

SEMINARIO TEOLOGICO DE PR
SF 503 INICIACION EN DIRECCION ESPIRITUAL

Experiencia de Aprendizaje #3

Evaluando mi realidad espiritual

Gladys I. Benítez Jaime

Rev. Javier Gómez Marrero DMin.

7 de diciembre de 2022

Reg

SEMINARIO TEOLOGICO DE PR
SF 503 INICIACION EN DIRECCION ESPIRITUAL

Introducción:

La vida del cristiano tiene como propósito el desarrollar una relación personal con Cristo. (Scazzero 2020) expresa esta realidad de la siguiente manera; “el objetivo (del creyente) es crecer en una experiencia con Jesús, no solo añadir más conocimiento sobre él”. En este pensamiento mi vida se estremece ante la forma que lo expresa cuando nos inicia en la realidad del problema de una espiritualidad emocionalmente enferma y el concepto del falso yo.

“²⁰Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, más vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí.¹ El apóstol Pablo expreso que al renunciar a darle espacio al falso yo, su ser reconoce que Cristo es el centro de todo lo que hay en El. Su existencia depende enteramente de Cristo el Señor y Salvador de su vida.

A pesar de haber conocido y aceptado a Cristo como mi Señor y mi Salvador a temprana edad, en los últimos meses me debatía en el sentimiento de vacío o una fatiga espiritual donde el caminar se hacía lento y difícil. Es en este instante que me dije, tengo que buscar más, y en esa búsqueda me dirigí a matricularme en el Seminario. Tengo que añadir que la intención de inicial estudios en el seminario no se origina en este año, sino que en medio de las “carreras de la vida”, el llamado para inicial este proceso, se había ido posponiendo.

Hoy al finalizar este primer semestre tengo que decir que largo camino me resta, pero le suplico a mi Dios que me revele cuál es su propósito para mi vida. Además, que en

¹ (Biblia Reina Valera 1960)

SEMINARIO TEOLOGICO DE PR
SF 503 INICIACION EN DIRECCION ESPIRITUAL

el caminar hacia el muro y las situaciones de la vida diaria, le suplico a Dios que no me falte la fe en su provisión y su compañía.

A continuación, estaré mirando cada uno de los avalúos y le pido a Dios que permita ver y pueda identificar mis debilidades de manera que anhele crecer. Deseo también que Dios utilice esas fortalezas para que sus propósitos en mi vida sean cumplidos.

Avalúos realizados y la evaluación de estos partiendo desde mi fragilidad y limitaciones.

1- Avalúo: Senderos Espirituales

En la conferencia en clase se definió el concepto de sendero espiritual como, la manera en que nos conectamos con Dios y crecemos espiritualmente. Cuando utilizamos esta forma para bendición en la obra de Dios, esto nos produce gozo y sentimiento de libertad al estar ante la presencia del Padre.

Al finalizar la evaluación de este avalúo me encontré con los siguientes hallazgos.

El orden de los hallazgos en relación con mi sendero espiritual en orden de preferencia identificando los primeros tres, lo son:

- Servicio – Yo me conecto mejor con Dios al realizar tareas del Reino.
- Adoración es mi segundo sendero espiritual. En medio de la adoración siento como Dios habla y ministra de manera cercana a mi vida.

Fortaleza:

- En el proceso de mi vida diaria y profesional puedo afirmar que siento satisfacción el trabajar al servicio de aquellos que requieren ayuda y cuidado. En la Iglesia y fuera de ella, encuentro deleite en cuidar a otros. Siento gozo y libertad en la utilización de los otros dos senderos identificado a través de uso del avalúo discutido.

SEMINARIO TEOLOGICO DE PR
SF 503 INICIACION EN DIRECCION ESPIRITUAL

Debilidad:

- Como debilidad pudiera señalar la inclinación de utilizar solamente estas formas de conectar dentro de la obra de Dios y no cultivar otras formas.
- Esperar que todos estén inclinados a trabajar o a sentirse libres solamente en tareas o en áreas de servicio y de adoración solamente.

El avalúo de los senderos espirituales nos permite mirar en nosotros cuales son las formas en las que nos acercamos a Dios de manera especial y utilizando los dones y talentos dados por Dios a nuestras vidas. También nos indicó (Scazzero 2020), que el creyente debe aspirar a ser fiel a su verdadero yo, de manera que deseche el falso yo y separarse de lo que otros desean que seamos.

En otras palabras, es por medio del Espíritu Santo de Dios, que surge el ser verdadero en Cristo.

2- Learning Type Measure

El avalúo de Tipos de aprendizaje indica que estoy inclinada a:

- a. Ayudar a las personas a que se hagan más consiente de sí mismas
- b. Aprendo mejor partiendo de las experiencias previas y uniendo los nuevos conceptos a este. En otras palabras, partiendo de lo conocido para poder comprender las nuevas ideas y conceptos.

Debilidades

- a. Se puede fallar en dar atención en los detalles
- b. No me gusta trabajar en áreas donde no se respeta la diversidad de las personas

3- Avalúo de BE

- a. Bienestar Espiritual general

Refleja un sentido de bienestar espiritual moderado.

- b. Bienestar Religioso

Refleja una apreciación de su moderado con Dios

SEMINARIO TEOLOGICO DE PR
SF 503 INICIACION EN DIRECCION ESPIRITUAL

c. Bienestar Existencial

Sugiere un nivel moderado de satisfacción acerca de la vida y un claro sentido de propósito.

Fortalezas:

- a. Reconozco que Dios tiene control de mi vida y de cada uno de mis proyectos y sueños.
- b. Se que no tengo control de nada y aspiro a tener una relación con Dios más cercana cada día.
- c. Quiero crecer y vivir cada día mas cerca de la presencia de Dios.

Debilidades:

- a. Siento que mi vida no está completa en estos momentos pues deseo tener una relación más completa con mi Dios. En medio de las pérdidas podemos ver la gloria de Dios en todas las áreas de competencia.
- b. Como parte de la influencia familiar, mi familia en específico, mi padre, creía que era necesario ser exitoso para poder ser tenido en consideración dentro de su círculo de personas a su alrededor.
- c. Al momento; luego de haber identificado la influencia de este pensamiento, puedo aceptar que el éxito no tiene que ver con lo que tienes ni con lo que vales, sino que el amor de Dios es más que suficiente para moverme conforme la voluntad de Dios y vivir una vida plena.

4- Avalúo DISC – Personalidad

Para poder comprender los hallazgos alcanzado en el avalúo se hace necesario definir el concepto de personalidad. Se define personalidad como característica o diferencia que posee una persona y que la diferencia de otro individuo.² Este avalúo presenta los cinco principales factores de la personalidad. Estas son: apertura a la experiencia, responsabilidad, extraversión, cordialidad, estabilidad emocional. Cada uno de estos factores se subdividen en 6 facetas para un total de 30 facetas.

² Pérez Porto, J., Merino, M. (15 de mayo de 2008). Definición de personalidad - Qué es, Significado y Concepto. Definicion.de. Recuperado el 7 de diciembre de 2022 de <https://definicion.de/personalidad/>

SEMINARIO TEOLOGICO DE PR
SF 503 INICIACION EN DIRECCION ESPIRITUAL

En este avalúo estaremos señalando aquellos que se encuentran dentro de los parámetros de fortaleza y por otro lado estaremos indicando los que están dentro del espectro de debilidades con el propósito de reflexionar como objetivo de conocerme mejor y trabajar aquellas áreas que me permitan un crecimiento conforme los propósitos de Dios.

Dentro de los cinco factores de la personalidad los resultados fueron:

1. Apertura a la experiencia:

Fortalezas en este rango se destaca el renglón de intereses artístico donde presento gusto por las artes, la música y la poesía entre otro. En la sección de sentimientos se señala con sensibilidad estética.

Cuando medito en el avalúo de la senda espiritual puedo comparar dicho resultado con este y ve la similitud entre ambos. Y puedo afirmar que este resultado es cónsono con los resultados anteriores.

2. Responsabilidad (tesón)

Fortalezas dentro de las seis de esta categoría se distingue la necesidad de logro; las personas con puntuación alta en esta área se esfuerzan para alcanzar la excelencia lo cual mantiene a la persona enfocada para alcanzar las metas.

Debilidad; también este alto sentido como característica de la personalidad podrá llevar a la persona a estar constantemente envuelto en el trabajo

3. Extraversión o surgencia

SEMINARIO TEOLOGICO DE PR
SF 503 INICIACION EN DIRECCION ESPIRITUAL

Fortaleza: en esta categoría se distingue el gregarismo donde señala el grado de energía y el entusiasmo para tratar con los demás. En esta área me disfruto el trabajar rodeadas de personas.

Cordialidad/ Amabilidad

Fortalezas: En esta área sobresalen el altruismo, la honradez y la sensibilidad a los demás. Cuando unimos esta fortaleza con la categoría anterior hará la relación con las personas mas efectiva.

5. Avalúo: Aptitudes / Competencias

En este avalúo se identifican las siguientes dentro de las primeras 5 competencias identificadas.

Estas son:

- Destrezas de comunicación verbal
- Liderazgo
- Capacidad para trabajar bajo presión
- Servicio
- Toma de decisión

Las competencias o capacidades personales, habilidades, valores y actitudes que tiene el ser humano son talentos que han sido dadas por Dios y desarrolladas o influenciadas por los factores externos e internos en la vida del individuo. Puedo decir que, luego de haber realizado las lecturas correspondientes en el libro de Espiritualidad emocionalmente sana de (Scazzero 2020), puedo entender que cada una de estas competencias han sido formada o influenciadas de diversas maneras desde el seno familiar, la sociedad y los tiempos en que vivimos.

SEMINARIO TEOLOGICO DE PR SF 503 INICIACION EN DIRECCION ESPIRITUAL

Para ser un individuo sano, libre y feliz debo conocerme a mi misma para poder conocer a Dios. (Scazzero 2020) citando a el Maestro Eckhart lo expresa diciendo: "nadie puede conocer a Dios si no se conoce primero a sí mismo".³

6. Libro de Scazzero en los 2, 5,6 y 7

a. Capítulo 2

La diferenciación nos habla de la capacidad para afirmarnos al conocimiento de quien somos y quien no. Eso nos permite conocernos y validar nuestro ser verdadero.

Auto evaluación: Como ser humano natural, pretendemos estar constantemente en el tope de la escala en la cual nos evaluamos; sin embargo, fiel a la realidad puedo decir que en algunos elementos me encuentro entre los 50-60. Considero que tengo la capacidad de diferenciar los hechos de los sentimientos. Esto es una lucha constante para poder afirmar mi ser interior en mi búsqueda de mi relación con Dios. Puedo emitir mi opinión con relación a algún asunto sin tratar de imponerlos o menospreciar a otros. En fin, es una lucha constante (fuerza dinámica) donde la dirección del espíritu santo me dirige a ser fiel a mi relación con Dios. La palabra del apóstol Pablo me recuerda en Filipenses 3:13 que: "yo mismo no pretendo haberlo ya alcanzado; pero una cosa hago: olvidando ciertamente lo que queda atrás, y extendiéndome a lo que está delante"⁴

Capítulo 4

Aunque este capítulo no se encuentra entre los asignados; debo decir que me pareció necesario mirarme a través de este. Conuerdo con la aseveración que dice que: todo seguidor de Jesús se enfrentara en algún momento al muro" ese evento o espacio de la vida se enfrenta la crisis que trastoca mi día a día y pone nuestra vida al revés. Sin

³ Scazzero, P (2020) pág. 38, Espiritualidad emocionalmente sana

⁴ Reina Valera Revisada (1960) (Flp 3:13). (1998). Sociedades Bíblicas Unidas.

SEMINARIO TEOLOGICO DE PR
SF 503 INICIACION EN DIRECCION ESPIRITUAL

embargo, también debo decir como (Scazzero 2020) dice: el muro corta nuestras ataduras con quienes nosotros creemos que deberíamos ser, o con lo que pensamos erróneamente que somos. En este proceso salen nuestras capas y áreas falsas y Cristo surge en nosotros a través de nosotros. Decimos como el apóstol “para Dios.²⁰ Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, más vive Cristo en mí⁵

Capítulo 5

En nuestra cultura no nos enseña a manejar nuestras pérdidas, sin embargo, es en medio de las pérdidas en que miramos el proceso de purificación donde florece nuestra relación con Dios. Desde donde nos movemos de una actitud de pedir a una de una vida de confianza en la acción de amor de Dios y su dirección constante. Es aquí donde puedo afirmar que Cristo ha estado presente llevándome en sus manos aún cuando no lo veo con mis ojos físicos.

Capítulo 6

En medio de mi correr diario y la costumbre desenfrenada de estar todo el tiempo ocupada como si con esto pudiera canalizar mi estilo de vida me vi en la invitación de parte de Dios a sujetarme de El en medio de mis crisis. (Scazzero 2020) presenta esta invitación cuando dice "lo que quiere (Dios) es llevarnos casa. ¡Dios sujétame y no me sueltes, te necesito!

Capítulo 7

En un mundo diverso y donde reina el egocentrismo y el deseo de satisfacer nuestros deseos y nos apropiamos de la costumbre de olvidar el deseo y derecho de los demás. Es entonces que Dios nos muestra un excelente plan de acción donde necesitamos del poder

⁵ [*Reina Valera Revisada \(1960\)*](#) (Gl 2:19-20). (1998). Sociedades Bíblicas Unidas.

SEMINARIO TEOLOGICO DE PR
SF 503 INICIACION EN DIRECCION ESPIRITUAL

de Dios y el compromiso nuestro de aprender y abandonar nuestros patrones egoístas y caminar llenos del amor de Dios y ofrecer este regalo al mundo.

Conclusión

Al inicial este semestre no tenia conocimiento de muchas de las motiaciones que motivan aun nuestras actividades dentro de la iglesia y el cuerpo de Cristo. Hoy puedo decir que mis ojos han sido abiertos. Este proceso apenas ha comenzado. No puedo negar lo difícil que es ponernos en posición de fragilidad al reconocer que no sabemos ni teníamos conocimiento. Hoy reconozco que solamente en la vida y sacrificio de Cristo estoy completa, y es por eso que digo, “²⁰Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, más vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí.”⁶

Hasta el momento mi caminar es lento y mis fuerzas me dejan pero doy gracias a Cristo por su constante compañía. Hoy afirma mis pasos, el uso de esa soga que me sostiene en medio de las tormentas. Cristo ha prometido que no me dejara, y le creo. ¡Aleluya!

Bibliografía

Biblia Reina Valera. Mejico : Sociedades Bíblicas Unidas, 1960.

⁶ (Biblia Reina Valera 1960)

SEMINARIO TEOLOGICO DE PR
SF 503 INICIACION EN DIRECCION ESPIRITUAL

Scazzero, Peter. *Espiritualidad emocionalmente sana*. Nashville: Vida, 2020.