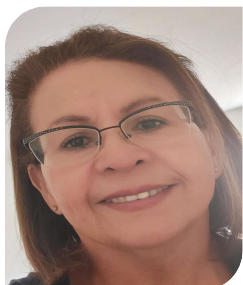


Celebración de la Disciplina Disciplinas Externas El Retiro

María de los Angeles Alicea Matos

Edith Raquel Mateo Medina





Edith Raquel Mateo Medina

- Viuda Roberto, Madre 2, Abuela 3, Nuera 1
- Cristiana
 - Iglesia Pentecostal, Lancaster, PA
 - Pastor Luis y Elizabeth Ramos
 - Alianza Cristiana y Misionera, Manati PR
 - Pastor Jose Larrieux
- Tesorera, Presidenta Familia, Obrero del Altar, Maestra
- Retirada, Merck-Sharp & Dohme
- Maestria, Salud Ambiental con Tesis en Desperdicios Peligrosos de la UPR



María de los Angeles Alicea Matos

- Casada 25 Roberto, Madre 2 hijas (22 y 21)
- Cristiana
 - Iglesia Centro Cristiano Internacional, Toa Alta,
 - Pastor Jose Cruz & Pastora Nydian Garcia
 - Discipulos de Cristo, Amelia, Guaynabo
 - Pastor Abner Melendez & Leilani Acevedo
- Ujier, Maestra, Líder de Matrimonios, Anciana, Capellán
- Amada de Casa (actualmente)
- Trabajé Oficial Cuentas a Pagar, Farmacias Caridad
- Bachillerato Administracion Comercial, Sistemas de Información de la Inter



(Lo que pensabamos)



Introducción

Estado de la Mente y el
Corazon

Soledad





Estad quietos y
reconoced que yo
soy Dios
Salmo 46:10

Disciplina del Retiro

[El retiro y el silencio](#)

[El sacrificio de los necios](#)

[La noche oscura del alma](#)

[Pasos hacia el retiro](#)

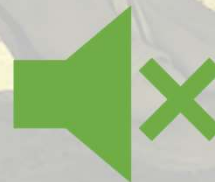


¿Escuchas el silvo apacible?



Retiro

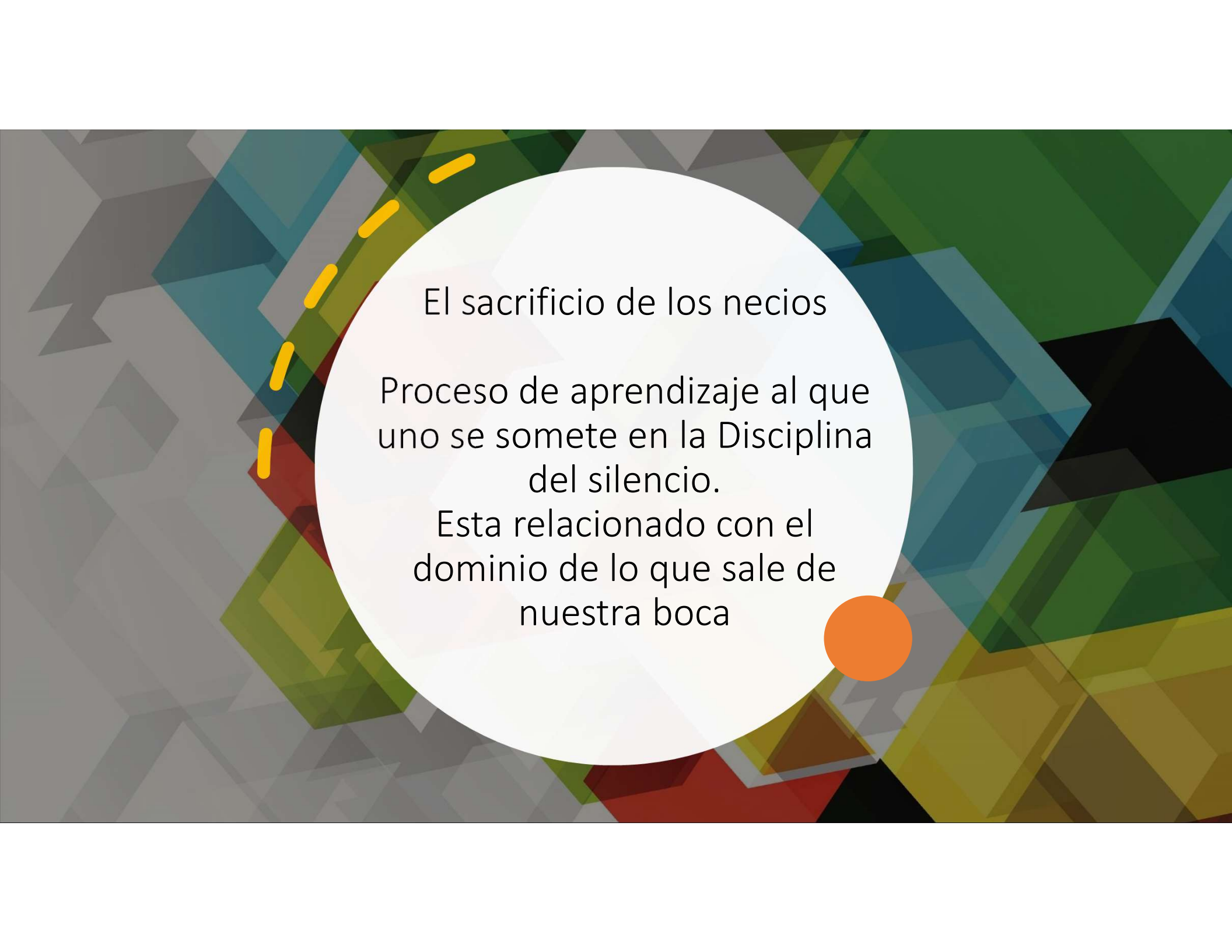
Acción de Separarte



Silencio

Acción de Esperar



The background is a complex, abstract geometric pattern composed of various colored polygons in shades of grey, blue, green, and red. A large white circle is centered on the page, containing text. A dashed yellow line curves around the left side of the circle, and a solid orange circle is positioned at the bottom right of the circle.

El sacrificio de los necios

Proceso de aprendizaje al que uno se somete en la Disciplina del silencio.

Esta relacionado con el dominio de lo que sale de nuestra boca

'ACERCATE A ESCUCHAR'

Eclesiastes 5:1



PERMANECER CALLADOS



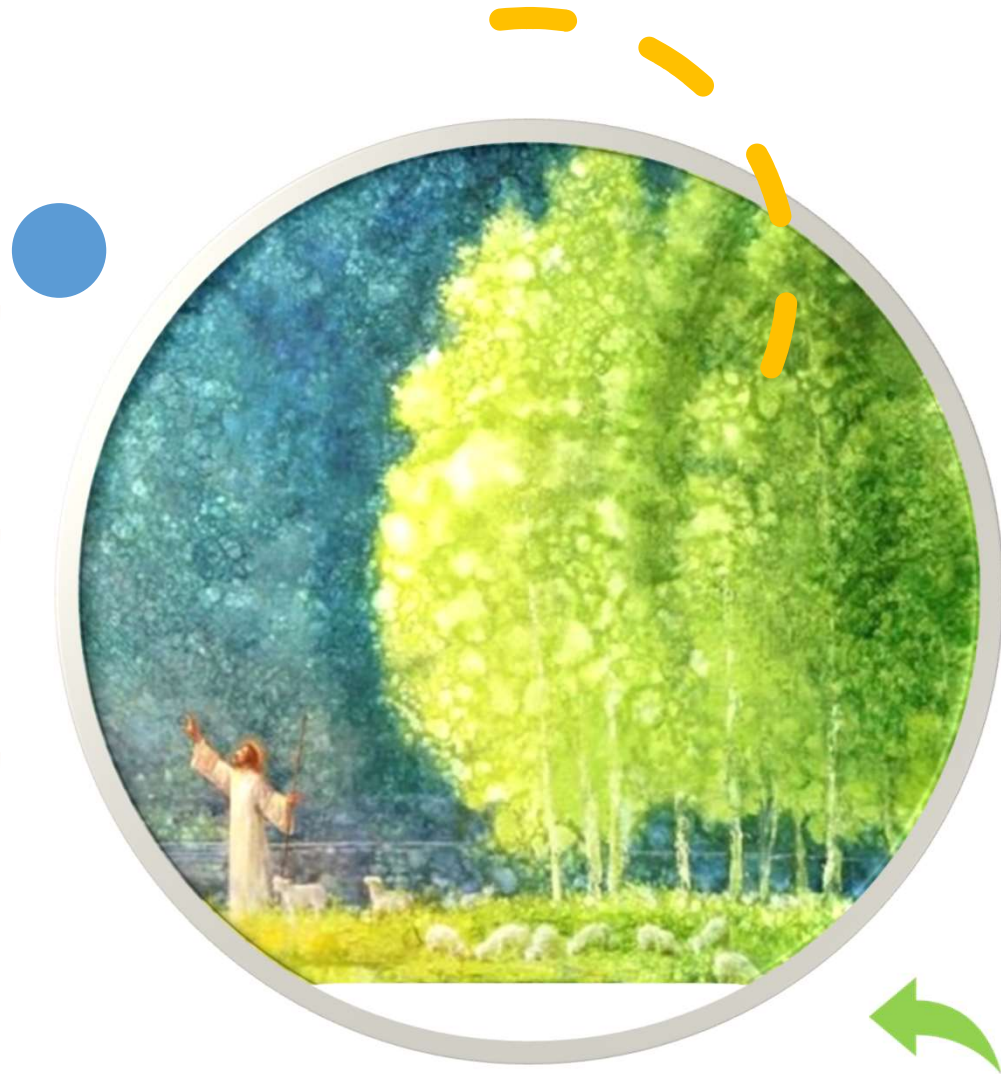
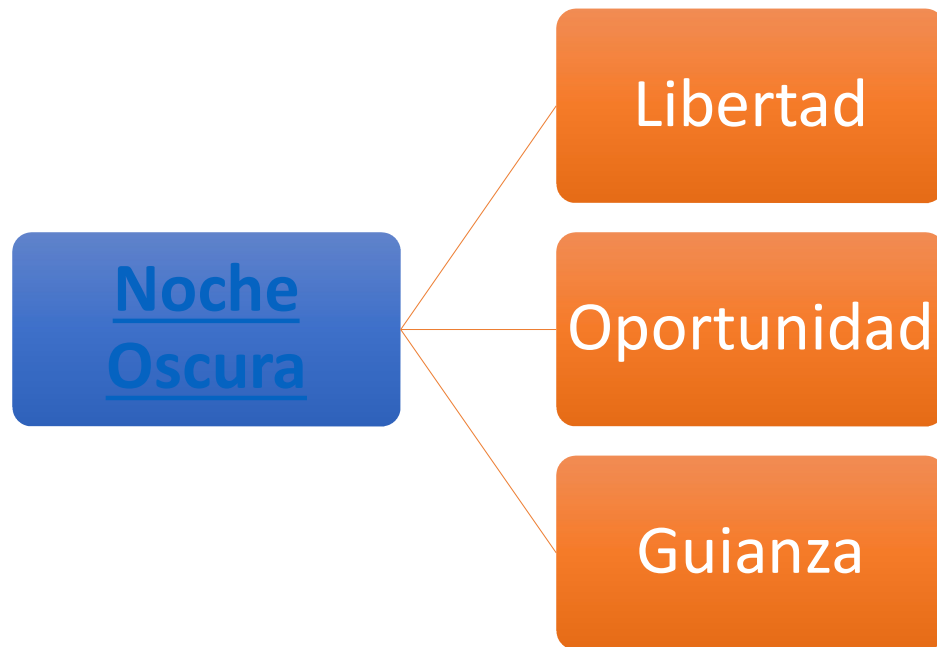
APRENDEMOS A
ESCUCHAR



HABLAR LO QUE SE
NECESITA



La Noche Oscura



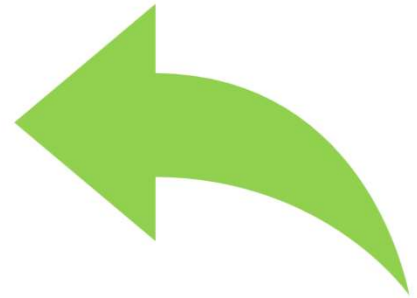
Noche Oscura

Depresión

Sequedad

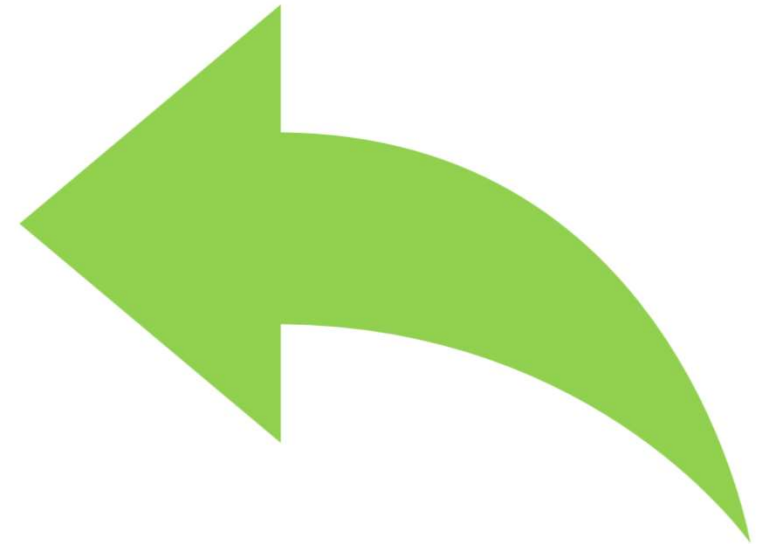
Dependencia
Emocional

- “Al vernos enfrentados al dolor, un poco de Valentía ayuda más que mucho conocimiento; un poco de comprensión, más que mucha valentía, y el más leve indicio del Amor de Dios, más que todo lo demás. C.S. Lewis



Pasos hacia el Retiro

1. Pequeños Retiros
2. Crear lugar de quietud
3. No usar muchas palabras
4. Vivir un día entero sin decir palabras
5. Hacer retiros de 2 a 4 horas cuatro veces al año. (Reevaluar tus metas)
6. Retirarse Anual
7. Reajustarse



Conclusión

