

MANEJANDO CONFLICTOS: ESTUDIO DE CASO # 1 “Ahogada en un vaso de agua”

¿Cómo trabajar con la salud mental y emocional de los jóvenes?

El Caso: Se realizó una convocatoria a los jóvenes líderes del Ministerio de la Juventud a un retiro espiritual. Era el primer retiro que se realizaba desde que comenzó la pandemia debido al COVID-19. Uno de los recursos invitados realizó una dinámica en la que se les entregó a los participantes una pieza de un rompecabezas y una hoja de papel en blanco. Cada participante debía pegar la pieza del rompecabezas a la hoja de papel y dibujar en la hoja como se habían estado sintiendo durante ese tiempo. El dibujo debía incluir la pieza del rompecabezas como representación de cada uno dentro de la obra de arte. Luego de pasar un periodo considerable en la dinámica, una de las líderes se percató del dibujo de otra de las jóvenes. En su hoja de papel había un vaso de agua gigante, y la pieza del rompecabezas que la representaba se estaba ahogando dentro del vaso de agua. La joven que había realizado el dibujo permaneció el resto de la dinámica aislada y llorando. La joven que se percató del dibujo permaneció junto a esta en silencio el resto del retiro. El recurso de la actividad era una psicóloga que había sido invitada a trabajar el tema de la salud integral (emocional, espiritual y física). El tema del retiro era *“Lethal Weapon”*. La psicóloga (recurso) no pudo evitar darse cuenta del aislamiento y llanto de esta joven. Su preocupación aumentó cuando supo que esta joven es la hija de la pastora del ministerio de la juventud de la iglesia. La cual no se encontraba ese día en el retiro.

SEMINARIO TEOLOGICO DE PUERTO RICO
SF -603 Estudio de Campo I Rev. Dr. Javier Gómez Marrero
Ruth N. Márquez Castro
Miércoles, 31 de marzo de 2021

- ¿Qué haría usted?:**
1. ¿Cómo se debe trabajar con un joven que da señales de no estar emocionalmente estable?
 2. ¿De qué forma se puede trabajar con los hijos e hijas de los pastores?
 3. ¿Qué repercusiones podría tener el guardar silencio ante una situación como esta?

Lo que pasó: La líder que se percató del dibujo de la joven se acercó a esta una vez culminó el retiro. La joven que realizó el dibujo le compartió el dolor que había estado experimentando causado principalmente por ansiedad, angustia y depresión. La joven afectada la confesó que prefería permanecer en silencio antes que defraudar a su mamá y cargarla con su situación. Luego de que estas dos jóvenes dialogaron por un largo rato, la joven afectada le solicitó a la otra joven que no lo compartiera con su mamá (la pastora del ministerio de la juventud). La otra joven, aunque preocupada por lo que está joven le compartió, consintió no compartirlo con la pastora. Sin embargo, le compartió a la psicóloga (recurso invitado) lo que está joven había dibujado, obviando todos los detalles que le fueron confiados por la otra joven. La psicóloga por su parte le recomendó a la joven que dialogará con la pastora. Puesto que, entiende que la salud mental puede afectar a la joven de forma perjudicial sino es tratada a tiempo.

- Para discutir**
1. ¿Estás de acuerdo con la decisión que tomó la joven líder de no compartir con la pastora lo sucedido? ¿Por qué?
 2. ¿Estás de acuerdo con la recomendación de la psicóloga? ¿Por qué?
 3. ¿Cuál entiendes que debió ser la acción por tomar dado a las señales y lo que compartió la joven afectada?

SEMINARIO TEOLOGICO DE PUERTO RICO
SF -603 Estudio de Campo I Rev. Dr. Javier Gómez Marrero
Ruth N. Márquez Castro
Miércoles, 31 de marzo de 2021

4. ¿De qué forma se pueden trabajar en la iglesia temas de salud mental y sus repercusiones?