

Primer Examen Introduccion a la Consejeria Pastora

Leida E. Matías Carrelo, Ph.D.

Nombre Nitza I. Otero Rivera

Fecha 24 octubre 2022

Basado en la ética que promovemos en nuestra institución académica, usted se compromete a que este examen y su contenido no será compartido con ninguna otra persona, en la actualidad o en el futuro.

Me comprometo X Su nombre **Nitza I Otero Rivera**

Lea cuidadosamente esta entrevista.

Hace tres semanas atrás al llegar a su apartamento, José encontró la tarjeta del pastor de la iglesia local que había visitado la semana anterior. El pastor le dejó su número de teléfono anotado junto a un mensaje de que había pasado a visitarlo y no le encontró. Tres semanas más tarde José busca la tarjeta que había puesto en su cartera y llama al pastor.

José: Hola, soy José Lozada. Encontré su tarjeta. Lamento no haber estado en el apartamento cuando me visitó. (Su tono de voz se escucha cargado).

1. Pastor: ¡Qué bueno escuchar de ti José! Pasé para saludarte y darte la bienvenida a nuestra comunidad. Según entiendo eres nuevo en el pueblo.

Jose: Sí, me mudé desde el sur de la isla hace un mes y medio. Decidí tratar de tener un nuevo comienzo y aquí.

2. Pastor: Me alegro de qué estés entre nosotros. ¿Cómo te han ido las cosas?

José: Bien, pero es un poco fuerte acostumbrarse a un sitio nuevo. De hecho, hay una serie de cosas que me gustaría hablar con usted. No quiero tomarle mucho tiempo, pero eh...

3. Pastor: Me daría mucho gusto verte. ¿Cómo está tu agenda? ¿Cuándo sería conveniente para ti pasar por mi oficina?

Jose: Bueno, ahora mismo estoy casi todo el tiempo disponible porque no tengo trabajo aún.

4. Pastor: Entiendo. Lamentablemente estoy a punto de salir del país para una conferencia de tres días. Pero cuéntame un poco acerca de tu situación.

Jose: Bueno, mi esposa se divorció de mí hace tres meses y estoy realmente muy desanimado desde entonces, en verdad siento que me arrastro y no logro levantarme. Casi no he podido dormir.

5. Pastor: Suena como que las cosas están siendo sumamente difíciles para ti. Lo siento mucho. ¿Tendrás la oportunidad de pasar a verme a la iglesia en 20 minutos?

Jose: Sí, pero realmente no quiero afectarlo en su salida, pues ya me dijo que tiene un viaje.

6. Pastor: No preocupes. Me gustaría conversar un poco contigo antes de irme. Mi oficina está al lado del edificio principal del templo. Está pintada de amarillo y es fácil de identificar. Te espero a la 1:15pm

José: De acuerdo, lo veré a la 1:15pm
_____ Cita con el pastor _____

7. Pastor: Dios te bendiga José (mientras extiende su mano para saludarle). Me da gusto que hayamos podido encontrarnos.

José: Le agradezco mucho su disponibilidad para verme.

8. Pastor: Y yo te agradezco que hayas venido. Me dices que vienes del sur de la isla. Allá el clima es mucho más caliente que acá. Aunque hemos tenido días muy calurosos últimamente.

José: Si, ciertamente ha estado muy caluroso, pero yo estoy acostumbrado a ese calor. Eso es lo típico en el sur.

9. Pastor: A ver, por favor, cuéntame un poco más acerca de tu situación.

José: Este divorcio me ha golpeado como si me hubiese caído una tonelada de bloques de cemento sobre mi. Teníamos nuestros desacuerdos y ella me había amenazado con el divorcio, pero cuando ocurrió, realmente me tomó por sorpresa. No podía creerlo. Yo tenía coraje, naturalmente, pero mayormente sentía que algo muy grande y significativo se había perdido. Todo terminó, fue su decisión, no accedió a que buscáramos ayuda.

10. Pastor: Eso te hizo sentir destruido y vacío; algo que había sido tan importante en tu vida te había sido quitado.

José: Si, definitivamente. Y el sentimiento de vacío es peor ahora que estoy tan lejos. estoy extrañando demasiado a mis hijos, es muy duro. Mi hijo mayor acaba de comenzar en una liga de baloncesto y se supone que yo esté ahí para apoyarlo en sus prácticas y juegos. No quiero ser un padre ausente. Ya fracasé como esposo. Necesito poder ser al menos un buen padre. No me queda nada más que le de valor a mi vida, solo ser padre.

11. Pastor: La distancia hace más dolorosa tu pérdida porque hace muy difícil que puedas participar de esas actividades.

José: Es que no puedo dejar de preguntarme si en verdad no cometí un error enorme al decidir mudarme lejos. Yo quiero ser un padre para mis hijos. Pero pensé que era mejor alejarme de algunos escenarios que habían sido perjudiciales. He tenido mala suerte en algunos trabajos porque me he metido en problemas por causa de mi temperamento. Pensé que era mejor comenzar de nuevo en otro lugar donde no estuviera cerca de esos lugares donde fracasé. También creo que quise alejarme de mi ex-esposa para demostrarle que no la necesito, que puedo arreglármelas sin ella. Ella siempre me decía que yo no podía hacer nada por mí mismo. Me decía que yo soy un inútil y a veces así me siento, un inútil porque no pude mantener mi matrimonio.

12. Pastor: Entonces ambas cosas, la situación de los trabajos y de tu matrimonio te hicieron pensar que la mudanza era adecuada. Pero ahora estás teniendo serias dudas, por la soledad que sientes por no tener a tus hijos cerca.

José: Si, así es. Se que no hay esperanza para mi matrimonio, pero no quiero que mis hijos crezcan sin mi.

13. Pastor: Entiendo lo que me dices... Sientes que ahora como si te estuvieran halando en dos direcciones, lo cual hace muy difícil que puedas decidir si te regresas al sur o te quedas acá.

José: Tiene usted razón. Y mientras más lo pienso, peor me siento. Parece que doy vueltas en mi cabeza y me siento cada vez peor y peor. No parece que vale la pena esta lucha. Estoy realmente desesperado. Entonces, recordé su tarjeta y decidí llamarlo.

14. Pastor: Hiciste muy bien en llamarme. Las cosas se han estado viendo muy difíciles para ti. Me parece haber entendido en nuestra conversación telefónica que no has estado trabajando. ¿es correcto?

José: Es cierto, pero alguien me ha hecho una oferta de trabajo y comienzo el próximo lunes, Dios mediante.

15. Pastor: ¿Te hace sentir mejor el saber que ya tienes un trabajo?

José: Bueno, yo nunca he tenido problemas para conseguir un trabajo. Soy un mecánico con experiencia y soy bueno en lo que hago. Pero va a ser bueno salir de ese cuarto donde estoy todo el día encerrado. Ahora mismo estoy casi sin dinero y no podría hacer ninguna gestión para volver a relocalizarme en el sur aunque quisiera. Necesito trabajar. Pero siempre, dentro de todo, puedo ver como Dios me provee a pesar de mis errores.

16. Pastor: Me gustaría trabajar contigo sobre la toma de esa decisión de volver o no al sur. Voy a estar fuera del país tres días en la conferencia que te mencioné. Pero quisiera saber si estás disponible para reunirnos el viernes a mi regreso, a esta misma hora.

José: Eso me parece muy bien. Se lo agradezco mucho.

17. Pastor: ¿Cómo te sientes ahora con respecto a tu situación?

José: Mejor. Me hizo bien sacarme algunas de esas cosas de adentro.

18. Pastor: Te voy a dejar el teléfono de uno de nuestros líderes, es una persona retirada y muy amigable y puedes comunicarte con él durante el día, en caso de que quieras conversar con alguien mientras estoy fuera. Si decides llamarlo, dile que yo te di su número. Él es parte de nuestro equipo de acompañamiento pastoral y está siempre deseoso de compartir con quien lo necesite. Pero antes de despedirnos Quisiera compartir contigo este pasaje de la Palabra ...y que oremos ahora juntos...

Conteste las siguientes preguntas acerca de esta entrevista y el caso de José.

1. Identifique cuál es la problemática principal de José (5 puntos)

José se encuentra en una depresión ya que se divorcio y tuvo que salir de donde vivía, lejos de su exesposa y sus hijos, al mismo tiempo esta confundido porque quiere ser un mejor padre y a la distancia no podrá compartir con sus hijos. Se encuentra desesperado de que va a hacer.

2. Explique cuál es la visión de José de los aspectos mencionados abajo y **cómo está reaccionando su**

corazón ante estos. (12 puntos: 3 puntos por la explicación de cada aspecto).

- i. **De sí mismo, el se siente desanimado, que no puede hacer nada, esta confundido pidiendo auxilio para que alguien lo ayude a poder salir de la situación que se encuentra.**
 - ii. **De Dios, el esta claro que a pesar de sus errores Dios le prevee, ya que tiene una entrevista de trabajo el dice que no tiene problema ya que es un mecánico con experiencia esta confiando en que pronto tendrá trabajo y podrá salir de las cuatro paredes.**
 - iii. **De otros esta disponible a poder hablar de su problema con otros, ya que busco la tarjeta del pastor y lo llamo.**
 - iv. **De las circunstancias, se encuentra decepcionado por todo lo que le esta sucediendo, no sabe que hacer**
3. Identifique las acciones de **priorización y seguimiento** de parte del pastor durante la entrevista (2 puntos).

La priorización y seguimiento es que el pueda conseguir trabajo y pueda ir pensando en si regresa o se queda en el lugar donde esta. También el pastor le ofrece, aunque el no va a estar alguien que lo puede acompaña en su necesidad.

4. Identifique **tres metas** que puede plantearse respecto al trabajo con José a la luz de lo que ha planteado en esta entrevista respecto a su situación y emociones. (3 puntos)

**Primeramente, que pueda perdonar
Llevarlo a sanar su herida a través de la palabra
de Dios**

Poder tener comunicación con sus hijos y exesposa

5. ¿Cómo podría usted mostrar **cuál es la importancia del evangelio** a José en medio de sus circunstancias y **ayudarlo a parecerse más a Cristo**? (5 puntos)

Que no importando la situación que él esta pasando cuando clamamos a Dios en auxilio el esta presto a escuchar y ayudarlo a poder solucionar su problema. Primera mente a que pueda sanar su vida y esto lo llevara a cercarse a sus hijos y que pueda tener una comunicación con su exesposa y pedir perdón para que pueda ver una relación sana entre sus hijos.

6. La entrevista termina con el pastor proponiendo una lectura de la Biblia pero no se establece cuál es. **Establezca qué pasaje, versículos o historia de la Palabra usted le compartiría y con qué propósito.** (No tiene que ofrecer exactamente la cita bíblica) Explique como esa lectura ayudará a José en el momento en que se encuentra) (5 puntos)

Bueno creo que el Salmo 40 Donde comienza Pacientemente...seria una buena porción ya que aquí vemos que David estaba en una crisis, pero el pacientemente espero en Dios y pudo salir de su situación. Dios esta todo el tiempo esperando que clamemos y la contesta el clamor del gusto.

7. ¿Qué cosas usted considera que son importantes presentar a Dios en su oración al terminar la sesión y por qué? (5 puntos)

Las prioridades más importantes son, en el caso de José el trabajo, la sanidad interior, las decisiones. Para que el aconsejado puede empezar a confiar en

Dios en que el estará en control de todo lo que el necesita. Y orar para que José se parezca a Dios.

8. Identifique dos tareas para asignarle a José para que las realice mientras vuelve a verlo y explique por qué cree que esas tareas le serán de ayuda (4 puntos)

Leer la palabra, esto lo ayudara a poder confiar en Dios y a ir teniendo mas entendimiento de la palabra de Dios.

Comunicación con su hijo, llamarlo le hará bien en saber que sus hijos están en salud y esto lo ayuda a que, aunque este en un lugar lejos de sus hijo esta al tanto de como están ellos.

9. Mencione tres características principales que mostró este pastor como consejero y en que momento se hacen evidentes. (3)

Escucha Activa cuando le dijo que necesitaba verlo en 20 minutos en su oficina.

Creo que también tuvo empatía cuando le dice te entiendo te sientes como si te estuvieran halando en dos direcciones.

Parte 2. Escoja la mejor contestación

En las preguntas de la 1-6 clasifique la intervención del pastor

1. (5) Pastor: Suena como que las cosas están siendo sumamente difíciles para ti. Lo siento mucho.
 - a) Indagatoria
 - b) Reflectiva

- c) De apoyo
- d) Evaluativa
- e) Interpretativa

2. (9) Pastor: A ver, por favor, cuéntame un poco más acerca de tu situación.

- a) Indagatoria
- b) Reflectiva
- c) De apoyo
- d) Evaluativa
- e) Interpretativa

3. (10) Pastor: Eso te hizo sentir destruido y vacío; algo que había sido tan importante en tu vida te había sido quitado.

- a) Indagatoria
- b) Reflectiva
- c) De apoyo
- d) Evaluativa
- e) Interpretativa

4. (13) Pastor: Entiendo lo que me dices... Sientes que ahora como si te estuvieran halando en dos direcciones, lo cual hace muy difícil que puedas decidir si te regresas al sur o te quedas acá.

- a) Indagatoria
- b) Reflectiva

- c) De apoyo
- d) Evaluativa
- e) Interpretativa

5. (14) Pastor: Hiciste muy bien en llamarme.

- a) Indagatoria
- b) Reflectiva
- c) De apoyo
- d) Evaluativa
- e) Interpretativa

6. (17) Pastor: ¿Cómo te sientes ahora con respecto a tu situación?

- a) Indagatoria
- b) Reflectiva
- c) De apoyo
- d) Evaluativa
- e) Interpretativa

7. La iglesia está llamada a ser la comunidad sanadora por excelencia.

- a. Ciertó
- b. Falso

8. En la consejería pastoral el saber teológico debe subordinarse al saber psicológico porque la psicología es una ciencia.

- a. Ciertó
- b. Falso

9. La diferencia principal entre la psicología y la teología es que la última ofrece una comprensión de la realidad más completa porque incluye la visión del mundo espiritual y de vida Buena a la luz de Jesucristo y el Reino de Dios.

- a. **Cierto**
- b. Falso

10. La meta principal de la consejería pastoral es llevar a las personas a discernir el camino más sabio y que puedan practicar a diario su inteligencia moral y espiritual,

- a. Esto a la luz de lo que la persona necesita para sentirse auto-realizada y lograr su potencial máximo como ser humano
- b. Esto a la luz de lo que la persona desea para sentirse bien consigo misma y minimizar sus conflictos y malestar subjetivo
- c. Esto a la luz de lo que es necesario para solucionar su situación de forma rápida y conveniente para la persona
- d. **Esto a la luz de a la luz de Jesucristo y el Reino de Dios**

11. _____ es el espacio físico y emocional/espiritual mejor para el buen desarrollo de la relación de consejería en una situación dada.

- a. Empatía
- b. Respeto
- c. Emparejamiento
- d. **Distancia óptima**

12. La consejería pastoral se tiene que llevar a cabo

- a. Centrada en la persona de Cristo
- b. Fundamentada en las Escrituras
- c. Bajo la dirección del Espíritu Santo
- d. **Todas las anteriores son correctas**

13. La triple vía de la comunicación en la consejería se compone de la persona aconsejada, el consejero y el Espíritu Santo.
- Cierto
 - Falso
14. En las competencias del “ser” del consejero se encuentran
- Sentido de identidad, virtudes de carácter y la fe madura
 - Conocimiento de recursos claves de la cultura, la ciencia, y la tecnología
 - Comunicación “terapéutica” (uso adecuado y oportuno del silencio y de la palabra)
 - Aplicación de estrategias y métodos apropiados de consejería
15. En las cuatro áreas del espacio interpersonal el _____ se refiere a lo que no sé de mí, pero otros sí saben y se dan cuenta.
- el área Abierta o libre:
 - el área Oculta
 - el área Ciega
 - el área Desconocida
16. Se espera que _____ sea la base para la Consejería Pastoral porque es lo que abre los canales de las personas para el cambio y es la herramienta básica para todo proceso de acompañamiento pastoral
- El escuchar activo y empático
 - El respeto
 - La Misericordia
 - El amor
17. La pregunta ¿Cómo me sentiría si yo estuviera en esta situación? Se relaciona al aspecto de
- El respeto
 - La misericordia
 - La empatía
 - Las preguntas de retroalimentación
18. Un buen consejero se conoce por las buenas preguntas que hace.
- Cierto

- b. Falso
- 19. Tan pronto hemos identificado cuáles son los ídolos en el corazón de una persona debemos confrontarle con esa información porque eso le llevará a abandonarlos de forma inmediata.
 - a. Cierto
 - b. Falso
- 20. Según Gallego y sus colaboradores, las metas en la consejería se dirigen hacia el cambio en:
 - a. Una actitud, un valor, o una acción que está obstaculizando el crecimiento de la persona.
 - b. Sentimientos que están paralizando o bloqueando a la persona en su libertad para dar y recibir de Dios o de otros.
 - c. La resolución de un dilema en el cual se requiere la aplicación de la sabiduría y el consejo de la Palabra de Dios a una situación particular
 - d. Todas las anteriores son correctas
- 21. Los ministros de la gracia deben ser
 - a. Sanos, maduros, llamados, llenos del Espíritu Santo y siervos
 - b. Profesionales del ministerio y eficaces
 - c. Personas carismáticas capaces de influenciar en otros
 - d. Todas las anteriores son correctas
- 22. El que una persona tenga un don del Espíritu Santo le hace un candidato idóneo para ministrar en el acompañamiento de otras personas.
 - a. Cierto
 - b. Falso
- 23. Una comunidad de gracia es madura en la palabra, aprende a ser perfeccionada en el amor y ejerce los dones desde el funcionalismo y el activismo de tal manera que las posiciones estén siempre ocupadas.
 - a. Cierto
 - b. Falso
- 24. En la historia del puente roto, la temática central es
 - a. Cómo enfrentarse ante los obstáculos de la vida

- b. **Cómo nos afectan los prejuicios**
 - c. Cómo subsanar los errores del pasado
 - d. Ninguna de las anteriores
25. Mi nivel de lectura y preparación para la clase hasta este momento ha sido
- a. **He leído 85% o más de las lecturas asignadas para cada clase a tiempo**
 - b. He leído 70% a 80% de las lecturas asignadas para cada clase a tiempo
 - c. He leído 50% a 65% de las lecturas asignadas para cada clase a tiempo
 - d. He leído 30% a 45% de las lecturas asignadas para cada clase a tiempo
 - e. Mi nivel de lectura para las clases es inferior al 30%

Parte 3: Considere el caso siguiente y responda a las preguntas que aparecen al final del mismo.

Pastor : “¿Para qué seguir...? Trabajo duro todos los días, pero nadie lo aprecia. Hago muchas visitas, pero me exigen que haga más todavía. Sacrifico a mi familia en nombre de la obra del Señor, predico de todo corazón, pero... ¿a quién le importa? Rara vez noto cambios en los miembros de la congregación. Mi sueldo es tan bajo que apenas podemos subsistir, y cuando mi esposa comenzó a trabajar, las mujeres de la iglesia la criticaron y tuvo que dejar el empleo. Todos los demás en la iglesia tienen su automóvil nuevo—o dos—muchos de ellos pueden tomarse vacaciones viajando a distintos lugares... todos comen muy bien. Nosotros tenemos a penas lo suficiente. Esto definitivamente no es justo. No sé como Dios permite que las personas que le amamos y servimos tengamos que pasarla tan mal. Estoy tan cansado. ¡Ya no aguanto más! ¿No tengo razón en pensar que puedo servir en la obra del Señor igualmente, fuera del ministerio, y

conseguirme un buen empleo donde la gente me valore, gane bien y mi familia no sea criticada todo el tiempo? ¡Tal vez pueda hacer un servicio mucho mejor!

- a. Desde su punto de vista y con la información brindada, ¿Cuál es la problemática que tiene este pastor? (5 puntos)

Las personas le están exigiendo cada vez mas a lo que este pastor esta haciendo, no se conforman con el trabajo realizado y siguen exigiendo cada vez mas. Esto lo esta llevando a pensar que en otro lugar su trabajo puede ser valorado mejor.

- b. Aplicando lo aprendido hasta aquí en cuanto a acompañamiento y consejo pastoral: ¿En que consistiría su intervención con este pastor? (5 puntos)

Poder escucharlo activamente para poder ayudarlo en la situación que tiene con los hermanos de su iglesia. Si no actuamos rápidamente este pastor puede llegar a un momento de quemazón, ya que mientras mas hace mas le exigen.

- c. ¿Qué recomendaciones le brindaría para manejar su situación? (5 puntos)

Creo que es necesario que el pastor tenga unas vacaciones para poder reponerse. Luego una reunión con la junta de gobierno para poner las cosas claras y las tareas se puedan dividir. Ya que esto puede afectar demasiado a su pastor y familia.

Bono:

De las reflexiones que hemos tenido. ¿Cuál ha sido de mayor edificación para usted y por qué? (3 puntos)

Salmo 40 este salmo es uno de mis preferidos porque me lleva a reflexionar que aunque este en crisis, desesperada, si espero en Dios el esta atento a socorrerme y a darme fuerzas para continuar adelante agarrado de la mano de Dios.