

Estar ocupado es algo sobrevalorado. Nos han programado durante toda nuestra formación personal, académica y laboral para estar ocupados y sentirnos culpables cuando no lo estamos. Nos sentimos exhaustos y asfixiados, decidimos simplificar e ir disminuyendo poco a poco el caudal de asuntos en nuestras manos. Lamentablemente no suele durar mucho el tiempo de bonanza porque, consciente o inconscientemente, comenzamos a recoger proyectos, tareas y asuntos que atiborran nuestro calendario una y otra vez. El libro nos va llevando al entendimiento de la necesidad de practicar la disciplina de la sencillez de manera intencional y también nos lleva a la necesidad de priorizar para poder organizar nuestro tiempo y esfuerzo correctamente. No solo tendemos los adultos a llevar una agenda muy ocupada, sino que llenamos la agenda de nuestros hijos de actividades, deportes, clases de música, ensayos, conciertos, etc., y le privamos a ellos también de un aprendizaje sano en cuanto a la distribución del tiempo, sin permitirle aprender a estar solos con ellos mismos y con Dios. Por otro lado, es la segunda vez que leo el libro y me vuelve a tocar la conciencia el asunto de como algunas veces utilizamos el estar ocupados para cubrir cosas que no están en orden como mecanismo de defensa para desviar la atención del problema. El libro nos advierte de como el estar muy ocupado puede arruinar nuestro gozo, puede robarnos el corazón y puede cubrir lo podrido de nuestra alma. A través de los breves capítulos podemos ir haciendo nuestro propio diagnóstico de las razones para estar o permanecer ocupados y luego se nos muestra, bíblicamente, nuestra necesidad de descanso y de un ritmo de vida mas saludable en el que podamos organizar tanto nuestras actividades como nuestro descanso en un justo balance. Este libro me ha permitido reafirmar el retiro profesional temprano como una excelente decisión y me ha ayudado a valorar mi nuevo ritmo de vida en el que priorizo mi tiempo con Dios, mi matrimonio, mi familia y mi ministerio.

Edo: Beatriz Pérez Ramírez