

SEMINARIO TEOLÓGICO DE PUERTO RICO

EVALUANDO MI REALIDAD ESPIRITUAL

ESTE TRABAJO ES PRESENTADO AL
PROFESOR. REV. DR. JAVIER GÓMEZ MARRERO
EN CUMPLIMIENTO DE LOS REQUISITOS DEL CURSO SF503: INICIACIÓN EN
DIRECCIÓN ESPIRITUAL

POR
JORGE RODRIGUEZ RUBIO

HATO REY, P.R.
30 DE DICIEMBRE DEL 2021

Para comenzar esta evaluación, quiero agradecer a Dios primeramente y luego a usted profesor por su extraordinario trabajo. Como bien usted dijo a principio del curso, esta clase para nada fue una carga académica mas bien un refrigerio espiritual para mi vida, la de mi familia y amigos, ya que cada cosa que aprendía en las clases me marcaba tanto que no podía quedármela para mi solo, sino que les impartía a todos mis allegados. Salía de las clases y muchas veces levantaba a mi esposa para contarle como me había ido en la clase lo que había aprendido en esa noche. Todas las clases me ayudaron mucho para poder identificar cuanto me falta por crecer espiritualmente de una manera correcta y sana. El poder identificar cuan dañina es la prisa en nuestras vidas fue algo invaluable nunca estamos pendientes a cosas así tana simples, pero tan dañinas a su vez. Por lo menos en mi caso ningún líder me había hecho un acercamiento como ese al contrario el mensaje es que hay que gastarse para Cristo. Así que con estas cortas palabras bendigo su vida y doy gracias a Dios por usted.

Senderos Espirituales

Este ejercicio fue el comienzo para comenzar a observar tanto fortalezas como asuntos en lo que debo trabajar, pero fue una experiencia enriquecedora. Yo veo que muchas veces estamos mas preocupados por hacer que por ser, también en lo que los demás ven de nosotros, pero no nos damos el tiempo de conocernos a nosotros mismos, es por eso que el enfoque del Seminario Teológico me gusta ya que va mas enfocado en la espiritualidad del individuo y el conocerse a si mismo. Es indispensable que nos conozcamos a nosotros mismos para entonces poder ser efectivos en la ayuda a los demás.

- **Relacional** - Este es uno de los senderos espirituales en donde mas bajo fue mi puntaje y por ende uno en los que debo trabajar y que como parte del pacto es una de las metas a trabajar y mejorar. soy una persona introvertida me cuesta mucho comentar mis

problemas y abrirme con otras personas no es que no lo haga, pero me cuesta mucho trabajo. Así que para mi prefiero orar solo, mi tiempo libre prefiero pasarlo con mis seres queridos entiéndase esposa e hijos. Pero intencionalmente estoy trabajando con este asunto y le puedo decir que estoy hallando satisfacción en ello y estoy comenzando a disfrutarlo. (7pts.)

- **Intelectual** – Este es otro de los senderos espirituales en que debo trabajar y dedicarle mas tiempo. De hecho, este fue el punto en que mas bajo salí. Debo admitir que excepto la Biblia la lectura no es una disciplina que me agrade mucho, pero de igual manera intencionalmente estoy creando una disciplina de lectura. (5pts.)
- **Adoración** - Esta es una de mis fortalezas según este este avaluó este es el sendero espiritual en que mejor me conecto con Dios. La adoración es algo me apasiona, antes de convertirme me encantaba cantar, pero una vez llegué al evangelio descubrí que yo nací para adorar. Aunque debo admitir que yo canto bien, pero por alguna razón no se oye bien. Yo sé que Él ve mi corazón y la pasión con lo que lo hago además de que la adoración no es solo el cantar sino una vida de adoración en todo lo que hacemos. (20pts.)
- **Activista** – Este también es una de mis fortalezas, como mencione anteriormente tal veza no tenga una voz melodiosa, pero Dios me ha capacitado con otros talentos y estos me gusta utilizarlos para el Reino. (14pts.)
- **Contemplativo** – En mi búsqueda de Dios y para poder escuchar su dirección a través del Espíritu Santo el silencio es fundamental. Mi devocional se concentra mas en escuchar a Dios que en pedir. Para mi es un deleite estar en silencio meditando y en una búsqueda intensa de Dios. (12pts.)

- **Servicio** – De igual manera que en el activismo, el servicio es otra de las maneras en las que adoro a Dios a través del servicio, estoy disponible para ayudar en donde sea necesario para ayudar en la iglesia. (14pts.)
- **Creación** – Aunque en este sendero espiritual salí un poco bajo de puntaje, disfruto de la naturaleza, de un lindo amanecer, atardecer, la playa es uno de mis lugares preferidos, en general me gusta la naturaleza y ver como Dios cada día se toma el tiempo de prepararnos un nuevo lienzo en el cielo eso me demuestra el amor que Dios tiene por nosotros y la importancia de lo que creó. (8pts.)

Learning Type Measure

El puntaje en este avalúo fue de (40pts.) en el cuadrante uno. La puntuación en el cuadrante dos fue de (37pts.), en el cuadrante tres fue de (38pts.) y en el cuadrante cuatro fue de (35pts.).

Si eres una aprendiz de tipo uno

Tiene una fuerte preferencia por escuchar y discutir ideas. Estos comportamientos, identificados en el Sistema 4mat como estrategias de Tipo uno, significan que, por encima de todo, aprendes mejor relacionando las ideas de noticias con tus conocimientos previos y experiencias personales. usted es, por lo tanto, muy cómodo en situaciones que le permiten utilizar sus estrategias de discurso altamente desarrolladas para fomentar la conexión entre personas e ideas. Como aprendiz de Tipo Uno, también es particularmente hábil cuando lo que se debe aprender debe juzgarse por reverencia. Los estudiantes de Tipo Uno saben inmediatamente por qué algo (o alguien) es auténtico. La mayoría de los estudiantes de Tipo Uno prosperan en entornos donde hay respeto por las ideas de todos y donde se fomenta el pensamiento divergente, la generación de opciones y las representaciones subjetivas. Debido a que los estudiantes de Tipo Uno pasan

horas interminables comparando y analizando en silencio la dinámica de la interacción humana, no debería sorprender que también sobresalgan cuando la tarea requiere que las personas trabajen juntas hacia un objetivo común. En este sentido, los alumnos de tipo uno son especiales porque "toman el aprendizaje como algo personal"

Como ocurre con la mayoría de los aspectos del comportamiento humano, nuestros dones, especialmente si son extremos, crean el contexto natural para nuestra limitación. Por ejemplo, los estudiantes de Tipo Uno, debido a que dan alta prioridad a los aspectos personales y dinámicos del aprendizaje, a menudo no prestan suficiente atención al detalle y la precisión de las ideas. Por la misma razón, también tienen dificultades con el pensamiento individualista y las realidades impersonales de fondo, que en muchas situaciones son esenciales para la resolución de problemas y la acción. En contraste, otros tipos de estudiantes tienen diferentes conjuntos de fortalezas y limitaciones.

Como maestros, aprendices tipo uno como líderes, aprendices tipo uno

- Están interesados en facilitar el crecimiento individual
- Trata de ayudar a las personas a ser más conscientes de sí mismas
- Crean que los planes de estudio deben mejorar la capacidad de ser auténticos
- Ven el conocimiento como un crecimiento en el conocimiento personal y fomentan la autenticidad en sus estudiantes.
- Gusta de las discusiones, el trabajo en grupo y la retroalimentación realista sobre los sentimientos
- Son personas bondadosas que buscan involucrar a sus estudiantes en esfuerzos cooperativos
- Son conscientes de las fuerzas sociales que afectan el desarrollo humano
- Prosperar en el desarrollo de buenas ideas, a pesar de que esto requiere mucho tiempo
- Abordar los problemas primero reflexionando solo y luego haciendo una lluvia de ideas con el personal.
- Ejercer la autoridad con confianza y participación

- Trabajar por la solidaridad organizacional
- Necesita personal que sea comprensivo y comparta su sentido de misión.

Ejercicios de estiramiento para estudiantes de tipo uno

- Trate de concentrarse en procedimientos y resultados específicos.
- Actuar más rápido
- Comparta algunos de sus pensamientos, así como sus sentimientos.
- Dedica algo de tiempo a cómo hacerlo
- Haga que las ideas sean viables
- Dedique algo de tiempo a planificar
- Lidiar con el conflicto
- Probar cosas nuevas
- Mira a la línea de fondo
- Desafiar la falta de cierre

BIENESTAR ESPIRITUAL

En el avalúo de bienestar espiritual la puntuación en el (BE) según los puntajes (112pts.), reflejando un sentido de bienestar alto.

En la parte de bienestar religioso (BR) de igual manera los resultados registrados fueron altos con (56pts.), esto refleja una apreciación positiva de su relación con Dios.

En la parte de bienestar existencial (BEX) la puntuación fue de (54pts.) registrando un nivel alto de satisfacción acerca de la vida y un claro sentido de propósito.

TEST DE COMPETENCIA

En el avalúo de competencia los resultados fueron los siguientes:

AVISO - Por debajo del promedio

TOMANDO LA INICIATIVA - Ligeramente por encima del promedio

ANALIZAR - Por debajo del promedio

DECIDIR – Ligeramente por debajo del promedio

CREANDO - Promedio

PLANEANDO Y ORGANIZANDO - Promedio

PERSEVERANTE - Ligeramente por debajo del promedio

REACCIONANDO FLEXIBLEMENTE - Promedio

FUNCIONAMIENTO BAJO PRESIÓN - Ligeramente por debajo del promedio

COMUNICARSE VERBALMENTE - Ligeramente por debajo del promedio

COMUNICARSE POR ESCRITO - Ligeramente por debajo del promedio

AYUDAR - Ligeramente por encima del promedio

REDES - Promedio

COMPROBACIÓN - Por encima del promedio

LIDERANDO - Ligeramente por debajo del promedio

AUTOGESTIÓN Y DESARROLLO - Ligeramente por debajo del promedio

TEST DE PERSONALIDAD

En el avalúo de personalidad los resultados fueron los siguientes:

En las facetas de Apertura a la experiencia la puntuación fue (12pts.) arrojando el siguiente resultado el cual es bajo. Las personas que lo conocen bien, no solo necesariamente quienes lo aprecian, es probable que le describan de una o más de las siguientes maneras: Práctico, realista, convencional, metódico, desconfía de los cambios, no muy sensible.

- Fantasía 20
- Estética 30
- Sentimientos 40
- Acciones 30
- Ideas 30
- Valores 30

Responsabilidad (tesón) - El puntaje para la faceta de Responsabilidad (tesón) (55pts.), categoría medio. Las personas que lo conocen bien, no solo necesariamente quienes lo aprecian, es probable que le describan de una o más de las siguientes maneras: Bastante formal, competente, trabaja bastante, bastante cuidadoso, suele terminar las tareas y bastante fiable.

- Competencia 30
- Orden 60
- Sentido del deber 90
- Necesidad de logro 30
- Autodisciplina 30
- Pensamiento planificado (deliberación) 90

Extraversión o surgencia – El puntaje en esta faceta es de (55pts.), categoría medio.

- Afecto 50
- Gregarismo 60
- Asertividad 70
- Actividad 40
- Búsqueda de excitación/emociones 40
- Emociones positivas 80

Cordialidad/Amabilidad – El puntaje para Cordialidad/Amabilidad es (85pts.), categoría alto.

Las personas que lo conocen bien, no solo necesariamente quienes lo aprecian, es probable que le describan de una o más de las siguientes maneras: Compasivo, agradable, honesto, desinteresado, conciliador y amable.

- Confianza 60
- Franqueza 50
- Altruismo 70
- Actitud conciliadora (honradez) 90
- Modestia 90
- Juicio benévolo de los demás (sensibilidad a los demás) 90

Estabilidad emocional – El puntaje para Estabilidad emocional (54pts.), categoría medio. Las

personas que lo conocen bien, no solo necesariamente quienes lo aprecian, es probable que le describan de una o más de las siguientes maneras: Equilibrado, bastante relajado, bastante fácil de llevar, suele pensar con claridad - no suele ser del tipo de persona que se pone tensa con facilidad.

- Ansiedad 60
- Hostilidad 50
- Depresión 30
- Ansiedad social 80
- Impulsividad 70
- Vulnerabilidad en estrés 70

Espiritualidad Emocionalmente Sana (Scazzero)

En el capítulo dos del libro de Scazzero en lo que respecta a los sentimientos entiendo que como plantea el autor nosotros los cristianos tratamos de no mostrar los sentimientos que pueden verse como negativos por ejemplo la ira, la tristeza y el disgusto. Dentro de este curso he aprendido a

trabajar con ellos y postrarme ante el Señor exponiendo cada uno de mis sentimientos tal como son por que de El no puedo esconderme. Tengo que seguir trabajando en como mostrar mis sentimientos y hablar de ellos con mi mentor, aunque ya existe una mejoría en lo que concierne a abrirme con otra persona es un crecimiento que seguirá creciendo con la ayuda de Dios.

En el capítulo cinco ante la pregunta que plantea el autor de ¿Cómo hubieras respondido tu a una perdida tan catastrófica? La verdad es que estas son preguntas que me hacen reflexionar en como por mucho menos que las situaciones por las que paso Job me he quejado no tal vez en voz alta, pero si en mi pensamiento o en mi propio comportamiento, muchas veces por cosas muchísimo mas insignificantes tendemos ha desmoronarnos y hasta a cuestionar a Dios.

¿Cómo te hubieras afligido si hubieras sido Job? Verdaderamente Job es como bien dice las Escrituras un hombre justo, la verdad es que en cosas más pequeñas me he sentido triste y desmoronado. Job perdió literalmente todo hasta su salud y de ninguna manera vio despropósito alguno en su proceso.

En el capitulo seis que es donde habla del Sabbat es un tema poderoso. Gracias a usted y este curso lo he estado practicando todos los lunes y a sido una experiencia poderosa. Lo estoy haciendo junto a mi esposa y por tal motivo hemos estado primero que todo descansando más físicamente y descansando en la provisión de Dios para nuestras vidas. Muchas veces con nuestros afanes de trabajo, ministeriales y académicos no nos damos el espacio de hacer nada en la presencia del Señor, el solo ser su hijo el meditar y disfrutar en su presencia. La verdad es que ha sido una experiencia que he implantado en mi vida y no pienso dejar de hacerla.

Por otra parte, en el capítulo siete me marco la parte de la Declaración de Derechos. Me impresiono que tan equivocados podemos estar, pensando que somos justos con nuestras esposas

e hijos y muchas veces estamos violando por completo sus derechos. De igual manera de la otra parte hacia nosotros. Esta Declaración me impresionó tanto que tuve que escribirla en computadora e imprimirla para ponerla a la vista de todos para que hagamos conciencia de las cosas que estamos haciendo mal en nuestras relaciones familiares.

CONCLUSIÓN

En este trabajo de evaluación pude ver tanto mis fortalezas como mi ausencia de fortaleza en algunos puntos que gracias a este trabajo tomare en cuenta para trabajar y mejorar esos puntos.

Ya de por sí sabía que soy una persona introvertida, aunque no en extremo, pero intencionalmente y como parte de mi pacto de aprendizaje estoy trabajando y forzándome a ser más social con mis hermanos de iglesia y con las personas en general. Dentro de mis fortalezas descubrí que la adoración, del servicio y del activismo son de la manera que más me relaciono con Dios y que debo valorar más la naturaleza del arte como manera de relacionarme con Dios.

También descubrí que una de mis fortalezas es trabajar en equipo, tiendo a ser responsable y soy una persona emocionalmente estable. Le agradezco por este curso profesor y que el Señor le continúe bendiciendo.