba también describe las carreras profesionales que parean mi personalidad. Las mismas son: 99% Consultor Gerencial, 98% Gerente de Oficina, 87% como Científico de Data y 85% Ingeniero Mecánico. Por otro lado, la prueba también indica que la secuencia de puntuaciones me caracteriza de una manera específica. Describe que el impacto positivo que podría hacer en las personas es: que soy una persona accesible y comprensiva. También que mi forma de ver las cosas positivas me anima a ver lo mejor en otros. El desarrollar y mantener relaciones – en el trabajo y en la vida es importante para mí.

Estos resultados me impactan grandemente, ya que veo que tengo una personalidad variada y factores que me ayudan a manejar las áreas de familia, ministerio y labor que estoy realizando. Nunca en mi vida había realizado pruebas de personalidad exhaustivas como estas, y el obtener estos resultados me dan un ánimo nuevo para mantenerme trabajando en ser un buen ejemplo a otros por medio de la influencia positiva, muy en especial en mi familia y en la congregación que estoy liderando y en el área laboral y civil. Doy gracias a Dios que me escogió, y que me ha

dado al modelo de influencia más importante en la historia que es Jesús y quiero parecerme a Él, cosa que claramente aún me quedo muy corto; una influencia que pudo llevar a gente simple a comenzar un movimiento como la Iglesia y a gente simple en personas llenas de poder, valientes y enfocadas en cumplir la gran comisión para salvar vidas y anunciar el Reino de Dios a la humanidad, poco a poco, paso a paso, persona a persona.

#6 Evalúo sobre el libro “Espiritualidad emocionalmente sana”, de Peter Scazzero

Cuando leí el capítulo 2 del libro, al principio el autor narra la experiencia de la visita de un matrimonio que, luego de que el escritor Scazzero predicase en la iglesia que pastorea, aceptara la visita de un matrimonio que había venido de visita a la iglesia, mientras que él se encontraba agotado y que hacía días que no compartía con su esposa y su hija, y aun así, recibió a este matrimonio con el cual habló por horas. Al final tuvo la mala experiencia de que su hija pequeña por poco se ahoga por el descuido de tanto tiempo sin velarla. El autor habla de que a él le importaba más lo que otros pensaban de él y de que mucho de lo que habló era aparentar por fuera ser amable, atento y paciente cuando no era absolutamente nada de eso. Esto abre el tema de cuidarnos de fingir, de pretender ser alguien ante otros que no somos. Este tema tocó mi vida grandemente porque, aun a través del liderazgo, sea al comienzo del ministerio o en este momento, aun también ante otros creo que finjo en ocasiones unos sentimientos y pensamientos y actitudes que yo no soy. Le he pedido perdón al Señor para que me limpie y cambie estas actitudes que, en ocasiones, he notado que están en mí. Otra área de mi vida que me identifiqué con el libro de Scazzero es sobre que en

ocasiones olvidamos que nuestro comportamiento va atado a marcas y experiencias por los pecados de nuestros padres y cuyas consecuencias aun sufrimos, como la vergüenza de una separación de padres, los secretos y los sentidos de culpa que a veces quieren inundarnos. Para mí, esta área es una que le pido fuertemente al Señor que intervenga en mi alma y ser porque siento que soy débil. Quiero creer cada día mas en sus promesas y en su obra y sacrificio para sentirme libre de toda culpa, en el Nombre de Jesús. Por otro lado, también disfruté la enseñanza del escritor cuando refiere a las experiencias de probar los diferentes enfoques del discipulado. Hace alusión a que, más allá de realizar las disciplinas espirituales para que sirva para algo u obtenga algún beneficio espiritual, familiar o personal, pueda utilizar las disciplinas espirituales para madurar en nuestro camino hacia Cristo.

En el tema de las 10 principales síntomas de la espiritualidad emocionalmente enferma, recibí una gran ministración en el tema del síntoma #2: No hacer caso de los sentimientos de ira, tristeza y miedo. Yo luchaba para que esos sentimientos se borrarán inmediatamente, pero en mi caso, hay momentos de tristeza que se manifiestan en mi vida y ciertamente pienso que es falta de fe como dice el escritor. Esas tristezas vienen de debilidades sin vencer y creo que, una vez más, debo reforzar esa área que debo crecer y evitar que el enemigo tome ventaja de mi vida, pidiéndole al Espíritu Santo “ayúdame a vencer y a creer que para el que cree todo es posible”. No debemos excluir los sentimientos para luego no estar reprimidos ni menospreciarnos. Voy en crecimiento en esta área.

En el síntoma #3 Renunciar a las cosas equivocadas, aprendí y estoy aplicando algo muy importante: que debemos renunciar a nuestro lado pecaminoso, pero que no

aniquilemos el “yo”, sino que pasemos a ese proceso de santificación de ser más como Jesús.

En el síntoma #5 de Dividir nuestra vida en “secular” y “sagrada” es un punto que, gracias a esta clase, y al libro de Scazzero, he ido en crecimiento. Mi matrimonio ha mejorado, mi afán de riquezas a costa de lo espiritual ha sido quitado, y el reino de Dios es prioridad para mi vida, gloria a Dios. Me ayude el Señor a que cada día pueda enfrentar este gran peligro de vivir vidas dobles.

En el síntoma #6 de Hacer para Dios en vez de estar con Dios es un punto en el que estoy trabajando día a día. Me gusta ser servicial y los avalúos así lo describen, pero debo cuidarme en que, haciendo tantas cosas, descuide la intimidad con Dios. Antes tenía menos actividades y más tiempo en soledad y búsqueda de Dios, así que debo cuidar de no abandonar mi tiempo con mi amado Jesús.

En el síntoma #8 Disimular el quebrantamiento, la debilidad y el fracaso, admito que es un área que he aprendido tanto, en especial del rey David. El no negó sus fracasos, inclusive, escribió de ellos, pero siempre con un espíritu quebrantado ante Dios. Eso anhelo cada día: tener un corazón conforme al corazón de Dios y como el apóstol Pablo, agradecer por las debilidades para que repose sobre nosotros el poder de Cristo.

Admito que antes sufría del síntoma #10 Juzgar el viaje espiritual de otras personas, pero en los últimos años evito tener la razón, y no impongo mis criterios. Los prejuicios han sido algo que en mis alrededores eclesiales han existido por mucho tiempo y quiere impregnarse en nosotros. Le pido al Señor que me haga más sensible a la viga de mi ojo que a la paja en el de mi hermano en la fe.

Conclusión

Aun me sigo conociendo a mí mismo. Voy camino a crecer como un adulto emocionalmente maduro. Me gusta trabajar con gente, y sé que en algún momento me van a defraudar, y por supuesto, probablemente yo en algún momento también lo haga. Creo que Dios es el hijo de mi mundo y el mundo de los demás para que podamos amarnos cada día. Creo lo que dice el autor Scazzero de que la iglesia es y debe ir camino a ser una nueva cultura, donde gente que aun somos inmaduros y contradictorios, vamos en camino a ser transformados por y con Jesús y entre nosotros mismos. Los 12 escogidos como discípulos fueron gente inmadura, imperfecta y emocionalmente enferma, pero maduraron. Así quiero yo, ser un discípulo que va de lo incompleto a lo completo y de lo enfermo a lo sano, con la ayuda del Espíritu Santo. Agradezco a Dios por este curso, al Profesor y Pastor Javier Gómez por su disposición, sabiduría y guía durante este retante pero magnifico semestre y clase, y a cada compañero que hemos compartido este caminar y experiencia maravillosa. ¡Gloria a Dios! Bendiciones del Señor, amén.