

Experiencia Aprendizaje 2: Trabajo Integrador

Ramón J. Rey Ramírez

Programa D.Min., Seminario Teológico de Puerto Rico

DML 811 Otoño 2020: Formación Espiritual Para Liderazgo Global

Dr. Javier Gómez y Dr. Mike Plunket

30 de noviembre de 2020

Este trabajo representa un plan de trabajo integrado para el desarrollo de mi experiencia espiritual a través de tres áreas comprensivas identificadas a través de la clase; un plan de continuo crecimiento (Ritmo de Vida) y un plan para poder reproducir el mismo a otras personas que puedan ser discipulados por mi.

Plan de crecimiento

El comienzo de este curso me sorprende con un camino inusual y diferente para mi que comencé el semestre pasado con un curso pre-requisito para el D.Min, SF503-*Iniciación en Dirección Espiritual*. En dicho curso tuvimos la oportunidad de tener espacios donde a través de diversos avalúos, discusiones en grupos pequeños y las clases, poder evaluarnos y enfrentarnos a nuestras realidades de vida a ese momento. Y digo me sorprende porque a pesar de 25 años en el ministerio usualmente este tipo de dinámicas o auto evaluaciones no ocurrían a menudo. Es por lo que, al comenzar este curso, aunque no pensé o definí el mismo como seguimiento del que ya mencioné, para mi de cierta manera si se convertía en una extensión de lo que Dios ya estaba trabajando conmigo en diversas áreas.

Fue muy bueno, en mi caso, tener el contexto del curso “Iniciación en Dirección Espiritual” y de los avalúos de la clase “Orientación I” por el Dr. Aponte y Dr. Sanders porque creaban el ambiente de auto análisis y evaluación necesario para esta clase. Tengo que decir que nada de esto es fácil, porque hay que ser lo mas honesto posible, sobre todo con uno mismo. Pero como ya este espacio Dios lo comenzó a trabajar conmigo el semestre pasado, me ayudó a no ser yo mismo el obstáculo en lo que Dios esta haciendo en mi o yo boicotear los procesos donde el Señor me esta llevando. Pero tengo que volver a repetir que tuve que estar conscientemente consiente de esto porque mi naturaleza me llevaba a auto protegerme y huir del mismo.

El estado de mi alma llega a la clase bajo este contexto y en medio de varios cambios internos y externos que estaba experimentando a nivel personal, familiar y profesional. Sin entrar en demasiados detalles estos cambios fueron; el inicio de un nuevo ministerio pastoral en una iglesia luego de estar por 23 años ministrando en la Alianza de Ciales. Segundo, a nivel familiar nos toma en medio de una pandemia donde tenemos que hacer ajustes y negociaciones del tiempo de uso de los recursos al momento de conectarnos en nuestras diversas responsabilidades, mis hijas en sus estudios, yo con el trabajo a remoto y mi esposa dando clases en la universidad. Y tercero, a nivel profesional me topo en medio de una transición de carrera después de ocho años trabajando en una compañía farmacéutica donde los últimos dos años y medio fueron en el pueblo de Fajardo viajando y/o quedándome durante la semana en el pueblo de Ceiba. Así que este curso viene a convertirse como un refrigerio para el alma, pero a la vez con un efecto de “brain freeze” que resulta doloroso por un corto tiempo mientras nos vamos confrontando con las áreas que el Señor esta trabajando en uno.

Dicho esto, puedo ver claramente como Dios fue preparándome para este curso, pero no desde el punto de lecturas o tareas asignadas antes del curso, necesariamente, sino desde mucho antes para que pudiera aprovechar lo mas posible lo que El tenía para mi. Creo que el Señor tomó todo lo antes mencionado para resaltar las cosas que ya había empezado a hablar y manifestar o resaltar las nuevas en las cuales Él quiere me enfoque.

A través de esta clase definitivamente he podido experimentar crecimiento en muchas áreas. Desde las clases, lecturas y discusiones en grupos pequeños con mis compañeros la experiencia en general ha sido una de crecimiento continuo. En las áreas que puedo señalar que he crecido más a través del curso, en el cuidado del alma, son las siguientes; las mentiras, el perdón y cómo vencer los temores. Quiero entonces llamar la atención a estas tres áreas del

cuidado del alma donde me estaré concentrado para mi plan de crecimiento con los próximos pasos en este proceso de transformación que el Señor ha comenzado en mí.

Para poder trazar un plan de crecimiento que atienda estas áreas en mí propongo lo siguiente. Primero quiero atender cómo Dios está trabajando estas áreas en mi vida.

La primera es la mentira. A través de la clase pude ver claramente que, a lo largo de mi vida, desde mi niñez, he creído muchas mentiras acerca de mí. Algunas de ellas auto impuestas por algunas personas, otras creadas por mí y otras las mentiras de Satanás en contra mía que también me las he creído. Yo le doy gracias al Señor por estos espacios que el Señor nos brinda para poder detenernos en nuestro caminar y poder ser expuestos a clases como estas, lecturas y experiencias que nos pone a pensar más allá del ahora o el instante. Cuando íbamos discutiendo el contenido de la clase sobre las Mentiras me pude ver reflejado en muchos de los aspectos, sobre todo en las dinámicas de cómo trabaja la mentira en uno.

Reimer en su libro, *El Cuidado del Alma: Siete Principios Transformadores*, nos da un principio sobre las mentiras, él dice; “Las mentiras que crees son fundamentos defectuosos bajo tus pies, y a menudo afectan la cuestión de tu valor” (Reimer, 2019, p. 58). Es por esto, que el poder entender la dinámica de la mentira en nuestras vidas podemos entender como afecta no solo la vida sino también el ministerio. Argumenta Reimer que la mentira se convierte en fundamentos sobre los cuales construimos nuestra realidad. Y ha habido muchas realidades que he construido sobre mentiras que carecen de algún fundamento erróneo como para creérmelo o permitirle tomar control de mi vida. Y lo peor de todo es que no estamos conscientes de esto y le damos el poder a las mentiras para que controlen nuestra vida. Hay tres mentiras que Reimer menciona que afectan nuestra base o fundamento (Reimer, et al); sobre nuestro desempeño, el

querer complacer a los demás y de control. En mi caso me quiero detener en una de estas tres mentiras que ha controlado mi vida por mucho tiempo, el querer complacer a los demás.

Como dice Reimer “las personas creen es que su valor depende de si ciertas personas las aman o les cae bien” que “necesitan caerles bien a todos” y “sienten presión para complacer a todos, y corren e intentan hacer felices a todos” (Reimer, 2019, p.60). Por años he caído en esto, tratando de complacer a todos porque haciéndolo me ganaba el aprecio de los demás olvidando de cierta manera de mis propios intereses. ¿Pero como puedo trabajar con esto? Afirmando mi caminar con las buenas noticias que dice Reimer, “la cuestión de tu valor no depende de si la gente te ama” (Reimer, 2019, p. 62). Que maravillosas noticias, Dios no me ama más o menos condicionado si la gente me ame o no, estén a mi lado o no. El me ama porque es Dios y lo mostró de la mejor manera en la cruz. ¿Cómo puedo trabajar con esto en mi vida? En cada momento, donde estoy reconociendo que mi motivación para tomar una decisión o liderar es puramente motivado por la aceptación de los demás, tengo que recordarme las buenas noticias del amor de Dios para mi y de esa manera fundamentar mi decisión sobre lo eterno y no sobre lo temporal. Nada de lo que los demás piensen puede definir mi vida, solo que Dios es y lo que hizo por mi.

En segundo lugar, del cuidado del alma es el perdón. El perdón es un área que el Señor ha estado trabajando en mi desde niño. En relaciones familiares, en decepciones con amigos, en relaciones laborales, la iglesia y aun conmigo mismo. Dios ha ido mostrándome áreas conscientes e inconscientes del perdón que con el tiempo he tenido que trabajar y ninguna de ellas ha sido fácil. En cada área el Señor ha trabajado, pero no necesariamente de una sola manera como si fuera en molde de galleta que aplica a todo, en casa caso y bajo cada situación el ha mostrado su gracias y me ha dado la oportunidad de perdonar conforme a su plan y estrategia

y no las mías. Que bueno es que sea así para yo no tener que dañarlo, porque cuando he sido yo el que toma control las cosas no salen tan bien. Reimer señala que “el mayor indicador de que hemos sido infectados con el amor divino es nuestra capacidad de amar a nuestros enemigos” (Reimer, 2019, p.125). Este indicador por muchos años no estaba presente en mi porque mi resentimiento o dolor me impedía poder experimentar el amor de Dios primero en mi y ser capaz de extenderlo a otros a pesar de lo que haya ocurrido. Cuando le permití a Dios “infectar” mi corazón con su amor, fui capaz de perdonar, realmente perdonar, y perdonarme a mi mismo. Que liberador ha sido. Pero, sobre todas las cosas, porque el que más ha ganado en todo esto he sido yo. ¿Cómo puedo trabajar con esto en mi vida? Las siguientes palabras de Reimer me pusieron a pensar de cómo trabajar con el perdón hacia los demás y conmigo mismo, “la menor cantidad de fe en el Dios de lo imposible es más que suficiente para hacer todo lo que Dios requiere de ti” (Reimer, 2019, p.127). Cuando pienso que es imposible perdonar, fundamento mis posibilidades en el Dios de lo imposible y por pequeña que sea mi fe es más que suficiente para lograr personar. ¿Por qué? Porque fundamento el perdón en él no en mi. Cuando escojo el perdón sobre el resentimiento y el dolor, reconozco y recuerdo que “Dios es redentor” (Reimer, 2019, p. 142) y recuerdo que yo también he sido receptor del perdón de Dios. No solo de mis pecados sino también del que me ha ofendido. De esa manera el perdón se muestra sanador en mi alma.

Y, en tercer lugar, cómo vencer los temores. Como dice Reimer, los miedos, por lo general, son fundamentados en el fracaso (Reimer, 2019, p. 178). Eso me ha sucedido a mi, sin embargo, no siempre ha sido así. Cuando niño, como tal vez cualquier niño, estaba sumergido en toda clase de temores y miedos. Algunos de estos miedos eran, temor a la oscuridad, a las

personas, leer o hablar en publico, y muchas otras cosas más, pero gracias al Señor todos esos temores lo pude conquistar con su ayuda.

Sin embargo, en el ministerio el temor al fracaso ha sido principalmente el fundamento de mis miedos. Hacer algo y que salga mal, no lograr lo planificado, tener que explicar los por qué algo ha salido mal y estar yo como el causante o la razón de ese fracaso en muchas ocasiones ha sido paralizante. Lo triste de todo esto es que esos temores causan la inmovilidad a las posibilidades de Dios en mi.

Entonces, ¿cómo vencerlos o sobrellevarlos aun cuando estén presente? Reimer dice, “Podemos actuar con miedo o podemos actuar con fe, pero no podemos actuar en ambos. Podemos sentir miedo y actuar con fe, pero no podemos actuar en ambos. Debemos elegir (Reimer, 2019, p. 183). Ese ha sido el punto clave en todos mis temores, sentir miedo y actuar con miedo. El temor a provocado que la fe sea, hasta cierto punto, erradicada de la mente y el corazón, eliminando todo vestigio de la fe. Sin embargo, que esperanzador es saber que Jesús “está en perfecta paz. Y Él puede impartir su paz perfecta a nosotros” (Reimer, 2019, p.185).

El modelo del Reimer utilizando Filipenses 4:4-7 para vencer el temor es muy atinado (Reimer, 2019, pp. 192-198) y útil para de una forma enfocada utilizar las escrituras y el favor de Dios para poder vencer nuestros temores. El modelo es;

1. Comenzar con adoración
2. Escoger una respuesta amable
3. Recordar la presencia del Señor, y pon tu mirada en Jesús
4. Involucrar sufrimiento redentor
5. Involucrar rendirte
6. Involucrar acción

Espero poder seguir creciendo en esta área a través de; estar consiente de los efectos nocivos del miedo, procurar seguir el modelo de Reimer para enfrentar el temor, recordarme en todo momento que Jesucristo esta en perfecta paz y puedo disfrutar de la misma y actuar, actuar y actuar para romper el inmovilismo que el temor provoca.

Ritmo de Vida

A través de este plan de trabajo, Ritmo de Vida, pretendo delinear un borrador de un año de duración con pasos prácticos que me ayuden a crecer en mi intimidad con Dios y a cultivar un alma saludable. La tabla 1 contiene las metas y las actividades detalladas para atender las áreas señaladas en el plan de crecimiento.

Tabla 1

Plan Detallado Anual

Objetivo	Actividades	Recursos	Fecha
Al finalizar el 2021 tengo que haber incluido las tres áreas de crecimiento en mi devocional diario	Utilizar libro de Reimer en las tres áreas señaladas en este trabajo	R. Rey	12/31/2021
Integrar el libro de Reimer en mi tiempo devocional diario para atender las tres áreas del plan de crecimiento al final de enero 2021	Las tres áreas del libro del Reimer incluirla al final del mes de enero	R. Rey	Enero 2021
Durante las reuniones del 1 QTR del 2021 con mi mentor discutir e integrar este plan detallado a la discusión	Discutir con mentor el plan de crecimiento y este plan detallado	R. Rey	1 QTR
Establecer un instrumento para medir efectividad de este plan antes de concluir el 2 QTR del 2021	Identificar áreas para evaluar.	R. Rey	1 QTR
	Establecer una meta semanal de aceptación		Semanal
	Establecer un plan de acción para las ocasiones que no se alcance la meta		Según ocurra

Objetivo	Actividades	Recursos	Fecha
	Incluir a mentor y mi esposa para que evalúen la efectividad de este plan		2 QTR

Este documento tiene que ser uno dinámico y flexible según pasa el tiempo. Durante los primeros meses según se integren las tres áreas del plan de crecimiento a mi tiempo devocional, utilizando el libro de Reimer, se estará evaluando cuan efectivo ha sido y útil para poder modificar las áreas que no estén funcionando. Los primeros meses del primer trimestre del año 2021 serán cruciales para validar y/o modificar lo necesario de este plan. El mismo debe ser útil y relevante con el objetivo que el final del año pueda ser identificado los logros alcanzados a través de mi mentor y esposa en las áreas ya mencionadas.

Plan para reproducir el Cuidado del Alma

En esta sección lo quiero es reproducir para los ancianos de la iglesia el cuidado del alma. Actualmente estoy comenzando un nuevo ministerio en la Alianza de Manatí luego de 23 años en la iglesia de Ciales. Luego de unos meses ya ministrando y evaluando la iglesia de Manatí una de las áreas que he identificado que es necesario trabajar es con el grupo de ancianos de la iglesia. Una de las situaciones identificadas con este grupo es que más que líderes conforme al modelo bíblico del anciano son más identificados por ser buenos creyentes y personas. Por lo tanto, la necesidad inmediata que tengo en la iglesia para desarrollo son los ancianos, no solo como líderes espirituales sino también poderles empoderar para cualquier función de liderato en la congregación. El plan a continuación son los tópicos, lecturas y experiencias que se estaría compartiendo con ellos para un crecimiento continuo e intimidad con Dios para una madurez espiritual saludable. Las ventajas de este plan es que el mismo puede ser reproducido para

cualquier otro grupo identificado dentro de la iglesia. Lo cual me brinda una mayor flexibilidad para su implementación.

Dentro de este plan la intención es poder regalarle a cada participante el libro, *El Cuidado del Alma: Siete Principios Transformadores* de Rob Reimer (2019). En caso de que la disponibilidad del libro por alguna razón este limitado y los participantes no tengan disponible su libro se estaría teniendo disponible por lo menos tres o cuatro libros para prestarlos entre ellos. En adición al libro de Reimer, otro libro que se estará utilizando es *El líder emocionalmente sano* de Peter Scazzero (2016).

Los siguientes tópicos que se atenderán en este plan son;

- A. Las siete áreas del cuidado del alma del libro *El Cuidado del Alma: Siete Principios Transformadores* de Rob Reimer.
- B. La vida interior, usando como base el libro *El líder emocionalmente sano* de Peter Scazzero.
- C. La vida exterior, usando como base el libro *El líder emocionalmente sano* de Peter Scazzero.
- D. El carácter y ministerio del anciano en la iglesia

El desarrollo de este trabajo comprensivo ha sido un gran reto para mí. Probablemente, al cabo de unos días o semanas el mismo tenga cambios por lo dinámico que es todo en el ministerio, lo que se espera con este plan es que el mismo tenga la flexibilidad para adaptarse a esos cambios. Lo que para mí a primera vista era una asignación de un curso se convirtió en una experiencia maravillosa de enriquecimiento personal y ministerial y de alabanza a nuestro Dios por su fidelidad y amor para mí y los suyos. ¡Gracias!

REFERENCIAS

Reimer, Rob. El Cuidado del Alma: Siete Principios Transformadores. Carpenter's Son Publishing. Kindle Edition.

Scazzero, Peter. El Líder Emocionalmente Sano. Editorial Vida, 2016.

Terpstra, Bruce. Tres Pasiones del Alma: Una reorientación profunda y transformadora del Alma. Consentia Group Publishing, 2018.