

17 de noviembre de 2021

Nombre de estudiante: Salvador Rovira Figueroa
Curso: SF-503 Iniciación en dirección espiritual
Instructor del curso: Rev. Dr. Javier Gómez Marrero

Evaluando mi realidad espiritual

Parte I: Resultados de los avalúos

En esta parte, incluyo mis resultados de los seis avalúos que realicé durante el semestre de este curso. Los mismos son los siguientes:

Avalúo 1: Senderos Espirituales

Fortalezas

- Adoración- 20- Yo conecto mejor con Dios cuando lo adoro.
- Activista- 18- Yo conecto mejor cuando hago cosas grandes.
- Creación- 19- Yo conecto con Dios en la naturaleza.
- Servicio- 16- Yo conecto mejor con Dios al realizar las tareas del Reino.

Debilidades

- Relacional- 13- Yo conecto mejor con Dios cuando estoy con otros.
- Contemplativo- 11- Yo conecto mejor con Dios en el silencio.
- Intelectual- 10- Yo conecto mejor con Dios cuando aprendo.

Avalúo 2: “Learning Type Measure”

- Tu cuadrante preferido es el número 3, aprendiz tipo 3.
- El cuadrante menos preferido es el 4.
- Tu puntaje observando/haciendo es -11. Estas en el “reflective” activo de este continuo

- Le gustaba la escuela: 5
- Valora el tiempo: 5
- Es creativo: 4
- Es artístico: 3
- Es musical: 4
- Le gustan las matemáticas: 3
- Le gustan las computadoras: 5
- Es social: 3

Fortalezas

- Experimentar y poner a prueba las ideas
- Un enfoque realista para resolver ideas
- Eficiencia e implementación para el aprendizaje
- Trabajador
- Buen planificador

Debilidades

- No tener en cuenta las necesidades de las personas y las dinámicas personales de trabajar con otros.
- Pienso que la manera de abordar los problemas es universal para toda la gente. Impacientarme explorando conceptos difusos, examinando respuestas subjetivas y trabajando en soluciones subjetivas.

Avalúo 3: Escala de Bienestar Espiritual

Fortalezas

- Bienestar espiritual general- 110 Bienestar espiritual alto

- Bienestar religioso- 58 Apreciación positiva de su relación con Dios.
- Bienestar existencial- 52 Un nivel alto de satisfacción acerca de la vida y un claro sentido de propósito.

Debilidades

- El orgullo cuando uno piensa que esta encima de los demás.
- Dudarse a sí mismo con inseguridades.
- Desesperación
- Falso yo cuando pretendo algo que no soy

Avalúo 4: Aptitudes (“Competencies”)

Fortalezas

- Verificación- 12%- 7 Por encima del promedio
- Ayudar- 17%- 6 Un poco sobre del promedio
- Autogestión y autodesarrollo- 20%- 5 Promedio
- Reaccionar con flexibilidad- 20%- 5 Promedio
- Planificación y organización- 20%- 5 Promedio
- Decidir- 5%- 5 Promedio
- Comunicarse verbalmente- 20%- 5 Promedio

Debilidades

- Creando-17%- 4 Un poco por debajo del promedio
- Perseverante-17%- 4 Un poco por debajo del promedio
- Comunicarse por escrito 17%- 4 Un poco por debajo del promedio
- Lider-20%- 5 Promedio

- Analizando-17%- 4 Un poco por debajo del promedio
- Darse cuenta-12%- 3 Debajo del promedio
- Funcionamiento bajo presión-12%- 3 Debajo del promedio
- Tomando la iniciativa-2%- 2 Por Debajo
- Redes-7%- 2 Por Debajo

Avalúo 5: “Disc Personality Report”

Fortalezas

- Estabilidad 36%- Temperamento, paciencia, persistencia y consideración
- Cumplimiento 23%- Como aproximarme y organizar su actividad, procedimiento y responsabilidades.

Debilidades

- Dominio 22%- La manera de resolver los problemas, hacerse valer y controlar situaciones.
- Influencia 20%-La manera de tratar con las personas, la manera de comunicarme y relacionarme con otros.

Avalúo 6: Espiritualidad Emocionalmente Saludable

En este avalúo mediante los capítulos 2,5,6 y 7, colocho la siguiente lista de fortalezas y debilidades que se identificaron conmigo. Las mismas son las siguientes:

Fortalezas

- Enfrentar conflictos y no evadirlos
- En la experiencia de mi vida me ha ayudado a aprender a establecer límites en mi vida.

- He aprendido a poner prioridades en mi vida.
- Reflexión del pasado, escoger que cosas buenas quedarme y que cosas negativas sacar de mi vida para no repetir los mismos errores.
- Sacar lo positivo de lo negativo en circunstancias.
- Aprender a atravesar los muros con Dios.
- Gracias a Dios por no permitirme llegar a la locura.
- Ser más humilde.
- Aprender en Dios hacer más resiliente.
- Aprender a cooperar en Dios en mi transformación.

Debilidades

- Individualismo
- Actitud defensiva en ciertas situaciones.
- Obstinado
- En ciertas ocasiones no me percato que estoy siendo mi falso yo.
- Negar que el pasado tiene impacto en el presente.
- Disimular enojos, angustias y fracasos.
- Juzgar la vida de otros.
- Pienso que tengo control de las cosas.
- Orgullo
- Envidia
- Avaricia
- No saber esperar en el tiempo de Dios. Debido a esto he pagado las consecuencias.
- En algunas ocasiones de enojo, decir palabras soeces.

Parte II: Conclusión

En conclusión, al realizar este trabajo, Evaluando mi Realidad Espiritual, fue un reto e interesante para mí. Desde resultados que se identificaron conmigo en las fortalezas y debilidades. También resultados de las mismas que no esperaba de mí, en especial en las debilidades. Estos seis avalúos, fueron útiles y de ayuda para poder evaluar mi realidad espiritual. Tengo que trabajar con mis debilidades para convertir las mismas en fortalezas. El tener demasiadas fortalezas, es un peligro ya que las mismas se pueden convertir en debilidades. Uno tiene que ser honesto con sus fortalezas y debilidades para que haya un balance. Se puede mejorar cada día, pero no perfeccionar. La perfección solamente la tiene nuestro Señor Jesucristo, quien cada día nos enseña a ser mejores para ser imagen y semejanza en Él. Para que cuando Dios venga a buscarnos en su segunda venida, podamos ser perfectos también ya que vamos a ser transformados. Mientras estemos aquí en la Tierra en este cuerpo imperfecto, tenemos que mejorar trabajando con nuestras debilidades para convertirlas en nuestras fortalezas. Para hacer buen trabajo con el prójimo y para Dios.

Hay ciertos resultados que me sorprendieron mucho que me salieron como debilidades y no estoy de acuerdo con ese resultado ya que considero que también son mis fortalezas. Como, por ejemplo, en el avalúo de Senderos Espirituales, debilidades que no estoy de acuerdo son Contemplativo e Intelectual. En Aptitudes “Competencias” en la parte de social, le gusta las matemáticas y creatividad. Escala de Bienestar Espiritual en creando, perseverante y líder. Estas debilidades me sorprendieron como resultados de estos avalúos y no estoy de acuerdo ya que debieron haber salido como fortalezas. Pero luego reflexionando al final de todos estos resultados de estos seis avalúos incluyendo los resultados de debilidades que no estuve de acuerdo, puedo visualizar que una de estas

debilidades que si estoy de acuerdo conecta con la debilidad de actitud defensiva en ciertas situaciones. Esto en el avalúo #6, Espiritualidad Emocionalmente Saludable. En ocasiones por orgullo, que fue otro resultado que me salió en otros avalúos, no me gusta ver o escuchar críticas constructivas y las tomó a mal. Estos resultados al final, me dan la oportunidad de sacarle lo positivo para convertirlos en fortalezas.

Este curso y en el transcurso de mis estudios, con la ayuda de nuestro Señor Jesucristo y en el Seminario Teológico de Puerto Rico, serán de gran ayuda para trabajar estas fortalezas y debilidades. A parte de las debilidades, aun en nuestras fortalezas hay que seguir trabajándolas para mejorarlas más cada día, ya que si se descuidan se pueden convertir en nuestras debilidades.

En estos seis avalúos que realice en este curso durante este semestre me impactaron mucho los resultados que salieron en mis fortalezas y debilidades. Sin embargo, el avalúo #6 Espiritualidad Emocionalmente Saludable fue el más que me impacto de todos al contestar el mismo mediante la lectura del libro de Peter Scazzero, Espiritualidad Emocionalmente Sana. En mi opinión, este avalúo se conectan todas las fortalezas y debilidades que salieron en los resultados de los anteriores. Esta lectura que realice de los capítulos asignados de este libro para realizar este avalúo, se identificó bien de cerca a mí. Por medio de las historias de ciertas personas que el autor menciona en la historia de la biblia como Abraham, José, Moisés, Job entre otros, pude visualizar todas estas fortalezas y debilidades. El autor menciona, por ejemplo, cuando uno debe de aprender a esperar en el tiempo de Dios. Esta es una de mis debilidades que tengo trabajar, ya que me desespero con facilidad y quiero que las cosas lleguen u ocurran rápido como cuando uno calienta comida en un microondas, al instante. Al estudiar en estos capítulos, por ejemplo, cuando

el autor habla sobre Abraham, José, Moisés y Job puedo ver que no soy el único y que además de mí hay otras personas como las que menciono el autor que también pasaron y les ocurrió lo mismo que estoy pasando. Por lo que estaré tomando ejemplo de ellos para mejorar esta debilidad. Cada uno de ellos en circunstancias diferentes, aprendieron a esperar en el tiempo de Dios para disfrutar de esas cosas nuevas y cambios importantes que les ocurrieron y obtuvieron en sus vidas que uno quiere obtener o que lleguen a su vida para ese disfrute, satisfacción y victoria en Dios. En estos momentos en mi trabajo secular las cosas no me van bien ya que hay mucho favoritismo, las cosas no son como eran antes, poco personal y haciendo el trabajo de 10 por ejemplo, trato injusto, sueldo no suficiente y quisiera buscar algo mejor. Cada día me desespero por que quisiera un nuevo trabajo, con sueldo superior y trato justo. También en un desespero y enojo, quiero salir corriendo y renunciar inmediatamente. Siempre Dios me recuerda que debo esperar en Él. Se que donde que quiera que vaya, estos retos estarán siempre ahí. Esto me ayudará a poder aprender más a esperar en el “Kairós” tiempo de Dios y lograr este objetivo en mi vida. Tengo Esperanza y Fe que Dios tiene algo grande para mí en su “Kairós”.

Dentro de estas lecturas realizadas en este avalúo, además de no saber esperar en el tiempo de Dios, también me impacto los resultados de mis debilidades como en los otros avalúos como por ej. el individualismo. Lamentablemente pienso más en mí, de que fui en mi pasado, que quiero hacer en el presente y que cosas quiero para el futuro sin muchas veces visualizar o tener en cuenta a los demás. Quiero pretender algo que no soy (Falso yo) como mecanismo de supervivencia a la negación de circunstancias o situaciones. Niego en ocasiones que el pasado no tiene impacto en el presente. Disimulo enojos, angustias y fracasos ante las situaciones. Juzgar la vida de otros. Pienso que tengo el control de todas

las cosas, cuando solamente Dios tiene el control de todo. Envidia por el éxito de los demás aun cuando pienso que no se lo merecen, cuando con ansias espero por un ascenso o en este caso estoy buscando un nuevo trabajo con mejor sueldo. Avaricia de tener dinero de más. Cuando en situaciones de enojo y coraje por ciertas situaciones, menciono palabras soeces y comportamientos no adecuados. El Orgullo de crearme más y que a veces me siento por encima de otros. Al leer estos capítulos sobre estas personas, me digo a mí mismo, tanto que me estoy quejando cuando estas personas lo pasaron peor que yo y no tenían las facilidades que tengo hoy en día. Abraham tuvo que esperar mucho tiempo para tener a su hijo Isaac, José para reunirse con su familia, Moisés para liberar el pueblo de Dios de la esclavitud de Egipto y Job para levantarse luego de perder todo en un día.

Otro tema que me impactó mucho fue el viaje y atravesar el muro con Dios. Quiero compartir un resumen de dos sucesos que ocurrieron en mi vida. Mi padre cuando se enfermó mentalmente se comportó de una manera y me ofendió tanto que me molesté y me fui de mi hogar a convivir con una novia que tenía en ese tiempo antes de mi matrimonio actual. Pensé que iba a ser la solución y que iba a desaparecer esa situación y dolor. Pero fue todo lo contrario de un muro pasé a otro muro peor ya que esta persona también estaba enferma mentalmente y pagué mis consecuencias por no haber afrontado los conflictos y haber huido de los problemas. Segundo, la perdida de mi padre en circunstancias inesperadas que me reservó el detalle de los eventos ocurridos. Ese suceso se mezcla todas esas debilidades mencionadas en este avalúo #6 y los anteriores. Entre las debilidades disimulaba mi enojo, angustias, fracaso, orgullo varonil al llanto y quedar bien con los demás, palabras soeces entre otros. Inclusive, también bloqueé mis sentimientos. Hasta que luego tuve un encuentro con Dios cuando visite la tumba de mi padre luego de un año, me

puso de rodillas y tome la decisión de aceptarlo como mi único Dios y Salvador. En ese momento, no salí igual y decidí que quiero estar al servicio de Dios en donde quiera que le sirva para su propósito. En estas experiencias que mencioné, ahí es que vienen todas las fortalezas que se mencionan en todos los avalúos en especial el #6. Aprendí a enfrentar conflictos y no evadirlos, salir de la negación, me ha ayudado a establecer límites en mi vida, poner prioridades en mi vida, reflexionar sobre el pasado para tomar lo bueno y deshacer lo malo para no cometer los mismos errores (Retroceder para avanzar), sacar lo positivo de lo negativo, aprender a atravesar los muros con Dios, no permitir llegar a la locura, ser más humilde, aprender con Dios a ser más resiliente y aprender a cooperar con Dios en mi transformación. Ya que para servir como Capellán y poder proveer esas herramientas esenciales como servicio, darle consejería a una persona o familia entre otros, primero tengo que ir trabajando conmigo mismo en especial con mis debilidades para ser mejor persona e instrumento de Dios y poder realizar ese servicio a Él y a los demás. De esta manera puedo saber como he ido madurando espiritualmente y como estoy.

Concluyó que aparte de las debilidades, que también hay que trabajar en las fortalezas que se me mencionan en estos seis avalúos, ya que si se descuidan se pueden convertir en debilidades y en el viaje con Dios para atravesar ese muro se pueden ver afectadas y no avanzar. Con la ayuda de Dios y el Seminario Teológico de Puerto Rico, tengo Fe y Esperanza que me ayudará para trabajar con todas estas debilidades para convertirlas en fortalezas y llegar a ser un excelente siervo de Dios para su servicio. Dios les bendiga.