

Libro Súper Ocupados

Autor: Kevin Deyoung

El libro capturó mi atención desde el primer capítulo. Actualmente estoy en el proceso de hacer ajustes con relación al tiempo y a través del mismo pude conectar con situaciones que he estado experimentado. Me llevo a reflexionar nuevamente sobre la importancia de sacar el tiempo para descansar, tomar un tiempo libre y dedicarlo algo que disfrute hacer. Estoy en el proceso de retomar administrar mi tiempo de la forma como solía hacerlo. Reconozco que la vida se trata de hacer un balance y el ministro debe administrar bien su tiempo para crear un buen balance entre su vida personal y ministerial. Aprendí que hay momentos en que es necesario y saludable decir que no sin sentir culpa. A través de la lectura, reflexione sobre las preguntas que hace el autor como por ejemplo *¿Cómo llegaste hasta aquí?* Eso me impactó, porque vengo haciéndome esa pregunta hace unos meses y a través de libro encontré respuestas, herramientas y dirección para comenzar de nuevo una estructura saludable como solía hacerlo. El autor nos lleva a entender a través de las escrituras que Jesús fue un hombre muy ocupado, sin embargo, *Jesús conocía la diferencia entre lo urgente, lo importante y lo que puede esperar* y eso es algo como cristianos debemos aprender también. Hay que aprender a establecer prioridades en nuestras vidas. Me llevo a meditar sobre las manifestaciones sutiles del orgullo y sobretodo, la importancia de no caer, porque son formas muy sutiles del orgullo manifestarse en nuestras vidas sin darnos cuenta. El autor nos exhorta a no caer en: (1) *peligro de adicción a las redes sociales*, (2) *la amenaza a la acedia*, (3) *nuestro mundo digital*, *el peligro de que nunca estemos solos*. Y para concluir, nos recuerda la importancia de pasar tiempo con Dios, orar, tener nuestro tiempo devocional, y leer la palabra. En lo personal, la guía de estudio fue vital para mí al finalizar la lectura, porque me llevo a hacer un avalúo de mí misma. Reconocí algunas áreas en las que tengo que mejorar y pondré en acción todo lo aprendido.

Mayra I. Coello

% leído del libro: 100%

