

**Seminario Teológico de Puerto Rico
Extensión de Alliance University
Programa doctoral
San Juan, Puerto Rico**

Trabajo integrador

**Requisito parcial del curso de
Formación espiritual para liderazgo global – DML 811**

Rosaura Ortiz Batista

Fecha: 27 de noviembre de 2022

Profesor: Dr. Javier Gómez

Otoño 2022

Día de la clase: lunes a viernes

Hora de la clase: 5:00 -10:00 pm

Introducción

Este trabajo no sólo incluye lo contenido del curso [conferencias, grupos pequeños, lecturas], pero también integro lo aprendido en los años de estudios en el Seminario Teológico como parte de la Maestría en Consejería Pastoral (2017-2021) y mi participación en el programa de “EMPOWEROne”¹ (2021-2022), porque han sido parte del proceso que el Señor ha utilizado todos para traerme aquí. Dios me conoce. Ha estado trabajando conmigo de manera paciente, compasivo, misericordioso y con amor. Me ha ido preparando y transformando poco a poco, todo a pesar de mí misma; y sé que todavía hay mucho que hacer para que sea llena de la plenitud de Dios. ¡Por eso le doy gracias; gracias por su gracia! David Brenner ha expresado que, “there is no deep knowing of God without a deep knowing of self, and no deep knowing of self without a deep knowing of God.”² El conocer que Dios me ama porque he sido creación suya, “*porque soy una creación admirable*” (Sal. 139:14), me ha permitido ir adentrando a las profundidades de mi corazón. Creo que mientras más descubro a Dios, más voy viendo la necesidad de ser real con El cómo conmigo misma. Pero esta no era la manera que había visto a Dios y ni a mí misma

Parte 1: ¿Y ahora qué?...

Hay tres áreas que Dios me ha permitido identificar que mi corazón necesita de Él para sanar, restaurar y permitir fundamentarme en su verdad: mi identidad, mis miedos y mi crecimiento espiritual.

¹ EMPOWER is a developmental program in partnership with the Metro District of the C&MA and the Alliance Theological Seminary for women to be equipped, inspired, and prepared to grow in ministry. <https://empowerwww.org/our-story/>

² David G. Benner, *The Gift of Being Yourself: The Sacred Call to Self-Discovery* (Downers Grove, IL: IVP Books, 2015), 22.

Mi identidad:

Yo siempre me he sentido indigna, que no merecía ser amada, insegura, con una baja autoestima, que no era adecuada. Estos sentimientos producían comportamientos incorrectos para esconder mis sentimientos reales. Estaba viviendo las mentiras que me había creído, como explica Reimer: (a) que mi valor dependía de mi desempeño, quería ser buena o perfecta en lo que emprendía para que me quisieran; (b) complaciendo a los demás, quería ser aceptada por todos; y (c) tenía que tener el control, quería controlar los resultados de las cosas y si no me salían bien me sentía triste, e inclusive enojada.³ Por eso me pude identificar con muchas de las cosas que Reimer explica en su libro de *El cuidado del alma*. No quería demostrar mis miedos y procedía a ocultarlos, escondiendo mis verdaderos sentimientos (la segunda área de necesidad que discutiré más adelante). Según Bruce Terpstra, “Hay dos formas de ganar autoestima. Podemos obtenerla de Dios y nuestra adopción como hijos de Dios, o podemos obtenerla luchando por ella a través de sustitutos”⁴; y yo la estaba buscando en los sustitutos y no en Cristo.

¿Por qué me sentía de esa manera? Yo nací niña cuando mi padre quería un niño, eso lo aprendí de él mismo, sin que ninguno de los dos entendiera el significado que esto tuvo en nuestras vidas. Me tomó mucho tiempo realizar que siempre estuve buscando su aprobación y aceptación. Aun desde joven, sabía que había algo incorrecto, quería entender alguna de mis reacciones. Aunque estudiaba química en la Facultad de Ciencias Naturales de la Universidad de Puerto Rico, tomaba cursos de psicología del niño en la Facultad de Pedagogía, porque quería

³ Rob Reimer, *Soul Care: Seven Transformational Principles for a Healthy Soul* (Franklin, TN: Carpenter's Son Publishing, 2016), 52-58.

⁴ Bruce Terpstra, *Tres Pasiones del Alma: Una Reorientación Profunda y Transformadora del Alma*, (Consentia Group, 2018), cap. 13, Kindle.

entender que cosas afectan el desarrollo sano de un niño...yo. La lectura de un libro del Dr. Kevin Leman: "*What a Difference a Daddy Makes: The Indelible Imprint a Dad Leaves on His Daughter's Life*" fue bien revelador. Casi concurrente con la lectura del libro, vi la película "*Father of the Bride*" una comedia, pero yo no paré de llorar viendo la interacción del padre (Steve Martin) y su hija (Kimberly Williams). Pude ver la relación que anhelaba y que nunca tuve con mi papá. Yo sentía una distancia de mi padre; no sabía realmente como relacionarme con Él. Aunque sé que me amaba, sólo podía verlo en un rol de proveedor y el que establecía las reglas en el hogar de manera militar, que debíamos seguir sin cuestionar. Así que esa era la misma manera que veía a mi Padre Celestial. Un Dios lejos, que tenía que cumplir con sus reglas para merecer su amor. Tampoco me ayudó mucho el hecho, que asistía a una iglesia, como describe Ron Walborn, "bounded set"⁵, donde había reglas que seguir para estar bien, era más importante las apariencias y conductas de "buen cristiano" que los verdaderos sentimientos y la formación de relaciones verdaderas con Dios y con otros. Esto reforzaba mis sentimientos de no poder ver ese Dios "*Consejero Admirable, Dios fuerte, Padre eterno, Príncipe de paz*" (Is.9:6).

Tenía un problema de identidad. Sabía que tenía que trabajar con esto y dejar de creer las mentiras que el enemigo había sembrado en mi corazón a través de los patrones familiares. El Dr. Mike Plunket en un taller de "Prayer/Intercession"⁶ explicó que la oración había que experimentarla desde la posición de hijo de Dios y según Andrew Murray "the knowledge of God's father-love is the first and simplest, but also the last and the highest lesson in the school of prayer."⁷ Esto me impactó, tenía que ver a Dios como ese padre amoroso, cercano, comprensivo.

⁵ Ron Walborn, "Bounded Set/Centered Set" in *Personal Spiritual Formation* (New York:180MediaGroup, 2010).

⁶ Mike Plunket, Conference notes, on *Prayer/Intercession* in EmpowerOne, February 19, 2022.

⁷ Andrew Murray, updated by Kathie D. Baxter, *With Christ in the School of Prayer: Thoughts on Our Training for the Ministry of Intercession*, (Life Training Center), 13.

Así que comencé orando “*Padre Nuestro que estas en los cielos*” (Mt. 6:9) deteniéndome ahí, meditando un rato e imaginándome como una niña pequeña corriendo a los brazos de su Padre Celestial y éste recibéndola con gozo; lo que quería hacer con mi padre biológico pero no me atrevía. Pablo dijo “*no se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente*” (Ro. 12:2), en otras palabras, no crea las mentiras que el enemigo ha sembrado en la mente, cambia tu modo de pensar a la verdad de Cristo que está en su Palabra. He estado trabajando con las dos herramientas que según Reimer podemos acceder para renovar nuestra mente: aferrándome a la verdad, y a la presencia de Dios.⁸ Tengo varios versículos presentes que cuando me vienen esas mentiras a mi mente, recurro a ellos. Génesis 1:27, nos dice que fuimos creados a su imagen, así que ahí en Cristo es que tiene que estar mi imagen, no en las cosas perecederas del mundo. Me aferro a las palabras de Reimer: “La identidad es un regalo que se recibe de un Padre amoroso que te ha adoptado porque te quería y te elige para que estés en Su familia.”⁹

Mis miedos:

Mis miedos se reflejaban en que no me sentía adecuada y competente, miedo al fracaso, miedo a decepcionar a los demás, miedo al qué dirán y por consiguiente, podían entrar en conductas de dolor o de coraje, de control, utilizando incorrectamente mi autoridad como poder, o huyendo. Entiendo que todo ese miedo viene de la misma inseguridad sentida de no ser aceptada, de la falta de ánimo y estímulos con que fui creciendo. Reimer dice “el miedo nos hace perder el corazón, y perder el corazón resulta en acciones cobardes de desobediencia”¹⁰;

⁸ Ron Reimer, *El Cuidado del Alma: Siete Principios Transformadores*, (Franklin, TN: Carpenter’s Son Publishing), 53, Kindle.

⁹ Reimer, *El Cuidado del Alma*, 86.

¹⁰ Reimer, *El Cuidado del Alma*, 209.

totalmente de acuerdo, entré en desobediencia, me descorazoné, no vi la esperanza que Dios nos ofrece como sus hijos. Pero ahora veo las cosas de manera diferente. Aunque todavía lucho con el miedo no lo hago sola. Sé que el Señor tiene la palabra adecuada y sé que puede librarme en un instante de esos pensamientos, pero puede que no lo quiera hacer porque quiera que aprenda a confiar que me “*basta con [Su] gracia, pues [Su] poder se perfecciona en la debilidad*” (2Co.12:9). El video de Ron Walborn “*Shame and Performance*”¹¹ resume una serie de verdades que me ayudan a reforzar que soy aceptada, que estoy segura y que soy significativa.

Mi crecimiento espiritual:

A través de mi jornada espiritual he tenido que aprender que “the spiritual journey is not what we do or don’t do for God. The spiritual journey is about traveling with the One we love to experience life together within each present moment.”¹² No es haciendo para-Cristo sino siendo como Cristo. Inicialmente comencé mi jornada haciendo. Tratando de hacer lo que es correcto, tratando de aprender para poder hacer lo correcto. Pero totalmente incorrecto; porque no se trata de mí, se trata de Aquel que nos ama. Es aprender a recibir su amor. Es mi intimidad con el Señor, a través de las diferentes disciplinas espirituales necesarias en el momento o la época en que esté, que me van a permitir crecer y madurar espiritualmente.

¹¹ Ron Walborn, “Shame and Performance” in *Personal Spiritual Formation* (New York: 180MediaGroup, 2010).

¹² Wanda Walborn, “*Spiritual Journey: Can I Really Get Close to God?*” (Franklin, TN: Carpenter’s Son Publishing, 2020), 40.

Parte 2: Regla de Vida

Definitivamente quiero seguir creciendo y fortaleciéndome en las áreas descritas anteriormente. Quiero alcanzar otro nivel en mi relación con Dios. Esto significa seguir trabajando con los conflictos que sirven de obstáculos y que tenemos escondidos el corazón, albergados ahí como resultado de nuestro entorno tanto familiar como cultural; y el no haber buscado en una relación íntima con el Señor la guía y la verdad correcta. Como tal, quiero fortalecer mis respuestas en las áreas ya identificadas; y sabiendo que no están todas identificadas, buscar y permitir que el Señor me vaya mostrando otras en este proceso de crecimiento espiritual. Basado en el lugar donde me encuentro a este momento tanto en mi formación espiritual y como estudiante doctoral y completando simultáneamente los cursos de prerrequisitos, he desarrollado la siguiente guía de un año de duración con pasos prácticos que me ayudarán a crecer en intimidad con Dios y a servir saludablemente.

Oración:

1. Biblia – Actualmente dedico las primeras horas en la mañana al levantarme, con mi taza de café y la Biblia en mano; buscando el rostro de Dios, estando en su Presencia, orando, y leyendo y meditando en Su Palabra. En este tiempo, también anoto en mi diario mis pensamientos y mis oraciones. Continuare haciendo esto, es lo impulsa mi día.
2. Silencio y soledad – Siendo una persona tipo A, necesito calmar mi mente y hacer más espacios en el día para simplemente tener silencio y soledad con el Señor. Al terminar el día, después de comida, pasaré al menos 30 minutos, en silencio y soledad, dejando espacio solamente para contemplar y escuchar la voz de Dios. En adición, pasaré al menos la principal porción de un día al menos una vez cada 2 meses en silencio y reflexión (anotaré en mi calendario esta cita anticipadamente). Cualquier pensamiento que corra mi mente en estos

momentos de silencio y soledad los anotaré en mi diario para orarle y dialogar con el Señor sobre ellas. Llevaré constancia de mis periodos diarios en mi calendario hasta establecer la rutina.

3. Contemplación (Ej. Oficio Diario) – Programaré la alarma de mi teléfono para las tres de la tarde, para pausar al menos 15 minutos, tomar una taza de café y estar con Dios, sea leyendo una porción bíblica, escuchando una canción de alabanza o una oración.

4. Estudio – El 19 de octubre de 2022, me registré para tomar cursos bíblicos en línea con el Seminario Teológico de Dallas. El primer curso “*Life of Christ*” es un curso de nueve semanas. Ya los comencé y los continuaré, leyendo concurrentemente los libros y las lecturas asignadas para seguir conociendo la obra, persona y enseñanzas de Jesús, así como las implicaciones de Su Evangelio en mi vida y en mi ministerio.

Descanso:

5. Sabbath – He estado separando los domingos como mi periodo de 24 horas en el que no hago trabajo alguno, sino que reposo, me deleito en la generosidad de Dios. Comienzo con la asistencia al culto de adoración en la iglesia. Luego hago algo que me agrada como leer un libro, dormir una siesta, ver una película. También he comenzado a asignar un medio día adicional semanalmente para realizar aquellos trabajos que aportan a la vida de hogar de mi núcleo familiar por eje., preparando comida para mi hija y su esposo y compartir con ellos. Todavía no he podido ser continua a estar organizando mi vida alrededor de los estudios, pero este es el plan.

6. Simplicidad – Aunque he sido constante con mis diezmos y ofrendas porque entiendo que a Dios le pertenece todo y la seguiré practicando con amor. Pero todavía hay áreas de la disciplina de simplicidad que tengo que practicar y abrir más espacios que la complejidad en otras cosas roba del tiempo necesario para la expansión del Reino. Comenzaré con una limpieza e inventario de las áreas de almacenaje que tengo: closets, gabinetes, etc.

7. Juego y recreación – Actualmente no trabajo, ya estoy retirada, pero los estudios si requieren un tiempo significativo y si periódicamente llevo el mensaje los domingos. Aunque programo recesos de rutina y de los estudios para la diversión y la recreación; si necesito programar unas vacaciones formales. En el año 2023 estoy programando visitar a mi sobrina que vive en Boston.

Trabajo y actividad:

8. Servicio y Misión – Quiero servir con excelencia y prudencia, respetando mis límites y sin intentar hacer el trabajo de Dios por él. Quiero compartir mis dones de enseñanza de alguna manera. Trabajando la parte 3 de este trabajo puede ser un comenzar.

9. Cuidar nuestro cuerpo físico – Entendemos que la mayordomía de nuestro cuerpo físico es parte esencial de nuestro discipulado. Mantengo una salud física excelente y sigo manteniendo una perspectiva bastante realista y positiva de la vida. Al menos una a dos veces por semana voy a caminar al Bosque Cambalache en Arecibo, junto a una amiga. Esto nos sirve no solo de ejercicio físico sino de relajación al estar en contacto con la naturaleza y momentos para hablar y compartir. Continuaré con esta rutina.

Relaciones:

10. Salud emocional – Estoy comprometida con un modelo de formación espiritual que abraza a la persona toda, incluyendo el componente emocional. En toda relación buscaré hablar con claridad, de forma directa, respetuosa y honesta. Procuraré escuchar más a todos y mejor. Evitaré hacer suposiciones sin corroborarlas. En toda relación, buscaré atender las diferencias de una manera digna del evangelio, y aclarar expectativas. Quiero estar presente conmigo mismo y con los demás, especialmente si hay ansiedad, sea en mí o en los otros. Para esto, tengo dos amigas con las cuales programo contactos al mes. Una es la compañera de las caminatas en el bosque y la otra es la compañera que participó conmigo en el Programa de EMPOWER, en esos

encuentros compartimos nuestros sentimientos, preocupaciones, discutir cambios y orar juntas.

También nos damos seguimiento en nuestro progreso.

11. Familia – Reconozco mi soltería como vocaciones válidas en el reino de Dios, con profundo significado para nuestro andar con Cristo. Afirmo mi llamado a ser la novia de Cristo, relacionándonos con otros de maneras saludables y a servirles como padres y madres que dan fruto para Cristo.

12. Comunidad – Viviré en comunidad, respetando la singularidad de cada persona. Practicando mi fe en este momento con la familia espiritual con la iglesia local ACM Florida I. Al mismo tiempo, afirmo el énfasis bíblico acerca del llamado, los dones, y la individualidad de cada persona. No considero a nadie según los puntos de referencia del mundo. Más bien, veo a las personas a través del evangelio, donde ya nadie es inferior o superior a otro, y donde todas mis previas maneras de llevar el marcador en nuestro fútil intento por salvarme a mí misma, son absolutamente irrelevantes y obsoletas.

Firma estudiante:



Firma mentor(a):



Fecha:

27-nov-22

Pastor: William Charón

Parte 3: Plan para Reproducción de Formación Espiritual

He sentido (y confirmado por mis hermanos) que mi llamado es enseñar la Palabra de Dios así como, aquellos temas que ayuden a entenderla mejor y que nos ayuden a crecer espiritualmente. En otras palabras, participar en el discipulado de los hermanos que quieran buscar conocer más a Dios, conocerse más ellos mismos, y que quieran permitir que el Espíritu Santo los transforme; para que ellos a su vez, puedan ayudar a otros.

El siguiente plan va a ir dirigido a un grupo pequeño interdenominacional donde fungiré como líder de grupo pequeño. Los miembros a participar deben ser personas que tiene una función activa en su iglesia. Un grupo de no más de seis personas, dirigida a mujeres solamente¹³. El lugar donde llevaré a cabo este plan será en mi hogar, reuniéndonos al menos una vez al mes, por lo menos dos horas.

El objetivo de este plan de cuidado del alma es que los participantes puedan: (1) Entender la importancia, la necesidad y la responsabilidad del cuidado de nuestra alma para ser efectivos en nuestros ministerios. (2) Entender como el cuidado del alma es esencial en nuestra formación espiritual individual como en de los hermanos en nuestras vidas comunitarias. (3) Entender lo que significa que comenzamos a vivir el Reino de los Cielos aquí y ahora. (4) Ir entendiendo que no podemos caminar solos, y que necesitamos tanto al Espíritu Santo, como también de nuestros hermanos, en modalidad de mentores, consejeros espirituales, etc., que sean personas maduras ayudándonos en nuestro caminar. (5) Ir desarrollando la comprensión de que nuestra vida es un todo (actividades, trabajo, iglesia...); que está integrada en una vivencia en Cristo, por el poder

¹³ La razón de limitarlo a mujeres es porque hombres y mujeres no procesamos nuestros conflictos, nuestros duelos de la misma manera y no cuento al momento con la experiencia necesaria para ampliar el grupo.

del Espíritu Santo, en intimidad con Dios. Nuestra vida tiene que poder testificar a Cristo con y sin palabras en todo lo que hagamos.

La metodología esperada del plan de travesía en “Conociéndome en Cristo”¹⁴:

1. Oración y ayuno de mi parte. Buscando la dirección del Espíritu Santo, reconociendo mi dependencia a Él, expresando que Él siga identificando en mi propia vida aquellas cosas que todavía necesitan ser trabajadas y que este sea un foro propicio para que a medida que yo comparta mis conocimientos y experiencias me dé la oportunidad experimentar junto con las hermanas la transformación.
2. Se iniciará el taller con una introducción (“kick-off”), compartiendo mi experiencia en esta travesía de formación espiritual hablando de mis conflictos y como el Señor ha ido ayudándome a sanar y que herramientas ha utilizado en el proceso.
3. Los temas incluidos en este currículo serán estudiados, resumidos usando un instrumento visual como “Power Point”. Cada reunión incluirá una serie de preguntas, citas y/o versículos de meditación para promover discusión y conversaciones dentro del grupo, creando un ambiente seguro, de confianza y verdad.
4. Como continuidad entre cada reunión se incluirá actividades de meditación, estudio y/o disciplina espiritual a ser trabajados individualmente o entre grupos más pequeños encaminados a prepararse y llevarlos al próximo taller.
5. Se utilizará como recursos los siguientes libros y buscando los principios en la Biblia que apoyen lo leído (o cualquier otro libro que el Espíritu Santo nos diriga). La intención es haber leído y discutido los siguientes libros en curso de un año y medio:
 - a. Wanda Walborn, *Spiritual Journey: Can I Really Get Close to God?* (Franklin, TN: Carpenter’s Son Publishing, 2020).

¹⁴ Título que le estoy dando a esta travesía.

- b. Rob Reimer, *Soul Care: Seven Transformational Principles for a Healthy Soul*, (Franklin, TN: Carpenter's Son Publishing, 2016).
 - c. Bruce K. Terspstra, *Three Passions of the Soul: A deep and Transforming Reorientation of the Soul*, (Franklin, TN: Clovercroft Publishing, 2017).
 - d. David G. Benner, *The Gift of Being Yourself: The Sacred Call to Self-Discovery* (Downers Grove, IL: IVP Books, 2015).
6. A medida que se comiencen las reuniones, la dinámica de la reunión y las necesidades expresadas, puede llevar a que se añada otros recursos y quizás integrar personas con otras experiencias para que compartan en el grupo.

Bibliografía

- Benner, David G. *The Gift of Being Yourself: The Sacred Call to Self-Discovery*. Downers Grove, IL: IVP Books, 2015.
- Murray, Andrew, updated by Kathie D. Baxter. *With Christ in the School of Prayer: Thoughts on Our Training for the Ministry of Intercession*. Life Training Center.
- Plunket, Mike. Conference notes, on *Prayer/Intercession* in EMPOWEROne. February 19, 2022.
- Reimer, Ron. *El Cuidado del Alma: Siete Principios Transformadores*. Franklin, TN: Carpenter's Son Publishing, 2019. Kindle.
- Terpstra, Bruce. *Tres Pasiones del Alma: Una Reorientación Profunda y Transformadora del Alma*. Consentia Group, 2018. Kindle.
- Walborn, Ron. "Shame and Performance" in *Personal Spiritual Formation*. New York: 180MediaGroup, 2010.
- Walborn, Ron. "Bounded Set/Centered Set" in *Personal Spiritual Formation*. New York: 180MediaGroup, 2010.
- Walborn, Wanda. *Spiritual Journey: Can I Really Get Close to God?*. Franklin, TN: Carpenter's Son Publishing, 2020.