

Pacto aprendizaje espiritual¹

Nombre del Estudiante: Liz M. Vázquez Mentor: Alicia Liard Rosado

FECHA: 01-Febrero-2021 PROFESOR: Dr. Rev. Javier Gómez

Primera parte – AVALÚO

“Así que tengan cuidado de su manera de vivir. No vivan como necios sino como sabios, aprovechando al máximo cada momento oportuno, porque los días son malos. Por tanto, no sean insensatos, sino entiendan cuál es la voluntad del Señor. No se emborrachen con vino, que lleva al desenfreno. Al contrario, sean llenos del Espíritu. Anímense unos a otros con salmos, himnos y canciones espirituales. Canten y alaben al Señor con el corazón, dando siempre gracias a Dios el Padre por todo, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo.”

Efesios 5:15-21 (NVI)

El apóstol Pablo nos invita a tener cuidado de cómo vivimos. Él describe las cualidades de la persona que vive una vida consagrada como alguien que lleva una vida enfocada e intencional. Vivir una vida enfocada significa ser intencional acerca de lo que es más importante. El propósito de dicho ejercicio de intencionalidad es ayudarte a enfocarte en un plan para las piezas importantes del gran todo – ¡TU! Con el poder del Espíritu Santo trabajando en ti, es posible vivir una vida intencional, enfocada, y que se caracteriza por crecer en santidad.

Mientras que vivir con un plan es una buena idea para todos, para alguien considerando el ministerio es vital. Una de las claves para una vida sana y un ministerio efectivo es ser intencional acerca de tu crecimiento durante el proceso de preparación para el ministerio. En la ACM hemos reconocido que hay CINCO CARACTERÍSTICAS ESENCIALES para un obrero cristiano. Estas características son: Carácter Cristo-Céntrico, Ministerio Empoderado, Liderazgo Espiritual, Vida Saludable, Fundamento Bíblico. Este ejercicio te faculta para tomar un inventario personal de las características claves que forman las cinco áreas de un obrero cristiano. Basado en tu inventario, podrás ver más claramente las características donde querrás invertir de manera intencional mientras continuas desarrollándote en tu llamado. Aun cuando entendemos que no necesariamente obtendrás un nivel de excelencia en todas las características, deseamos que por medio de una relación con un entrenador o mentor, podrás aprender y desarrollarte en cada característica. Una relación así puede ayudarte a enfocarte y motivarte a desarrollar dichas características en tu vida. En este proceso, invita a Dios a que te ayude a vislumbrar un futuro donde estés alineado con Su diseño y plan para ti.

Auto-avalúo sobre las cinco características esenciales de un obrero

En la siguiente sección, verás las cinco características de un obrero cristiano que son esenciales para el trabajo y liderazgo ministerial. Por favor sea honesto y preciso en su auto-evaluación. *Al evaluarte toma en cuenta también los hallazgos realizados en los otros avalúos completados en el curso, así como la retroalimentación de tu grupo pequeño.* Quizás debas pensar que eres otra persona llenando una referencia para ti. ¿Cómo responderlas? Usa lo siguiente como guías para tu evaluación:

¹ Procure seguir las guías de la Rúbrica de Desempeño o Evaluación para el Pacto de Aprendizaje, incluida en el Prontuario del curso.

Excelente – Usted observa en el candidato evidencia excepcional de esta área de avalúo, y siente que el candidato excede al promedio de la mayoría de los aplicantes de su edad.

Sólido – Usted ve evidencia consistente de esta área de avalúo en la vida y ministerio del candidato.

Usted se siente confiado de que esta área está segura y de que continuará fuerte en la vida y ministerio del candidato.

Creciendo – Usted puede detectar indicaciones de que esta área de avalúo es importante para el aplicante y que él/ella ha sido intencional en su desarrollo. Por lo que usted quiere animarlo(la) en un progreso continuo.

Necesita Desarrollo – Aunque pueda haber algunas señales de esta área de avalúo en la vida del aplicante, es obvio sin embargo que él/ella necesita ser más intencional para mejorar en esta área.

(1) CARÁCTER CRISTO-CÉNTRICO

Los candidatos demuestran tener un caminar con Dios en el que continúan profundizando y que se revela como ese estilo de vida consagrado descrito en 1 Timoteo 3:1-7. Ellos son sabios administradores de sus recursos.

Toma algún tiempo para considerar en oración y evaluar honestamente tu actual nivel de desarrollo para cada uno de las 5 características esenciales de un obrero cristiano.

	EXCELENTE (4)	SOLIDO (3)	CRECIENDO (2)	NECESITA DESARROLLO (1)
Formación: Tengo una relación profunda y creciente con Cristo por medio de un patrón devocional regular y lleno de significado, disciplinas espirituales, incluyendo una creciente y consistente vida de oración.	X			
Integridad: Soy una persona de integridad, sinceridad, y pureza moral.	X			
Mayordomía: Utilizo mis recursos (tiempo, dinero, y relaciones) sabiamente.		X		

(2) MINISTERIO EMPODERADO

Descubriendo y confirmando los dones espirituales y llamado del candidato conduce a un ministerio misional efectivo donde las vidas son transformadas, comunidades cambiadas, y el mundo es impactado.

	EXCELENTE (4)	SOLIDO (3)	CRECIENDO (2)	NECESITA DESARROLLO (1)
Llamado: Yo entiendo y tengo la seguridad de que Dios me llamó al liderazgo ministerial; otros en la iglesia también han estado confirmando mi llamado.	X			
Dones Espirituales: Yo entiendo y utilizo mis dones, talentos, y pasiones para el avance del Reino de.	X			
Aptitud: Yo puedo articular, demostrar, y movilizar a otros en una filosofía de ministerio Cristo-céntrica para hacer discípulos.	X			
Misional: Yo me siento cómodo, activo y adecuado al compartir mi fe con los que no pertenecen a la iglesia.	X			

(3) LIDERAZGO ESPIRITUAL

Liderar con excelencia requiere de los candidatos que estos sirvan a sus equipos de trabajo sacrificándose por ellos, tomando decisiones efectivas, organizando y empoderando a otros. Ellos manejan bien el estrés y la ansiedad y resuelven conflictos liderando a los participantes hacia la reconciliación.

	EXCELENTE (4)	SOLIDO (3)	CRECIENDO (2)	NECESITA DESARROLLO (1)
Equipo: Yo trabajo bien en un equipo y puedo resolver conflictos bíblicamente.	X			
Efectividad: Yo soy efectivo(a) organizando, manejando el tiempo, tomando decisiones, y liderando a otros.	X			
Actitud: Yo manejo bien el estrés y la ansiedad. Yo respondo bien a la autoridad y valoro la retroalimentación positiva y constructiva.	X			

(4) VIVIR SALUDABLEMENTE

Los candidatos mantienen una vida saludable balanceada. Ellos procesan apropiadamente sus dolores y pérdidas pasadas. Ellos poseen una perspectiva realista y positiva acerca de la vida y están al tanto de cómo sus emociones afectan a otros. Ellos tienen un matrimonio sólido, probadas destrezas para criando hijos, y una familia comprometida a un estilo de vida ministerial.

	EXCELENTE (4)	SOLIDO (3)	CRECIENDO (2)	NECESITA DESARROLLO (1)
Salud Física: mantengo la salud física con buenos hábitos de nutrición, ejercicios, descanso adecuado.			X	
Salud Emocional: Yo estoy saludable emocionalmente y poseo un apropiado autoevaluó.	X			
Salud Relacional: Me relaciono bien con otros y tengo una perspectiva de la vida realista y positiva.	X			
Salud Familiar: Tengo una linda familia, probadas destrezas para cuidarla, y una familia que está comprometida con el ministerio como estilo de vida.	X			

(5) FUNDAMENTO BÍBLICO

Los candidatos tienen un conocimiento funcional y adecuado de la Biblia y pueden articular y defender una teología integrada y coherente que está alineada con la iglesia o denominación en la que sirve o aspira servir.

	EXCELENTE (4)	SOLIDO (3)	CRECIENDO (2)	NECESITA DESARROLLO (1)
Conocimiento Bíblico: Yo tengo un buen conocimiento funcional de la Biblia.	X			
Comprensión Teológica: Yo soy capaz de comunicar adecuadamente las verdades doctrinales.	X			
Lealtad a la iglesia: Yo he estado y estoy comprometido con vivir los valores centrales de la denominación (iglesia) en la que sirvo o aspiro a servir dando liderazgo ministerial.	X			

II. NECESIDADES Y ANHELOS ESPIRITUALES: Revise su inventaro nuevamente. Para cada una de *las cinco características esenciales de un obrero* procure identificar aquellas áreas que necesitan algún desarrollo, o que quizás no se han observado en su vida últimamente. ¿Cuáles percibe usted que Dios quiere que desarrolle próximamente en su vida?

1. Respuestas en documento adjunto.

2. _____

3. _____

4. _____

5. _____

III. Metas: Para cada una de las necesidades y anhelos espirituales identificados arriba, procure postular una meta a alcanzar durante su tiempo en el STPR. Entre dichas metas debe incluir al menos un (1) riesgo lleno de fe (de grandes proporciones) o tres (3) (de menor proporción) Debe identificar además los medios que harán factible alcanzar cada meta (cómo piensa conseguirlo). Especificará además las fechas para alcanzar cada meta, entre ahora y el tiempo en que proyecta graduarse del STPR. Indique las relaciones donde rendirá cuentas y algunas de las preguntas que conciente en darle permiso a dichas personas a realizarle en sus reuniones.

Meta 1: Respuestas en documento adjunto

(P. ej. Leer la Biblia entera cada año)

A. Medios:

(P. ej. Seleccionar un plan de lectura de la Biblia diseñado para el año entero a utilizar durante mi tiempo devocional el cual ocurre todos los días a las 5:50 am.)

B. Método de evaluación o de rendir cuentas:

P. ej. Mi esposa y mi mentor podrá preguntarme en cualquier momento y específicamente en nuestra reunion de mentoría bisemanal).

C. Fechas: _____ (ej. Septiembre 2014 Septiembre 2015)

D. ¿Es esta meta un gran riesgo lleno de fe? No ____ / Si ____ ¿por qué lo es?

Meta #2: _____

A. Medios: _____

B. Método de evaluación o de rendir cuentas: _____

C. Fechas: _____

D. ¿Es esta meta un gran riesgo lleno de fe? No _____ / Si _____ ¿por qué lo es?

-

Meta #3: _____

A. Medios: _____

B. Método de evaluación o para rendir cuentas: _____

C. Fechas: _____

E. ¿Es esta meta un gran riesgo lleno de fe? No _____ / Si _____ ¿por qué lo es? _____

Meta # 4: _____

A. Medios:

B. Método de evaluación o para rendir cuentas:

C. Fechas: _____

D. ¿Es esta meta un gran riesgo lleno de fe? No ____ / Si ____

¿por qué lo es? _____

Meta # 5: _____

A. Medios:

B. Método de evaluación o para rendir cuentas:

C. Fechas: _____

D. ¿Es esta meta un gran riesgo lleno de fe? No ____ / Si ____ ¿por qué es?

→ Alicia Liard Rosado (781) 374-9313

FIRMA DEL MENTOR: No pudimos vernos para
firmarlo. Si lo discutimos por video llamada. FECHA: 8/31/2021

FIRMA DEL PROFESOR: _____ FECHA: _____

Seminario Teológico de Puerto Rico
Extension de Alliance Theological Seminary
Programa de Maestría en Misiones (MPS)
San Juan, Puerto Rico

Primera parte de portafolio
Pacto de aprendizaje
Necesidades y anhelos espirituales y metas con riesgos

Estudiante: Liz Marena Vázquez Rivera
SF-603: Internado (Educación de campo)
Dr. Rev. Javier Gómez Marrero
Primavera 2021
31 de marzo de 2021

II. NECESIDADES Y ANHELOS ESPIRITUALES

1. Balancear mis emociones (tristeza, ansiedad y preocupación). Me están ganando el partido muchas veces. Se evidencia en el poco descanso y en mi salud deteriorada.
 2. Ser más intencional con mi tiempo de reflexión y meditación. (no pienso primero en mí; y por complacer a otros lo quebranto.)
 3. Tener más oído espiritual en casos difíciles de manejar. (me voy rápido al área de consejería y soy técnica.) ej. casos de violencia, abuso o maltrato (me indignan).
 4. Vencer el terror que me causa el abuso espiritual y la intimidación. Que lo expreso a la inversa y me vuelvo peor que los causantes. Le faltó a Dios porque me vuelvo en una irónica y arrogante. Luego quedo peor que todos, por sentirme fatal en haberle faltado a Dios, aunque haya ganado la tertulia.
 5. Deseo desarrollarme en la ayuda integral en el Cuerpo de Cristo fuera de líneas denominacionales y congregacionales. Deseo ser de bendición en todo lugar y darme la oportunidad de vivir nuevas experiencias, nuevos consejos y nuevas comunidades de hermanos y hermanas en PR y en donde sea.
-

Meta 1

- A. **Medios:** cumplimiento estricto de planes para crear hábitos perdidos o que puedan estar vagos. Plan de alimentación con cero a carbohidratos bajos. Caminar de lunes a viernes 30 mins. Agenda organizada para la distribución del tiempo. Hora exacta diaria para ir al descanso, desintoxicada de TV, teléfono móvil y ipad. Practicar la lectura en audio (scribb) mientras hago mis tareas diarias.
- B. **Método de evaluación o de rendir cuentas:** desde el 2 de febrero estoy siendo evaluada cada 15 días por una especialista en medicina interna y se ve el progreso en reducción de peso y desintoxicación de las articulaciones. Retomé las caminatas diarias en el paseo de Bayamón y las voy redactando en mi bitácora personal. Mi esposo y yo estamos practicando que a las 10:00pm. se duermen todos en la casa hasta los celulares.
- C. **Fechas:** 02/febrero/2021 hasta mayo/2021.

- D. **¿Es esta una meta de gran riesgo lleno de fe?** No _____ / Si X **¿Por qué lo es?** Ha sido un reinicio abrupto, pero voy asimilándolo bien. En muchas instancias tengo que orar para que no me falte fe y crea que no lo voy a lograr.

Meta 2

- A. **Medios:** practica de las disciplinas espirituales intencionalmente (meditación, oración, lectura). Buscar el tiempo primero con Dios antes de planificar el programa del día.
- B. **Método de evaluación o de rendir cuentas:** Adquirí un libro de meditaciones diarias y lo estoy usando para obligarme a enfocarme en lo importante. Escribiendo mis carencias y preocupaciones y haciendo breves reflexiones Bíblicas de ellas. El tiempo de oración es en la noche. Antes de la pandemia era en la mañana, pero, mi esposo trabaja remoto y es un poco complicado hacerlo durante el día. Mi mentora tiene conocimiento de este anhelo que tengo y me ayuda a mejorarlo con consejos prácticos y mucho más
- C. **Fechas:** 02 de febrero hasta mayo/2021...
- D. **¿Es esta una meta de gran riesgo lleno de fe?** No _____ / Si X **¿Por qué lo es?** Estoy quebrantando una programación que por no aprender a decir NO se apodero de mí. Estoy batallando y siendo ayudada fielmente por el Espíritu Santo para que pueda enfocarme y dejar el déficit de atención que me han causado las preocupaciones y dolores. Estoy venciendo, pero es muy riesgoso.

Meta 3

- A. **Medios:** Necesito ser menos justiciera. Entiendo que a la que mejore la meta #2 está también mejorará.
- B. **Método de evaluación o de rendir cuentas:** en el campo de la consejería se practica la consulta entre consejeros y he hecho conexión con una consejera licenciada a la que le he pedido que me de sus impresiones en algunos casos que estoy trabajando. Específicamente: el de una joven que está en proceso de divorcio por causa de maltrato emocional e infidelidad de su esposo.
- C. **Fechas:** 26 de noviembre 2020 hasta mayo 2021
- D. **¿Es esta una meta de gran riesgo lleno de fe?** No _____ / Si X **¿Por qué lo es?** Todo lo que tiene que ver con el prójimo y cómo el Señor desea que los tratemos es desafiante. Se que Dios ama a todos y no tiene que ver quien es malo o “casi malo”. Así que, viendo mi debilidad

ante los abusos, debo pedirle al Señor que me equipe con su compasión para poder ser de edificación.

Meta 4

- A. **Medios:** sumisión, contención y canalizar correctamente.
- B. **Método de evaluación o de rendir cuentas:** necesito ser aconsejada directivamente cuando me toca responder a la intimidación y abuso espiritual de algunas personas que se mueven en el ambiente cristiano personal. Me debo someter al principio de no responder peor que ellos. Mi mentora personal (no es Alicia) me está supervisando y le pido abiertamente que me diga. Al concluir este internado, proveeré sus impresiones.
- C. **Fechas:** 02 de febrero 2021 hasta mayo 2021
- D. **¿Es esta una meta de gran riesgo lleno de fe?** No _____ / Si X ¿Por qué lo es? Es negarme a ser yo y dejar que otro gane. Pero estoy dispuesta a permitirlo para que el carácter de Cristo se conforme en mí.

Meta 5

- A. **Medios:** confraternizar, contribuir sin interés, invertir y recibir.
- B. **Método de evaluación o de rendir cuentas:** Desde 2013 que entré al ambiente del STPR me he dado la oportunidad de aprender de mis hermanos en la fe y de la diversidad. Me he propuesto a respetar, honrar y ser edificada de gente diferente en sus dogmas, pero iguales en la esencia del Evangelio. De igual manera, recibo de todos ellos el mismo trato. Estoy a la mejor disposición según mi alcance y conocimientos para bendecir sin reservas al Cuerpo de Cristo. Sigo fomentando y creyendo en que somos UNA gran familia y pronto se caerán las verjas.
- C. **Fechas:** agosto 2013 hasta el regreso de Cristo
- D. **¿Es esta una meta de gran riesgo lleno de fe?** No _____ / Si X ¿Por qué lo es?