

Reflexion del libro *Super Ocupados* de Kevin DeYoung

Luego de leer el libro completo llamado *Super Ocupados* de Kevin DeYoung me abrió los ojos y fue de gran impacto para mí desde un punto de vista muy diferente donde a mí entender que lo normal era trabajar, hacer los quehaceres, y siempre pensar como puedo hacer para estar mejor ya sea económicamente o en otras áreas que nos preocupan. Sin embargo olvidamos que esas cosas sencillas donde dedicamos la mayor parte del tiempo y que nombramos “estar ocupado” es lo que en realidad no roba el tiempo de calidad con la familia, con nosotros mismos y con Dios causándonos muchas veces desesperación ansiedad y desbalance donde muchas veces no aceptamos por nuestro orgullo.

Me pude también identificar con varios diagnósticos en especial con el apego al celular donde puede visualizar internamente el cómo esa adicción que llamamos normal porque todo el mundo lo hace nos está separando como ser social y dentro de la familia el cual lo note con una simple cena con mi familia donde mis hijas y esposa no pudimos mantener una conversación sana sin mirar el celular mientras cenábamos y después decimos que estamos trabajando en cosas que debemos hacer en el celular. entre otros ejemplos que puedo presentar relacionado con esto. Por otro lado pienso que debo tomarme mi tiempo no solo con mi familia sino en fortalecer mi relación conmigo mismo y con Dios ya que últimamente por no quedar mal con terceros y evitar un no tiendo a complacer a todo el mundo y me esta afectando en mi balance. Pienso que debo reflexionar cada vez más al respecto y tomarme ese descanso ya que a veces me siento burnout. Mateo 11:28 “Vengan a mí, todos los que están fatigados y agobiados por la carga, y yo les daré alivio. (Este

libro se leyó el 100%).

