

Seminario Teológico de Puerto Rico

Alliance University

Evaluando Mi Realidad Espiritual

Josuan Caraballo Velázquez

Numero de estudiante: 118036

Senderos Espirituales:

Luego de contestar las preguntas y analizar los puntajes obtenidos del avalúo “Senderos Espirituales”, observé los resultados, siendo estos un poco diferentes a lo que esperaba. El puntaje más alto que obtuve fue en el sendero de activista. El segundo lugar fue empatado en tres distintos senderos: senderos de las relaciones, sendero de la adoración y el sendero del servicio. El tercer, cuarto y quinto lugar lo fueron: sendero de la creación, sendero de la contemplación y sendero intelectual, en su respectivo orden.

El sendero del activismo no fue uno el cual me sorprendió tanto que fuera el primero, tampoco me sorprendió el sendero del servicio entre los primeros lugares, pues va de la mano con el de activista. Comencé a practicar la ayuda a los demás fuera de la comodidad y a unir pequeños grupos de personas para movernos a ayudar a otros, desgraciadamente fuera de mi comunidad de fe. En mis años de bachillerato me inicié en una fraternidad. Fue en ella donde comencé a realizar, lo que en esa organización llamábamos “benéficas”. Años más tardes me reconcilio con Dios. No hay cosa que más yo sienta que me conecte con Dios que servir. Sirviendo solo o en grupo, es donde puedo apreciar la bondad de Dios y su misericordia infinita, tanto en las personas o entidades que son beneficiadas y en las manos las cuales Dios nos da el privilegio de ser usadas como sus instrumentos. Entendí que hasta estando “apartado” de Él, Él siempre tuvo un propósito, una enseñanza y el despertar de una pasión (servicio) para estar más cerca de Él.

Learning Type Measure:

Luego de contestar el avalúo, el resultado final es que soy un Aprendiz del Tipo 1. El resultado de este avalúo, sinceramente, me ayudó a conocerme yo mismo. No era un resultado que me esperaba. Tuve que apenas leer lo que significaba el ser “Aprendiz de Tipo 1” para darme cuenta de cosas que hago o cosas que creo, que siempre pensé que eran tan “normales” que ni importancia les daba y si en algún momento me preguntaban sobre mi persona, por sentir que eran cosas superficiales, jamás las hubiera mencionado.

Una de las descripciones de ser “Aprendiz Tipo 1” que sentí super certera fue cuando menciona: “Las personas del perfil 1 saben inmediatamente cuando algo o alguien es genuino”. Esto es una característica que poseo al igual que mi madre. En mi casa siempre se menciona que mi madre y yo tenemos un sexto sentido. Obviamente, sabiendo que no es más que el don de discernimiento que Dios depositó en nosotros.

Me gustó mucho que en la descripción se hablara sobre el prosperar en lugares donde se respetan los pensamientos de las demás personas. Yo añadido que nosotros mismos respetamos la diversidad de pensamiento. Claro está, no aplaudimos las cosas que están mal delante de Dios, pero si podemos escuchar a las demás personas.

La descripción de un “Aprendiz Tipo 1” como maestro, me dejó observar de más cerca cualidades que tengo y pongo en práctica con mis amigos. Tengo un grupo de amigos con los que me reúno en mi casa todos los domingos en las tardes. Estos son criados en el evangelio y nos reunimos a leer y estudiar la biblia. A pesar

de ser una dinámica la cual se trata de todos aportar su conocimiento y entendimiento, todos me ven como una especie de maestro, aunque esa no fue la idea principal al comenzar estas reuniones.

Escala de Bienestar Espiritual:

En este evalúo se determinarían tres cosas. Primero el puntaje de Bienestar Espiritual General, segundo, el puntaje de Bienestar Religioso y tercero, el puntaje de Bienestar Existencial. En los tres distintos “Bienestares” que son evaluados obtuve nivel: alto.

En relación con el resultado del Bienestar Espiritual General y del Bienestar Religioso, me sorprendió mucho el resultado. Tengo presente que soy una persona espiritual, me gusta pasar mi día completo hablando con Dios. Siento mi relación con Dios una muy real, pues le hablo como a un mejor amigo en cualquier momento y circunstancia. Aun así, me sorprende el hecho de que estando aquí en la universidad, estudiando teología, he conocido muchas personas, las cuales su conocimiento, su manera de expresarse y transmitir sus ideas en las clases me han hecho sentir menos espiritual y con menos conocimiento que los demás estudiantes.

En cuanto al Bienestar Existencial no me sorprendió mucho el resultado. A pesar de a veces sentirme un poco menos, como ya mencioné en el párrafo anterior, si soy una persona positiva. Soy una persona la cual tiene bastante clara el propósito con el que fui creado. Tengo claro que mi identidad viene por Dios, por su gracia y por el propósito específico para el cual me creó.

Avalúo de Aptitudes:

En Avalúo de las Aptitudes fue uno de mis favoritos de realizar y más aún la manera en que nos muestra la información recopilada. Este avalúo nos muestra dieciséis aptitudes en orden, desde la más que nos representa o la más que utilizamos hasta la menos que utilizamos. En mi caso el resultado fue: autogestión y autodesarrollo, liderazgo, notar lo que sucede alrededor, comunicación escrita, comprobación, comunicación verbal, analizar, decidir, ayudar, tomar la iniciativa, reaccionar con flexibilidad, crear, organización y planificación, redes, perseverancia y funcionamiento bajo presión; en su respectivo orden de mayor a menor.

Entre las que más me impactó fue la posición de “funcionar bajo presión” y “liderazgo”. La aptitud de funcionar bajo presión me impacta que quedara último lugar pues siempre pensé que estaría entre los primeros ya que en mi área de trabajo es indispensable el trabajar bajo presión. Mi trabajo es enfermero de sala de operaciones. Es un trabajo donde el tiempo; los minutos y segundos cuentan todo el tiempo y la actitud (no muy agradable) de los cirujanos es un estresor inmenso. Llevo dos años ejerciendo la profesión de la enfermería en dicha área y la gran mayoría del tiempo, a pesar de los estresores y la presión ya mencionada, siempre he sentido la mano de Dios ayudándome y su paz, por esto me choca un poco la posición de esta aptitud.

La aptitud de liderazgo es la otra aptitud que me impactó su posición. A pesar de muchas veces ser líder en mi trabajo, en la iglesia, en algún ministerio o en alguna organización sin fines de lucro, siempre me he visualizado más como un seguidor. Los humanos tendemos a tener una mala impresión del termino

“seguidor”. Pero siempre me ha gustado más esa cualidad que la de líder. Los líderes, tenemos mucho peso en nuestros hombros y a pesar de tener a Dios ayudándonos, sabemos que el enemigo u otros seres humanos siempre están tratando de hacernos caer. Por esto las veces que tengo una posición de líder me gusta delegar tareas, así desarrollamos personas para ser líderes en un futuro y en adición, se realizan los trabajos en grupo, repartiendo cargas y minimizando los errores por el exceso de trabajo y el cansancio tanto físico, mental o espiritual.

Avalúo Disc:

Luego de realizar este avalúo se determinaron cuatro personalidades más. En orden de mayor a menor, están son: Influencia con 35%, Dominio 33%, Firmeza 18% y Cumplimiento con 14%. La influencia fue el más que me impactó.

Así como en el avalúo anterior fue el liderazgo una de las cosas que más me impactó, en este avalúo lo fue la influencia. Luego de analizar el resultado obtenido una semana anterior, con el resultado obtenido en este avalúo, me doy cuenta de que ambos descubrimientos de mi “YO”, mediante estos avalúos, van de la mano.

Uno de los frutos de un buen líder debe ser el crear en sus seguidores el deseo de imitarlo, el deseo de apoyar sus decisiones y el deseo de trabajar mano a mano con él. Esto no es más que el término: INFLUENCIA.

Luego de realizar este avalúo comienzo a conectar experiencias vividas y si, al principio dudé del resultado de “liderazgo” del avalúo anterior, pero ahora veo el resultado de “influencia” de este avalúo como una confirmación.

Espiritualidad Emocionalmente Sana:

En el segundo capítulo del libro Espiritualidad Emocionalmente Sana, me tocó mucho el momento en que se habla de “La gran tentación de ser falso” y se enumeran tres tentaciones. La tentación que se menciona como tercer fue la de “Soy lo que otros piensan” y fue la que más me tocó. La frase de Scazzero de “...a verdadera libertad la alcanzamos cuando ya no necesitamos ser alguien especial ante los ojos de otras personas, precisamente porque sabemos que somos dignos de ese amor.”. Esta frase me recuerda tanto las veces que vivía esperando la aprobación de parte de mi familia y de amistades. Dejaba de ser yo por agradecerles a ellos, olvidado que ya tenía una identidad dada por Dios la cual no necesitaba ser alterada. En este mismo capítulo encontramos una escala de auto diferenciación, considerando que Jesús estaba en cien por ciento, me auto percibo en el renglón de 50%-75% por estas tres especificaciones: Primero, el matrimonio es una en una sociedad en la que se puede disfrutar sin perder el ser, segundo, mantiene relaciones con otros sin insistir que vean las cosas de la misma manera y por último, se tiene la consciencia de que los sentimientos y pensamientos funcionan de la mano.

En el quinto capítulo encontramos la escalera de la humildad de San Benito. Luego de meditar en cada uno de los escalones, siento que me encuentro trabajando en el séptimo. Día a día batallo (y gracias a Dios lo estoy logrando) a ser una persona un poco más callada o aprender a hablar cuando realmente es necesario. A veces teniendo la razón sobre algún tema, por evitar problemas, discusiones o malentendidos, he aprendido a callar. No siempre debo tener la razón.

En el capítulo seis pude obtener más información sobre la disciplina del Sabbat. Esta disciplina es una, que desde los comienzos de este curso universitario he intentado realizar, no lo he logrado del todo, pues mi trabajo de enfermero se interpone un poco, pero he sentido a Dios, las veces que he logrado realizarlo.

Ultimo y no menos importante, encontramos en el séptimo capítulo las descripciones de bebés, niños, adolescentes y adultos espirituales. Luego de analizar esta información determiné que me encuentro entre ser un adolescente y un adulto espirituales. A veces soy una persona a la defensiva y he llegado a ser crítico y sentencioso, siento estas características de adolescente espiritual. Por otra parte, pido las cosas que quiero o prefiero con claridad, bajo presión puedo reafirmar mis creencias sin enemistarme con las personas, aprecio a las personas tal cuales son, respeto a las demás personas sin buscar cambiar su forma de ser, asumo la responsabilidad por mis pensamientos y mis acciones, puedo ser una persona empática ante las situaciones y pensamientos de los demás, siendo estas algunas de las características de un adulto espiritual.

Conclusión:

Luego de realizar y meditar en todos y cada uno de los seis avalúos, creo que me conocí más a mi como persona y como un cristiano. Muchas de las cosas encontradas en los resultados de los avalúos ya las conocía, otras las había olvidado y otras me tomaron por sorpresa pues eran cosas que jamás había pensado tener dentro de mi o que fueran cosas de mi personalidad.

En el primer avalúo, Senderos Espirituales, siempre pensé que, por ser adorador desde muy niño, tocando la batería, el sendero de la adoración sería el

más destacado en mí. El encontrar que el más destacado fue el de activismo no fue tampoco tan impactante pues he sido una persona muy servicial y este va de la mano con el sendero de servicio. Al realizar este avalúo comprendí que todos somos llamados a distintitos senderos y no debemos enojarnos por el sendero de los demás ni porque no quieran estar de lleno en nuestro mismo sendero. Todos son importantes tanto para llevarnos a Dios, como también para llevar a otros donde Él.

Gracias al avalúo Learning Types Measure, me di cuenta de algo que mi familia y amigos siempre me comentan. Puedo ser un buen maestro según la descripción de Maestro en “Aprendiz Tipo 1”. El enseñar es algo que me gusta, aunque en cierto modo soy tímido con las personas en lo que creamos confianza. Espero Dios me ayude y poder enseñar sobre su verdad.

Con el avalúo de Escala de Bienestar Espiritual me recordé que, a pesar de las circunstancias de la vida, de los años que estuve apartado de Dios, soy una persona con gran nivel de espiritual general, gran nivel de bienestar religioso y gran nivel de bienestar existencial. Le doy gracias a Dios por siempre estar en mi vida, por ayudarme a mantener buen nivel en estos renglones de nuestra vida, pues creo que son cosas que pueden variar dependiendo de nuestras fortalezas y debilidades.

El avalúo Aptitudes, me cambió un poco la percepción sobre mí. El liderazgo fue una de las primeras aptitudes. Nunca me he considerado líder pero el unir este resultado con el de el avalúo de Senderos Espirituales y el de Learning Types, lo tomo como una confirmación de Dios. Porque sin haberme dado cuenta soy un líder al momento de estar en el sendero de activismo y en el sendero de servicio,

adicional, si soy un buen maestro según Learning Types Measure, creo que es porque soy un buen líder.

Dios me vuelve a confirmar todo esto cuando en el avalúo DISC, obtengo con el porciento más alto en “Influencia”. Como había mencionado, un buen líder debe crear la reaccione en sus seguidores de querer seguirle y hasta querer imitarlo; esto es influencia. Jesús, el mejor líder, creó que siempre busquemos imitarlo hasta llegar al molde del varón perfecto.

En la medida que leemos el libro de Scazzero, podemos ver sus errores como ser humano, esposo, padre y pastor. En este mismo libro nos enseña y nos muestra diversidad de acciones y decisiones que tomar a la hora de querer reivindicarse y ser agradable a los ojos de Dios.

En fin, siento que Dios me habló a través de estos avalúos, el libro: Espiritualidad Emocionalmente Sana, y este trabajo. Dios me muestra por medio de todo esto que puedo ser un buen líder dentro de su pueblo. Que no soy perfecto pues a veces soy adolescente espiritual, pero que al igual que Scazzero, el me perdona y me da las herramientas para seguir hacia adelante en su nombre. Me siento una persona más segura de sí, una persona la cual Dios le dijo que lo acompañaría en sus pasos siempre y cuando sean en obediencia e Él. Por medio de este trabajo, encontré la confirmación de mi llamado, Dios me vuelve a decir que si, que las decisiones tomadas y las acciones realizadas en estos últimos meses son partes esenciales para el futuro que Él tiene para mí.