

SEMINARIO TEOLÓGICO DE PUERTO RICO

EVALUANDO MI REALIDAD ESPIRITUAL

ESTE TRABAJO ES PRESENTADO AL

REV. DR. JAVIER GÓMEZ MARRERO

EN CUMPLIMIENTO DE

LOS REQUISITOS DEL CURSO SF503

INICIACIÓN EN DIRECCIÓN ESPIRITUAL

POR

MIGUEL A. SOTO LORENZANA

SAN JUAN PUERTO RICO

MAYO, 2021

INTRODUCCIÓN

En este trabajo estaré evaluando mi realidad espiritual tomando en consideración los avalúos asignados por el profesor Gómez Marrero. Estaré reflexionando sobre ellos y comentando cuales son mis fortalezas y debilidades. Al final del trabajo estaré uniendo todo esto para poder trabajar con lo aprendido y usarlo en mi vida como un aprendizaje. De esta forma podré primero que todo mejorar las áreas carentes, celebrar las que son buenas y bendecir a mi familia y comunidad de fe. Espero de todo corazón que Dios me ayude a cumplir con lo que le he prometido y que su Espíritu me dé la fuerza y el coraje para seguir adelante en esta carrera.

Para empezar el trabajo estaré discutiendo el avalúo de la semana 1 que trata sobre el tema de Senderos Espirituales. Aunque de primera instancia le soy honesto pensaba que esto de los “assesment” o Avalúos no eran interesante y no me motivaban en lo absoluto. Pero tomando esto en cuenta decidí ser totalmente franco y abierto conmigo y llenar con toda la verdad de lo que realmente pensaba y el primer pensamiento que venía a mi mente. Yo formé parte del Ejército de los Estados Unidos y me enseñaron que en momentos de presión la primera respuesta es casi siempre la correcta.

Por esta razón decidí usar esta metodología para tratar de ser lo más sincero posible.

Siempre pensé que mis fortalezas en estas áreas espirituales eran otras pero contestando esta encuesta me di cuenta que no era de esa forma. Siempre pensé que una de mis fortalezas era como “activista” aunque no puedo negar fue mi segunda fortaleza.

La fortaleza que predominó y me convenció que así es, fue la de adoración. Lo siento de esta forma porque he aprendido que la adoración es uno de los elementos más importantes en mi vida y es de la forma que más me siento conectado al Señor y a su Espíritu.

La adoración no es solo una que podamos gritar ni expresar con alabanzas ni cánticos, sino una de responsabilidad en el diario vivir. El adorar a Dios lo demostramos con amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe, mansedumbre, templanza. Aunque la alabanza que expresamos también es hermosa y una responsabilidad de cada uno y con nuestras alabanzas motivamos a otros a adorar a Dios. Le doy gracias a Dios por haberme dejado saber de esta fortaleza, de manera que ahora no se queda ahí sino que le pido a Dios que por medio de su Espíritu me ayude a desarrollar esta parte de mí con mucho amor para que el nombre de su Hijo sea exaltado.

En esta parte del trabajo estaré discutiendo de la parte del avalúo (Learning Type Measure) la cual valoré un poquito más y es la parte de conocer como aprendemos. Realmente esta parte me toca un poco de cerca. No fue hasta más tarde ya después siendo padre que me di cuenta que tenía problemas de aprendizaje.

Cuando estaba en la escuela me era bien difícil aprender y no era porque era “bruto” sino porque tenía problemas de déficit de atención. Pero realmente ni culpo a mi mamá ni de nada me arrepiento porque fue parte de lo que Dios usó para mi formación. El no tener este tipo de herramientas causó mi deserción escolar en noveno grado.

Más adelante el ocio y el brincar las etapas correspondientes colaboró a que cayera en un mundo de adicciones, exceso de trabajo y cosas que no iban en acorde a lo que son las necesidades de un niño, como lo era yo. Pero gracias a Dios que me dio una oportunidad y puso su espíritu en mí, ahora soy otra cosa, Sigo con las deficiencias pero al conocerlas puedo trabajar con ellas y un poco más eficiente.

Por medio de este avalúo me di cuenta que soy un aprendiz nivel 3. Conociendo el nivel que soy, podré gracias a estas herramientas trabajar más eficientemente sabiendo cuales son mis fortalezas y debilidades. Por ejemplo el reconocer el por qué prefiero trabajar más solo que en grupo me hace sentir más tranquilo. El reconocer mi preferencia de trabajar solo, no significa que me voy a quedar así sino que es una parte de mi conducta que necesito desarrollar y comprometerme para trabajar en esto.

En esta parte del trabajo ya adelantamos a la parte espiritual (Bienestar Espiritual) donde realmente tengo que admitir que causó mucha conmoción en mí porque no fue hasta que empecé

el trabajo que me di cuenta el estado de comodidad y falso sentido de control que tengo. Como les conté primero soy muy malo con los cálculos y estas cosas ya que soy un poco disléxico y le di lo papeles a mi esposa para que me verificara los números y me dijo que todo estaba moderado. En ese momento fue como un choque cuando me dijo muy cándidamente que todo salga moderado bajo. Entonces comencé a pensar que realmente necesito una nueva conexión con Dios y un nuevo despertar. Reconozco que aunque no es excusa he sido un poco trastocado por la situación existencial por la que pasa el país y los cambios que están pasando los líderes me he desanimado un poco.

Pero ya gracias a estas herramientas y los consejos de las personas que me rodean estoy dispuesto a tomar riendas. Creo que el exceso de trabajo y los afanes de la vida cotidiana entre otras cosas pusieron en mí un pequeño desánimo. A pesar de que seguía participando de mis actividades en la Iglesia como maestro y algunas otras cosas había un desánimo y cansancio en mí.

Por esta razón le pido a Dios que me fortalezca y ponga ánimo en mí para seguir adelante en este camino porque nadie está excepto de los desánimos y tropiezos de la vida. Gracias a Dios que por medio de su Espíritu Santo puedo decir que voy hacia adelante, predicando con amor el evangelio de Jesucristo.

Ya en este punto estaré consolidando últimos avalúos donde estos hablan mas bien del desarrollo personal. Me refiero al de “*Aptitudes*” (*Competencies*) y al de (*DISC*) en estos de desarrollo personal puedo decir que hubo un área en la que salí muy bien y fue en la trabajar bajo presión y la de comunicación verbal. Ambas categorías las estaré reforzando y guardándolas para

que reforzarlas como un regalo que son. La importancia de reconocer y trabajar con estas deficiencias y fortalezas es que las podemos usar para vivir una vida plena en las manos de Dios. Debemos reconocer que ya Dios nos tiene en sus manos pero está en nuestras manos el ser agradecido y vivir una vida plena y disfrutar de las bondades que Dios tiene para cada uno de nosotros que somos llamados por el Espíritu de Dios para vivir para su gloria.

Para terminar este avalúo estaré haciendo una lista de debilidades y fortalezas basado en algunos capítulos del libro *Espiritualidad emocionalmente sana de Scazzero*. En el libro de Scazzero nos enseña como diagnosticar estas debilidades y fortalezas y de junto con los avalúos que discutí anteriormente procuraré trabajar con ellos.

Uno de los asuntos que estuve identificando según fui avanzando en la lectura, fue el de usar a Dios para huir de Dios. Mientras viví tiempos de desánimo y cierta dejadez me esmeraba trabajando para su obra pero ciertamente para solo satisfacer las deficiencias que hay en mi vida pensaba que era lo correcto pero gracias a Dios pude reconocerlo.

En uno de los capítulos aprendí que no hay forma de cambiar el hecho de que Dios permite que hayamos nacido en una familia particular. Junto con esta familia vienen historias pasadas de generaciones que no podemos cambiar. A pesar de que no podemos cambiar estas determinaciones de Dios si existen unas herramientas que Dios nos ha dejado para poder aprender a superar esto y no ser parte más de estas costumbres sino vivir como hijos de Dios para su gloria.

Debo internalizar el hecho de que no todo lo puedo controlar, que no debo esforzarme tanto en cosas sino confiar que el Señor está conmigo que no todo depende mí y que debo aceptar eso y descansar en Él. La vida de por sí, es demasiado dura y no tengo el control ni la autoridad para controlarla solo me resta confiar en Dios, Y ¿qué mejor que eso?

Conclusión

Todo este trabajo de avalúos que he estado considerando en los últimos meses como herramientas de descubrimiento de fortalezas y debilidades junto con consejería del profesor Gomez Marrero me ha ayudado a descubrir cuales áreas necesito trabajar y cuales debo celebrar. Pero en uno de los libros de texto utilizados he aprendido como trabajar con estos aspectos de mi vida.

Uno de los detalles que más me llevo es el de reconocer que debemos en todo momento permitir que sea Dios mismo por medio de su Espíritu nos ayude y tome el control. El tratar de controlar las circunstancias de las cuales no tenemos control podría causar en nosotros cansancio

y desánimo, entre otras. Debemos reconocer que es Dios mismo quién está en control y aprender a decir que no y disfrutar de las pequeñas cosas que Dios nos da.

La confianza en nuestro Padre y el conocimiento nos ayuda a llevar una vida a todo dar como dice el profesor Gomez Marrero. Vivir una vida centrada nos ayuda vivir más relajados conociendo nuestros límites. De esta forma podremos disfrutar más de nuestra familia y ministerio no usando al mismo Dios como excusa para alejarnos de las realidades existenciales de nuestro diario vivir. Espero en Dios Todopoderoso que me dé la fuerza y el dominio propio para seguir adelante en el ministerio que Dios tiene para mí, siempre reconociendo mis limitaciones, fortalezas y debilidades. Saliéndome de costumbres, tradiciones familiares, religiosas y poniendo a Dios primero siempre que es quién me regala la vida y me enseña a disfrutar y a vivir de manera plena.

Dios le continúe bendiciendo. Y gracias por la oportunidad de entregar este trabajo del cual reconozco que Dios me ha hablado y motivado a seguir porque realmente amo a Dios. Pero necesito en este momento oportunidades como esta para poder centrar mi vida. Le confieso no fue una simple clase, sino un culto y una fuente de motivación cada semana. El escuchar sus consejos fue muy bonito. Espero algún día verlo de frente y abrazarlo en el nombre de Jesús. Dios lo bendiga a usted y su familia.

