

SF-503/SF-603/SF-703 Pacto de Aprendizaje para mi formación espiritual¹

Nombre del Estudiante: María Ocasio Soto Mentor: Mildred Calderón

FECHA: 18-octubre-2021 PROFESOR: Dr. Javier Gómez

Primera parte – AUTOEVALUO

“Así que tengan cuidado de su manera de vivir. No vivan como necios sino como sabios, aprovechando al máximo cada momento oportuno, porque los días son malos. Por tanto, no sean insensatos, sino entiendan cuál es la voluntad del Señor. No se emborrachen con vino, que lleva al desenfreno. Al contrario, sean llenos del Espíritu. Anímense unos a otros con salmos, himnos y canciones espirituales. Canten y alaben al Señor con el corazón, dando siempre gracias a Dios el Padre por todo, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo.”

Efesios 5:15-21 (NVI)

El apóstol Pablo nos invita a tener cuidado de cómo vivimos. Él describe las cualidades de la persona que vive una vida consagrada como alguien que lleva una vida enfocada e intencional. Vivir una vida enfocada significa ser intencional acerca de lo que es más importante. El propósito de dicho ejercicio de intencionalidad es ayudarte a enfocarte en un plan para las piezas importantes del gran todo – ¡TU! Con el poder del Espíritu Santo trabajando en ti, es posible vivir una vida intencional, enfocada, y que se caracteriza por crecer en santidad.

Mientras que vivir con un plan es una buena idea para todos, para alguien considerando el ministerio es vital. Una de las claves para una vida sana y un ministerio efectivo es ser intencional acerca de tu crecimiento durante el proceso de preparación para el ministerio. En la ACM hemos reconocido que hay CINCO CARACTERÍSTICAS ESENCIALES para un obrero cristiano. Estas características son:

Carácter Cristo-Céntrico, Ministerio Empoderado, Liderazgo Espiritual, Vida Saludable, Fundamento Bíblico

Este ejercicio te faculta para tomar un inventario personal de las características claves que forman las cinco áreas de un obrero cristiano. Basado en tu inventario, podrás ver más claramente las características donde querrás invertir de manera intencional mientras continúas desarrollándote en tu llamado. Aun cuando entendemos que no necesariamente obtendrás un nivel de excelencia en todas las características, deseamos que por medio de una relación con un entrenador o mentor, podrás aprender y desarrollarte en cada característica. Una relación así puede ayudarte a enfocarte y motivarte a desarrollar dichas características en tu vida. En este proceso, invita a Dios a que te ayude a vislumbrar un futuro donde estés alineado con Su diseño y plan para ti.

Auto-avalúo sobre las cinco características esenciales de un obrero

¹ Procure seguir las guías de la Rúbrica de Desempeño o Evaluación para el Pacto de Aprendizaje, incluida en el Prontuario del curso.

En la siguiente sección, verás las cinco características de un obrero cristiano que son esenciales para el trabajo y liderazgo ministerial. Por favor sea honesto y preciso en su auto-evaluación. *Al evaluarte toma en cuenta también los hallazgos realizados en los otros avalúos completados en el curso, así como la retroalimentación de tu grupo pequeño.* Quizás debas pensar que eres otra persona llenando una referencia para ti. ¿Cómo responderías? Usa lo siguiente como guías para tu evaluación:

Excelente – Usted observa en el candidato evidencia excepcional de esta área de avalúo, y siente que el candidato excede al promedio de la mayoría de los aplicantes de su edad.

Sólido – Usted ve evidencia consistente de esta área de avalúo en la vida y ministerio del candidato.

Usted se siente confiado de que esta área está segura y de que continuará fuerte en la vida y ministerio del candidato.

Creciendo – Usted puede detectar indicaciones de que esta área de avalúo es importante para el aplicante y que él/ella ha sido intencional en su desarrollo. Por lo que usted quiere animarlo(la) en un progreso continuo.

Necesita Desarrollo – Aunque pueda haber algunas señales de esta área de avalúo en la vida del aplicante, es obvio sin embargo que él/ella necesita ser más intencional para mejorar en esta área.

(1) CARÁCTER CRISTO-CÉNTRICO

Los candidatos demuestran tener un caminar con Dios en el que continúan profundizando y que se revela como ese estilo de vida consagrado descrito en 1 Timoteo 3:1-7. Ellos son sabios administradores de sus recursos.

Toma algún tiempo para considerar en oración y evaluar honestamente tu actual nivel de desarrollo para cada uno de las 5 características esenciales de un obrero cristiano.

	EXCELENTE (4)	SOLIDO (3)	CRECIENDO (2)	NECESITA DESARROLLO (1)
Formación: Tengo una relación profunda y creciente con Cristo por medio de un patrón devocional regular y lleno de significado, disciplinas espirituales, incluyendo una creciente y consistente vida de oración.		X		
Integridad: Soy una persona de integridad, sinceridad, y pureza moral.	X			
Mayordomía: Utilizo mis recursos (tiempo, dinero, y relaciones) sabiamente.			X	

(2) MINISTERIO EMPODERADO

Descubriendo y confirmando los dones espirituales y llamado del candidato conduce a un ministerio misional efectivo donde las vidas son transformadas, comunidades cambiadas, y el mundo es impactado.

	EXCELENTE (4)	SOLIDO (3)	CRECIENDO (2)	NECESITA DESARROLLO (1)
Llamado: Yo entiendo y tengo la seguridad de que Dios me llamó al liderazgo ministerial; otros en la iglesia también han estado confirmando mi llamado.		X		
Dones Espirituales: Yo entiendo y utilizo mis dones, talentos, y pasiones para el avance del Reino de.		X		
Aptitud: Yo puedo articular, demostrar, y movilizar a otros en una filosofía de ministerio Cristo-céntrica para hacer discípulos.		X		
Misional: Yo me siento cómodo, activo y adecuado al compartir mi fe con los que no pertenecen a la iglesia.		X		

(3) LIDERAZGO ESPIRITUAL

Liderar con excelencia requiere de los candidatos que estos sirvan a sus equipos de trabajo sacrificándose por ellos, tomando decisiones efectivas, organizando y empoderando a otros. Ellos manejan bien el estrés y la ansiedad y resuelven conflictos liderando a los participantes hacia la reconciliación.

	EXCELENTE (4)	SOLIDO (3)	CRECIENDO (2)	NECESITA DESARROLLO (1)
Equipo: Yo trabajo bien en un equipo y puedo resolver conflictos bíblicamente.		X		
Efectividad: Yo soy efectivo(a) organizando, manejando el tiempo, tomando decisiones, y liderando a otros.			X	
Actitud: Yo manejo bien el estrés y la ansiedad. Yo respondo bien a la autoridad y valoro la retroalimentación positiva y constructiva.		X		

(4) VIVIR SALUDABLEMENTE

Los candidatos mantienen una vida saludable balanceada. Ellos procesan apropiadamente sus dolores y pérdidas pasadas. Ellos poseen una perspectiva realista y positiva acerca de la vida y están al tanto de cómo sus emociones afectan a otros. Ellos tienen un matrimonio sólido, probadas destrezas para criando hijos, y una familia comprometida a un estilo de vida ministerial.

	EXCELENTE (4)	SOLIDO (3)	CRECIENDO (2)	NECESITA DESARROLLO (1)
Salud Física: mantengo la salud física con buenos hábitos de nutrición, ejercicios, descanso adecuado.			X	
Salud Emocional: Yo estoy saludable emocionalmente y poseo un apropiado autoevalúo.		X		
Salud Relacional: Me relaciono bien con otros y tengo una perspectiva de la vida realista y positiva.		X		
Salud Familiar: Tengo una linda familia, probadas destrezas para cuidarla, y una familia que está comprometida con el ministerio como estilo de vida.		X		

(5) FUNDAMENTO BÍBLICO

Los candidatos tienen un conocimiento funcional y adecuado de la Biblia y pueden articular y defender una teología integrada y coherente que está alineada con la iglesia o denominación en la que sirve o aspira servir.

	EXCELENTE (4)	SOLIDO (3)	CRECIENDO (2)	NECESITA DESARROLLO (1)
Conocimiento Bíblico: Yo tengo un buen conocimiento funcional de la Biblia.		X		
Comprensión Teológica: Yo soy capaz de comunicar adecuadamente las verdades doctrinales.		X		
Lealtad a la iglesia: Yo he estado y estoy comprometido con vivir los valores centrales de la denominación (iglesia) en la que sirvo o aspiro a servir dando liderazgo ministerial.		X		

II. NECESIDADES Y ANHELOS ESPIRITUALES: Revise su inventario nuevamente. Para cada una de *las cinco características esenciales de un obrero* procure identificar aquellas áreas que necesitan algún desarrollo, o que quizás no se han observado en su vida últimamente. ¿Cuáles percibe usted que Dios quiere que desarrolle próximamente en su vida?

1. Vida saludable – En esta área mi oportunidad de crecimiento es sacar tiempo para ejercitarme. Lo he hecho esporádicamente, por ejemplo, en verano, pero una vez comienzan las clases se me dificulta. Es el último punto en mi lista de prioridades y sé que no es lo correcto.
2. Carácter Cristo-céntrico – En esta área mi oportunidad de crecimiento es el manejo del tiempo. Mi trabajo en la industria farmacéutica me hace estar fuera de mi casa alrededor de 12 horas (por ejemplo, salgo de mi casa a las 7 am y

llego alrededor de las 7 pm, a veces más tarde) y el tiempo restante quizás no lo manejo apropiadamente.

3. Fundamento bíblico – En esta área mi oportunidad de crecimiento es leer/estudiar la Biblia completa. Aunque creo que tengo un conocimiento funcional y apropiado de la Biblia, no la he leído/estudiado completa aun cuando llevo 15 años en el Evangelio. He leído los Evangelios, algunos libros del AT, algunas cartas del NT, algunos Salmos y Proverbios. Amo la Palabra (aunque parezca contradictorio decirlo) y me conmueve saber que mucha gente dió su vida para que yo pueda tener hoy una Biblia en mis manos. La lectura y el estudio de la Biblia es otra de esas cosas que no le doy la prioridad que le corresponde. Lo dejo para el final del día y termino durmiéndome. En adición el ayuno es una herramienta espiritual poderosa a la cual no le estoy dando la prioridad debida.
4. Liderazgo espiritual – En esta característica mi área de crecimiento es también la organización y el manejo efectivo del tiempo. Entiendo que trabajo bien en equipo, manejo bien el estrés/ansiedad, valoro la retroalimentación positiva, reconozco la autoridad y me someto a ella.
5. Ministerio empoderado – En esta área, aun cuando considero que tengo dones espirituales y un llamado que otros pueden reconocer, creo que mi oportunidad de crecimiento es ser más intencional al momento de compartir el mensaje de Jesús con otras personas. Aunque me siento cómoda al compartir mi fe con los que no pertenecen a la iglesia como dice el renglón Misional, creo que todavía soy tímida al invitar a otros a aceptar a Jesús como su Salvador. De hecho, tuve mis dudas si en este renglón en lugar de Solido debí contestar Creciendo.

III. Metas: Para cada una de las necesidades y anhelos espirituales identificados arriba, procure postular una meta a alcanzar durante su tiempo en el STPR. Entre dichas metas

debe incluir al menos un (1) riesgo lleno de fe (de grandes proporciones) o tres (3) (de menor proporción) Debe identificar además los medios que harán factible alcanzar cada meta (cómo piensa conseguirlo). Especificará además las fechas para alcanzar cada meta, entre ahora y el tiempo en que proyecta graduarse del STPR. Indique las relaciones donde rendirá cuentas y algunas de las preguntas que consiente en darle permiso a dichas personas a realizarle en sus reuniones.

Meta 1: Vida saludable – Separar tiempo para hacer actividad física.

A. Medios:

Para esta meta solicité acceso al gimnasio que está disponible en mi trabajo y me propongo utilizarlo por 30 minutos por lo menos 4 días a la semana.

B. Método de evaluación o de rendir cuentas:

Debo informarle a mi esposo diariamente si usé el gimnasio ese día.

C. Fechas:

Octubre 2021 a Abril 2021. En un periodo de 6 meses debo establecer una rutina de actividad física y después de los 6 meses, seguir ejecutándola regularmente.

D. ¿Es esta meta un gran riesgo lleno de fe? No _X_ / Si _____ ¿por qué lo es?

Meta #2: Carácter Cristo-céntrico – Mi área de crecimiento es el manejo del tiempo lo cual impacta también las áreas de Fundamento bíblico y Liderazgo espiritual. En primer lugar, quiero implementar acostarme más temprano (digamos entre 9pm a 10pm) para no tener problemas en levantarme temprano. Mi hora de levantarme es las 5am pero en ocasiones se me dificulta por acostarme tarde. El levantarme temprano me provee el tiempo adecuado para tener mi devocional diario que es lo más importante.

A. Medios:

Hay ciertas situaciones que a veces me impiden acostarme temprano que están fuera de mi control, como mi hora de salida del trabajo o algún trabajo de la escuela de mi hijo. Sin embargo, lo que está en mi control es el uso del celular para estar en las redes sociales. Así que me propongo establecer una hora límite de las 8pm para el uso del celular con el propósito de estar en las redes sociales.

B. Método de evaluación o de rendir cuentas:

Mi esposo debe monitorear mi uso de celular y mi hora de acostarme. En adición, rendiré cuentas con mi mentora informándole semanalmente si cumplí con el horario que establecí para el uso del celular y del descanso.

C. Fechas:

Octubre 2021 a Enero 2021. En un periodo de 3 meses debo establecer una rutina de acostarme temprano y limitar el uso del celular. Mi propósito es que eventualmente pueda seguir limitando el uso del celular paulatinamente y mantener un tiempo de descanso adecuado.

D. ¿Es esta meta un gran riesgo lleno de fe? No __X__ / Si _____ ¿por qué lo es?

Meta #3: Fundamento bíblico – Leer la Biblia completa. Aumentar la disciplina del ayuno a por lo menos 2 veces al mes.

A. Medios:

En mi tiempo devocional en las mañanas además de orar me propongo separar un tiempo para leer la Biblia y así no hacerlo por la noche. En adición, el mejorar mi tiempo de descanso impactará directamente esta meta porque aún en las mañanas, en ocasiones me da sueño al leer la Biblia. Añadir otro periodo de ayuno ya que actualmente ayunamos una vez al mes cuando hay Santa Cena.

B. Método de evaluación o para rendir cuentas:

Mi esposo debe monitorear mi hora de acostarme y rendiré cuentas con mi mentora informándole semanalmente si cumplí con mi lectura diaria de la Biblia, mi tiempo de descanso y los periodos de ayuno.

C. Fechas: Octubre 2021 a Enero 2021. En un periodo de 3 meses debo establecer una rutina de lectura de la Biblia en las mañanas y los ayunos.

E. ¿Es esta meta un gran riesgo lleno de fe? No X / Si _____ ¿por qué lo es?

Meta # 4: Liderazgo espiritual – Organización y manejo efectivo del tiempo.

A. Medios:

Como en metas anteriores, trabajar con mi tiempo de descanso y con el manejo del celular.

B. Método de evaluación o para rendir cuentas:

Mi esposo debe monitorear mi uso de celular y mi hora de acostarme. En adición, voy a rendir cuentas con mi mentora informándole semanalmente si cumplí con el horario que establecí para el uso del celular y del descanso.

C. Fechas:

Octubre 2021 a Enero 2021. En un periodo de 3 meses debo establecer una rutina de acostarme temprano, limitar paulatinamente el uso del celular y mantener un tiempo de descanso adecuado.

D. ¿Es esta meta un gran riesgo lleno de fe? No X / Si _____

¿por qué lo es? _____

Meta # 5: Ministerio empoderado – Invitar a otros a aceptar a Jesús como su Salvador

A. Medios: En este momento tengo un caso específico que es mi abuela paterna que entiendo que el Señor me ha inquietado a presentarle el Plan de Salvación. Con tristeza reconozco que ella ha sido una mujer muy dura y con falta de perdón. Sin embargo, su salud se ha deteriorado y ahora está vulnerable. La he visitado 2 veces y no he encontrado como presentarle el Plan de Salvación. Entiendo que algo tan importante como es presentar el Plan de Salvación requiere oración y no he sido intencional en orar por eso específicamente.

B. Método de evaluación o para rendir cuentas:

Discutir semanalmente con mi mentora las veces que he tenido la oportunidad de presentar el Plan de Salvación si lo he hecho o no.

B. Fechas: Octubre 2021 a Abril 2021. En un periodo de 6 meses me propongo presentar el Plan de Salvación por lo menos a 3 personas. En el caso específico de mi abuela paterna me he propuesto presentarle el Plan de Salvación en la próxima visita que debe ocurrir en noviembre o diciembre de este año.

D. ¿Es esta meta un gran riesgo lleno de fe? No ___/ Si X ¿por qué lo es? Para mí lo es porque tengo que romper con la timidez y el temor al rechazo.

FIRMA DEL MENTOR:  FECHA: 10-20-2021

FIRMA DEL PROFESOR: _____ FECHA: _____.