

Seminario Teológico de Puerto Rico
Nyack

Trabajo Final: Evaluando mi realidad espiritual

SF503: Iniciación en Dirección

Prof: Rev. Dr. Javier Gómez Marrero

Carmen Zapata Rodríguez

Fecha 28 de abril 2021

Senderos Espirituales

La máxima puntuación en este avalúo fue la adoración es una de las experiencias espirituales con la que me siento más identificada e involucrada desde que el Señor me atrajo hacia él, es lo que he hecho por 35 años de manera activa en el ministerio de adoración de mi iglesia de manera congregacional pero también de manera íntima en mis a solas con Dios.

Ventajas:

- Poder entender que lo que hago es un servicio a Dios y a la iglesia local y universal, no exclusivamente cuando canto sino con todo lo que hago en el servicio en cualquier otra área; porque entiendo que adoro con todo lo que hago desde cantar hasta limpiar el baño.
- Respetar y valorar la adoración de otras tradiciones, porque creo que ninguna forma de adoración debe considerarse más espiritual que otro. La sanidad que experimento al adorar, porque puedo abrir mi corazón, porque estoy muy consiente que adoración requiere intimidad, una relación sincera de corazón a corazón.
- La alabanza es la acción exterior que expreso con mi boca a consecuencia de lo que se produce en mi corazón en reconocimiento del Dios que habita en mí que el Espíritu santo se encarga de revelar en mi intimidad.
- El poder disfrutar de la riqueza que hay cuando comparto con otras denominaciones y aprender de ellos y adorar junto con ellos.

Desventajas:

- De vez en cuando sorprenderme yo misma en mis pensamientos cuestionando la forma de adorar de las personas que no son expresiva en la adoración y aburrirme cuando no estoy activa y también no ser preocuparme mucho por sociabilizar por estar muy ocupada en el servicio

Las puntuaciones en este avalúo: Adoración=17, activismo=14, servicio=13, contemplativo=12, intelectual=10, relacional=9

Avalúo: Tipo de aprendizaje (learning type)

En este avalúo el tipo de aprendizaje en el cual quede calificada fue el tipo uno. Por consiguiente, mi perfil es de maestro, no es sorpresa para mí ya pues es el área donde Dios me ubico después de experimentar desempleo por siete meses, esta fue la opción trabajar de asistente de maestro. Al principio no era muy deleitoso para mí, hasta que entendí que era el lugar donde Dios me quería. He estado enseñando (discipulado) por mas 25 años en la iglesia. En esta evaluación pude ver muchas de las cualidades que se manifiestan en las personas que tiene este perfil con las cuales me siento identificada.

Ventajas:

- Este perfil tiene un tipo de aprendizaje preferiblemente relacionando nuevas ideas con el conocimiento previo y experiencias personales, por lo tanto, me siento muy cómoda en situaciones que me permiten desarrollar las estrategias de discurso altamente desarrolladas para fomentar la conexión entre personas e ideas.
- También la habilidad de saber con facilidad cuando algo o alguien es auténtico, disfrutar de los entornos donde hay variedad de ideas y donde todos tienen participación, y la creación de pensamientos y opiniones diversas.
- Me considero una persona creativa. Cada uno de estos aspectos lo escribe también este avalúo por lo cual no me siento tan alejada en lo personal, pues, aunque no estudie para maestra es donde Dios me coloco, no solo en la iglesia (discipulado), sino también en mi trabajo de asistente de maestra.

Desventajas:

- Pasar horas en quietud analizando el comportamiento y las interacciones de las personas, mayormente si se trabaja en equipo.

- Tomarme la enseñanza muy personal, exigiéndome mucho y exigiendo mucho a mis alumnos en el aprendizaje e incluyendo a mi hijo.

Avalúo Escala de Bienestar Espiritual

En este avalúo como es una medición de satisfacción personal, percibido por uno mismo, con respecto al propósito de la vida, al responder me hizo pensar cada una de las respuestas porque, aunque parezcan fácil de contestar, en realidad no lo es, porque cada una de ellas va a reflejar como me veo a mi misma y no solo como me veo, sino que me hace estar consciente del grado de bienestar que estoy experimentando en mi vida actualmente a nivel religioso, hacer una análisis e introspección y corregir de manera pertinente , aunque no pretendo haberlo alcanzado como dice el Apóstol Pablo prosigo a la meta de continuar creciendo en el conocimiento de Cristo.

Ventajas:

- El resultado moderado de bienestar Espiritual general me hace reflexionar en que hay muchas cosas en mi vida en la que debo mejorar, principalmente en las que conciernen a relacionarme más con Dios de una forma correcta,
- Saber que estoy clara en que tengo propósito de vida
- Entender que Dios está bien interesado en mi relación con él, que yo llenar los estándares que la religión exige.

Desventaja:

- Creer que estoy en un nivel alto de bienestar existencial quedarme en una zona de confort.
- Ser muy fuerte conmigo misma en medir si estoy o no dando el grado.

Puntuación:

Bienestar Religioso =44 = Moderado

Bienestar Existencial= 51 = Alto = nivel alto de la vida y un claro sentido de propósito.

Bienestar Espiritual General= 95= Moderado.

Avalúo de Aptitudes

En este avalúo me puso a pensar mucho entre lo que yo creo que soy y lo que ejecuto. En la prueba del CI mi puntuación fue de 110 a 120 y yo misma me dije no saliste tan mal, pero cuando hice la otra prueba de aptitudes/personalidad, con honestidad la hice como 5 veces porque no me gustaban los resultados, porque resulta que había áreas donde el resultado para mí no era pertinente con lo que soy o lo que creo ser porque con toda probabilidad mi falso yo era el que quería controlar los resultados y recordé lo que usted nos enseno creemos buenos y somos peor de lo que creemos.

Ventajas:

- Hacerme consciente que hay muchas áreas en la que debo hacer ajustes.
- El darme cuenta de que la puntuación baja en algunos aspectos es favorable porque nos hace reflexionar, y asumir compromiso de mejorar. Y que las puntuaciones altas no siempre son las más favorables porque en ciertos aspectos las puntuaciones altas son las que no nos permiten vivir vidas balanceadas

Desventaja:

- El haber realizado 5 veces la prueba de personalidad y saber que posiblemente no escogí el resultado que salió en el primer intento.
- En este avalúo establece que, en cuatro de factores la puntuación fue media y en una baja, y es donde resulta que menos, es más.

Puntuación en los cinco factores:

- Apertura a la experiencia =58
- Responsabilidad =54
- Extraversión o sugerencia =45
- Cordialidad /amabilidad = 59

- Reacciones naturales = 28

Avalúo de personalidad

En este avalúo me costó un poco de trabajo decidir cuál de las variables era la que más me identificaba, pero a la postre creo que se parece bastante a mí. Trate de ser lo más transparente posible al realizarlo, pero si confieso que de ser posible elegiría adicional otras variables con las cuales me identifique.

Los cuatros factores medidos, describen las formas como afronto los problemas, me afirmo y controlo las situaciones de dominio, como trato con las personas, la influencia que ejerce sobre los demás.

Dominante 32= % = Describe la forma en que manejo los problemas, afirmarme y controlar la situación

Firmeza = 32% = Describe mi temperamento paciente, persistente y reflexivo,

Cumplimiento = 20% = describe como abordo y organizo los procedimientos y responsabilidades.

Influencia = 15% = describe la forma como trato a las personas la forma de comunicarme y relacionarme con otros

Ventajas:

- Mi temperamento: paciente, perseverante, y constante, descrito como enfocada y organizada en mis actividades, procedimientos, cumplimientos y responsabilidades.
- Este avalúo establece que la secuencia de puntaje única me caracteriza con una personalidad de impacto positivo probablemente en otras personas. Reconocer la parte negativa y enmendarla con la ayuda de Dios.

Desventaja:

- Ser una persona que en muchas ocasiones quiere mantener el control.

Avalúo Pacto de Aprendizaje Espiritual

Este avalúo tal como su descripción nos lleva a vivir una vida enfocada y esta vida solo es lograda siendo intencional en establecimiento de un plan con metas definida y logrables. Es por ello que al hacerlo estuve bien consiente a los retos con lo que me estaba comprometiendo con la intención de llevarlos a cabo con el mayor esfuerzo, pero sobre todo con la ayuda de Dios y la dirección del Espíritu Santo. Y de esa manera lograr vivir una vida enfocada y que se caracterice por crecer en santidad.

Después de realizar este autoevaluó, estuve hablando con mi mentora la Sra. Yamilet Hernández, ella me animo en algunos aspectos a no ser tan dura en evaluarme, hizo recomendaciones, elogio otras áreas y también me reprendió llamándome a capitulo en otras áreas descuidada como: "vivir saludablemente" (salud física y salud relacional).

Las necesidades y anhelos de solidificar mi vida con Cristo mediante la oración, compartir el Evangelio con los no creyentes, trabajar en controlar el estrés, procurar mejorar mi salud física, crecer en el conocimiento del señor y que él sea formado en mí, son necesidades y sueños logrables, estableciendo metas claras y accionando con determinación a cada una de ellas. Métodos de lecturas, maximizando los tiempos de oración haciendo ejercicios, tomando espacio para el descanso y comiendo bien; predicando sin hablar con acciones; relacionándome y compartiendo con amigos; siendo ayudada a través de la mentoría.

Ventajas:

- Poder identificar las áreas que estaban descuidadas, y que son de suma importancia para mi crecimiento espiritual, emocional, físico y social.

Desventaja:

- Empeñarme en lograr las metas, y correr el riesgo de frustrarme si no lo logro.

Puntuación: Carácter Cristo-céntrico =3= solido; Ministerio Empoderado=3= solido; Líder Espiritual 3 y 2=sólido y en crecimiento; Vivir Saludablemente= 3 y 2= sólido y

crecimiento; Fundamento Bíblico =3= solido a lo que la mentora corrigió y elogio compromiso con la congregación y el cuerpo de Cristo.

Espiritualidad Emocionalmente Saludable

Al igual que el escritor de este libro considero Peter Scazzero, Dios está creando circunstancias para hacerme consiente de mis sentimientos, porque no prestaba atención a mis emociones, sintiendo culpa cuando me sorprendía en actitudes que consideraba que no eran propias de un cristiano; aparentando que estoy en control de mis emociones, y en realidad lo que hago es cubrirme bajo la capa de mi falso ser, a causa de creencias negativas y de no conocerme a mí misma.

Como todos yo también he experimentado el dolor, desde muy niña mi madre se fue y me dejo a cargo de mi familia paterna, cuando mi hogar se rompió con un bebe de apenas 8 meses sufrir el abandono de mi esposo y luego dos años después la muerte de mi esposo me Sumi en una depresión leve, porque conté con el apoyo de amigos que estuvieron conmigo en medio del dolor; pero aun así me culpaba por ser hostil con mi madre, y con el que fue mi esposo, hasta que preste atención a mis sentimientos, espere que Dios me ayudara en mi confusión, aun sin entender muchas cosas continúe mi vida, me hice cargo de mi madre al quedar viuda, cuando tenía apenas 49 años y yo con 24 años asumí la responsabilidad de ser lo que ella no fue para mí, una madre. Entendiendo que era lo correcto; perdone al padre de mi hijo. Y ahora es que entiendo que solo estaba enmascarando mi dolor. Pero a pesar de todo aprendí que no estaba exenta del sufrimiento, a conocer mis límites, y procurar bajar para que Cristo crezca, estrechando una relación con Dios y recoger el fruto de la transformación.

Otro aspecto en lo cual me veo identificada es que por muchos años (33) creí que, si decía que no, estaba pecando, me acosaban sentimientos de culpa por perder el tiempo, por lo cual opté por invertir todo mi tiempo libre en hacer, ignorando que sin proponérmelo estaba cayendo en la adicción al trabajo con la excusa de estar sirviendo y perdí el rumbo del ser. Entender la importancia que tienen “los elementos centrales del Oficio Diario detenerme y respetar el Sabbath y sus principios básicos, detenerme,

descansar, disfrutar y contemplar. me han hecho consiente que debo diligentemente volver al orden de Dios para darle ritmo a mi vida”.

Otro aspecto es la inmadurez emocional, muchas veces he creído mi relación con personal con Dios y las prácticas de las disciplinas espirituales me facultaban para considerarme emocionalmente madura, sin tomar en cuenta muchas veces mi relación con los demás, invalidando el mandamiento de amar bien o de amar a mi prójimo como a mi mismo; aunque estoy consiente del mandamiento en la practica muchas veces me cuelgo, por no saber como ejecutarlo. Al leer y meditar en las clasificaciones a nivel emocional, me he visto retratadas con características de las cuatro, en partes, no en la totalidad; oro que el Señor me ayude a tener un crecimiento emocional apropiado porque mis intenciones no son suficientes.

Fortalezas:

- Entender que tenía que detenerme para poder avanzar
- Que no soy lo que hago
- Estar ubicada entre el 50-75 en la escala autodiferenciarme.
- No ver a las personas como “eso”
- Me identifico con los demás y tengo una compasión activa
- La disposición de salir de mi zona de confort.
- Decisión de detenerme para rendirme.

No fortalezas

- La gran tentación de creer que soy lo que otros piensan.
- El temor de entrar a mi interior
- El descuido en el oficio diario y el Sabbat
- Sujetarme a sogas que son insuficientes.
- El estar ubicada entre todas las características (4) de la madurez emocional
- Seguir lidiando con el temor al rechazo

Conclusión

Analizando todos los avalúos desde descubrir cual es el sendero espiritual que sigo mas que es la adoración, seguido por el activismo y el servicio, pero el menos es el relacional; me sitúa el esfuerzo que he hecho por servir, y mi pobre manera de relacionarme, Verificar el valor con el que me identifico mas que es la responsabilidad, y las mas bajas las reacciones naturales, no porque no las tengas sino porque la he estado cubriendo con la falsa capa de mi yo, Mi modo de aprendizaje es del tipo uno y predomina la cualidad de Maestro, que en su preocupación por hacerlo bien cae en creer que lo sabe todo. Que descubrir una escala satisfactoria de vida y un bienestar espiritual moderada aun así tengo áreas espirituales descuidadas que son las más importantes. Estar calificada con una personalidad dominante, me hace consiente de que tengo que practicar la humildad y de dejar de creer que lo puedo controlar todo. En el avalúo del pacto de aprendizaje espiritual en muchas áreas estoy calificada como calificada sólidamente, aun así, en lo relacional a profundidad con Dios y con mi prójimo y el cuidado físico emocional estar en crecimiento, me quedo bien claro al comparar con la enseñanza de Scazzero que esta son las áreas que requieren el mayor cuidado. He llegado a la conclusión de que cada avalúo tiene la intención exactamente este consiente de la vida que estoy llevando, que sea intencional en establecer un plan, con metas logrables, diligente en tomar acción aplicando todas las enseñanzas del curso, teniendo claro lo que Foster en su libro Celebración de la disciplina nos dice que “solo Dios es el único que puede producir cambios internos en nosotros, las disciplinas espirituales no lo son todo, sino un medio de acceso”. No me quedan dudas de que es lo que Dios quiere y lo que la biblia de manera clara nos enseña que pueda llevar una vida con un ritmo saludable, entrando en mi interior, conocerme a mí mismo para poder conocer a Dios con la ayuda del Espíritu Santo. Y como enseño el Profesor “vivir una vida a todo dar”.

Bibliografía

Scazzero, Peter, Espiritualidad emocionalmente sana, Nashville, Tennessee: Editorial Vida, 2020.

Richard, j, Foster, Celebración de la Disciplina, Argentina Buenos Aires, Boedo 25: Editorial Peniel, 2009.

