

SEMINARIO TEOLOGICO DE PUERTOM RICO

Programa de maestría

Evaluando mi Realidad Espiritual

Rev. Dr. Javier Gómez Marrero

José Luis Vargas

SF503: Iniciación en Dirección Espiritual

Noviembre 2021

EVALUANDO MI REALIDAD ESPIRITUAL

“Tengo que”, ha sido una frase que se ha convertido en un filtro en mi vida. Escuché esta frase mientras visitaba a un buen amigo en su iglesia ACM en Canóvanas, allí, el Pastor Javier Gómez, era el predicador invitado. Mientras desarrollaba su predica sobre Marta y María, los “tengo que” le impidieron a Marta recibir la enseñanza de Jesús, comprendí de cuantos “tengo que” abundaban en mi vida. Estos “tengo que” se convierten en obstáculos y muros que impiden muchas veces detenerme y escuchar la voz de Dios. Al hacer un análisis de mi realidad espiritual utilizando como método los avalúos y capítulos asignados, he sido confrontado con mi realidad pasada y presente. Como resultado, me surge la pregunta ¿ahora qué?

Bienestar Espiritual

sentido de bienestar espiritual alto (107)

una apreciación positiva de su relación con Dios (57)

Nivel alto de satisfacción acerca de la vida y su propósito (50)

Estas tres fases del resultado de avalúo de senderos espirituales me llevan a pensar sobre mi vida en general, tanto en el área personal, así como en mi vida devocional y relacional con Dios. Tener un sentido de bienestar espiritual alto, con una puntuación de (107), me confronta con mi realidad, pensé que mis temores, batallas y faltantes reflejarían una espiritualidad moderada.

Ante un resultado de una relación con Dios positiva, con una puntuación de (57), puedo afirmar que en efecto mi relación con Dios es saludable y positiva, por otro lado, reconozco que hay mucho espacio para mejorar y cultivar. Como resultado de un alto

de bienestar espiritual y relación con Dios con una puntuación de (50), me lleva, según el avalúo, un alto nivel de satisfacción.

¿Ahora Qué? Luego de realizar este ejercicio y tener un resultado alto, puedo concluir que puedo hacer más, hay mucho por alcanzar. Me propongo reforzar mi intimidad con Dios, buscar más asolas con él, ser más intensional en celebrar las disciplinas espirituales, buscar mejorar mi bienestar espiritual. Con relación a la vida y lo que me rodea, quiero ser más enfático en mi tiempo de familia, celebrar junto las cosechas en nuestro huerto casero, ver crecer la manadita de cabros, disfrutar mientras juegan en su área y mejorar el tiempo de reflexión familiar.

Senderos Espirituales

En este avalúo pude descubrir que áreas en mi vida son más predominan y cuales tengo que trabajar. Reconozco que en las áreas que pensaba que eran mi fuerte, como, relacional y servicio no lo fueron y las que no soy apasionado, así como, adorador y activista si lo fueron. Cuando voy al contexto de lo que significa adorador y activista y reflexiono en ello me doy cuenta de que si son áreas predominantes en mi vida.

El concepto de activista es nuevo para mí. El conectar mejor con Dios cuando hago cosas grandes es latente en mi vida. Cuando miro retrospectivamente en vida ministerial me doy cuenta de las cosas que impulse en una iglesia de campo eran al extremo. Procure tener las mejores sillas, el mejor sonido, luces para obra de teatro, la mejor banda musical, la mejor guagua y puedo seguir mencionando. Una iglesia

pequeña sin los recursos, pero respondieron a mi invitación además de propuestas que se escribieron con el fin de apoyar las diferentes iniciativas.

¿Ahora qué? Mientras escribo estas líneas y pienso en esos días, tengo que reconocer que no fui tan activista con relación al mejor programa de evangelismo, de misiones, de estudios bíblicos, programa para jóvenes, adultos, en fin, me enfoqué en una sola dirección. Hoy puedo concluir, después de once años de ministerio, lo que Dios esperaba de mi era obediencia y sumisión, solo eso, de lo demás se encargaba Él.

En el área de adoración puedo afirmar que cuando escucho una letra Cristo céntrica, con una buena melodía e interpretación musical, esta me conecta con Dios. Cuando me entrego en la adoración, sin importar que, “tengo que” (frase del profesor) puedo conectar fácilmente con Dios.

Sistema 4MAT

Los resultados de este avalúo fueron muy sorprendentes, la descripción de mi persona fue muy certera, fui evaluado aprendiz tipo uno. Entre las características que menciona este avalúo puedo identificarme en las tres áreas que menciona el ejercicio. En el área como estudiante, reflejé lo siguiente:

Que aprendo mejor cuando me enfrento a nuevas ideas con mis conocimientos previos y experiencias personales, me siento más cómodo en situaciones que me permiten utilizar mis estrategias de discurso para fomentar la conexión entre las personas y las ideas, además, puedo identificar inmediatamente cuándo algo (o alguien) es auténtico. además, reflejo que tengo respeto por las ideas de todos, donde se fomenta el pensamiento divergente, la generación de opiniones y las representaciones subjetivas.

Disfruto cuando la tarea requiere que las personas trabajen juntas hacia un objetivo común. A diferencia de mi esposa, a menudo no dedico suficiente atención al detalle y la precisión de las ideas lo que ha llevado a ciertas dificultades o diferencias entre nosotros.

En otra área que me describió fue, como reacciono como instructor. Me interesa ser facilitador para el crecimiento individual, trato de ayudar a las personas a ser más conscientes de sí mismos. Estoy convencido que los currículos deben mejorar la capacidad del estudiante y este debe llevarlos a ser auténticos. El conocimiento nos lleva a un crecimiento en la visión personal y promover la autenticidad en especial en discusiones, trabajo en grupo y retroalimentación realista. Soy una persona solidaria que busca involucrar a los estudiantes en esfuerzos cooperativos.

En la faceta como líder, este avalúo me describe como alguien que prospera en el desarrollo de buenas ideas, a pesar de que esto me puede tomar mucho tiempo. Prefiero abordar los problemas primero reflexionando solo y luego haciendo una lluvia de ideas con los demás. Al ejercer la autoridad lo hago con confianza y promuevo la participación. Trabajo por la solidaridad organizacional y necesito personas que apoyen y compartan mi sentido de misión.

En mi alcance hacia los demás según lo describe el avalúo para estudiantes de tipo uno, es que trato de centrarme en los procedimientos y los resultados específicos. No sé si es una desventaja, pero tiendo a actuar rápidamente. Soy abierto con relación a mis pensamientos, así como con mis sentimientos. Por último, me identifico en probar cosas nuevas, hacer que las ideas sean viables, dedicar tiempo para planificar y ayudar a otros a cómo lidiar con el conflicto.

En el área de “Imaginative Learners” (no encontré una traducción de hiciera sentido), sí que me llamó la atención, mi rapidez al hacer las cosas, ser extrovertido, escuchar y compartir mis ideas donde se respete la diversidad de pensamiento, es un ambiente donde me siento cómodo. Según el avalúo soy de los que busca significado, necesita involucrarse personalmente, aprendo escuchando y compartiendo ideas. También, absorbo mucho de mi entorno, por otro lado, percibo la información concretamente y la proceso reflexivamente, me intereso en las personas y la cultura. Soy de los pensadores divergente que creen en su propia experiencia, sobresalen en ver situaciones concretas desde muchas perspectivas y se modelan a sí mismos en aquellos a quienes respetan, esto me hace funcionar a través de la interacción social y soy una persona de ideas.

Entre mis fortalezas, según el avalúo están innovación e imaginación, los objetivos esta la auto participación en temas importantes, trayendo unidad a la diversidad y coincido con el resultado, mi pregunta favorita: ¿por qué o por qué no?

¿ahora qué? Pude entender algunas de mis reacciones o comportamientos en diferentes escenarios de mi vida. En mi roll como padre, esposo, ministro y empresario he tomado decisiones e iniciativas siempre pensando en el bien común, aunque según el avalúo, funciono mejor en grupos, en lluvias de ideas y donde las respuestas siempre avalen el bien común. Cada ejercicio que hago de esta clase me lleva a reflexionar sobre quien soy, aprender a identificar quien pretendo ser y trabajar para erradicar “mi falso yo”.

DISC

El avalúo me identifica como consejero con la necesidad interior de que todo a mi alrededor esté en armonía. Presenta que busco desarrollar y mantener amistades tanto en lo personal como en lo laboral. Las personas tienden a buscarme porque soy un buen escucha y procuro guiarlas a entender sus procesos, provocando que ellos construyan decisiones basadas en sus ideas y valores. El avalúo me presenta como una persona accesible y comprensiva que procura ver lo bueno que hay en los demás. ¿Ahora qué? Puedo identificar como áreas de oportunidad: 1) amo la gente y ser agente de reconciliación, pero tengo que entender que no voy a agradarle a todos; por lo cual, necesito eliminar la barrera que creo con las personas que siento me rechazan.

2) Tiendo a ser demasiado flexible y tolerante para evitar incomodar o causar confrontación; por lo cual, debo ser asertivo y directo con la gente, porque al final del camino hay que realizar el trabajo, pero también identificar la raíz del problema.

Espiritualidad Emocionalmente Saludable

Los capítulos asignados fueron de gran bendición para mi vida, bueno, el libro completo lo es. El capítulo dos nos invita a conocernos a nosotros mismo y sacar las capas del falso yo, esto constituye un gran reto. Mientras leía me surgieron varias preguntas, tales como: ¿Cómo puedo vivir fiel a la vida que Dios quiere que yo viva? ¿Cómo puedo alinearme a la vida que el me dio? ¿Cómo puedo activar el ser interior? ¿Cómo puedo provocar una revolución en mi vida? Y Como estos planteamientos me ayudan a contestar, ¿soy lo que hago? ¿soy lo que tengo? ¿soy lo que otros piensan?

Por años he vivido tratando de complacer a los demás, bajo el logo, “ser un facilitador”. Me autoprocleme “el puente” invitaba a mi equipo de lideres que necesitábamos ser ese enlace entre la vida que vivían la hermandad de fe y la vida que Dios quería para ellos, dejando atrás

lo verdadero, lo importante, ser quien Dios quiere que seamos. ¿Ahora qué? Después de reflexionar y meditar sobre las preguntas que me surgieron mientras leía este capítulo, pude llegar a la conclusión de que necesito urgentemente vivir para Dios y no buscar el agradar a los demás. Ser quien él quiere que yo sea y no lo que la gente quiere ver en mí, no importando lo que pueda alcanzar, eso no determina quien soy. En definitiva, debo centrar mi esfuerzo en cada día bajar mis revoluciones, permitir al ser interior ganar mas espacio y que el falso yo vaya menguando.

En el capítulo cinco, agranda tu vida a través de la perdida, el autor utiliza como uno de sus ejemplos la vida de Job, como a través del proceso de perdida, de espera y de recuperar lo perdido, Job pudo conocer al Dios creador. Me preguntaba mientras leía, ¿Cómo el dolor y la perdida me acercan a Dios? Debajo de la piel del dolor, ¿Cómo esta mi yo? Dentro del proceso de la perdida esta también el proceso de acercarnos a Él. Aceptar nuestros límites y ser humildes nos hace crecer y entender que solo Dios tiene el poder para hacer de lo imposible posible a nuestro favor. El autor enumera cinco pasos para encontrarnos a nosotros mismos en medio de la perdida estos son: Prestar atención, esperar en el punto medio de la confusión, aceptar el don de los límites, subirnos a la escalera de la humildad y dejar que lo pasado dé a luz lo nuevo. Estos cinco pasos lo he hecho míos, que me llevan a mi nueva frase, “Que lo viejo saque lo nuevo que hay en mí”.

El capítulo seis, nos invita a descubrir los ritmos del oficio diarios y el Sabbath. Según el autor, el oficio diario es recordar a Dios y tener comunión con él a lo largo de nuestros días. Es estar consciente de que durante el día y no solo una vez al día, necesitamos estar conectados con Dios. Scazzero, utiliza un ejemplo de uno granjeros que vivían en

el medio oeste de EU donde unas fuertes ráfagas de viento llegaban de forma imprevista que no le permitían ver su regreso a casa, los granjeros para no perderse amarraban una soga desde la casa hasta el establo, de esta forma independientemente de lo regio de la tormenta o cuando llegara, la soga les permitía llegar a la casa. El oficio diario, así como el Sabbath son la soga que nos mantienen en dirección a Dios aun en medio de lo turbulento que pueda ser nuestra vida.

El Sabbath es un tiempo de solo estar con Dios, el autor habla de cuatro puntos a seguir; detenerse, descansar, disfrutar y contemplar. Después de leer este capítulo y luego de reflexionar en el mismo, me surgen varias preguntas, ¿Cómo mantengo mi soga firme? ¿estoy preparado para las tormentas repentinas? ¿mi vida, tiene momentos de descanso? ¿Cómo puedo implementar el descanso, el detenerme, el disfrutar y contemplar como parte de mi Sabbath? Antes estas preguntas tengo que admitir que NO, no tengo la soga firme, no estoy preparado para las tormentas repentinas y mi vida no tiene descanso. Por años he utilizado los muchos hilos que componen la soga de las disciplinas espirituales, que en cierta forma me han ayudado, pero ahora entiendo la pertinencia del oficio diario y el Sabbath. En medio de mi ajetreada vida, siendo esposo, padre, estudiante, comerciante y ministro, ¿dónde encuentro el tiempo?

¿Ahora qué? Este capítulo, me ha confrontado con mi realidad, necesito, me urge, es imperativo que haga un alto, que baje el ritmo de vida y empiece a disfrutar del oficio diario y del Sabbath con Dios.

El capítulo siete, crece como un adulto emocionalmente maduro, me lanza un reto en todas mis relaciones. El valor a los demás, la comunicación asertiva y la validez de los

espacios hacen de nuestro entorno uno mas saludable y de crecimiento emocional. Dentro de los temas discutidos en este capítulo me llama la atención el concepto de “Yo/eso” “Yo/tu”. Meditaba en los diferentes conceptos descritos por Scazzero, y me preguntaba, ¿Es mi acercamiento hacia a los demás, sincero o solo busco satisfacer mis necesidades? ¿estoy siendo sincero con los que me rodean o solo son falsa paz? ¿guardo silencio para evitar conflictos? Por otro lado, desde mi niñez hasta mi etapa de adulto, ¿Cómo he manejado las falsas suposiciones? ¿soy claro en mis comunicaciones? ¿escucho y comunico con claridad?

Este capitulo me ha llevado a entender el valor de los demás desde una perspectiva de igualdad, respeto, comprensión y de valor según la creación. No quiero decir con esto que no valore a los demás, si no que, por ejemplo, en el área empresarial, desde que plataforma imparto mis directrices, lo hago desde la igualdad o por que tengo autoridad por ser el dueño de la empresa, ministerialmente hablando, espero la respuesta afirmativa de la hermandad de fe, porque soy el pastor o porque siguen la visión y así en mi relación matrimonial y en la crianza de mis hijos, por mencionar.

¿Ahora qué? Puedo concluir que tengo que trabajar con mis capas del falso yo, ser quien debo ser, no regir mi vida por la percepción de los demás, mi vida no debe estar fundamentada por lo que hago, por lo que tengo o por lo que dicen que yo soy, esto no me definirá más. El plan de Dios para mi vida será mí norte. El manejar la perdida, saber que Dios está en control, entender y aceptar mis limites me ayudaran agrandar mi alma, “Que lo viejo saque lo nuevo que hay en mí”. Por otro lado, el ritmo de vida es otra área que tengo que mejorar, hacer espacio para el Oficio Diario y el Sabbath serán prioritario en mi vida. Necesito, a través de esta disciplina, crear esa sogá que me

mantenga firme, aunque venga el vendaval, no debo claudicar. Por último, mis relaciones interpersonales, la comunicación, escucha asertiva y el respeto a los demás por quienes son, me ayudarán en mi ruta hacia el nuevo yo.