



EXPERIENCIA

APRENDIZAJE 2:

TRABAJO INTEGRADOR

Dr. Julio Aponte

Teddy E. Fuentes Maldonado
(787)624-4454 teddyproperty@gmail.com

Tabla de Contenido

1) Plan de crecimiento:	3
b. Áreas en las que crecí en la conciencia de mí mismo	3
c. Plan para los próximos pasos en el proceso de transformación	4
d. Parte 1: Plan de crecimiento para atender las áreas mencionadas:	6
e. Parte 2: Ritmo de Vida	7
f. Parte 3: Plan para Reproducción de Formación Espiritual	9

Experiencia Aprendizaje 2:

Trabajo Integrador

1) Plan de crecimiento:

a. Estado de mi alma al llegar a la clase:

- i.** Si me preguntan por qué estoy estudiando un D. Min., debo contestar, por obediencia a Dios. Realmente no es una meta trazada desde mi juventud.
- ii.** Si me preguntan cual es tu anhelo y motivación para estudiar el D. Min., sin duda puedo contestar agradecer a Dios, hacer su voluntad y cumplir su propósito en mi vida.
- iii.** Cuando comencé el primer modulo del D. Min. Comprendí que Dios me estaba mostrando mi condición y necesidad de restaurar y/o reconstruir unas áreas. Sí estaba en la dirección correcta, pero haciendo los movimientos equivocados. Me explico; en obediencia estoy preparándome académicamente, pero tengo que trabajar con asuntos pendiente en mi yo interior, con la ayuda del Espíritu Santo.
- iv.** Mi alma al llegar a la clase estaba llena de temores, inseguridades y deficiencias, que a través de la clase puede visualizar.
- v.** Un alma sostenida por la misericordia de Dios, sobreviviendo con profundas heridas del ayer que no se han trabajado.

b. Áreas en las que crecí en la conciencia de mí mismo.

- i.** Entendí que estaba viviendo basado en mentiras que me habían hecho creer.
- ii.** La necesidad de aceptación y reconocimiento son asuntos que he estado trabajando, a través de la clase he podido verme como me ve Dios. Lo que me ha infundido la confianza que necesito para superar mis miedos y necesidades de aceptación y

reconocimiento. No es que ya se resolvió todo, es estoy consciente y estoy trabajando con la ayuda del Espíritu Santo.

iii. Conocía de mi limitación humana y dependencia de Dios, pero a través de la clase, estoy en una dimensión diferente de la dependencia del Señor.

iv. Nunca necesite aparentar lo que no soy, pero al estudiar el vaso limpio por dentro o por fuera, cambio mi entendimiento. Reconozco que en un plano inconsciente de alguna manera se trata de aparentar que todo está bien.

c. Plan para los próximos pasos en el proceso de transformación.

i. Mentiras:

1. Al igual que Satanás golpeo a Eva con una idea que dañó su mente y toda su vida, como dijo Dallas Willard, en mi caso también alimente una idea irreal que hasta el presente me ha afectado y a mi familia.

2. Como plan a seguir para combatir las mentiras que sirven de base para la destrucción en mí, haré lo siguiente:

a. Informar a mi familia inmediata del problema que debo corregir.

b. Les instruiré de manera que puedan servirme de apoyo con empatía y solidaridad.

c. Mantendré activo el remplazo de mentiras destructiva por pasajes bíblicos que me fortalezcan y me permitan verme como me ve Dios.

d. Estableceré junto a mi mentor (Pastor Jorge Cuevas), un itinerario permanente de reuniones y seguimiento. Al presente nos reunimos la mayoría de los martes a las 2:00 pm aproximadamente.

- e. Autorizaré y permitiré que mi esposa, mis hijos y mi mentor, me monitoreen y cuando detecten que estoy demostrando necesidad excesiva de atención, reconocimiento y aceptación, me lo hagan saber.
- f. Mantendré reuniones con mi familia inmediata, en las cuales trabajaré estos temas.

ii. Perdón:

1. Obediente al mandato divino de perdonar, estaré haciendo un análisis introspectivo, que me conduzca a identificar quiénes debo perdonar y a quiénes debo pedir perdón.
2. Comenzaré a bendecir con la intercesión a aquellos que haya podido identificar como que necesito perdonar y que me perdonen.
3. Confesaré ante mis familiares cercanos y con mi mentor, quiénes he identificado como que necesito perdonar y que me perdonen.
4. Con la ayuda del Espíritu Santo, identificaré a aquellos que inconsciente o conscientemente dejé fuera de la lista de los que debo perdonar y por quienes debo ser perdonado.

iii. El miedo:

1. Conociendo que Dios está a mi lado y que no debo temer a nada, estaré trabajando con mis temores.
2. Habiendo identificado el miedo cómo lo que ha causado en mí, necesidad de aceptación y reconocimiento, mantendré una búsqueda de refuerzo en la Palabra, que convierta mi miedo en una fortaleza en las manos de Dios.

3. En un proceso de meditación en la Palabra, retiro, oración, silencio y quietud, con la ayuda del Espíritu Santo buscaré en lo profundo de mi ser, aquellos miedos que aún no he detectado.

4. Continuaré instruyéndome en formas y maneras de vencer el miedo, alimentando mi autoestima con el poder de las promesas en la Palabra de Dios.

d. Parte 1: Plan de crecimiento para atender las áreas mencionadas:

i. ¿Cómo está trabajando Dios en esa área de tu alma?

1. Dios me ha despertado al conocimiento de mis debilidades y necesidades interiores.

2. Dios ha hecho provisión de un excelente mentor, que más que mentor se ha convertido en el pastor que no tenía.

3. Luego de las primeras clases del D. Min., Dios ha despertado un intenso sentir que debo hacer cambios que están dirigidos en sanar mi interior.

4. Dios me está mostrando la importancia y realidad de la intimidad con el Espíritu Santo, como la tenía Simeón. Y siento que he comenzado a percibir con mayor sensibilidad que nunca su voz, dirigiendo mis pasos.

5. Otra área que Dios ha cambiado radicalmente para trabajar conmigo es, la manera en que percibo lo que estudio y medito en su Palabra.

ii. ¿Cómo seguirás creciendo en esta área?

1. Como aprendí del Dr. Javier Gómez en las clases de formación espiritual de la Maestría en Consejería pastoral, siendo intencional.

2. Estableceré un plan de trabajo asertivo, dirigido a desarrollar y mantener la práctica habitual de las disciplinas espirituales.

3. Con la dirección del Espíritu Santo, estaré estableciendo metas y objetivos medibles como:

- a.** Sustituir el tiempo frente al televisor (que al momento no es mucho) por lecturas que me ayuden a mejorar en las áreas a ser trabajadas.
- b.** Dedicare tiempo a preparar mensajes cortos que puedan ser difundidos por algunas redes, replicando lo que Dios ha transformado en mi para que sirva de apoyo y motivación a otros.
- c.** Estableceré un sistema de monitoreo periódica, para rendir cuentas a mi familia y mi mentor.

iii. Proyección para trabajar el próximo año.

- 1.** Comenzaré repasando todo lo antes expuesto.
- 2.** Con la dirección del Espíritu Santo y el apoyo de mi familia y mi mentor, repasaré los planes ya establecidos y haré los ajustes pertinentes.
- 3.** Reevaluaré las áreas a trabajar con el fin de determinar cuales siguen necesitando ser trabajadas y cuales pueden ser dadas por concluidas.
- 4.** Con el apoyo familiar y de mi mentor, estaré actuando intencionalmente en el desarrollo de las áreas que no han sido trabajadas.
- 5.** Estableceré un ciclo de auto evaluación para establecer avances y estancamientos.
- 6.** Solicitaré de parte de mis familiares y mi mentor, evaluaciones periódicas, para establecer avances y estancamientos.
- 7.** Celebraré junto a mis familiares y mi mentor los logros alcanzados.

e. Parte 2: Ritmo de Vida

i. Plan de trabajo por un año:

1. Diariamente:

a. Estableceré tres veces de oración íntima con Dios al día.

i. 4:40 am 12:30 pm 6:30 pm

b. Una vez al día practicaré la disciplina del silencio y la meditación.

i. 10:30 pm

2. Semanalmente

a. Tendré dos días de ayuno y oración.

i. Miércoles y domingos

b. Una vez por semana me reuniré con mi mentor.

3. Mensualmente

a. Por lo menos una vez al mes me reuniré con mi mentor a interceder el uno por el otro.

b. Por lo menos una vez al mes tendré reuniones-retiros con mi familia.

4. Trimestralmente

a. Tendré una salida de pura recreación y disfrute sin presión.

5. Semestralmente

a. Organizaré un retiro espiritual con algunos amigos que estén buscando intimar con el Espíritu Santo.

ii. Sistema de avalúo:

1. Estaré buscando un sistema de avalúo prediseñado que se ajuste a mis necesidades.

2. Por ahora estaré utilizando la siguiente tabla para llevar un registro de cumplimiento. Esta será evaluada periódicamente por mi mentor.

Terea/ Objetivo	Etapas	Fecha/ terminada	Resultado	Cotejo/Mentor

f. Parte 3: Plan para Reproducción de Formación Espiritual

i. Primer grupo ministerial, familia inmediata:

1. Ya comencé a trabajar con mi familia en reuniones-retiros los terceros domingos de mes.
2. Estamos trabajando con nuestras reacciones y emociones en nuestro entorno familiar.
3. La meta es poder incluir eventualmente un recurso externo, que pueda ayudarnos en la búsqueda de nuestro yo interior.
 - a. Puede ser un ministro preparado en apoyo a la familia.
 - b. a. Puede ser un psicólogo cristiano que trabaje con la familia.
4. Lugar de reunión:
 - a. Al momento nos estamos reuniendo en nuestra casa.
 - b. Luego de terminada la pandemia COVID-19 nos reuniremos en lugares al aire libre.
 - c. En la oficina del consejero pastoral o psicólogo cristiano

ii. Segundo grupo ministerial, ancianos intercesores de mi conragación.

1. El Espíritu Santo me ha guiado a trabajar la comprensión y manejo de las realidades de la tercera edad.
2. Reunirnos a interceder por las necesidades de los demás, es para ellos una terapia.
3. Práctico reuniones telefónicas individuales para apoyo y asesoría.

- 4. Proyecto trabajar con mayor profundidad:**
 - a.** El manejo de las emociones
 - b.** Manejo del dolor físico
 - c.** Manejo de la perdida familiar
 - d.** Manejo de la posibilidad de partir con Nuestro Señor
- 5. Mientras estamos en medio de la pandemia COVID-19 nos reuniremos:**
 - a.** Vía telefónica
 - b.** Vía video llamada los que tienen el acceso.
- 6. Al finalizar la pandemia COVID-19 regresaremos al segundo piso del templo**
donde nos reuníamos todos los miércoles.
- 7. Estaré contactando apoyo profesional.**
 - a.** Ministros consejeros
 - b.** Trabajadores sociales cristianos
 - c.** Psicólogos cristianos