

LA REGLA (ENREJADO) DE VIDA¹



Racional e instrucciones: Queremos rescatar una práctica que la iglesia cristiana cultivó por miles de años llamada *la regla de vida*. El significado de regla viene de la palabra griega (*trellis*) que aludía al enrejado o estructura diseñada para ayudar a sostener la vid para que pudiera crecer amplia y libremente, haciéndola más fructífera. Igualmente, esta herramienta puede ayudarnos a permanecer en Cristo, para que al depender genuinamente de él y no de nosotros, demos el fruto abundante que glorifica al Padre. Provee guías para ayudarnos a estar más atentos y a tener presente a Dios. Identifica hábitos y prioridades que están en nuestro poder hacer para así ubicarnos en el lugar donde podamos recibir lo que solo Dios puede y quiere hacer por nosotros (y que no podemos hacer por nosotros mismos). Lo que servirá además como un instrumento para evaluarnos. Nuestro “desempeño” como líderes espirituales no se basará en controlar los “resultados”, sino en nuestro permanecer conectados a la vid. Los resultados, los dejamos en las manos de Dios, y nunca intentaremos controlarlos. Pidámosle al Espíritu Santo que señale aquellas áreas que requieran particular atención en esta temporada. Este instrumento persigue sensibilizarnos y ayudarnos a vivir y servir desde el mismo centro del amor de Dios, y facilitar así las condiciones que nos ayuden a florecer. En una cultura que no tiene en cuenta los ritmos de Dios para la vida, queremos vivir la gloriosa libertad de esos ritmos y de las revolucionarias implicaciones del Evangelio.

Se espera que usted adapte esta herramienta a su situación personal y que la abrace como regla de vida durante sus años en el Seminario. Para efectos de este curso, usted entregará (a la fecha que se indica en el calendario) – la version final de esta regla de vida, firmada por usted y por su mentor(a).

ORACIÓN

¹ Tomado en parte de New Life Fellowship Church – Pastoral Rule of Life (creado en Abril 2008, actualizado en 2021). Pete Scazzero y Rich Villodas (traducido y adaptado por Javier Gómez)

1. Biblia – Pasaré tiempo cada día en el estudio/meditación de la Escritura.
2. Silencio y soledad – Pasaré al menos la principal porción de un día al mes en silencio y reflexión.
3. Contemplación – Dos o tres veces al día pausaré para estar con Dios, preferiblemente haciendo uso de la Biblia, en silencio, meditación y oración.
4. Estudio – Daré pasos específicos para seguir aprendiendo sobre la obra, persona y enseñanzas de Jesús, así como sobre las implicaciones de Su Evangelio.

DESCANSO

5. Sabbath – Semanalmente tomaré un medio día para realizar aquellos trabajos que aportan a la vida de hogar de mi núcleo familiar.
6. Simplicidad – Daré al Señor al menos el 10% de mis ingresos, y administraré cada recurso de una manera que honre a Dios.
7. Juego y recreación – Incorporaré la diversión y la recreación, para recibir nutrientes de parte de Dios, y algo vuelva a ser creado en mí. Tomaré vacaciones anualmente, pero también tendré mini-vacaciones regularmente.

TRABAJO/ACTIVIDAD

8. Servicio y Misión – Serviré con excelencia y prudencia, respetando mis límites y sin intentar hacer el trabajo de Dios por él.
9. Cuidar nuestro cuerpo físico – Dormiré el total de entre 6 a 7 horas diarias.

RELACIONES

10. Salud emocional – En toda relación, buscaré atender las diferencias de una manera digna del evangelio.
11. Familia – Ser un padre que da fruto para Cristo.
12. Comunidad – Ver a las personas a través del evangelio

Firma estudiante: _____

Fecha: 26 de octubre, 2022

Firma Mentor(a): _____

Fecha: 26 de octubre, 2022