

Maritza I. Figueroa Lisboa
SF 703: Practica y proyecto final de Dirección Espiritual
Rev. Dr. Javier Gómez Marrero
Texto: Ponga en orden su mundo interior

Luego de haber leído el libro Ponga en Orden su Mundo Interior de Gordon McDonald, estuve analizando los puntos importantes que pienso que debo aplicar en mi vida en estos momentos para que mi mundo interior esté a la par con mi realidad visible. Aunque puedo decir que esta lectura es en su totalidad enriquecedora, siento que hay varios temas que se aplican perfectamente a la realidad que estoy viviendo en el día de hoy. Pero no descarto que en futuro pueda estar necesitando aplicar otros consejos de este autor.

En el capítulo 10, el autor habla sobre poner orden en nuestro huerto interior y nos ofrece tres puntos principales. El primer punto explica que no busquemos una inyección rápida, una experiencia espiritual inmediata, o un toque momentáneo para mejorar nuestra espiritualidad, sino que debemos establecer una disciplina diaria y constante. O sea, la espiritualidad debe ser trabajada diariamente en nuestras vidas. El segundo punto explica que, para cultivar nuestro huerto, nuestra espiritualidad, debemos apartar tiempo para estar en un lugar tranquilo y lleno de paz. Debemos buscar que el Espíritu Santo se revele a nuestra vida, y esto se puede lograr a través de las disciplinas espirituales. Además, el autor dice que debemos convertir nuestro corazón en una capilla. El tercer punto nos habla de los resultados, o el precio de cultivar nuestro huerto espiritual, y este es reflejar el fruto del Espíritu y que el Espíritu Santo esté presente en nuestras vidas.

Pienso que, en estos momentos de mi vida, el cultivar el huerto interior, mi huerto espiritual, es muy necesario. La realidad es que en el ultimo año mi vida espiritual ha menguado demasiado, por no decir que ha sido un desastre. En este periodo de tiempo me he enfrentado a un divorcio, y el proceso antes, durante y después del divorcio han socavado mi huerto espiritual por completo. Pareciera que un huracán pasó por mi huerto destruyendo todo a su paso. Por esto pienso que todo lo que presenta el autor en el capítulo 10, es vital para mi vida en estos momentos.

En el capítulo 11 el autor nos explica sobre la soledad y el silencio con el fin de apartarnos para estar a solas con Dios. Como dice Mc Donald, estamos acostumbrados a vivir en un ruido constante, no podemos estar callados ni siquiera por una hora, y en adición a esto, no podemos estar solos. En mi opinión, en la sociedad en que vivimos la gente asocia soledad con tristeza, la gente no quiere estar sola. Además de que hay muchos que les molesta el silencio. Yo en lo personal hace mucho tiempo aprendí a disfrutar de estar a solas conmigo misma, también aprendí a valorar esos momentos en silencio. Me gustaba sacar tiempos de soledad y silencio. Pero la realidad es que vivo una vida demasiado cargada y he dejado de sacar tiempo para estar a solas conmigo misma. También dejé de sacar tiempo de silencio y soledad para estar con Dios y escucharlo. De hecho, al leer este capítulo me di cuenta de que hacía mucho tiempo había dejado de hacerlo. También me puse a recordar lo hermoso que era hacerlo, era para mí como una recarga de baterías. Entonces decidí que debía volver a ponerlo en práctica, así que hoy lo hice. Hoy saqué treinta minutos de mi día para ir a un parque a solas, y allí estuve contemplando la naturaleza, en silencio y soledad, a la vez que hablaba con Dios. Aunque de momento no sabía ni que decirle, sé que Dios comprendió mi esfuerzo. La meta ahora está en continuar haciéndolo.

En el capítulo 13 el autor nos habla de porque nos cuesta tanto trabajo orar. Nos explica que adorar e interceder son actos contrarios a nuestra naturaleza. También son un acto de reconocimiento de nuestras debilidades. Por último, no parece tener una relación con los resultados que estamos esperando, según lo que le hemos pedido al Señor. En adición a esto, el autor nos ofrece 3 pasos para la oración: adoración, confesión e intercesión. Yo se que debo tener una vida de oración, y que esto debe ser una disciplina espiritual en mi vida. De hecho, solía ser así. Pero como expliqué previamente, todos los procesos que he pasado durante este ultimo año también han afectado mi vida de oración. Una de las razones es por sentirme indaga, y por miedo lo que el Señor va a contestar. Además de que en todo este proceso he estado pasando por depresión y episodios de ataques de ansiedad. Hay días en los cuales me dedico a llorar, aun mientras estoy trabajando u ocupada, es inevitable llorar y llorar. Hoy cando fui al parque traté de alabar al Señor y de orar, aunque de momento no sabía ni que pedir, por lo menos es un buen comienzo.

En el capítulo 14 McDonald nos habla de los amigos verdaderos que están dispuestos a sangrar con nosotros, que nos dan esperanza, que nos confrontan, nos reprenden, que nos aman, que oran por nosotros, que hablan con sinceridad, etc. Antes solía ser una persona solitaria, refiriéndome a amigos, no tenía amigos. Gloria a Dios, en medio del proceso que estoy viviendo encontré una amiga que ha estado ahí levantándose cuando ya no puedo más. Una amiga que me confronta y me habla con verdad y a la vez me exhorta a seguir a Cristo. Para ella yo sigo siendo una mujer de Dios, cosa que yo deje de creer hace mucho tiempo. Ella ora por mi y me exhorta a seguir con Dios. Siento que debo seguir cultivando esta amistad, aunque la conozco por menos de un año, ha demostrado ser una amiga sincera y la meta ahora en cuanto a esto, es seguir cultivando esta amistad y ser reciproca con ella.

Concluyo resumiendo que de todos los temas y consejos que leí en este texto, los que debo poner en practica de inmediato son: (1) cultivar mi huerto interior espiritual, haciéndolo una disciplina, (2) poner en practica la soledad y el silencio, apartando tiempos para estar a solas con Dios y escucharlo, (3) recobrar mi vida de oración, crear una disciplina (4) cultivar la amistad. Creo que poner en practica estas 4 cosas serán un buen comienzo para poner n orden mi mundo interior que está bastante afectado en estos momentos. Eventualmente, pienso que debo seguir añadiendo otros consejos del autor, como por ejemplo el reposo, poner en orden la agenda, entre otros.