

SEMINARIO TEOLOGICO DE PUERTO
CURSO SF 503 – Iniciación en Dirección Espiritual
Rev. Javier Gómez, DMin

EVALUANDO MI REALIDAD ESPIRITUAL

Eric F Concepción Orriols
Estudiante #118037

Avalúo de Senderos Espirituales

A continuación, mis resultados a mi sendero espiritual. En primer lugar, la Adoración, en otras palabras, conecto con Dios mayormente cuando adoro. Honestamente no me toma por sorpresa ya que para la gloria de Dios soy líder de alabanza y adoración en nuestra congregación. Me gusta ver los hermanos adorando y atentos en el devocional. Claro que he aprendido que no debo evaluar a nadie por no ser quizá tan ferviente a la hora de alabar al Señor. Luego el sendero me indica como una persona activista. Siempre me ha gustado el trabajar en equipo, y no ser solo una persona el que resalte, más bien que seamos todos, pero entendiendo que es Cristo el que permanece en nosotros y nos da Su luz.

Luego le siguen el servicio, intelectual, contemplativo, relacional y por último el conectar con el Señor por medio de la creación. Ese si me sorprendió, y me hace recapacitar en gran manera. Creo que la carrera diaria, me ha desenfocado de los verdaderos detalles que Dios tiene diariamente para mí. Debo corregirlo inmediatamente ya que es la creación la que me dice lo grande que es Dios en mi vida, que no hay obstáculo que sea imposible para mi si me detengo a contemplar su grandeza y majestad. Otro punto que mejorar es el ser más relacional, creo que el llegar a más amigos y conocidos tendría más oportunidad de conectar más con Dios. Creo que más bien el detalle es el ser más intencionado a la hora de relacionarme con los demás, así podría conectar más con Dios y a la misma vez llevar el mensaje de Cristo.

Otro punto importante que me indica el avalúo es el ser más contemplativo. Debo de practicar más el silencio en mi diario vivir. Solo así continuare escuchando todo lo que tiene que decirme, me preparara para así continuar de frente en toda situación que atraviere, y lo hace seguro ya que me ha hablado en mi silencio. Continuare capacitándome por medio de la Palabra y así continuar con un sendero espiritual que será dirigido solo por el Señor.

Avalúo LEARNING TYPE MEASURE

Mi cuadrante preferido es aprendiz tipo uno. Este indica que prefiero escuchar y discutir ideas, me indica que aprendo mejor relacionando ideas nuevas con mi conocimiento previo y mis propias experiencias. Aunque lo hago, creo que debo ser mas intencionado a la hora de escuchar a los demás y no solo basarme en lo que se, para así poder llegar a una mejor conclusión de las cosas. Me indica además que soy respetuoso con las demás personas y me indica ser una persona que dedico mucho tiempo comparando y analizando las cosas. Pero me recalca la tendencia a fallar en prestar atención a los detalles y a la precisión de ideas. Creo que esto se debe a la inseguridad que junto con la ansiedad no me dejan en ocasiones accionar y prestar atención a los detalles importantes para completar una toma de decisión. Debo mostrar seguridad ya que Dios prometió estar conmigo siempre y no debe haber duda en mí.

Como líder me indica desarrollo buenas ideas, que resuelvo problemas reflexionando solo y luego en equipo, y me indica además ejercer la autoridad mediante

la participación y confianza. Entre las recomendaciones que me dan esta el actuar más rápidamente y el compartir mis pensamientos y sentimientos. Creo es algo en lo que debo mejorar, no encerrarme en mi mismo y ser mas abierto al dialogo y al compartir lo que siento y si esto esta acompañado de dudas el expresarlas. Otra sugerencia es el enfrentar el conflicto y es algo que se en ocasiones doy muchos rodeos al respecto. Creo que debo demostrarme a mi mismo que no estoy solo, y como dice el apóstol Pablo, "Cristo vive en mí".

En resumen, debo de abrirme a otras oportunidades para crecer y confiar en mi mismo. Aunque el resultado me indica ser una persona reflexiva, y que evalúo las situaciones no debo de permitir estancarme, y permitir que los pequeños detalles puedan ayudarme a tomar la mejor decisión.

Escala bienestar espiritual

En los tres resultados Bienestar espiritual, Bienestar religioso, y Bienestar existencial obtuve un nivel moderado. Con relación al bienestar espiritual creo que me está indicando que debo acercarme mas a Dios. Claro que lo estoy haciendo, pero debo ser mas intencionado. La "Regla de Vida" creo me está ayudando a acércame mas al padre y a ser mas contemplativo y consiente de la bendición de ser llamado su hijo. En el resultado del bienestar religioso me indica moderado y creo que mis respuestas fueron mas bien por el peso de tantas fallas y desobediencias al Padre. No debo de permitir que mi naturaleza pecaminosa permita alejarme del Padre. Debo entender que una vez voy a El soy personado, claro está que debo evitar y separarme

del pecado y no permitir que mi bienestar religioso, o sea mi relación con Dios, se maltreche.

El bienestar existencial y su resultado me sorprendió, pero no puedo pasar por alto dicho resultado. Siempre he sido agradecido con todo lo que soy y tengo, proviene de Dios si lugar a dudas. Solo a el me debo. Como he mencionado anteriormente, creo debo dar mas pasos de fe. Demostrar que Dios esta conmigo, que el enemigo no puede poner duda en mi ser, y si por alguna razón llegara, mantenerme firme y entender que mi Señor completará su obra en mí.

Personality Test

Comenzando con ***Apertura en la Experiencia***, obtengo una puntuación baja de 43. Esto a pesar de obtener 80 en estética y sentimiento, y un 70 en acciones. En otras como fantasía, ideas y valores obtengo entre 50 y 10. Con relación a la fantasía, debo aceptar la sugerencia de utilizar la misma como una para hacer que mi mundo sea uno mas creativo, uno en donde disfrute el ser un hijo de Dios. Evitar encerrarme en una rutina y el dejar fuera a Dios. Con relación al área de las ideas, debo integrar mas el relacionarme con otros y el escuchar nuevas ideas que para mí quizá las vería no posibles. Debo evitar centrarme solo en mi opinión y pensamientos. Valores fue una puntuación baja en donde me indica ser una persona conformista y mas de la tradición. Entiendo demo mejorar ya que estando en mi área de tranquilidad nunca obtendría algo más allá como meta.

En las **facetas de Responsabilidad**, como resultado son mi fuerte *el orden*, el *sentido del deber*, *la deliberación o sea ser muy cauteloso*, y *el tener una buena autodisciplina*. Mis áreas bajas serían *la competencia y necesidad de logro*. Estoy de acuerdo que por costumbre soy una persona insegura. Esto me lleva a pensar varias veces y esto me podría hasta llevar a confundirme y el no poder lograr cualquier objetivo. Con relación a la necesidad de logro fue muy baja, esto me describe como conformista y poco centrado. Creo que debo retarme más a mi mismo y lograr otras cosas que serían de beneficio a mí y a los demás para gloria de Dios.

En las facetas de **Extraversión o surgencia**, demuestro ser una persona cariñosa, que disfruto de la compañía, que soy alegre y expresivo, y me describe como una persona activa, de ritmo rápido. Puntos para reflexionar en el área *de Asertividad* donde me indica ser callado, pasivo, sumiso. Es algo que me caracteriza, pero debería contrarrestarlo siendo más seguro de mí mismo.

El área de **Cordialidad/Amabilidad** me da una puntuación general de 97, siendo este mi mejor resultado. Esto lo agradezco a mi Señor, lo que soy es gracias a Él.

Las facetas de estabilidad emocional confirmaron en mí todo lo que ya sé. Ser una persona con ansiedad, en ocasiones irritable con los demás, ser muy impulsivo y el ser muy vulnerable al estrés. Como he dicho en trabajos anteriores, estoy en proceso de permanecer en el enrejado de vida, solo unido a Cristo diariamente podré vencer todo lo emocional que afecta a mi vida.

Espiritualidad Emocionalmente Sana

En el capítulo 2, Peter Scazzero, nos habla sobre la gran tentación de ser falso. Hace una comparación de las tentaciones que tuvo Jesús en desierto. En mi realidad creo que mi falso yo ha estado viciado a recibir pleitesía y a engañarme a mi mismo y a los demás. En lo personal me describen ser una persona recta, responsable y obediente a Dios entre otras cosas. Pero no puedo disfrazar en mí el experimentar la ira, el ser autocompasivo, el sentir miedo y el sentirme disgustado en muchas ocasiones. Creo que el ser una persona amorosa y el disfrutar de ser alegre, no sería justo el escudarme solo en lo bueno y engañarme y obviar mis puntos débiles. Esas deficiencias debo enfrentarlas valientemente sin ceder a ellas, y eso lo hago mejorando mi relación con el Señor. Debo ser más sincero y así lograr una sana espiritualidad en mi vida. Esa relación debe de incluir el silencio en mi vida, el querer escuchar a Dios decirme como puedo corregir esas cosas que me alejan de una relación saludable con él.

El capítulo 5 nos habla de mecanismo de autodefensa que ponemos en nuestro diario vivir. En mi caso personal, **el culpar a otros y el culparnos a nosotros mismos** a formado parte de mi ser. Reconozco el no ser responsable en ocasiones por mis actos y el escape ha sido el culpar a otros. Una vez más veo a mi falso yo al ponerme hostil e irritarme con los demás. He dejado que las situaciones diarias me turben y desenfocuen y no he dado paso a Dios que sea quien me ayude y dirija en mi momento de confusión. Algo que me ayudaría sería el ocuparme de mi cuerpo físico, el darle descanso y el cuidarlo para evitar estar cansado y abrumado y no fallar por mis emociones.

El capítulo 6 del libro nos habla del oficio diario y el Sabbat. En lo personal creo ser bien organizado en el tiempo y en el diario vivir. Pero he fallado constantemente en ser más intencionado encontrándome diariamente más con mi Señor. Mi trabajo es 6 días a la semana, pero estoy haciendo los ajustes, como nos sugiere Scazzero, el detenerme y que mi tiempo con Dios sea uno sin prisa. Tengo que centrarme solo en Dios, y no permitir el diario vivir me desenfoque, confiar en El. El silencio a empezado a ser parte intencional en mi vida. Si quiero mejorar mi relación con El, debo escucharle, obedecer y mejorar. Parte de todo esto es ir a la Escrituras, entender que con su Palabra le estaré recordando a lo largo del día.

El Sabbat ha sido fuerte para mí por la naturaleza de mi trabajo. Estoy proponiéndome el hacer más seguido un alto en mi diario vivir y el poder así descansar. El poder disfrutar más de todo lo que por Gracia nos ha brindado. El poder ser más observador y contemplativo de las maravillas de mi Señor.

El capítulo 7 impacta mi vida de manera especial. Viene a mi mente el versículo bíblico de 2 Corintios 10:3 "***Es verdad que vivimos en este mundo, pero no actuamos como todo el mundo, ni luchamos con las armas de este mundo***" (traducción lenguaje actual). En mi caminar me he comportado inmaduramente, en ocasiones no demuestro que Cristo está conmigo. He tranquilizado algún conflicto, pero más bien lo he hecho por miedo y da a entender soy un falso pacificador. Debo aprender a señalar la situación, llegar al problema para así lograr resolver la situación. Esto debo hacerlo con el amor que está en nosotros que es Jesús. Enfocarnos en siempre escuchar primero sin ser ligero al hablar, y en eso también he fallado. Aprenderé a no ver las personas como objetos, y verlas a través de los ojos de Cristo y

darles de ese amor que nosotros tenemos al punto que puedan sentirlo. Haciendo esto demostrare ser un adulto emocionalmente maduro.

Competency test

Como resultado, mis puntuaciones fuertes son la comprobación, La ayuda a otros y la comunicación verbal. Reconozco el ser cuidadoso en todo tipo de trabajo y el vigilar se realice correcto. También me satisface el poder ayudar a otros y brindar ayuda y el ser siempre cordial con ellos. Con relación a la comunicación trato sea una de claridad en donde forme parte el escuchar a los demás. Entre las puntuaciones más bajas están planificación, el reaccionar con flexibilidad y el poder trabajar bajo presión. Reconozco ser organizado incluyendo la planificación. Pero un resultado promedio me alerta que debo mejorar e identificar las áreas en donde no estoy poniendo atención. Quizá podría ser el añadir medidas mas específicas y concretas y así mejorar. El mas critico es el de funcionamiento bajo presión. Admito que esto junto a la ansiedad son enemigos para mi tranquilidad emocional. Debo de evitar el pánico por situaciones inesperadas. Detenerme, escuchar como el Señor quiere que atraviere ese momento de confusión que en ocasiones llega a nuestras vidas. Evitar que toda situación de presión llegue al punto de controlar totalmente mis emociones.

Conclusión General

El estudio y reflexión de estos avalúos y trabajos me han confrontado conmigo mismo. Lo aprendido del falso yo en nuestras vidas y el poder reconocerlo es vital para poder enfrentarlo y vencerlo. La enseñanza de Peter Scazzero, cuando habla de la tentación de Jesús en el desierto, me anima a ser valiente al enfrentar a mi falso yo. Jesús no cedió a los engaños de satanás, y aprendo a que no puedo alimentar ese falso yo en mí con las tentaciones diarias que siempre estaré recibiendo. Procurare estar agarrado de Cristo, lo hare con conciencia y sin dejar que la prisa intervenga con mi relación con El.

En los diferentes avalúos me llevo el aprender a escuchar más, el ser más contemplativo y reconocer la grandeza de mi Señor. De la mano de Cristo, daré pasos más rápidos y con seguridad, dejando la duda y todo lo que me detenga a ser más proactivo. En esto incluyo también el abrirme a las oportunidades y no permitir que la rutina detenga tantas cosas que podría hacer para el beneficio de Reino de Dios.

Definitivamente la clave esta en volver a la verdadera Red que es Cristo. Toda inseguridad y duda, está en sus manos y así me brindara el ánimo para dar pasos de fe seguros solo en El. Aprendo a demostrar seguridad, el hizo su promesa de estar todos los días con nosotros. Solo así podre vencer toda depresión y ansiedad en mi vida, y por medio de mi testimonio el poder ayudar a otros y que juntos continuemos aferrados a Cristo. Así me ayude Dios.

