

Seminario Teológico de Puerto Rico
Extensión del Alliance Theological Seminary
Programa de Maestría
San Juan, Puerto Rico

Experiencia de Aprendizaje #3

Requisito parcial del curso de
Iniciación a Dirección Espiritual

Profesor: Dr. Javier Gómez
Edgar J. Colón Casillas
Fecha: 12 de diciembre de 2022

Evaluando mi realidad espiritual

Introducción. En esta tercera experiencia de aprendizaje con el Curso Iniciación a la Dirección Espiritual, del Doctor Javier Gómez, he evaluado mi realidad espiritual, confirmando muchas cosas que ya conocía, descubriendo otras que no, y hasta redescubriendo otras que, al parecer, había olvidado.

En el proceso de evaluación de mi realidad espiritual, he incluido 6 avalúos sugeridos por el Doctor Gómez:

- Senderos Espirituales
- Learning Type Measure
- Escala de Bienestar Espiritual
- Aptitudes
- DISC
- Espiritualidad Emocionalmente Saludable (libro Scazzero).

Senderos Espirituales. Este avalúo trata sobre cómo uno se conecta mejor con Dios. Luego de realizar el avalúo, mi resultado fue: “Servicio – Yo conecto mejor con Dios al realizar tareas del Reino. F”. Mi reacción fue: “Concurro con esto.” Debido a que desde joven he sentido que, al realizar tareas del Reino, mi conexión con Dios es mejor. Amor servir a Dios, al

prójimo, expandir el Reino con el cumplimiento de las tareas relacionadas al mismo. Creo que mi sendero espiritual hacia Dios yace en el servicio.

Learning Type Measure. Learning Type Measure (LTM) es uno de los avalúos más utilizados para perfilar enfoques individuales de aprendizaje, lo digo por experiencia propia (trabajé como enfermero generalista en unidades de salud conductual). Se busca representar las debilidades y fortalezas del aprendedor, para facilitar la ilustración de cómo aprende la persona. Luego de realizar el avalúo, mi resultado fue (traducido): “Tiene una fuerte preferencia por experimentar y probar ideas. Estos comportamientos, identificados en el Sistema 4MAT como estrategias de Tipo Tres, significan que, por encima de todo, aprende mejor utilizando la resolución de problemas con los pies en la tierra para dar sentido a las ideas. Por lo tanto, se siente muy cómodo en situaciones que le permiten usar el pensamiento estratégico y las circunstancias de la vida real para probar lo que debe aprender.

Implementación: Los estudiantes de Tipo Tres saben inmediatamente cuando algo es factible. La mayoría de los estudiantes de Tipo Tres prosperan en entornos donde se valoran la individualidad, la experimentación y los logros. Debido a que los estudiantes de Tipo Tres pasan horas

interminables "jugueteando" y resolviendo problemas activamente, no debería sorprender que también se destaquen cuando la tarea requiere un pensamiento directo y objetivo que da como resultado un producto medible. En todos los esfuerzos en los que el pensamiento estratégico, la fuerza personal y la orientación a la tarea son esenciales, se puede esperar que los Estudiantes Tipo Tres prosperen. Desde este punto de vista, los estudiantes de Tipo Tres son especiales porque "no se quedan ahí parados", sino que hacen el trabajo. Como ocurre con la mayoría de los aspectos del comportamiento humano, nuestros dones, especialmente si son extremos, crean el contexto natural de nuestras limitaciones. Por ejemplo, los estudiantes de Tipo Tres dirigen su atención a los hechos, los resultados realistas y el pensamiento básico (lo que significa ir directo al punto), a menudo no tienen en cuenta las necesidades de las personas y la dinámica personal de trabajar con otros. Su carácter individualista suele ser una limitación para el aprendizaje porque llegan a conclusiones pensando que su forma de abordar el problema es universal para todas las personas. La fuerte necesidad de acción también dificulta la lectura extensa y la discusión prolongada para los estudiantes de Tipo Tres. Por las mismas razones, también están impacientes por explorar conceptos confusos, examinar

respuestas subjetivas y trabajar en soluciones colaborativas, actividades que, en muchas situaciones, son esenciales para el aprendizaje. En contraste, otros tipos de estudiantes tienen diferentes conjuntos de fortalezas y limitaciones.” ¡Por qué no realicé este avalúo antes! – así reaccioné al culminar el mismo. Luego de 30 años de vida, con esta herramienta, pude explicarle, a mis familiares inmediatos y extendidos, la explicación más abarcadora de mi forma de aprendizaje. Me describe en su totalidad. Tanto fue así la identificación total con lo antes descrito, que hasta los ejercicios de estiramiento para personas con Tipo de Aprendizaje Tres (traducido) me comenzaron a ayudar (y están siendo puestos en práctica):

“Tómate un tiempo para charlar con la gente sobre lo que esté pasando. Tómese el tiempo para honrar el proceso. Trate de compartir sus sentimientos con los demás. Cuidar las necesidades de otras personas. Busque los valores en las ideas. Trate de considerar que otras ideas pueden ser posibles antes de llegar al final. Imaginar. Tómese el tiempo para permitir que otros encuentren su propio significado. Sopesar posibilidades alternativas. Desafía la acción por sí misma.”

Sentí que eran los consejos de mi padre de cuando yo era un niño, y hasta que eran los consejos de Dios cuando soy amonestado por las Sagradas Escrituras.

Escala de bienestar espiritual. Este avalúo busca medir (de acuerdo con las instrucciones facilitadas en “Resources” por el Doctor Gómez) tres puntajes principales que se pueden obtener de esta escala: bienestar espiritual, bienestar religioso, y bienestar existencial. Luego de realizar el avalúo, estos fueron mis resultados según las escalas: BE=sentido de bienestar espiritual alto, BER=un puntaje entre 50-60 refleja una apreciación positiva de su relación con Dios, y BEX=un puntaje entre 50-60 sugiere un nivel alto de satisfacción acerca de la vida y un claro sentido de propósito. Estoy de acuerdo con todos los resultados, entiendo que me definen. No obstante, le comparto, que, se me hizo difícil contestar la #16 (Siento que la vida está llena de conflictos e infelicidad.). Quería poner que estaba en “completo desacuerdo”, pero fui honesto conmigo y me pregunté: “¿Por qué? No está mal ser humano y reconocer que se está de acuerdo con ese enunciado. No es pecado decirle a Dios la verdad de lo que sientes; si ya él te conoce.” Y con este suceso, confirmé que los resultados eran reales y correctos. Para tener bienestar espiritual hay que ser sincero.

Aptitudes. Este avalúo (“Competency” en inglés), según la página web donde el Doctor Gómez nos sugirió tomarlo, se ha constituido en una herramienta importante en las plataformas

profesionales. El informe que se desprende luego de finalizado el avalúo indica cómo se ha valorado uno mismo en 16 competencias fundamentales en comparación con la población activa de Europa Occidental. El mismo es demasiado largo para mi lapso de atención y de lectura, según entiendo. Luego de realizado el avalúo, resulta que orden de puntuación, mis competencias de mayor a menor son (traducido): relaciones (networking), comunicarse verbalmente, ayudar, comprobación, liderazgo, autogestión y autodesarrollo, analizar, crear, funcionando bajo presión, reaccionando con flexibilidad, notificando, planeando y organizando, perseverante, tomando la iniciativa, comunicarse por escrito, y decidir. Me impactó observar que el último lugar lo tenga “decidir”. Quizás en años anteriores estuviese en primer lugar, tenía algún tipo de obstinación por ser quien decidiera. Desde Verano `22 he estado evaluándome y percatándome que, dentro de todos mis roles, en el ámbito de la salud, ya no me estaba apasionando supervisar y decidir. Me agrada más planificar y responder consultas, menos tensión recibía. Por cierto, renuncié al Hospital en septiembre 15 de este año bajo ese mismo pensamiento (era gerente de enfermería); y hasta comencé levantar pastores asociados para designarle tareas, de modo que yo estuviese libre para administrar, predicar y ser

consultado. Jamás pensé que esto que yo pensaba que era inexplicable fuera explicado en este avalúo. Estoy de acuerdo con los resultados.

DISC. En este avalúo se mide la distribución específica de puntajes en la prueba de personalidad DISC para una indicación de personalidad única, según la introducción en los resultados de la prueba. Se muestra un gráfico circular, donde se puede ver distribución de puntajes. En mi caso, luego de realizar el avalúo, los resultados de factor de personalidad más dominante al menos. Como tal, para usted, los factores DISC están ordenados como: Estabilidad (Steadiness), Influencia (Influence), Dominancia (Dominance), Cumplimiento (Compliance). Estoy de acuerdo con los resultados, pues mi factor más dominante (estabilidad) va cónsono a mi personalidad: “Describe tu temperamento: paciencia, persistencia y consideración.”; al igual que el próximo en dominio (influencia): “Describe la forma en que tratas con las personas, la forma en que te comunicas y te relacionas con los demás.”

Espiritualidad Emocionalmente Saludable. Según la lectura de los capítulos 2, 5, 6 y 7, del libro de Scazzero, bajo instrucción del Doctor Gómez, he realizado auto examinación y he determinado un listado de fortalezas y debilidades.

Fortalezas y debilidades. Capítulo 2: Luego de la lectura de este capítulo, observo que como fortaleza he ejercitado el sentimiento del amor, he aprendido a dominar la ira (cuando joven me poseía). Confieso como debilidad que, aún lucho contra la tristeza y la ansiedad, pues observo situaciones familiares (tengo un hermano enfermo que recurrentemente es atendido a nivel de hospital, al igual que mi padre). Este capítulo me ayudó a conocerme a mí mismo para que pueda conocer a Dios. Anoté las citas bíblicas como parte de mi biblioterapia para continuar conociendo el sentir de nuestro Dios, que va por encima de los nuestros; porque Sus Pensamientos no son como mis pensamientos, y entiendo, que eso incluye también mis sentimientos.

Capítulo 5: Luego de la lectura de este capítulo, he concluido que he resistido el dolor como fortaleza, sin embargo, me ha costado aceptar que mi alma se agranda a través del dolor y la pérdida. ¿A quién le gusta el dolor y/o la pérdida? Y fue ahí que me reconcilié con mi humanidad. El agrandamiento del alma es un proceso donde primero tengo que bajar los escudos de defensa y aceptar la situación. Pablo Apóstol lo explica mejor: “Porque esta leve tribulación momentánea produce en nosotros un cada vez más excelente y eterno peso de gloria; no mirando nosotros las cosas que se ven, sino las que no se ven; pues las cosas que

se ven son temporales, pero las que no se ven son eternas.” (2 Corintios 4:17-18 RV60). Capítulo 6: Luego de la lectura de este capítulo, he descubierto que tengo la fortaleza de reconocer, sin embargo, tengo la debilidad de seguirlo al pie de la letra, estamos hablando de detenernos para rendirnos a Dios con toda confianza. Reconozco que respetar el Sabbat (reposo) es un mandamiento y un testimonio divino (Dios descansó); sin embargo, observo que en estos últimos diez años he estado viviendo como un tren que no para...hasta septiembre de este año donde determiné tomarme una sabática del trabajo secular (Family Nurse Practitioner) y adoptar una vida espiritual, física y emocionalmente saludable. No obstante, reconozco que tengo la tendencia de buscar qué mucho hacer, es una lucha interior y diaria para aprender a descansar en Dios, con total confianza. Capítulo 7: Luego de la lectura de este capítulo, imaginen mi impresión, cumpla con la descripción de “adulto emocional”, pues he reconocido mis fortalezas y debilidades, y hasta he obtenido con el tiempo la capacidad de resolver los conflictos con madurez, entre otros aspectos descritos.

Conclusión general. Luego de haber reflexionado acerca de las lecturas y avalúos realizados; concluyo que: Senderos Espirituales me ayudó a confirmar que el servicio es mi sendero espiritual, Learning Type Measures me ayudó a explicar mi tipo

de aprendizaje (hasta a mí mismo), Escala de Bienestar Espiritual me ayudó a confirmar y hasta me informó sobre mi percepción espiritual, Aptitudes me ayudó a confirmar las competencias que he desarrollado y priorizado a la fecha, DISC me indicó mi tipo de personalidad definida (no la conocía de esa manera), Espiritualidad Emocionalmente Saludable (libro Scazzero) fue para mí un estudio radiológico (rayos x) de mi alma emocional y espíritu, me ayudó y hasta me confrontó.

Agradezco a usted Doctor Gómez por su transparencia y sinceridad, si no hubiese tenido mentor espiritual, le hubiese solicitado, aunque no perteneciera yo a su denominación. Me identifico mucho con usted, sus palabras y hasta (por lo que he visto en el Curso) lo he considerado un marco de referencia.

Nunca olvidaré el primer día cuando habló de su ansiedad. Me identifiqué y me animó a no tomar este curso a la ligera como un simple requisito académico. Lo vi como la oportunidad de Dios para utilizarlo a usted a beneficio de mi formación espiritual.

Bendiciones.