

Seminario Teológico de Puerto Rico
Introducción a la Consejería Pastoral
Leida E. Matías Carrelo,PH.D.

Examen Final

Preguntas sobre el libro Lunes con mi viejo pastor

Zulma Negrón Cortés
29 de noviembre de 2021.

1. Explique cuál es la visión de una crisis que tiene Navajo y compárela con la visión de las crisis que tiene Schipani (debe explicar ambas y luego proceder a comparar las mismas).

Crisis presentada por el autor Schipani en su libro, es aquella crisis accidental (situación al o emergencial). Es la crisis que puede ocurrir en cualquier momento de la vida abruptamente, sin previo aviso. Ejemplo de esto puede ser un accidente, pérdidas inesperadas de un ser amado, divorcio, diagnósticos de alguna enfermedad temida, pérdida de propiedades o trabajo, embarazos no deseados, guerras, cambios climáticos, entre otras. Esta crisis aumenta el estrés y la desestabilización de la vida rutinaria de la persona. Existen características notables en estas crisis: la incapacidad de las personas y/o familias para resolver la situación con los recursos, estrategias y conocimientos que tengan. Además, puede la situación generar desenlaces positivos (oportunidad de crecimiento) o desenlaces negativos que pueden producir desequilibrios emocionales y espirituales.

La crisis presentada por Navajo en su libro es un agotamiento extremo (burnout) que sufre el joven pastor. Es un tipo de crisis situacional (según Schipani), este joven está agotado, cansado, deseoso de abandonarlo todo. Presenta frustración, desánimo, llora, piensa que no tiene vocación para estar donde está. Hay una desestabilización completa de sus rutinas y no percibe sus talentos ni recursos. Dando paso a la incapacidad de realizar tareas, pérdida de propósito, necesidad de recuperar su sentido de orientación. En este relato este joven recurre a su Viejo Pastor, el cual brinda sabios consejos que transforman su vida personal y espiritual. Estos consejos fueron brindados durante visitas semanales cortas. Donde hubo preguntas, historias, acercamiento a la palabra de Dios y oración.

2. Evalúe la intervención del viejo pastor a la luz del modelo de acompañamiento en tiempos de crisis que plantea Schipani en el capítulo 8. Considere los aspectos mencionados abajo y para cada uno ofrezca ejemplos que evidencien cómo la intervención del viejo pastor muestra elementos del modelo en cada uno de estos aspectos.

- a. Metas que se deduce en la intervención del pastor

*Se crea una relación de empatía y apoyo incondicional. Se ve reflejado en la aceptación del viejo pastor a la visita del joven pastor. El viejo pastor lo recibe con

agrado, lo escucha y le invita a continuar con las visitas. Esa presencia atenta y compasiva.

*Provee guías en forma de ideas útiles, información y sugerencias. A través de las conversaciones e historias hechas por el viejo pastor que le ayudaba a reflexionar y meditar sobre su crisis.

*Estimula la confianza y sus capacidades espirituales y familiares para salir fortalecidos de la crisis. Enfatiza en la oración como prioridad ante tanto trabajo y contarle a su esposa lo que sentía. Hacerla parte de sus sentimientos.

b. Métodos (estrategias o herramientas) que utilizó el pastor.

*Escuchar atentamente con respeto y sensibilidad en cada encuentro semanal. Utilizó historias para poder traer reflexión sobre el tema o preocupación presentada.

*Hizo preguntas para enfocar las áreas de dolor o ansiedad. Sin poner culpa o juicio en ello.

*Cuando fue necesario se utilizó de ejemplo el mismo viejo pastor para aclarar o explicar cómo se sintió en situaciones parecidas y como las enfrentó.

*Brindó orientación espiritual y utilizó los recursos de la oración, lectura bíblica y meditación.

c. El proceso del enfoque A-B-C-D para trabajar las crisis (debe abordar cada fase y dar ejemplos de intervenciones que el viejo pastor estaba realizando en esa fase o con la intención primordial de llevar a cabo la tarea de cada fase).

A: Acercarse física y emocional/espiritualmente: Está fase la vemos desde la primera visita del joven pastor. La descripción desde el momento del saludo, su sonrisa, el ambiente de paz. La confianza y espiritualidad que proyectaba el viejo pastor le impartía tranquilidad y deseos de regresar a su próximo encuentro. En una de las conversaciones en la página 62, el viejo pastor pregunta: ¿Cómo fue la semana? para iniciar entender más sobre la situación. Otra pregunta importante fue: ¿Cuánto tiempo dedicas a la oración? Para explorar sus necesidades espirituales.

B: Buscar – Esclarecimiento: El viejo pastor en esa primera visita le habla de su fuerza espiritual. Sólo Dios es, Sólo Dios sabe, Sólo Dios puede. Le conversa sobre la oración y lo adquirimos a través de ella. Entonces, el joven pastor, decide abrir su corazón honestamente y le confía lo que le sucede. Hubo empatía entre ambos. Cada lunes subsiguiente continuó hablando honestamente de lo que le acontecía.

C: Colaborar activamente en la búsqueda de alternativas y soluciones posibles e iniciar acciones concretas: Le insta a orar más y leer la palabra. Fijar su mirada en la

cruz. Hace la historia sobre el afilar el hacha, tomando tiempo a solas con Dios para continuar con el trabajo. Comenzar a buscar hijos espirituales, para crear discípulos.

D: Dar seguimiento: En cada visita que estuvo con el viejo pastor, este dio seguimiento a lo aprendido por el joven. En la cuarta visita el joven expresa al comienzo del capítulo, que puso en práctica los consejos recibidos. Hubo cambios en su vida espiritual. También, al final de la vida del viejo pastor le deja por escrito un resumen de sus conversaciones.

3. Refiérase al encuentro del cuarto lunes. Conteste estas preguntas haciendo referencia al texto de Pierre y Rejé.

a. Como consejero, identifique y discuta cuál es la visión del aconsejado de:

*Los demás: El joven pastor tenía la visión que los demás no lo amaban y que él tampoco los amaba. Entendía que otro pastor pudiese hacer el trabajo mucho mejor que él. Aunque él anhelaba sentirse bien con la gente y con Dios. Aquí el viejo pastor en vez de sermonearlo le ofrece de su propia experiencia. Le presenta lo que hizo para con las personas que lo ofendieron. Le brinda la instrucción bíblica, de orar por las personas que nos lastiman y amarlas. Lo hizo enfrentar la lucha que tenía con los demás.

*Las circunstancias: El joven pastor estaba tan lleno de rencor por la persona que había llamado a su hogar, que quería dejarlo todo y salir de la iglesia. El viejo pastor, le mostro el motivo por el cual quería salir. Lo fue llevando a través de experiencias personales y de historias. Esto fue necesario para que reconociera su enojo y las consecuencias de tomar decisiones apresuradas. Lo confronta con amor a detenerse, descansar, confiar y esperar.

*Dios: El joven pastor está claro que quiere estar bien con Dios. Pero duda de su llamado al ministerio. A través del viejo pastor y sus palabras, el joven pudo reflexionar que la vida se compone de relaciones. Relación con Dios, con uno mismo y con los demás. El viejo pastor le motiva a continuar en la obra del Señor. Según Pierre y Rejé termina esta sesión de consejería dando esperanza y resumiendo lo hablado. Ejemplo que vemos en este capítulo 4 del libro: lunes con mi viejo pastor.

*Sí mismo: El joven pastor se visualizaba con rencor, desilusionado, inservible para la obra, cansado, angustiado, con falta de amor, sin fuerzas. El viejo pastor enfatiza la necesidad de mirar a la cruz, perdonar y ser misericordioso con los demás. Aquí podemos ver parte de lo que recomienda Pierre y Rejé una exhortación directa en amor. Trae a Dios nuevamente al panorama. Recuerda lo que Dios ha hecho. Muestra el amor de Dios a través de la Cruz.

4. Los capítulos 3 y 4 del texto de Pierre y Rejú, establecen un método para la consejería. Explique cómo el uso del símbolo de la Cruz a través de toda la intervención del viejo pastor facilitó que se logaran estas cosas. Provea ejemplos necesarios respecto al uso del tema de la Cruz.

En cada una de las visitas el viejo pastor hacía preguntas cotidianas para continuar con sus enseñanzas. Abordó cada uno de los temas con gran conocimiento. Escucho la queja del joven pastor y tuvo empatía con él. Lo llevo a reflexionar y a ver su corazón, sus motivos. En todos los capítulos se percibe un trato de amor, pero a la vez de firmeza al enseñar, animar y aconsejar. El joven pastor comenzó a confiar más en Dios. El joven pastor regreso a su tiempo devocional, a la oración, a mirar la cruz y a Jesucristo resucitado. El viejo pastor con su fe, vida y la Biblia ayudó al joven a crecer a la imagen de Dios.

El viejo pastor le presenta la cruz para tener un encuentro con Jesús, amparado en ella. Que lea la Biblia y que se aprenda de la sabiduría de otros. En la sombra de la Cruz nos ayuda a vivir mejor y a tener un buen matrimonio. A tener un buen camino y descanso. Para demostrar la importancia del evangelio el viejo pastor le comenta que tenemos que estar de rodillas para tener el equilibrio necesario y si falta valor continúa mirando la cruz. Para amar a los enemigos tenemos que mirar la cruz y el sacrificio que Jesucristo ofreció por amor. El joven encontró en la cruz la transformación espiritual que necesitaba.

5. Discuta cuál es la forma de mantener un matrimonio sano y su relación con el ministerio.

En el lunes con mi viejo pastor presenta el consejo que le ofrece al joven pastor de amar a la esposa, no mirando hacia él mismo sino hacia las necesidades de ella. Recalca que amar es una decisión. Debemos pensar en amar porque, pero, es mayor trabajar en amor a pesar de. El matrimonio es el ministerio que consolida y refuerza el área ministerial. El tener cuidado por la familia es cuidar la iglesia. Hay que aprender a perdonar ya que es una clave importante en el matrimonio.

Según Schipani en el matrimonio debe estar presente: el compromiso, amor, pasar tiempo juntos, disfrute de la sexualidad, amistad, espiritualidad, entre otros. La pareja debe tener buena comunicación. Al manejar sus conflictos deben tratarse con respeto y sentido del humor. También, en el libro Lunes con mi viejo pastor, se presenta la catarsis que tuvo el joven por teléfono con su consejero (viejo pastor), y como este último lo hace reflexionar. Identificó en la visita subsiguiente su frustración y lo llevo a

la Biblia y a la cruz. El joven pastor identifica las virtudes de su esposa y concluye que ama a su esposa.

6. Considera lo expuesto por gallego (capítulo 4 de su libro) acerca del perdón.

Discuta cómo el viejo pastor aborda este tema del perdón en las relaciones y su necesidad para el proceso de sanidad de una persona.

El viejo pastor aborda el tema del perdón enfatizando que las personas que más nos lastiman son las que más necesitan de Dios. Comparte el recurso de la oración por estas personas. Orando por ellas será difícil guardar rencor, resentimientos o malos pensamientos. No debemos guardar nada en el corazón porque nos daña y a su vez daña a los demás. Volvió a recalcar el mirar a la cruz. Debía pensar en lo que Jesús pasó las ofensas que sufrió y respondió con amor. En el capítulo 4 del libro de gallego nos comparte que el perdón es una de las herramientas más poderosas para sanar el alma. Es un proceso que tiene que comenzar por una de las partes sin guardar rencor, sin forzar la situación. Reconociendo que hemos sido perdonados por Dios de nuestros pecados, tenemos que perdonar a los que nos ofenden para ser sanos en la vida espiritual.

7. ¿Cuál es la visión del sufrimiento dentro de la vida ministerial y personal que plantea el viejo pastor? Explique si está o no de acuerdo con la misma y por qué.

El sufrimiento puede llegar por las personas que nos rodean y luego nos abandonan o nos lastiman. Personas difíciles de tratar que están dentro de la congregación. Por pérdidas de seres amados. El tratar de hacer todo el trabajo ministerial sin ayuda, sin delegar a otros también la carga. El sufrimiento puede venir por sentirnos devaluados. En este libro nos trae a nuestra atención que el sufrimiento provoca madurez y crecimiento. Es una tormenta que choca con nosotros y cuando pasa deja algo bueno en nuestras vidas si confiamos y tenemos fe.

Estoy de acuerdo con esta visión del sufrimiento y la necesidad de acercarnos a Dios a través de la oración, del estudio de la palabra de Dios, la meditación, para ser transformado. El sufrimiento tiene que ser llevado a la cruz para poder ver las estrellas en la noche más oscura. Poder apreciar más el Salmo 13, donde presenta el proceso del lamento ante Dios. Puedo pedir ayuda, declarar confianza en Dios, reconocer su y expresar mi gratitud y alabanza.

8. Basada en la intervención del viejo pastor, establezca un esquema (bosquejo) de puntos claves a atender o cosas a evitar para prevenir un “burnout” en un líder.

A. Persistir en las Disciplinas Espirituales

1. Oración

2. Meditación
3. Estudio Bíblico
4. Adoración

B. Relacional

1. Actividades con la familia
2. Tiempo a solas con su esposa/o
3. Tener un mentor
4. Crear equipos
 - *Hacer Discípulos
 - *Delegar responsabilidades

C. Evitar

1. Hacer de la Agenda la prioridad
2. Abandonar la oración y el tiempo devocional.
3. Estar solo en tiempos de confusión o crisis.
4. Tomar decisiones apresuradas.

9. Desde su perspectiva, ¿Cuál de las enseñanzas del viejo pastor usted cree que contribuyó de forma más impactante para la recuperación del aconsejado?
¿Porqué?

Pienso que todas las enseñanzas fueron impactantes para el joven pastor. Fueron necesarias para crear el carácter de Cristo en su vida y el poder enfrentarse a la cruz nuevamente. En alguna de las lecciones fue para renovar sus fuerzas y mirar a su interior para reparar sus debilidades. Saboreo la importancia del perdón y el afilar su hacha para continuar realizando su trabajo ministerial. No se puede abandonar la oración y la dependencia del Dios de amor. Para Dios es que trabajamos, no lo podemos dejar fuera.

10. ¿Cuál de los encuentros del viejo pastor con el aconsejado le ministró usted de forma más personal? ¿Porqué?

Me ministró el encuentro que muestra la necesidad de hacer equipo. El hacer discípulos que continúen la obra. La importancia de orar y mirar con los ojos de Dios para la selección. Deben ser personas que amen a Dios y su obra. Estos discípulos son necesarios para que la obra no se detenga y se extienda. La ilustración con la muñeca (Matruska Rusa), donde tenemos que desarrollar personas mucho más capaces que nosotros para que la iglesia tenga un crecimiento saludable. Hay que evitar que

tengamos discípulos enanos con pobre visión del reino de Dios. Esto me impactó porque es mi deseo ayudar a otros a crecer en la obra del Señor como me han ayudado a mí. De poder llevar a otros a reconocer, entender, disfrutar la vida en el Señor, aceptando su sacrificio en la cruz. También, me fascinó la exposición de cada historia y de las experiencias que relata el viejo pastor. Me identifiqué, además, cuando presenta el sentimiento de menos valía. Dios nos ve con gran valor, tanto así, que fue a la cruz para salvarnos. Arrodillados ante la Cruz alcanzamos nuevas dimensiones en el servicio ministerial y en el carácter del creyente.