

noviembre 17, 2021

Ivelisse Encarnación Hernández
Curso- SF-503 Iniciación en Dirección Espiritual
Instructor del curso- Rev. Dr. Javier Gómez Marrero

Evaluando mi realidad espiritual:

I. Resultados de los 6 avalúos mostrados en fortalezas y ausencia de estas.

A continuación, detallo el resultado de cada uno de los 6 avalúos realizados durante el transcurso de este semestre, en este curso **SF503 Iniciación en Dirección Espiritual:**

1. Avalúo Senderos Espirituales:

a. **Fortalezas** presentadas en este avalúo son las siguientes:

- **Adoración** puntaje **19**
- **Activista** puntaje **19**
- **Creación** puntaje **15**
- **Servicio** puntaje **14**

b. **Debilidades**, áreas presentadas en que tengo que mejorar son las siguientes:

- **Relacional** puntaje 9
- **Intelectual** puntaje 9
- **Contemplativo** puntaje 9

2. **“Learning Type Measure”:**

Indica que el cuadrante preferido es el 3- **aprendiz tipo 3 puntaje 45**

El cuadrante que menos prefiero es el 4 **puntaje 25**

Puntaje en observación según escala es de **-11 (me encuentro en el área de “reflective” activo.)**

En las diferentes áreas de este avalúo los puntajes que presentan son: le gustaba la escuela 5, valorar el tiempo 5, es creativo 4, es artístico 3, es musical 4, le gustan las matemáticas 3, le gustan las computadoras 5 y es social 3.

a. **Fortalezas** presentadas en este avalúo son las siguientes:

- Realista para resolver problemas.
- Doy sentido a las ideas
- Empleo el pensamiento estratégico
- Valoro la eficiencia
- Capacidad en la implementación de lo aprendido anteriormente.
- Capacidad para reconocer cuando algo es factible
- Orientada a la tarea a realizar

- Llevar a otros a retos y una vida practica

b. **Debilidades**, áreas presentadas en que tengo que mejorar son las siguientes:

- Naturaleza Individualista
- Dirigir mi atención a los hechos principalmente
- Solo me enfoco en resultados realistas
- Tener mayor peso en los pensamientos directos
- No considerar realmente las necesidades de los demás
- No considerar las dinámicas de cada persona en un trabajo específico.
- Pensar que mis conclusiones son las únicas.

3. **Avalúo Escala de Bienestar Espiritual:**

El Puntaje presentado es el siguiente: para los ítems fraseados en manera positiva es total fue de 59, para los fraseados de manera negativa fue de 53 dando un total en **Bienestar Espiritual** de **112**, que indica un sentido de bienestar espiritual alto.

Relacionado al **Bienestar Religioso** el puntaje es de **59** que representa una apreciación positiva de mi relación con Dios y para el **Bienestar Existencial** el puntaje es de **53** que representa un nivel alto de satisfacción acerca de la vida y un claro sentido de propósito.

a. **Fortalezas** presentadas en este avalúo son las siguientes:

- Un sentido de bienestar espiritual alto.
- Una apreciación positiva de mi relación con Dios.
- Un nivel alto de satisfacción acerca de la vida y propósito.

b. **Debilidades**, áreas presentadas en que tengo que mejorar son las siguientes:

- Pensar que no es necesario el mejorar las áreas fortalecidas, no ayudar a otros en sus debilidades y dejar que el orgullo aumente en mi interior despreciando a otros con sentido de superioridad.

4. Avalúo Aptitudes (“Competencias”):

Los puntajes presentados por encima de la media según la gráfica del avalúo que también consideramos como fortalezas son los siguientes: **Comprobación** posición **7 con 12%** siendo la más alta en comparación con los otros resultados, **Autogestión y auto desarrollo** con **6, 17%**, **Planificación y Organización** con posición **5- 6, 20% a 17%**. Aquellas partidas que están en el promedio son: **Decidir 5, 20%, Creando 5, 20%, Reaccionar con Flexibilidad 4-5, 17% a 20%, Perseverante 4-5, 17% a 20%, Comunicación por Escrito 5 20% y Ayudar 5, 20%.**

Aquellas en que presente un puntaje justo por debajo y por debajo del promedio se consideran mis debilidades las cuales son las siguientes: **Analizando 4, 17%, Tomando la Iniciativa 4, 17%, Funcionando Bajo Presión entre 3-4, 12% a**

17%. Partidas en que me encuentro por debajo del promedio son: **Liderazgo 4, 17%** (opino que no estoy muy de acuerdo con este resultado), **Redes 3, 12%, Darse Cuenta 3, 12% y Comunicación Verbal 3, 12%.**

5. Avalúo “DISC Personality Report”:

Para este avalúo las fortalezas pueden estar presentadas con los factores de mayor porciento según el análisis de la gráfica de círculo. El factor de mayor porciento fue el de **Dominio** con un **37%** describe ser un factor que se presenta en el manejo de problemas y control de las situaciones. El segundo factor con mayor porciento fue el de **Estabilidad** con un **27%** se refleja en el temperamento, la paciencia, persistencia y consideración.

Las áreas donde los factores reflejaron un porcentaje más bajo los cuales se pueden considerar como debilidades fueron los siguientes: **Cumplimiento** con un **21%** el cual se presenta en como se trabajan y organizan las actividades, procedimientos y responsabilidades y el porcentaje mas bajo aun es el de factor de **Influencia** con **14%** el cual describe como es el trato con las personas, la forma en que me comunico y llego a relacionarme con otros de forma influyente.

a. Otras **Fortalezas** de la personalidad presentadas en este avalúo son las siguientes:

- Respondo a los desafíos de manera práctica, realista y entusiasta.
- En conducta soy una persona orientada a los hechos.

- Capaz de brindar ayuda basada en información clara y asertiva.
- Autosuficiente
- Creativo

b. Otras **Debilidades** de la personalidad, áreas presentadas en que tengo que mejorar son las siguientes:

- Racional
- Individualista

6. **Avalúo Espiritualidad Emocionalmente Saludable:**

Este avalúo es basado en la lectura y análisis de los capítulos 2,5,6 y 7 del libro **Una Espiritualidad Emocionalmente Sana** del autor **Scazzero**. Del mismo pude reconocer las siguientes fortalezas y debilidades, presentadas a continuación.

a. **Fortalezas** presentadas en este avalúo son las siguientes:

- A través del tiempo he aprendido a enfrentar los conflictos y no evadirlos.
- De las pruebas que he pasado, he aprendido a establecer límites y reconocer mi humanidad limitada sabiendo que tengo que respetar el espacio y tiempo de Dios en todo.
- Con dolor he aprendido a cooperar con Dios en mi proceso diario de transformación.

- He identificado de mi pasado lo positivo de mi familia y mis experiencias personales, para llevarlo hacia adelante y lo negativo no repetirlo.
- El reconocer que Dios me ayuda a ser una persona resiliente.
- Reconocer que he atravesado y enfrente los muros de mi vida de la mano de Dios y me ha llevado a crecer para ayudar a otros.
- Nunca olvido, que Dios jamás permitirá que llegue al punto de la locura y que Dios no permitirá pruebas que no pueda enfrentar de su mano.

b. **Debilidades**, áreas presentadas en que tengo que mejorar son las siguientes:

- Reconozco que soy individualista.
- En ocasiones actúo en forma defensiva.
- Ser obstinada.
- Hay momentos en que he dado una imagen falsa de mi yo.
- No haber reconocido el impacto de mi pasado en mi actualidad.
- Disimular mi angustia, mis debilidades y fracasos.
- Sin darme cuenta en muchas ocasiones he juzgado el viaje espiritual de otros.
- La insistencia de tener el control de todas las situaciones personales en alguna manera.

- Aun sin reconocerlo he tenido envidia y cierto nivel de orgullo
Mal sano.
- He tenido momentos en donde no esperar el tiempo de Dios y desesperarme me ha costado pagar el precio.

II. Conclusión:

A través de estos seis avalúos realizados durante todo el periodo de este curso, he podido tener mayor conciencia y ver mi realidad espiritual. La verdad es que no es lo mismo como otros nos ven, como nos vemos nosotros mismos y como Dios nos ve. He quedado muy sorprendida con los resultados de estos avalúos porque si no reconozco como está constituido mi ser, como entonces sabre si realmente he crecido en madurez espiritual, como sabre si he logrado el máximo de las vivencias de la vida, si he dado el 100% como lo dio Jesús en la cruz del calvario o solo he dado a penas el 10% por dar un promedio que realmente no representaría la realidad, porque no lo habia visto de esa manera. Ahora que tengo en mis manos cada resultado de estos avalúos se que debo fortalecer aún más mi relación personal con Dios, el tener aún más comunión e internalizar cada palabra de las escrituras, para que sean reales en mí y poder transmitir a otros el depósito que Dios ha puesto en mí de Él mismo, para su gloria y la expansión de su Reino. En el área de la relación con otros, mi prójimo, que es mi próximo, tengo que desarrollar el tener más apertura, el compartir que es tan esencial para la expansión del Reino de Dios y poder conectar con otros para lograr llegar a la verdadera necesidad de las personas y ser un canal de bendición e instrumento del Espíritu Santo y no ser una piedra adicional de tropiezo. De mi carácter y proceder en el aprendizaje diario, si habia visto de alguna manera que soy muy realista y confieso que habia llegado a pensar que ese elemento era negativo, pero sé que, a la misma ves, debo ser cuidadosa como transmito el ser realista hacia otros, es entonces cuando mas tengo que tener presente la

sabiduría de Dios. Esta delante de mí la gran responsabilidad de seguir fortaleciendo, el dar sentido a las ideas, el valorar la eficiencia que Dios a puesto en mí y la que expresan otros, el tener el pensamiento estratégico, pero tenerlo con la dirección de Dios e implementar lo aprendido en cada etapa de la vida y en cada proceso de cada lugar como familia, trabajo, estudios, iglesia y comunidad. De mi debilidad que es el individualismo el cual está presente en los avalúos en que así lo median, estoy impactada ya que no había visualizado, que era parte de mi personalidad. Tengo que estar más consciente en cooperar con Dios para que este individualismo mengue en mí y tener mas apertura hacia los demás teniendo el sentido de la colectividad. En mi bienestar Espiritual no debo de conformarme con tener un alto sentido de este bienestar para mí, sino que tengo que llevar este bienestar, para que sea transmitido a otros con el propósito intencional no mío sino de Dios y se que esto es el gran reto que vivo día a día. Así mismo continuar desarrollando el bienestar religioso y el existencial, ya que no podemos dar lo que no tenemos, más que anhelar ser una Capellana efectiva, quiero ser real, intencional e instrumento, pero de la mano de Dios. Del avalúo de mi personalidad, si había reconocido el tener una personalidad dominante pero no había visto la escala de esta característica, que de hecho fue la que mayor porcentaje reflejo en el análisis y seguida de la estabilidad, ambas deben ser fortalecidas en Dios para que no sea mi yo operando sino Dios en mí. La debilidad que resalto en este avalúo de mi personalidad, que ya había mencionado anteriormente es la de ser individualista, puedo también decir que en todo este tiempo de mi vida cristiana había reflejado un falso yo, porque hablaba de la comunión con otros, he cantado alabanzas hablando de la unidad, he leído sobre temas congregacionales y en el fondo he seguido siendo tan individualista como otro que no haya conocido nada sobre el evangelio. Dios me ayude a ocuparme más en mis hermanos(as) en la Fe, en acercarme a otros para ayudar y realmente ser los ojos, las manos, los pies y tener el corazón de carne y no de piedra, así como

Jesucristo que siempre dio su vida por otros. De todos los avalúos este último la Espiritualidad Emocionalmente Saludable fue el que más ha logrado un impacto en mí, porque puedo ver el versículo que nos presenta la primera carta a los Corintios, en el capítulo 13, que dice así y cito: ***“Ahora vemos por espejo, oscuramente; más entonces veremos cara a cara. Ahora conozco en parte; pero entonces conoceré como fui conocido.” 1 Corintios 13:12 RV60.*** Así, como este versículo Dios lo presento a la iglesia en Corintos, así también lo veo claramente en este avalúo, realmente cuando nos vemos en un espejo, tan desnudos del alma nos asustamos, pero en Dios esta acción de vernos cara a cara es para liberación y sanidad que es mi experiencia vivida durante este curso del seminario. Es muy importante que tenga una mayor apertura con Dios para trabajar las debilidades que pude reconocer en este avalúo que son muchas, claro estoy consciente de la gran paciencia que Dios tiene también conmigo, a través de todos estos años, porque lo mas seguro que si las hubiese visto estas debilidades, antes, no hubiese herido a quien herí, no huévese sido en algún aspecto piedra de tropiezo y hubiese sido mas real. Mas de esto se trata, esta carrera de la Fe, de seguir corriendo con conciencia y con sentido presente. Estos avalúos son un detenerse en la carrera, para evaluar el camino recorrido y ser mejor cada día, no para pasarle a otros y ver cuan lejos llegamos sino para ser mas humanos y levantar al que se haya caído. Qué bueno es Dios que me sigue amando primero, aunque en muchas ocasiones yo lo he dejado para después. Dios me ayude a seguir viendo su luz en las noches oscuras de mi alma que han sido muchas y las que faltarán, a no quedarme en mi pasado oscuro, a que si retrocedo sea para tomar mas impulso para continuar y realmente ser obediente a la voluntad de Dios, la cual soy testigo fiel de que es la única voluntad que es clara, de vida y perfecta. A continuar viendo el blanco soberano que es Cristo mismo, no desviarme ni a diestra ni a siniestra y realizar el llamado que Dios a puesto en mí en el servicio de la Capellanía.