

Seminario Teológico de Puerto Rico
San Juan, Puerto Rico

Formación Espiritual:
Evaluando mi realidad espiritual

Juan Carlos Colón
SF503: Iniciación en Dirección Espiritual
Rev. Dr. Javier Gómez Marrero

Introducción:

Este escrito es uno en el cual estaremos hablando de la realidad espiritual en la que me encuentro hoy. Trabajaremos con honestidad sobre lo que cada avalúo y auto reflexión están revelando de mi persona. Donde esté de acuerdo lo avalaré y en los desacuerdos los explicaré, sin embargo, trataré de ver los desacuerdos como áreas de aprendizajes.

Este trabajo estará dividido por secciones donde hablaremos de los avalúos y discutiremos los hallazgos, luego trabajaremos con una conclusión de mi realidad espiritual.

Los avalúos para discutir son:

1. Senderos Espirituales
2. Learning Type Measure
3. Escala de Bienestar Espiritual
4. Aptitudes (“Competencies”)
5. DISC
6. Espiritualidad Emocionalmente Saludable

1. Avalúo Sendero Espiritual

¿Qué es un sendero espiritual?

Un sendero espiritual es la manera en que más naturalmente nos conectamos con Dios y crecemos espiritualmente. La meta es que sientas la libertad y el gozo de utilizarla.¹

Los siete senderos espirituales son:

1. Intelectual: Tiendes a acercarte a Dios al aprender más acerca de Él.
2. Relacional: Tiendes a acercarte a Dios al involucrarte en relaciones significativas.
3. Servicio: La presencia de Dios parece más tangible cuando estás involucrado en ayudar a otro.
4. Adoración: Adorar es una de las actividades que realizas que más sanidad y fortaleza traen a tu vida.
5. Activista: Tienes un celo por la justicia y un fuerte sentido de visión.
6. Contemplativo: La presencia de Dios es más real para ti cuando han sido removidas todas las distracciones.
7. Creación: Tiendes a responder profundamente a Dios por medio de tu experiencia con la naturaleza.²

Luego de hacer el avalúo los resultados me pusieron a pensar lo que desconocía de mí, que yo fuera una persona activista. Es en el avalúo donde me doy cuenta, que me esfuerzo y complazco cuando estoy haciendo cosas para el ministerio y lo que muchas veces no lograba entender de mí. Me gusta que todo esté perfecto y todas las bases cubiertas, a tal punto que cuando delego y no avanzan lo hago yo mismo, aunque me cargue de trabajo pues al final cuando todo sale bien me

¹ Javier Gomes presentado en clase: septiembre 8 La centralidad del Evangelio en la vida a todo dar

² Javier Gomes presentado en clase: septiembre 8 La centralidad del Evangelio en la vida a todo dar

siento complacido, aunque este cansado de tanto trabajar. Esto es en actividades como aniversarios, asambleas y cosas que no se puede esperar.

Algunas de las áreas que necesito trabajar al ser activista es saber cuándo detenerme y pensar que algo no tiene que quedar perfecto. Algo que comencé a poner en práctica es el silencio y estar solo de vez en cuando no para orar o leer sino para estar a solas con Dios. Es algo en lo que Dios está trabajando conmigo.

Otros de los hallazgos de este avalúo es el de Adorador, esto no me sorprende pues disfruto tomar una guitarra, comenzar a cantar y adorar es algo que me satisface. Puedo pasar un largo tiempo haciéndolo y no me cansa. Lo paradójico es que, aunque disfruto esto, pasar largos periodos leyendo y aprendiendo lo disfruto igual, por eso no me hacía sentido que aprender sería salir de mi zona de comodidad.

2. Avalúo Learning Type Measure

En este avalúo veo que la forma de medida de aprendizaje es del tipo 2 esto quiere decir que como maestro trato de compartir la información que conozco con otros, además trato de estar bien informado antes de intentar o comunicar algo. Me gusta conocer las cosas en su profundidad y lo hago buscando información de cómo trabajan las cosas. Como líder me gusta resolver los problemas racional y lógicamente, me dejo llevar por las reglas y principios establecidos, me gusta que el equipo este bien estructurado, definido y con la mayor información posible. Pero de vez en cuando experimentamos cosas nuevas para ver que sale.

Lo que debo aprender es a tener acciones antes de un plan, tomar algunos riesgos, desafiar la complacencia. Algo que he aprendido es a compartir mis preguntas con otros, estar dispuesto a cambios y seguir mis instintos. Esto me ha ayudado a ser más comprensivo, y a asumir la responsabilidad de riesgos no calculado, pero muchas veces es lo que necesitamos para experimentar la confianza en los demás.

Quiero compartir que al principio de mi vida cristiana no entendía como Abraham salió sin saber lo que Dios iba a hacer, pero en el camino he visto que confiar en Dios es atreverte a salir de la zona de comodidad, aunque no tengamos el plan completo. Es en este avalúo donde puedo ver que necesito tener toda la información para tomar decisiones pues es parte de mi carácter, pero también el no tenerla sino solo obedecer, es lo que Dios quiere.

3. Avalúo; Escala de Bienestar Espiritual.

Este avalúo es el que me deja saber mi bienestar espiritual en tres facetas diferentes.

La primera es el bienestar espiritual y contestando las preguntas me pone en un bienestar espiritual alto y aunque tengo una relación con Dios, siempre quiero más por lo que no puedo estar conforme y me gustaría tener más momentos de oración durante el día, más momentos de

reflexión de la palabra fuera del devocional y del estudio de la palabra para preparar mensajes o la lectura de las clases.

La segunda faceta es en mi relación con Dios. En esta faceta tengo que decir que, aunque mantengo una relación con Dios, sé que hay algo más profundo en buscar a Dios. Al entregar mi vida a Dios algo pasó en mi ese día. Ese día algo cambio todo dentro de mí. Un fuego comenzó a quemarme desde los pies hasta la cabeza, sé que fue una experiencia en mi ser interior y para muchos inentendible pero lo significativo de esa experiencia fue que luego de eso solo quiero leer la biblia y orar, además, los retiros de ayuno y separación personales se convirtieron en parte de mí y lo bonito ha sido que 25 años después siento el mismo deseo. Sé que mi lugar más seguro es cuando puedo estar de rodilla orando en su presencia y derramándome en Él.

La tercera faceta es la satisfacción acerca de la vida y el propósito. En esta faceta estoy seguro de lo que Dios me ha llamado y lo estoy viviendo. Escucho a muchos pastores quejarse del ministerio pues miran solo lo complicado del mismo, pero no ven que Dios nos está confiando el cuidar una parte de su rebaño y eso no se le confía a cualquiera. Soy agricultor y me dedico a la crianza de animales en mi trabajo secular, sé que confiarle el cuidado de mis animales a una persona no es tan sencillo pues conseguir a alguien que mire los detalles que nos muestran que los animales no están bien y que puedan identificarlos antes de que se enfermen no es sencillo. Buscar personas que no estén allí solo por un sueldo si no que amen los animales al punto de que ninguno se quede sin comer o sin beber o sin un medicamento porque lo necesitan, son personas difíciles de encontrar. Es lo que Dios hizo cuando nos llamó al ministerio, sabía que podía confiar en nosotros ese ministerio por eso nos cambia el corazón de oveja por el de pastor y eso lo he tenido presente desde el día que acepte el llamado. Él dijo que vendrían momentos difíciles pero que confiáramos en él porque estaría siempre de nuestro lado. Es por eso por lo que estoy complacido por la vida que llevo y tengo claro el propósito de mi vida.

4. Avalúo: Aptitudes (“Competencies”)

En este avalúo no estoy muy de acuerdo con los resultados por que salgo con una puntuación alta en networking. La realidad es que no se me hace fácil comenzar una conversación, conozco muchas personas y las puedo conectar, pero solo cuando me preguntan, por qué no tiendo a hacer conexiones ni a decir, te puede ayudar, si la personas no me preguntan directamente. Tampoco tiendo hacer promesas, siempre trato de ayudar, pero sin prometer, que lo haré. Me considero sociable y me gusta tomar la iniciativa de las cosas es por eso por lo que cuando me ponen en grupo rápido me presento y pregunto, qué vamos a hacer, para romper el hielo y luego de tener claro el trabajo, trato de que sea otro el que lo informe. Me gusta ser creativo pero informado y siempre quiero aprender de los demás y construir en relaciones.

5. Avalúo: DISC

Este avalúo es uno que me da resultados que me ponen a pensar en mi carácter y personalidad. Mientras contestaba el mismo pude notar que antes de llegar a la conclusión solo contestando preguntas, vi que nunca me ha importado lo que piensen de mí. Un ejemplo de esto es la preocupación de que las cosas estén en una organización total cuando llega una visita inesperada que mi esposa siempre tiene. Ella me comenta sobre si a mí no me molesta cuando termino tarde

de hacer el patio y no tuve tiempo de soplar la grama y llega alguien inesperado en la mañana muy temprano y lo ve, si me molesta y yo le contesto no, porque nunca me importa lo que piensa la gente de mí. Otro ejemplo, es cuando predico, nunca estoy pendiente si a alguien le gustó la predicación, yo solo me preocupo por orar y prepararme y estar seguro de que eso es lo que Dios quiere para la iglesia, lo demás no me preocupa, si les gusta la predicación o no. En varias ocasiones he sido confrontado por personas sobre la predicación y cuando la discutimos tengo tranquilidad pues lo que traje fue textos bíblicos con sus contextos y a las personas verlo completo salen con otra actitud, pues es lo que Dios me dio y lo que piensen de mi eso es problema de cada cual.

El reporte de los 5 factores de la personalidad:

1. Apertura a la experiencia: Bastante abierto de mente - a veces desea abrirse a nuevas ideas - a veces está dispuesto a cambiar - no siempre está deseoso de replantearse lo establecido - bastante sensible a los sentimientos - tiende a ser práctico
2. Responsabilidad (tesón): Bastante formal - competente - trabaja bastante - bastante cuidadoso - suele terminar las tareas - bastante fiable
3. Extraversión o surgencia: Amigable - cariñoso - alegre - gregario - necesita y disfruta de la compañía - activo - ocupado - de ritmo rápido
4. Cordialidad/Amabilidad: Compasivo - agradable - honesto - desinteresado - conciliador – amable
5. Estabilidad emocional: Equilibrado - bastante relajado - bastante fácil de llevar - suele pensar con claridad - no suele ser del tipo de persona que se pone tensa con facilidad

Este reporte me confirma lo que mi personalidad es. Estoy conforme con los hallazgos pues me describe según lo que pienso de mí mismo pues, aunque soy acelerado y me gusta ayudar disfruto de un buen libro y del arte. Me gusta estar acompañado, pero de vez en cuando deseo estar solo y algo que siempre me ha gustado es orar a solas y leer a solas. Disfruto ayudar, pero he aprendido a delegar y dejar que otros hagan las cosas, a esperar y dejar hacer.

En esta herramienta puedo también mirar que hay áreas a mejorar de mi personalidad como lo son la estabilidad emocional donde, aunque no creo estar emocionalmente desequilibrado tampoco me doy el tiempo para meditar en eso. Esto sería bueno mirarlo más a fondo y estoy pensando el tomar la vida con más calma.

6. Espiritualidad Emocionalmente Saludable

Esta parte del trabajo es del libro de Scazzero y se compone de varios capítulos los cuales estaremos viendo por capítulos.

A. Capítulo 2: Conócete a ti mismo.

En este capítulo el autor habla de la necesidad de ser auténtico y para eso debemos “despojarnos de nuestro ser antiguo y falso.”³